

令和3年度

こころのほかほか講座



無料  
定員25名  
(先着順)  
申し込み締め切り  
11月9日(火)

# こころの健康を取りもどす

日程  
と  
内容

①令和3年11月16日(火)午後2時～午後4時  
講座:「コロナ禍のこころの健康について」  
講師:大阪府臨床心理士会会長 梨谷 竜也氏

②令和3年11月30日(火)午後2時～午後4時  
当事者のおはなし  
精神保健福祉ボランティアグループの活動紹介

場所

平野区社会福祉協議会(にこにこセンター)3階



施設での活動



こころのホットサロン



こころのほかほか講座

大阪市より新型コロナウイルス感染症の影響により、緊急事態宣言等の発令があった場合、または、大阪市内に暴風警報、特別警報が発令されている場合は中止とさせていただきますのでご了承ください

## 人数・条件

- 定員25名(先着順) ●参加無料
- 精神保健福祉ボランティア活動に興味がある方

## 申込方法

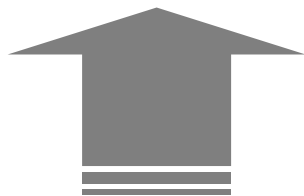
裏面の申込書に氏名・住所・電話番号・年齢・参加動機をご記入のうえ、FAX、メールまたは電話にてお申込みください 締切11月9日(火)必着

## 申込・問合せ

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
平野区ボランティア・市民活動センター(榎本・菱井)  
大阪市平野区平野東2-1-30 にこにこセンター  
TEL 06-6795-2200 FAX 06-6795-2929  
Mail nico-nico.c@3sweb.ne.jp

※受講の際はマスクの着用と検温にご協力をお願いします

主催 精神保健福祉ボランティアグループ ユニコーン  
平野区役所/保健福祉センター  
平野区社会福祉協議会/平野区ボランティア・市民活動センター  
後援 NPO法人 オリーブひらの



# ひらのボラセン 講座参加申込書

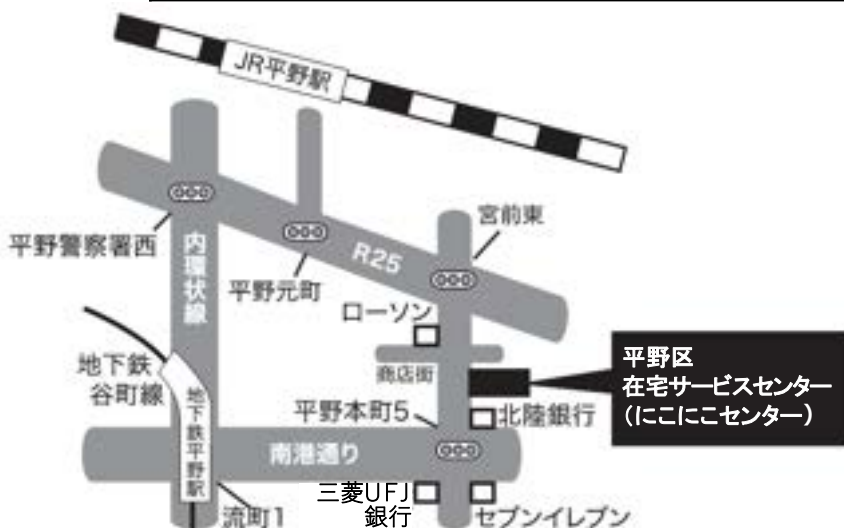
社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
平野区ボランティア・市民活動センター

## FAX: 06-6795-2200

番号は おかけ間違いのないようご注意ください

### しめきり▶11月9日(火)

受講希望日に○をお願いします	11月16日(火)		11月30日(火)	
ふりがな 氏名			年齢	歳
住所	〒 - -			
電話番号	- -	E-mail		
参加動機	<input type="checkbox"/> ボラティア活動で活かしたいから <input type="checkbox"/> 精神福祉について知りたいから <input type="checkbox"/> その他( )			
地域でのボランティア活動のご案内をしてもよろしいですか？  <input type="checkbox"/> はい！時間があえばボランティア活動に参加します！ <input type="checkbox"/> 希望しない				



## 交通アクセス

- JR「平野」駅から徒歩15分
- 大阪メトロ谷町線「平野」駅④番出口から徒歩13分
- 大阪シティバス「平野南口」から徒歩3分

## 住所

大阪市平野区平野東2-1-30

申込み・問合せ▶ 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会 / 平野区ボランティア・市民活動センター

TEL 06-6795-2200 FAX 06-6795-2929 HP <http://hirano-kushakyo.or.jp>