



つうしん ささえあい通信

(平野区生活支援コーディネーターだよ)



Vol. 14



退職後、身近な場所に「居場所」や「通いの場」があれば…

みなさん、こんにちは。

コロナ禍で人と会う機会が減り、「話し相手がほしい。近所で知り合いができそうな場所や活動はありますか?」との問合せを、ささえ愛支援員は耳にします。なかでも「定年退職後、日中通える場所が近くにほしい」という声は、男性やそのご家族からも伺います。

また、誰かとしゃべり一緒に笑うことが脳の活性化につながることから、仲間と集える場はフレイル予防の場としても大変注目されています。

そこで今号では、退職後の「男性の居場所」に焦点を当てて紹介します。



男性だけの「居場所」生まれています!

男性だけの活動グループは、女性中心グループに比べて数が少ないので、男性が1人で気軽に加われそうな場所を増やそうと、平成30年、定年退職後の男性を対象にした「男の手打ちうどん講座」が企画・開催されました。

そのときに「これきりなんてもったいない」という参加メンバーによって、「The男組」が誕生しました。

The男組は、いきいきと“輝くセカンドライフ”を応援しあう男性グループとして、平野区内で令和5年現在も活動中です。



The男組では、やりたいことをそれぞれが提案し、定例会でみんな決めて、さまざまな活動に挑戦しています



うどんづくりも研鑽中



屋外での車いす介助を体験中

裏面へつづく

男性のための「コーヒー講座」、開催決定！

好評につき、ふたたび男性の居場所づくり講座を、令和5年2～3月に開催することになりました。

このたびは「男のためのコーヒーの淹(い)れ方講座」全4回とし、コーヒーや居場所をテーマに、学び・味わい・語りあう、参加型の講座です。

参加については、4回すべてに参加できる方を優先して抽選20名を受け付けます。参加費は無料で、申込みは2/15まで。詳しくは、平野区ささえ愛支援員に(Tel06-6795-2525)おたずねください。



講座の会場となる「さとのぬくもり」(喜連東3-5-65) 9階からの眺望



平野区ささえ愛支援員は、「男性による居場所づくり」を応援しています。すでにある居場所の活性化なども含めまして、興味ある方はご相談ください。

平野区ささえ愛支援員 紹介コーナー



第2層ささえ愛支援員は、平野区内23地域の皆さんと一緒に、地域ごとの居場所や健康づくりの場をつくるお手伝いをします。そして、第1層ささえ愛支援員は、第2層メンバーを後方支援しつつ、平野区全体の活動につなげます。

お問い合わせ

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

【令和5年1月発行】

平野区ささえ愛支援員(生活支援コーディネーター)

☎06-6795-2525 担当: 井上・坂本・小幡・蓬菜・矢野・橋詰

●所在地: 〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30

平野区在宅サービスセンター(にっこにこセンター)

TEL 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929

●開館時間: 平日9:00~19:00(土曜日17:30まで)

●休館日: 日・祝・年末年始



平野区社会福祉協議会

