

脳いきいき トレーニング

脳年齢の若返りをしましょう！！

かんたんで楽しくできる「脳トレ」をはじめてみませんか？

数独・脳活クイズ・おとなのぬりえ等

日 時 … 毎月、開催中！！

詳細については、毎月発行される

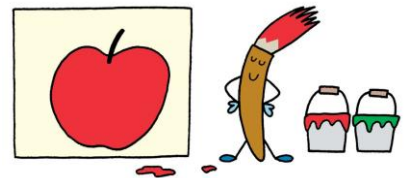
「ひらりんメール」にてご確認ください。



場 所 … ひらりん（平野区老人福祉センター）1階「デイルーム」

対 象 … 市内在住の60歳以上の方

定 員 … 各日28名（先着順）



持 ち 物 … 上履き・筆記用具・水分補給の飲み物

申込方法 … 本人が直接、ひらりん事務所へ

電話または来館にてお申し込みください。

問 合 せ … ひらりん（平野区老人福祉センター）

☎06-6793-0880

※自宅での検温にご協力をお願いします。