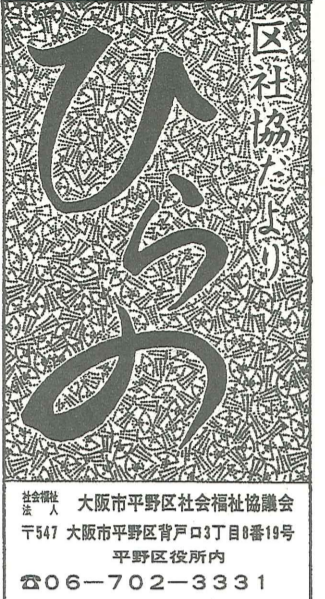


“ずっとここで暮らしたい”を応援します

平野区在宅サービスセンター 来春オープンにむけて



どんな建物？

建物は七階建てで、在宅サービスセンターと老人短期入所（ショートステイ）専用の施設との複合施設になります。

一、四階部分が、平野区社会福祉協議会が運営する

在宅サービスセンターって？

平野区在宅サービスセンターで、五、七階は愛和福祉会が運営する老人短期入所施設になります。

大阪市の計画によって各区に一カ所、整備が進められ

何をするとこころ？

現在平野区役所内にある区社協の事務局が、このセンター内に移ります。

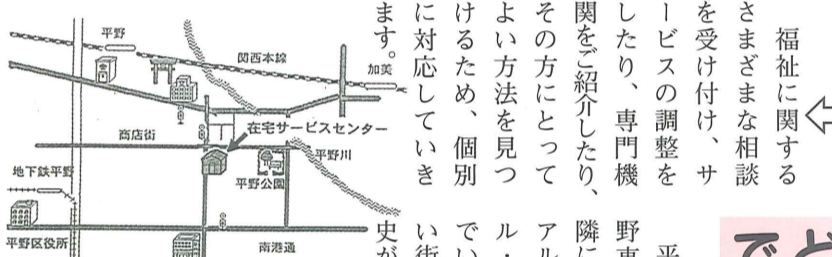
関係機関と連携をとりながら、住み慣れた地域で暮らしていけるよう、さまざまなサービスを総合的、効果的に提供していくことを目的としています。

在宅福祉サービスが集まっています。

- ◆ デイサービス
- ◆ 食事サービス (生活支援型)
- ◆ ホームヘルプサービス
- ◆ 移動入浴サービス
- ◆ 訪問看護サービス
- ◆ 機能訓練事業

福祉についての相談窓口があります。

在宅介護支援センター



福祉に関するさまざまな相談を受け付け、サービスの調整をしたり、専門機関を紹介したり、その方にとってよい方法を見つけるため、個別に対応していきます。

多くの方に利用していただけるセンターを目指して、現在準備を進めています。近隣の皆様には建築に際し、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご協力をお願いします。

地域活動を支援します。

◆ 区社協事務局

現在平野区役所内にある区社協の事務局が、このセンター内に移ります。

各種社会福祉事業を進めていくとともに、住民活動の相談窓口として、地域における講習会や行事の開催、見守りや助け合いの活動などを支援します。

◆ ボランティア・ビューロー

区社協事務局の移転に伴いボランティア・ビューローも同じセンターへ移ります。

ボランティア活動の紹介や各種講座の開催、交流事業などを行い、ボランティア活動の拠点となります。

どんなことができるの？

約一年前に使用済みテレホンカードの回収を始めてから五千枚以上のカードが集まり、三万四千円の回収協力金が得られました。ご協力ありがとうございました。ぜひ賛助会員としてご協力いただき、区社協の活動を支えていただきますようお願いいたします。

使用済みのテレホンカードはありますか

賛助会員になつて下さい

区社協では、会員のみならず、会費によって、イベントの開催や在宅福祉サービスの開発、ボランティア活動の促進、地域活動の支援などさまざまな事業を進めています。

この回収で得られた協力金は、区内の福祉事業に活用していきます。

引き続き区社協で集めていきますので、ご協力をお願いいたします。

年会費	
個人:一口	1,000円
法人:一口	10,000円
※口数に制限はありません。	
※入会申込は常時受け付けています。	

行事のお知らせ くらしのくふうフェスティバル

～第4回平野福祉機器展～

と き：平成9年9月26日(金)・27日(土)
午前10時～午後4時

と ころ：コミュニティプラザ平野 (平野区民センター)
長吉出戸5-3-58(地下鉄「出戸」駅より東へ徒歩3分)

内 容：福祉機器 (介護用品など) の展示、健康相談、ギャラリー (作品展示)、手づくりコーナー、バザー 他

《特別プログラム》
あそびリテーションのつどい、視覚障害者のための美容講習会、献血受付 他

※学校やPTA、子ども会、老人クラブ、企業などにおいて、研修の場として活用していませんか。各種団体でのご来場もお待ちしております。



視覚障害者のための美容講習会に参加しませんか。お問合せ、お申し込みは... 区社協事務局 702-3331(代)へ。

講演会(講師：西川ヘレンさん)

と き：平成9年12月4日(木) 午後1時30分～
と ころ：コミュニティプラザ平野 (平野区民センター)
テーマ：「私の人生ドラマ」 (予定)

ヘレンさんのこれまでの人生、家族のこと、信念など、きっと、元気になれるお話が聞けることでしょう。

※詳細については、広報「ひらの」11月号等でお知らせする予定です。

だれかのために、できること。

あなたの善意が赤十字活動を支えます

国際活動、災害救護活動、医療事業、看護婦養成、血液事業、救急法・家庭看護法等の講習、赤十字奉仕団、青少年赤十字、社会福祉事業

日本赤十字社大阪府支部平野地区

広がれ地域の輪

「ここに住んでよかったと思える地域」、「歳をとっても安心して暮らせる地域」を目指して、住民の手でさまざまな活動が行われています。

車いすを身近なものに

車いす体験

六月のある日曜日、長吉 地域内にある老人保健施設の方から、車いすの扱い方や介助の方法の説明を受けた後、実際に車いすに乗り、移動の介助をしたり、さまざまな体験をしました。



自転車に乗って遊んでいた子ども達も、車いすに乗り換えて、教えてもらいながら、楽しんで体験していました。

いっしょに外へ出かけましょう

外出交流

車いすを利用して、居公園へ出かけました。送迎には、市バスと、民間の訪問看護ステーションからリフト付きの車をお借りしました。また、介助の応援にも、同ステーションから七人のスタッフに参加してもらい、公園内を散策しました。

近所の公園でも、外へ出ることが困難なお年寄りにとっては、なかなか行くことのできない遠い場所になってしまいます。「寿楽会」では、今後もあるだけ定期的に開催していき、いっと考えられています。外出すること、ご本人の気分転換になり、また、地域の交流が深まり、顔見知りが増えていくことが、すまよい街をつくることにはなるのではないのでしょうか。



久しぶりの長居公園、みんなと一緒になら安心です。

ふれあい食事サービス一覧

実施地域	形態	実施日	場所	利用者負担額
平野西	配食	月3回 第1・3・4水曜	(拠点) 平野西老人憩いの家	1食 200円
新平野西	配食 (年2回会食)	月3回 第1・3・4水曜	新平野西 コミュニティ会館	1食 200円
喜連	会食	月2回 第1・3土曜	喜連地域集会所	1食 200円
喜連東	配食と会食	月3回 第2・3・4土曜	喜連東老人憩いの家	1カ月 (3食) 800円
加美南部	配食と会食	月3回(1・8月は休み) 第1・2・3木曜	加美鞍作公園 集会所	1食 200円

食事から、広がるふれあい

食事サービス

毎日なげなく通っている場所が、車いすで通ると怖かったり、大変だったりと、初めて気づくことも多かったようです。

当日は、同じ場所にベッドや介護用品なども展示され、レンタルや給付の制度についての説明も聞きながら、手にとってみることができました。

この行事は、長吉西部ネットワーク委員会が中心となり、五つの町会と三つの老人クラブが合同で準備を進め、「車いす体験と介助教室」として住民に参加を呼びかけたものです。



関心があっても、わざわざ遠くの「講習会」へ出かけて行くのはおつくだ、という方も多いでしょう。

精神的に与える影響も大きいようです。

一人暮らしのお年寄りにとっては、買い物や調理が困難であったり、栄養が偏ってしまったりと、食生活に

関係して困ることが多いようです。平野区で

ふれ愛フレンド大募集!!

「ふれ愛びっく大阪」

(第33回全国身体障害者スポーツ大会)

の応援に参加しよう!

《大会当日》11月2日(日)、3日(祝)
《事前イベント》開催100日前記念イベント 7月26日(土) かがやきフェスティバル 10月5日(日)



全国身体障害者スポーツ大会は、全国の身体障害者の間に、スポーツを普及させ、体力の維持・増強を図ることを目的に、昭和四十年より毎年、国民体育大会を開催する都道府県において開催されています。

活動内容

- 友人、知人に「ふれ愛びっく大阪」のPRを。
- 大会当日や事前イベントに参加・応援を。

お申し込みは... 平野区ボランティア・ビューローへ。

(平野区役所内) ☎705-8200

知的障害者を支える

「ガイドヘルパー」

大阪市では、知的障害を持つ人が街で生活する助けとなるよう「ガイドヘルパー」の制度を設けています。

障害を持つ人が求める援助とはどんなことでしょうか。食事、着替え、トイレ、外出、話し相手などなど、必要とする援助はひとりひとり違います。

ガイドヘルパーは、十八歳以上の方でしたらどなたでもできる活動で、まず登録しておきます。依頼があり、活動を始めると、時間に応じて手当てが支給される、有償の活動です。あなたのやさしい心と熱意を活かしてみませんか。



お問い合わせは... 大阪知的障害者育成会 (天王寺区高津町一丁目) ☎765-5621 または、ボランティアビューローへお尋ねください。

つなぎ合う手と手

平成8年度 ビューロー事業の様子(H.8.4.1~H.9.3.31)

ボランティア
ビューローだより



喫茶コーナーで飲み物を作ったり話し相手をしてあげたり、「待つてくれる」ので来るのが楽しみ「ボランティア

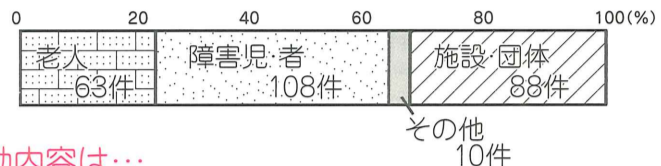
◆登録ボランティアの人数は？(H.9.3月末現在)

- ◎個人登録ボランティア..... 276名
- ◎ボランティアグループ..... 17グループ

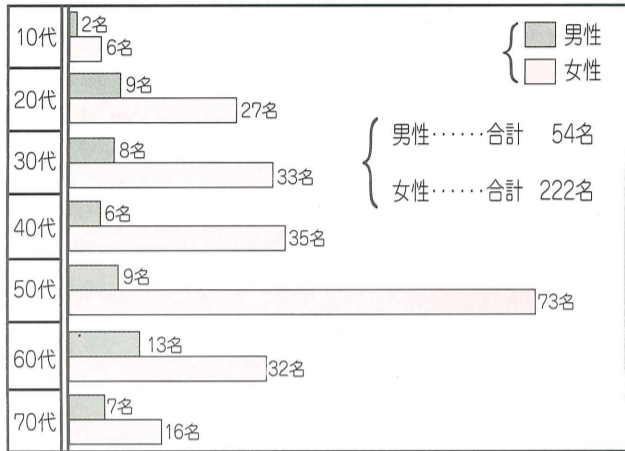
◆ボランティア活動の内容は？

(269件内.....前期より継続件数76件を含む)

◎依頼者は...



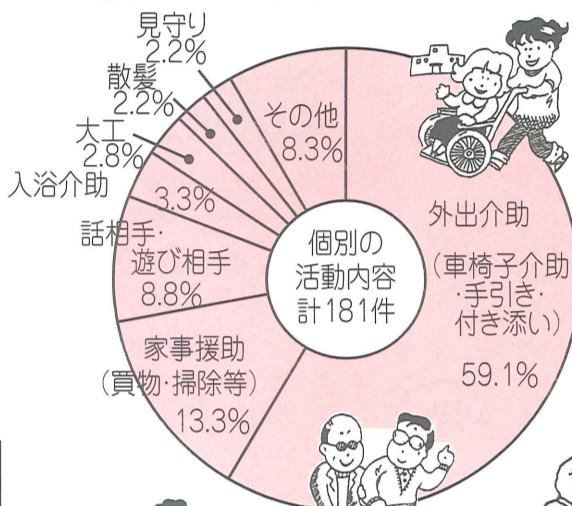
《個人登録ボランティアの男女別・年齢別状況》



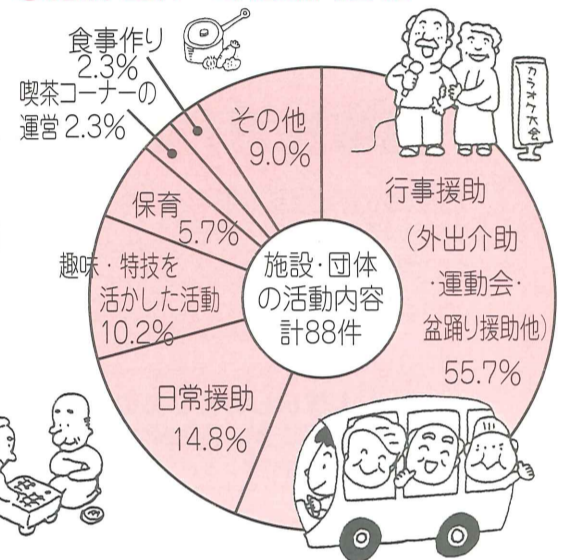
◆1年間の相談件数は？

ボランティア活動希望に関する相談	111件
ボランティア援助依頼に関する相談	193件
その他一般相談	422件
合計	726件

◎個別の活動内容は...



◎施設・団体への活動内容は...



最初の一步を踏み出そう

初級編ボランティア・スクール開催

初めてボランティア活動に参加する方を対象に五月二十二日から六月二十六日の毎週一回、計六回シリーズで、ボランティア活動の基本を学びました。

発見と創造の旅!

初めに大阪市立大学の岩間先生から「ボランティア活動の出発点は自分です。社会や誰かの役に立ちたいという自然な行為で、身近なものです。また、柔軟的・先駆的な活動です」との講義を受けました。

障害は個性

障害を持つ方への理解として、大阪市身体障害者スポーツセンターの高橋先生は「その人の人権を認めたと上での人にとって不便な部分を援助することが大切です。障害を持つ人と数多く接することが理解へとつながるのです」と話され、

その後、車椅子の体験をしにしました。

障害は不幸ではなく 不便なだけ

大阪府身体障害者団体協議会の速水先生からは、視覚障害者への理解について

「見えないからできないと考えるのは間違いで、本人の努力(工夫と練習)によってできることも多いのです。しかし、街角で白い杖を見かけたら気軽に声をかけ、援助が必要かどうか尋ねてください」とのお話しがありました。

老化による機能低下

「お年寄りの理解と家庭介護」では、訪問看護婦の西畑先生から、何でもない所で骨折するなど、加齢による身体変化の様子を教えてください。寝間着の着替えさせ方、身体の起こし方

などの介護の実際を、交替しながら学びました。

Vのびるいよを

5回目は、特別養護老人ホーム長吉での一日体験をし、施設とボランティアの役割を知る機会になりました。

あなたの手を!

♡外出介助(車いす・手引き・付き添い)をしてくださる方、

大募集!

★ボランティア・ビューローまで
区役所1階/電話:705-8200 (FAX共)

「May I help you?」

(何かお手伝いしましょうか?)
の気持ちで声をかけてみましょう。

◆◆◆車いす介助の方法◆◆◆

《平地での基本姿勢》



後ろから、ゆっくりと押してください。

※人ごみの中では特に他の通行人に車いすをぶつけないように。

《階段の上り下り》

3~4人で、車いす本体の固定部分を持ち、階段を上る時は、車いすを前向きに。下る時は後ろ向きにしてください。

▶段差があるとき
段を上る時は、ステッピングバーを踏んで、前向きに。下る時は、後ろ向きで大車輪からそつと下ってください。



◆◆◆手引きの方法◆◆◆

《基本的な姿勢》

あなたのひじを軽く持たせてください。

※後ろから押したり、白杖を持ったり引っ張ったりしないように。



《階段の上り下り》

手引きで階段に対して直角に近づき、手前ですぐ一旦立ち止まり、障害者に足で確認をしてもらってから上り下りしてください。



階段でお手伝いする時は、4人位で、「4人だと乗っているほうも安心」

相手の立場に立って

始めて、車いすに乗った方は、視線が低くなること、振動があることに気がつき、押しの方は、道が凸凹で、

このように、体験することで少し障害者の気持ちの理解できたようでした。これをきっかけに、日々の生活の中でも「何かお手伝いしましょうか」と声をかけていただけるものと思います。

《毎年、初級編の講座を開催する予定ですので、是非参加してください》



『区役所の窓口が変わりました』



高齢者の

相談窓口のご案内

健康福祉サービス課 ☎702-3331

入院していた70歳の母の退院が決まりました。いま、オムツをしています。家で介護するためのベッドや車椅子などが欲しいのですが…

日常生活用具の給付

日常生活に必要な用具を給付・レンタルまたは、貸与しています。(特殊ベッド・ポータブルトイレ・車椅子など)

体調が悪くなり、外出がしづらくなりました。買い物や病院への付き添いなど手伝ってほしいのですが…

ホームヘルプサービス

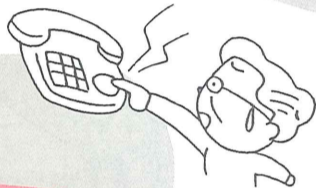
ホームヘルパーが訪問し、家事の手助けや身の回りのお世話をします。



一人暮らしでもしものことがあったらと不安です。何かよい手立てはないでしょうか？

緊急通報システム

急病や事故などの緊急時にセンターで通報を受信し救急車の出動などの対応をします。(専用電話機貸与)



家でのお世話が限界です。どこか施設はないでしょうか？

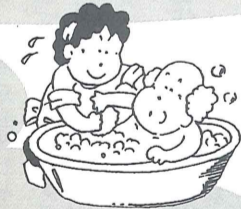
入所施設の相談

老人ホームの入所などについてご相談をお受けしています。

寝たきりのお年寄りをお風呂に入れてあげたいのですが、何かよい方法はありませんか？

入浴サービス

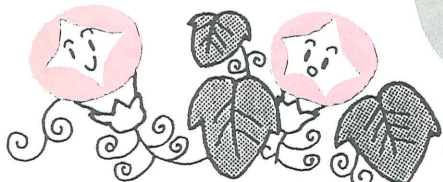
移動入浴車が訪問して入浴のお世話する方法と、送迎車を利用して施設の入浴設備を利用する方法があります。



痴呆の父の世話をしている母が病気で介護ができなくなりました。一時預かってくれるところはないでしょうか？

ショートステイ

寝たきりや痴呆のお年寄りを1週間～1カ月程度預かり、食事・入浴・介護などのお世話をします。



『健康福祉サービス課』では、障害のある方々のご相談・保育所入所等児童福祉や保健に関するご相談もお受けしています。



豊かな長寿社会をめざして
ぬくもりネットワーク

平野区役所
健康福祉サービス課
高齢化社会対策担当
☎702-3331



あなたのまちの相談窓口 『ネットワーク事務所』

(月～金・午前10時～午後4時)

地区	場所	電話
平野	平野 連 合 会 館	791-6662
平野西	平 野 西 会 館	796-4678
新平野西	新平野西老人憩の家	701-2420
平野南	平野南老人憩の家	705-7100
喜 連	喜連地域集会所	797-7038
喜連西	喜連西老人憩の家	705-2700
喜連東	喜連東老人憩の家	797-9600
喜連北	喜連北老人憩の家	700-4100
長吉東部	長 吉 東 部 会 館	706-8431
長吉六反	六 反 会 館 憩 の 家	701-8818
長吉西部	長吉西部老人憩の家	701-7655
瓜 破	瓜 破 老 人 憩 の 家	702-5600
瓜破西	瓜破西老人憩の家	790-2240
瓜破東	瓜破東老人憩の家	700-3321
瓜破北	府 営 瓜 破 住 宅	705-8500
加 美	加 美 老 人 憩 の 家	793-5215
加美南部	加美南部老人憩の家	792-1093
加美北	加美北老人憩の家	796-3955
加美東	加美東老人憩の家	792-3321