

社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号
平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）

TEL: 06-6795-2525
FAX: 06-6795-2929
HP: <http://hirano-kushakyo.or.jp>

ホームページリニューアルしました

平野区社協
ホームページ



平野区社協
公式Facebook



平野区社協
公式Instagram



平野区社協50周年誌の取材を通して

50th

平野区社協50周年

こんな素敵な

つながり・人発見しました!

長吉東部

退職後も！ 地域で活躍するおっちゃんたち！

朝の7時30分、すでに30度を超える暑さの中、子どもの登下校の見守りのため、ボランティアの皆さんは道路に立ちます。「警備員の仕事をしていたので役に立てると思って活動を始めました」「タクシーの運転手をしていました。仕事を辞めて何かできないかと思って、あとは妻に誘われたので..(笑)」と取材を通して活動のきっかけをお聞きすることができました。子どもたちが元気よくあいさつしてくれることがうれしいと活動されています。



黄色い旗を持って子どもの登校を見守り

「何かできることがあれば、その思いから一歩踏み出した皆さんがとても素敵だと思いました。」



長原東

子どもも大人も！ “ごちゃ混ぜ”の地域づくり

「どこの地域も同じだと思うけれど、担い手の世代交代を考えていけないといけない。時間がかかっても、知らず知らずのうちに、自然と仲間になっていく、そんな取組みが大切」そう話をしてくださった皆さんは、「長原東地域活動協議会」の構成団体の1つである社会福祉施設「特別養護老人ホームこうのとり」を活用しながら、世代を超えた居場所づくりに取り組んでいます。ここには子どもから大人まで、さまざまな方が集まります。



地域の居場所「こうのとりタマゴ」

おじいちゃん、おばあちゃん、大人も子どもも、みんなが地域でともに暮らしている、そう気づかせてくれる場所でした。



瓜破東

日々のコミュニケーションが防災につながる

「最初に防災への関心をいただいたのは、阪神淡路大震災でした」「何か自分にできることはないのかと考え、さまざまな災害ボランティア活動へ参加しました」とお話しくださったAさん。災害ボランティア活動では、泥出しや家財道具の搬出などの力仕事や傾聴活動、仮設住宅の訪問など多種多様な活動をおこなったそうです。現地では、コミュニティ形成・日々の人間関係(コミュニケーション)の大切さを痛感したそうです。この経験を自分の地域で活かしたいと考え、Aさんは地域の防災リーダーへ登録。現在は、日々地域の方々とコミュニケーションを大切に、地域の輪を広げながら、活動されています。



地域の防災訓練でも活躍

日々のコミュニケーションの大切さ、地域福祉とは何か、そんなことを考えさせてくれるお話をお聞きできました。



MAP
あるよ!

平野区つどいの場MAP Ver.6 ふれあい喫茶編

平野区内のふれあい喫茶を紹介するマップを作成しました!ぜひご活用ください!

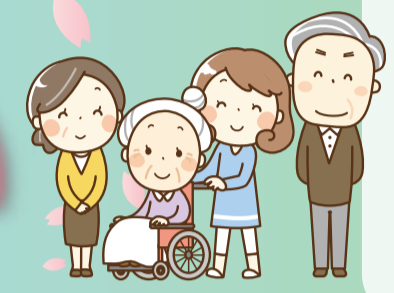
掲載されている活動についての問合せは
生活支援体制整備事業 ささえ愛支援員

06-6795-2525 まで!



スタートの春です!!何かはじめてみませんか?

知る たのしむ つながる 学ぶ



介護予防ポイント事業

学ぶ

介護保険施設・保育所等において対象となる活動をおこなった場合に、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントを換金(年間上限10,000円)することができる事業です。
活動は話し相手や草木への水やり、行事やレクリエーションボランティアの補助などさまざまです。趣味や得意なことを活かして活動するのもOK!初めてでもOK!ぜひ一度研修を受講ください!

対象者 65歳以上の大阪市民 (大阪市介護保険第1号被保険者)
※参加には登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります。研修は各区会場を巡回しています。
平野区での次回の研修は
令和7年6月26日(木)午後2時~3時30分です。
会場/平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)

問合せ: 大阪市社会福祉協議会 TEL 06-6765-5610



市内在住60歳以上の方!

たのしむ つながる

「ひらりん」で活動・活躍してみませんか!?

毎月、楽しいイベントやサークル活動、ボランティア活動をおこなっています。
※詳細については、毎月15日に発行される「ひらりんメール」、またはQRコードにてご確認ください。



ひらりんメール設置場所

- ・平野区社会福祉協議会 ・平野区役所
- ・北部サービスセンター ・平野図書館
- ・平野スポーツセンター ・クレオ大阪南
- ・クラフトパーク ・平野住宅管理センター
- ・平野区民ホール ・平野区民センター
- ・りそな銀行(長吉支店) ・各地域懇の家

イベント情報!! 申し込みが不要になりました

荒川先生のたのしい“認知症予防”体操

イスに座ってできる楽しい健康体操です。みんなで一緒に体を動かしましょう!

日時 3月21日(金) 午後1時30分~3時(受付午後1時~)
場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター) 1階「大ホール」 長吉戸5-3-58
定員 先着100名
参加費 無料
持ち物 飲み物・タオル(体操で使います) ※動きやすい服装

問合せ: ひらりん(平野区老人福祉センター) TEL 06-6793-0880

参加希望の方は、一度見学にお越しください(見学無料)

地域の方々と一緒に防災学習を実施!!



地域で取り組む福祉教育

普段の生活や学習の中で「ふくし」を学ぶことを福祉教育といいます。福祉教育は、さまざまな学習・体験、交流や活動などを通して相手のことをよく知り、自分のことも知るという「ともに生きる力」を育む取り組みです。子どもから大人の方まで幅広い世代を対象に実施しています。車いす体験、高齢者疑似体験などの体験学習や防災学習、地域でのボランティア活動などの講座を地域や職場で取組んでみませんか?!



問合せ: 地域支援担当 TEL 06-6795-2525

Let's ボランティア



世代を超えている人となつなれた

福祉ボランティア活動を応援!

区社協では、平野区内で福祉ボランティア活動をおこなっている団体・グループ(構成メンバーが5名以上)に、善意銀行を活用し、「福祉ボランティア活動応援資金」として令和7年度中に活動をすすめるための必要な経費を助成するなど福祉ボランティア活動をする団体を応援しています。

ボランティア保険

安心して、楽しくボランティア・市民活動を続けるための保険があります。
令和7年度のボランティア活動保険の受付が始まりましたら区社協ホームページにてご案内いたします。

平野区ボランティア・市民活動センターでは、さまざまなボランティアさんが活躍しています!!「こんなボランティアがしてみたい!」などありましたら、お気軽にご相談ください!!
手話やちぎり絵、手芸、ゴスペル、バンドなどさまざまなボランティア活動があります!
ボランティアコーディネーターと相談しながら、どんな活動が自分のできるのか見つけに来ませんか?

第7回

全員集合!

ボラセンまつり

~つなげよう未来へ~

令和7年 3月9日(日) 午後1時15分~4時30分 (開場 午後1時)

場所 コミュニティプラザ平野(平野区民センター) 長吉戸5-3-58
※駐車場には限りがあるので、お車でのご来場はご遠慮ください。

1階 ステージパフォーマンス 手話通訳あり
楽器演奏、ゴスペル、新舞踊、創作阿波踊り、手話歌、歌体操、手話劇、詩吟など

1階 体験コーナー
水性ネイル、工作、シャボン玉

1階 販売コーナー
手づくりパン、焼き菓子、手づくり小物など

1階 展示コーナー
ボランティア活動紹介(ポスター展示)、宮大工道具の展示

2階 あそびコーナー
おもちゃの修理、防災講座

主催:ボラセンまつり実行委員会 事務局:社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会/平野区ボランティア・市民活動センター

問合せ:平野区ボランティア・市民活動センター TEL 06-6795-2200



認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター養成講座」(90分)を受講した方を「認知症サポーター」と呼びます。

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けするそんな存在になりませんか?
この講座は、地域や職域団体などで、住民講座、ミニ学習会として開催しています。受講をご希望の場合には、平野区キャラバン・メイト連絡会事務局にお問合せください。

問合せ:平野区キャラバン・メイト連絡会事務局(見守り相談室内) TEL 06-6795-2577



受講後、認知症サポーターカードをお渡しします。

ひらりんでも無理なく楽しく学び健康維持につなげよう!皆さんのご参加お待ちしております。

平野区 地域包括支援センター 高齢者の身近な総合相談窓口

高齢者の方やご家族からの相談を受け、介護保険や福祉、保健、医療の必要なサービスにつなげるなど、相談内容に応じた支援をします。

担当地域

平野・平野南・平野西・新平野西
違う地域に住んでいるけど、どこに相談したらいいの?などご不明な点がございましたら、まずはお気軽にご相談ください。

開設時間

月曜日~金曜日 午前9時~午後7時
土曜日 午前9時~午後5時
(いずれも祝日・年末年始を除く)

どこに相談したらいいかわからない
こんなことでも相談していいかわからない

問合せ:平野区地域包括支援センター TEL06-6795-1666

平野区内の地域包括支援センター

●喜連地域包括支援センター (社会福祉法人 コタカ福祉会)
担当地域:喜連西・喜連・喜連北・喜連東
喜連西3-15-23(喜連西デイサービス) TEL06-6797-0555

●長吉地域包括支援センター (社会福祉法人 永寿福祉会)
担当地域:長吉戸・長吉・川辺・長原・長吉南・長吉東
長吉川辺3-20-14(特別養護老人ホーム長吉) TEL06-6790-0766

居住地によって担当の地域包括センターが決まっています

●瓜破地域包括支援センター (社会福祉法人 永寿福祉会)
担当地域:瓜破・瓜破東・瓜破北・瓜破西
瓜破南1-2-30(老人保健施設永寿ケアセンター) TEL06-4392-7436

●加美地域包括支援センター (社会福祉法人 和悦会)
担当地域:加美北・加美・加美南・加美東
加美北7-1-2(加美北特別養護老人ホーム) TEL06-4303-7703

50 平野区社協50周年

大盛況!!! 終了!

「みんなの映画会」

～ご応募・ご参加ありがとうございました～

去る2月11日、平野区社会福祉協議会設立50周年「みんなの映画会」をクレオ大阪南で開催しました。当日は、武市平野区長・桃山学院大学 名誉教授 石田易司さんよりお祝いの言葉をいただき、本会の50年の歩みや地域の活動のパネルを展示、事業を紹介するスライドショーもご覧いただきました。映画会では、会場は笑いあり、涙ありと温かい雰囲気に包まれました。今回の映画会は、定員360名のところ、700通をこえるはがきが届き、皆さんが関心をもってくださったことを、職員一同うれしく思いました。残念ながら、抽選結果で映画を見ることができなかった皆さん、申し訳ありませんでした。今後も誰もが楽しめるような企画を考えていきますので、お楽しみになさってください。

新しい 介護予防教室紹介

にこにこ教室 開催のご案内!!



平野南地域の65歳以上の皆さま、4月より、毎月1回にこにこ教室(介護予防教室)を平野南地域で開催することとなりました。お申込みされる際は、介護保険証が必要ですので、ご持参ください。

日 時	毎月第1水曜日
時 間	午後1時30分～3時
場 所	平野南会館

問合せ：介護予防教室事業 (にこにこ教室)
TEL 06-6795-2525

善意銀行

ご寄付ありがとうございます

令和6年11月から令和7年1月までの間に、次の方々から平野区社会福祉協議会善意銀行に預託をいただきました。皆さまのお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

善意銀行への預託 (順不同、敬称略)

《金銭預託》 合計25,000円
大阪東部ヤクルト販売株式会社、
八上 隆久
《物品預託》
平野区民生委員児童委員協議会
やすもと 匿名

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・市民税)の寄付金控除の対象になります。

善意銀行の払出 (順不同、敬称略)

《金銭払出》 合計500,000円
新たな地域福祉活動応援資金
(5地区社協に35万円)
二十歳のつどい実行委員会、
綿帽子の会
《物品払出》
加美南部社会福祉協議会

コラム 縁～えにし～



社協職員によるリレー投稿。相談業務、職務に対する思いや、日々の業務の様子などをご紹介します

生活困窮者自立相談支援窓口 暮らしサポートセンター平野 川平 昌美

皆さん、こんにちは「くらサポ」です。私たちは、平野区役所の1階19番窓口で平成27年4月より「生活困窮者自立支援事業(相談支援)」を大阪市より受託し、区民の皆さまからの相談をお聞きしています。「仕事」「生活」「自立」など日々の暮らしの中で悩んでいる方に寄り添いながら、課題の整理や課題を解決するためにはどうすればよいのかを一緒に考え、具体的な支援プランをたて、目標達成に向かって伴走しています。これまで出会った多くの方々、自分にあった目標を掲げ、達成されていく姿を見るたびに私たちも一緒に喜びをわかちあってきました。ひとりで悩みを抱え込んでしまうと解決に結びつきにくいことが多くあります。何かお困りごとがあれば、一度「くらサポ」へご相談ください。お待ちしております。次回は、平野区における高齢者の健康や生きがい、仲間づくりの拠点である「ひらりん(大阪市立平野区老人福祉センター)」にお願いします。



共同募金へのご協力 ありがとうございます

街頭募金のような

共同募金にご協力いただいた、地域の皆さま・企業の皆さま、ありがとうございました。集まった募金は、社会福祉施設・団体、社会福祉協議会などがおこなうさまざまな活動や被災地などに役立てられます。今後ともご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

街頭募金	302,112
戸別募金	5,068,468
学校募金	35,174
職域募金	46,399
法人募金	210,000
バッジ募金	129,500
その他	44,120
総 額	5,835,773

(単位:円)

加美地域福祉活動計画リーフレット「住みよいまち 加美」を発行

加美地域では、小地域福祉活動計画リーフレット「住みよいまち 加美」発行。地域の広報紙「ええやん加美」と同様、地域住民に向けて全戸配布されました。この取組みは、昨年度から住民の皆さんが地域活動の現状を振り返り、現在の地域の強みやこれからの課題、また取り組みの方向性について話し合う機会を計20回重ね、「ご近所同士のつながりの希薄化」「子育てしやすい環境づくり」「防災・防犯の強化」などの課題と解決に向けた取り組みについて検討されました。

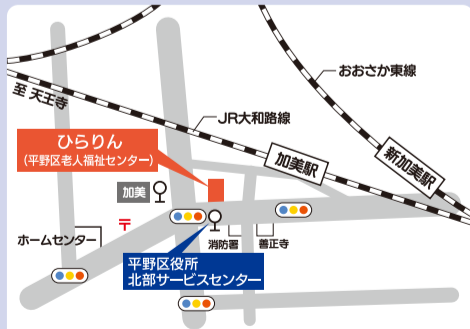
地域では、高齢者の方への活動、子育て中の方への支援、子どもを対象にした活動、多世代に向けたイベントなど、多くの活動が実施されています。「地域福祉活動を継続して展開していくには、地域内の各種団体との連携・協働が不可欠である」「活動の中心となる担い手の方向士が話し合う機会が重要であることが再確認できた」との声が、地域役員や活動者などから聞かれ、今後、区社協としても地域での話し合いの場づくりをすすめていきたいと考えています。



平野区社会福祉協議会 施設マップ・問合せ先



暮らしサポートセンター平野
(平野区役所1階19番窓口)
〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19
TEL 06-6700-9250 FAX 06-6700-9251
メール kurasapo1@pure.ocn.ne.jp
相談日 月～金曜日 午前9時～午後5時30分
※土・日曜、祝日、年末年始を除く



ひらりん (平野区老人福祉センター)
〒547-0004 大阪市平野区加美鞍作1-2-26
TEL 06-6793-0880 FAX 06-6793-0868
開館日 月～土曜日 午前9時～午後5時
※日曜、祝日、年末年始を除く



平野区社会福祉協議会
〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30
平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)
開館日 月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後5時30分
※日曜、祝日、年末年始を除く

- 地域支援
- 生活支援体制整備事業
- 地域福祉活動コーディネーター事業
- 介護予防教室事業(にこにこ教室)
- 生活福祉資金貸付相談窓口
- TEL 06-6795-2525
- 平野区ボランティア・市民活動センター
- TEL 06-6795-2200
- 平野区地域包括支援センター
- TEL 06-6795-1666
- 平野区見守り相談室
- TEL 06-6795-2577
- 平野区あんしんさぽーと
- TEL 06-6795-2727

Ver. 6

平野区 つどいの場MAP

ふれあい喫茶 編

お問合せ TEL 06-6795-2525
平野区ささえ愛支援員(生活支援コーディネーター)
令和7年 3月発行



区内23地域では、各地域の特色にあわせて、気軽に参加でき、交流できる場所として、さまざまな「つどいの場(サロン活動)」を開催されています。このマップでは、地域のつどいの場の一部を紹介しておりますので、「参加してみたい!」「どんなところ?」「他にもあるの?」など気になることがありましたら、平野区社会福祉協議会までお問合せください。

「ふれあい喫茶」とは

地域で暮らす人たちが、集い・交流することで、地域の人々とのつながりを深め、より良いあたたかい地域づくりをめざして、地域の集会所や憩の家などで実施されています。子どもから高齢者まで、誰でも参加できる場となっており、運営は地域住民の主体的なボランティア活動でおこなわれています。

たわいもないおしゃべりをしたり、人生の先輩に話を聞いてもらったり、喫茶の雰囲気を楽しんだり、ふれあい喫茶的な楽しみ方は人それぞれ! ぜひ一度参加してみませんか?

06 元町センターふれあい喫茶

04 ふれあい喫茶 遊人里(ゆとり)

08 ふれあい喫茶 コスモス 2

05 ふれあい喫茶 ひらのこうえん

07 ふれあい喫茶 コスモス 1

09 ふれあい喫茶 茶迎館(さげいかん)

01 ふれあい喫茶

03 ふれあい喫茶

02 ふれあい喫茶

10 ふれあい喫茶



年末年始やお盆の前後などは不規則にお休みになる場合もありますのでご了承ください。

01 加美
ふれあい喫茶

開催場所 加美老人憩の家
住所 加美東2-9-3
開催日時 第1・第3水曜日13:30~15:00
料金 100円
対象 65歳以上の地域の方

02 加美南部
ふれあい喫茶

開催場所 鞍作公園集会所
住所 加美南1-11-20
開催日時 第3・第4水曜日 9:00~10:30
料金 150円
対象 どなたでも

03 加美東
ふれあい喫茶

開催場所 加美東老人憩の家
住所 加美東5-7-13
開催日時 第1・第3金曜日 9:00~11:00
料金 150円
対象 どなたでも

04 平野
ふれあい喫茶 遊人里

開催場所 平野連合会館
住所 平野上町2-5-22
開催日時 第2・第4金曜日13:30~15:30
料金 100円
対象 どなたでも

05 平野
ふれあい喫茶 ひらのこうえん

開催場所 平野公園老人憩の家
住所 平野東2-11-4
開催日時 第3月曜日 9:30~11:30
料金 150円
対象 どなたでも

06 平野
元町センターふれあい喫茶

開催場所 元町センター
住所 平野元町1-16
開催日時 第2月曜日 14:00~16:00
料金 100円
対象 どなたでも

07 平野西
ふれあい喫茶 コスモス 1

開催場所 平野西会館
住所 平野本町1-10-12
開催日時 第2・第3木曜日 9:30~11:30
料金 100円
対象 どなたでも

08 平野西
ふれあい喫茶 コスモス 2

開催場所 平野西老人憩の家
住所 西脇1-20-9
開催日時 第2・第3金曜日 9:30~11:30
料金 100円
対象 どなたでも

09 新平野西
ふれあい喫茶 茶迎館

開催場所 新平野西コミュニティ会館
住所 背戸口3-3-12
開催日時 第2・第4金曜日 10:00~12:00
料金 150円
対象 どなたでも

10 平野南
ふれあい喫茶

開催場所 平野南会館老人憩の家
住所 平野南3-11-53
開催日時 第1・第3木曜日 13:30~15:30
料金 100円
対象 どなたでも



15 ふれあい喫茶 スリーファイブ

14 ふれあい喫茶

11 ふれあい喫茶

16 ふれあい喫茶

12 ふれあい喫茶

26 ふれあい喫茶 西住

19 ふれあい喫茶 撫子 (なでしこ)

20 ふれあい喫茶 すぎの子

13 ふれあい喫茶

22 ふれあい喫茶

21 ふれあい喫茶

18 ふれあい喫茶

17 ふれあい喫茶

23 ふれあい喫茶 なごみ

24 喫茶 いこい

25 なごみ喫茶

11 喜連
ふれあい喫茶

開催場所 喜連地域集会所
住所 喜連7-6-13
開催日時 第3土曜日 9:00~11:00
料金 100円
対象 どなたでも

12 喜連西
ふれあい喫茶

開催場所 喜連西老人憩の家
住所 喜連西3-3-6
開催日時 第1・第3水曜日 9:00~12:00
料金 4月から300円
対象 どなたでも

13 喜連西
ふれあい喫茶

開催場所 西喜連第5住宅1棟集会所
住所 喜連西4-2
開催日時 第1・第3水曜日 10:30~12:30
料金 250円
対象 第5住宅住民のみ

14 喜連東
ふれあい喫茶

開催場所 八坂神社
住所 喜連東2-1
開催日時 第2日曜日 10:00~11:30
料金 100円
対象 どなたでも

15 喜連東
ふれあい喫茶 スリーファイブ

開催場所 第4住宅集会所
住所 喜連東3-8
開催日時 第1・第3水曜日 9:00~11:30
料金 150円
対象 どなたでも

16 喜連北
ふれあい喫茶

開催場所 喜連北老人憩の家
住所 喜連1-8-18
開催日時 第2・第4金曜日 10:00~12:00
料金 200円
対象 地域の方

17 瓜破
ふれあい喫茶

開催場所 さざなみ会館
住所 瓜破7-2-7
開催日時 毎週月曜日 9:00~11:00
/第5週は休み(月)祝日の場合は(火)に実施
料金 4月から200円
対象 どなたでも

18 瓜破西
ふれあい喫茶

開催場所 瓜破西老人憩の家
住所 瓜破6-2-6
開催日時 毎週月曜日 13:00~14:30
8月、第5週は休み
料金 100円
対象 どなたでも

19 瓜破東
ふれあい喫茶 撫子

開催場所 瓜破東憩の家
住所 瓜破東2-4-1
開催日時 4月から開催予定
料金 100円
対象 どなたでも

20 瓜破東
ふれあい喫茶 すぎの子

開催場所 瓜破東住宅2号館集会所
住所 瓜破東2-3-2
開催日時 第3火曜日 9:30~12:00
料金 150円
対象 どなたでも

21 瓜破北
ふれあい喫茶

開催場所 瓜破北連合町会集会所
住所 瓜破西1-5-25
開催日時 第2火曜日 11:00~12:30
第4金曜日 11:00~12:30 /8月は休み
料金 200円
対象 どなたでも

22 瓜破北
ふれあい喫茶

開催場所 瓜破西第2住宅集会所
住所 瓜破西1-1
開催日時 第4水曜日 9:30~12:00
8月、12月はお休み
料金 150円
対象 どなたでも

23 長吉長原東
ふれあい喫茶 なごみ

開催場所 長原東住宅 10・11町会集会所
住所 長吉長原東1-11-25
開催日時 第2火曜日 13:00~15:00
料金 200円(予約制)
対象 どなたでも

24 長吉長原
喫茶いこい

開催場所 長吉長原老人憩の家
住所 長吉長原3-9-10
開催日時 第1土曜日 10:00~12:00
料金 150円
対象 どなたでも

25 長吉川辺
なごみ喫茶

開催場所 川辺会館・和室
住所 長吉川辺2-1-20
開催日時 第4日曜日(奇数月) 10:00~12:00
料金 200円
対象 どなたでも

26 長吉出戸
ふれあい喫茶 西住

開催場所 出戸西住宅第1集会所
住所 長吉出戸2-1-9
開催日時 第3金曜日 13:30~15:00
料金 100円
対象 地域の方