

区社協に新たな事業が加わりました!

平成18年度より介護保険制度の見直しによる「地域包括支援センター」の運営(関連記事4面)や地域支援システムの新たな構築、平野区子ども・子育てプラザの運営(関連記事1面)、老人福祉センターの指定管理、介護予防事業(関連記事1面)など新たな事業が加わり事務局の体制も大きく変わりました。今後も高齢者の方に限らず、子育て中の親子、障害をお持ちの方も含めすべての地域住民の皆様が安心して生活が営めるよう区社協も一層努力してまいります。

区社協だより

ひらのめ

〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号
平野区在宅サービスセンター
(にここセンター)

☎06-6795-2525
FAX06-6795-2929

新たな子育て支援事業がスタートしました!

平野区子ども・子育てプラザ

主な事業内容

近年、核家族化や都市化の進行により、家庭や地域における子育て力が低下し、子育てに対する不安感や負担感を抱く保護者が増えています。

そのため、在宅での子育てや家庭や地域での子育て活動を支援し、また乳幼児期の親子や子育て支援者、就学期の子どもが集い交流する機会を提供するなど、地域福祉活動の推進を図る子育て活動支援事業・つどいの広場事業などを「平野区子ども・子育てプラザ」(旧平野勤労青少年ホーム愛称トモノス平野)で実施することとなりました。

子育て活動支援事業

①子育て情報の収集・管理・提供 ②地域の自主的な子育て活動への支援 ③子育て中の親子の支援 ④児童の健全育成事業(クラブ活動や自由な遊びの機会の提供など) ⑤地域関連事業(世代間・地域との交流事業など)

つどいの広場事業

①子育て親子の交流および集いの場の提供 ②子育てに関する相談および援助 ③地域の子育て関連情報の提供 ④子育ておよび子育て支援に関する講習

いつまでも元気で長生きしましょう!

介護予防事業

《月一回六ヶ月間》

六十五歳以上で、要介護認定を受けておられない方(もしくは、要介護認定を受けたが非該当になった方)のうち、生活機能の低下がみられ要支援・要介護となるおそれのある方を対象に四つのサービスの提供をおこないます。

主な事業内容

●運動器の機能向上事業
健康運動指導士などの指導により、立ち座りや

栄養改善事業

管理栄養士などの指導により低栄養の予防やバランスの良い食事内容を通じて楽しく学んでいきます。

閉じこもり等予防事業(にここ教室)

なかなか外出の機会がない高齢者のつどいの場として、創作活動やレク

口腔機能向上事業

歯科医師や歯科衛生士などの指導により、歯磨きや義歯の手入れ法、食事や会話を楽しめるように顔のマッサージなどを学んでいきます。

《月一回三ヶ月間》

くらしのくふうフェスティバル

～世代を超えてみんなで 入場無料 楽しくふれあおう～

日時 平成18年11月3日(祝)
午前10時～午後4時

場所 コミュニティプラザ平野「平野区民センター」
(平野区長吉出戸5-3-58)
及び出戸池グランド

内容 [区民センター]
●遊びのコーナー ●世代間交流コーナー
●デイサービス作品展示
●ボランティア活動紹介コーナー
●喫茶コーナー ●模擬店 など

[出戸池グランド]
●フリーマーケット(※雨天中止)

募 集 フリーマーケット出店者募集

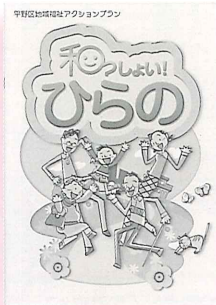
- 参加費 500円(区内の福祉活動に活用します)
- 募集枠 100店(1区画3m×3m)
※申込多数の場合抽選
- 対象 区内在住、在勤の方
- 申込方法 往復ハガキに住所、氏名、電話番号、出店内容をご記入のうえにここセンターまで。
- 申込締切 平成18年10月7日(土)

■申込問合せ: 平野区社会福祉協議会
(にここセンター)
〒547-0043 平野区平野東2-1-30
☎6795-2525

チャリティゴルフ大会開催

平野区社会福祉協議会 十九万六千三百八十四円
主催の第八回チャリティ 集まり、平野区社協善意
ゴルフ大会が去る六月六 銀行に預託させていただきます。

八十六人という多数の 平野区社協として、区
参加があり、プレーを楽 民の皆様福祉向上のた
しみながら参加者同志の めに有効に活用させてい
交流を深めていただきま たく予定です。
した。 ご協力ありがとうございます。



平成16年度から策定を続けてきました“平野区地域福祉アクションプラン”『和っしょい! ひらの』が策定を終え、計画をまとめた冊子がこの7月に完成しました。冊子は区社協、区役所、区役所出張所、区民センター、区民ホール等に設置しています。

また、この策定されました計画を実行に移すために、いよいよ推進体制について考えていかなければなりません。

今後も、さらに「住みよい平野」「元気な平野」を目指し、平野区に住むすべての人と一緒に取り組んでまいりたいと思います。

布団丸洗い乾燥サービス

平野区社会福祉協議会では、平野区にお住まいの虚弱等の高齢者、障害者を対象に布団の丸洗い乾燥サービスを行います。

ご希望の方は、下記内容をご確認の上、お申し込みください。

- 対象者** 平野区在住の一人暮らしの高齢者、重度障害者または高齢者世帯、重度障害者世帯で布団を干すのが困難な方。
- 内容** 布団の丸洗い及び、乾燥サービス
- 実施日** 回収日：平成18年12月 6日～ 9日
返却日：平成18年12月13日～16日
丸洗い乾燥の場合は、1週間程度お預かりします。
乾燥のみの場合は、当日お返しします。
- 申込締切日** 平成18年10月31日(火)
- 利用料** 丸洗い乾燥 布団1枚 200円 毛布1枚 80円
乾燥のみ 布団1枚 100円 毛布1枚 50円
- 申込先** 平野区社会福祉協議会(にこにこセンター)
電話 6795-2525 FAX 6795-2929
- その他**
 - ・お一人につき掛・敷・毛布計3枚までです。
 - ・新規の方については申込み後、職員が訪問させていただきます。
 - ・すでにご利用の方は、封書にてお知らせします。
 - ・ご利用の方の個人情報については、当事業以外には一切使用しません。

平野区社協の賛助会員を募集しています。

平野区社会福祉協議会では、誰もが、この平野区で安心して暮らせるよう、さまざまな事業に取り組んでいます。これらの事業は、各種補助金や共同募金配分金、寄付金や会費によって成り立っています。

区社協では、活動の趣旨にご賛同いただき、ご支援・ご協力していただける方を、募集しています。

皆様の会費は、ボランティア活動や地域活動の支援をはじめ、さまざまな区社協の活動に有効に活用させていただきますので、ご協力よろしくお願ひします。

年会費	
個人会員 ……1口	1,000円
法人・団体会員 …1口	10,000円
※ただし、口数に制限はありません。	

年間を通じて受け付けていますので、直接窓口へお越しいただくか、または郵便局の下記口座へお振込みください。(払込用紙に住所、氏名、電話番号をご記入ください。)

【加入者名】社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会

【口座番号】00970-8-139180

★すでに賛助会員としてご協力いただいている皆様には、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

共同募金の配分金は、“地域福祉の大きな力！”

毎年、10月から12月に実施される「赤い羽根共同募金」の寄付金と「NHK歳末たすけあい運動」の寄付金により、当区社協に下記のとおり配分金を頂戴し、各事業を行っています。

平成17年度 共同募金配分金(報告)

収入	金額	支出	金額
地域配分金	5,681,341	地区・校下社協助成金	1,804,930
ボランティア育成配分金	419,000	区社協事業「区社協だよりの発行」他8事業	3,940,411
NHK歳末たすけあい義援金配分金	275,000	「青少年育成事業」「手話講習会」他11事業	630,000
合計	6,375,341	合計	6,375,341

平成18年度 共同募金配分金(予定)

収入	金額	支出	金額
地域配分金	5,711,492	地区・校下社協助成金	1,560,000
ボランティア育成配分金	437,000	区社協事業「区社協だよりの発行」他7事業	4,254,492
NHK歳末たすけあい義援金配分金	296,000	「青少年育成事業」「手話講習会」他11事業	630,000
合計	6,444,492	合計	6,444,492

※配分事業内容などは、赤い羽根データベース「はねっと」で公開されています。

<http://www.akaihane.or.jp/hanett/>

皆様のあたたかい御支援とご協力をよろしくお願い致します。

平成十八年五月から平成十八年七月までの間に、皆様のお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

◆善意銀行への預託
《金銭預託》橋口頼道、藤本真、尾崎順一、永和信用金庫喜連支店、平野区チャリティゴルフ実行委員会、匿名(一名)
(順不同、敬称略)

地域の相談窓口

『ネットワーク事務所』

“ネットワーク活動の拠点” “地域の気軽な相談窓口”

平野区内22地区にネットワーク事務所を開設しています。事務所では「保健・医療・福祉ネットワーク推進員」が地域で一番身近な相談窓口として皆さんからの相談をお受けします。(月～金/午前10時～午後4時)

地区	場所	電話
平野	平野連合会館	6791-6662
平野西	平野西会館	6796-4678
新平野西	新平野西コミュニティ会館	6701-2420
平野南	平野南老人憩の家	6705-7100
喜連	喜連地域集会所	6797-7038
喜連西	喜連西老人憩の家	6705-2700
喜連東	喜連東老人憩の家	6797-9600
喜連北	喜連北老人憩の家	6700-4100

地区	場所	電話
長吉東部	長吉東部老人憩の家	6706-8431
長吉六反	六反会館老人憩の家	6701-8818
長吉六反東	六反東住宅集会所	6790-9128
長吉長原東	旧大和川小学校	6700-3729
長吉西部	川辺会館	6701-6585
長吉出戸	長吉出戸老人憩の家	6701-7655
瓜破	さざなみ会館	6702-5600

地区	場所	電話
瓜破西	瓜破西老人憩の家	6790-2240
瓜破東	瓜破東老人憩の家	6700-3321
瓜破北	府営瓜破住宅33棟1階東	6705-8500
加美	加美老人憩の家	6793-5215
加美南部	鞍作公園集会所老人憩の家	6792-1093
加美北	加美北老人憩の家	6796-3955
加美東	加美東老人憩の家	6792-3321

※困った事があるときは、お気軽にご相談ください。(地区により開設日、時間が異なる場合があります)



ボランティア募集

あなたの力、活かしませんか？

地域の中には、さまざまな人が住んでおり、ちょっとした手助けを求めている人がいます。自分以外のことに目を向けて、他人の事を思いやり、助けあう気持ちが大切なのではないでしょうか？
自分にできるちょっとした活動…そんな事から始めてみませんか？

送迎サービスボランティア

車いすで外出される方の為に、通院や買い物、時には墓参りなど、車いすに乗ったまま利用できる自動車の運転の活動です。

※ 普通自動車免許で活動できます。年1回程度の研修があります。

～送迎サービスを利用されている方へ～

10月から、利用料が改正されます。(詳しくは、にこにこセンターまで)

区内の特別養護老人ホームでのボランティア

◎入居されている方へ、おいしいコーヒーやジュースをつくり、喫茶店で飲むような雰囲気の中でおもてなしをする、喫茶の活動です。
入居者との会話を楽しみながら、一緒に活動しませんか？

日 時：月・水・土 (13:30～15:30)

活動回数は、ご自由です。

◎入居されている方々の衣類の整理、話し相手、居室の掃除等の活動です。ボランティア活動を通して、施設の生活風景や入居されている方との会話など、関わりを深めてみませんか？触れ合うことで、「学ぶ・感じる・考える」きっと新しい発見が待っていますよ。

日 時：月曜日～土曜日の午後から

月1回からでも、都合の良い時間帯で活動をお願いします。

問合せ：平野区ボランティアビューロー

平野区平野東2-1-30 (にこにこセンター内)

☎6795-2200

去る七月八日に「ハンディを持つ方と登録ボランティアの外出交流会」を開催しました。より多くの方と交流を...
今回は、ボランティアビューローに関わる方

けでなく、より多くの方と交流して頂くとうと、ここにセンターデイサービスを利用されている方にも声をかけ、総勢七十二名で、バスを貸し切り淡路島にある「大鳴門橋記念館」に行きました。

淡路島へ行ってきました！

ハンディを持つ方と登録ボランティアの外出交流会

ボランティア
ビューローだより

☎6795-2200



と様の名は阿波十郎兵衛。かか様の名はおゆみ...



義太夫の絶妙な語り后感涙

うです。また、人形と記念撮影をする事もでき「貴重な体験をさせて頂いた」と感激されていました。

また、たこせんべいの里では、皆さん、袋から溢れるほど沢山のせんべいを買って帰られました。年に一度の待ちに待った交流会。皆さん、淡路のきれいな空気や景色を堪能し、多くの人と温かい交流を楽しんだ、思い出に残る一日となりました。

現地では...
大鳴門橋記念館は、淡路島の南端にあり、館内には「うずしお科学館」と「淡路人形浄瑠璃記念館」があります。
到着後すぐに、展望レストランで、たこ飯と海鮮しゃぶしゃぶを楽しみました。
昼食後は、うずしお科学館を見学し、うず潮が見たり、淡路人形浄瑠璃館で、人形の仕組みや、心が伴った動きをするための工夫などの説明の後に「傾城阿波鳴門」を観劇し、一層感動されたよ

平野区老人福祉センター文化祭

入場無料

日程：平成18年11月16日(木)～18日(土)
会場：平野区老人福祉センター
平野区加美鞍作1-2-26
内容：・教室同好会発表会(16日午後)
・老人クラブ連合会発表会(17日午後)
・作品展示(16日～18日)
※18日は午前中まで
・喫茶コーナー(16日17日)
※ボランティア平野綿の会の協力
※内容は一部変更になる場合があります。
詳しくは11月1日発行の平野区老人福祉センター「センターだより11月号」をご覧ください。
問合せ：平野区老人福祉センター
☎6793-0880
共催：平野区老人福祉センター
平野区老人クラブ連合会

ゆづゆフェスタ2006

～入場無料～

ポールジャクソンのJAZZ for ALL

世界的に有名な天才ベーシスト、“ポール・ジャクソン”が生み出すリズム。
体が自然に動き出す、体で感じる音楽の楽しさ！
黒人音楽であるジャズを親子で楽しもう！
※開演前には、会場ロビーで「アフリカンダンス」が行われるよ！
日時：平成18年12月2日(土)
午後2時開演
場所：平野区民センター(コミュニティプラザ平野)
平野区長吉出戸5-3-58
定員：600名(申込み多数の場合抽選)
※申込み方法等は、10月15日発行の「広報ひらの」をご覧ください。
問合せ：区役所市民活動推進担当
☎4302-9801



セカンドライフ(第2の人生) 創出事業

入場無料

日時：平成18年11月19日(日)
午後1時～午後4時
会場：平野区民センター(コミュニティプラザ平野)
平野区長吉出戸5-3-58
対象：主に平野区民で55歳以上の方・先着800名様
参加賞として花苗をプレゼントします。
内容：ホール内
「セカンドライフ創出」事業・記念シンポジウム
(出演)成瀬國晴・難波利三・もず唱平・キダ・タロー(電話出演)他
「コミュニティ・ビジネス(CB)入門セミナー」開催
「CBのすすめ」をテーマに講演と2団体から活動報告を予定
■日時/平成18年12月2日(土) 午後1時30分～4時
■会場/平野区役所 2階 集検室 ■定員/先着50名様
■主催/大阪市市民局・平野区役所 ■参加費/無料
※参加ご希望の方は、平野区役所 区民企画室 企画振興担当
電話06-4302-9734までお申出ください。
問合せ：平野区役所 区民企画室 企画振興担当
☎4302-9734

地域包括支援センターだより

高齢者・家族・地域の暮らしの相談窓口

平野区地域包括支援センターは、高齢者の相談窓口です。地域在宅サービスステーションと連携し、高齢者やそのご家族、地域のより良い在宅生活の実現を目指します。

介護予防教室を開催しました

長吉六反地域在宅サービスステーション
長吉地域在宅サービスステーション

七月二十六日(水)、市営長吉六反東住宅の北集会所において、介護予防教室を開催しました。参加された十二名の地域住民の方々に、まずはご自分の日常生活の元気度チェックをしていただきました。みんなで点数の集計をした結果、ほとんどの方がまだまだお元気で問題なし、というすばらしい結果が出て一安心。引き続き、指や口の簡単な体操を行いました。指の体操については、皆さん既に色々な種類のものをご存知で「こんな

んもあるで」と披露していただく場面も。中には毎日ご自分で体操を行っている方もおられ、健康への意欲の高さが感じられました。最後は頭も使おう、という事で難読地名クイズや言葉探しゲームを行いました。が、こちらも皆さん、あまりの解答の早さにスタッフが追いつかないほど。



長吉地域在宅サービスステーション 太矢さん



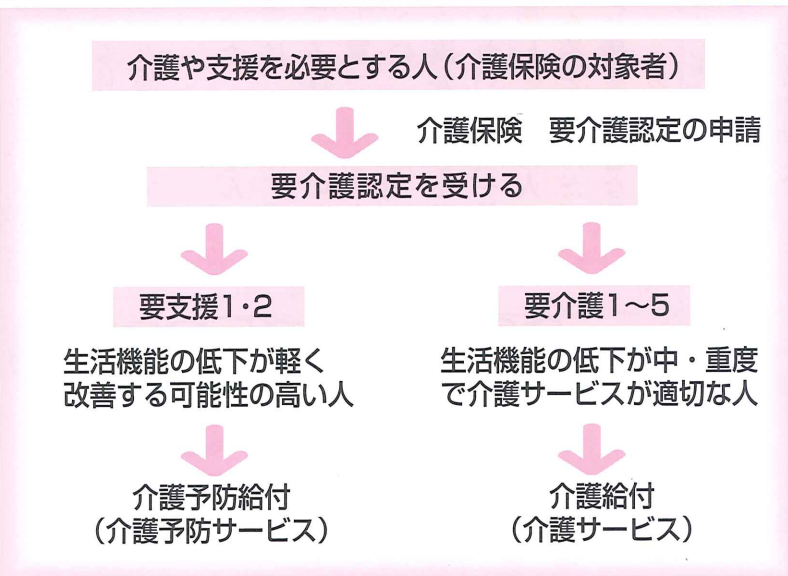
長吉六反地域在宅サービスステーション 松浦さん

終始皆さんの元気にスタッフは圧倒されっぱなしでした。今後も様々な企画を用意して、みんなが元気になる教室を開催する予定です。ぜひご参加下さい。

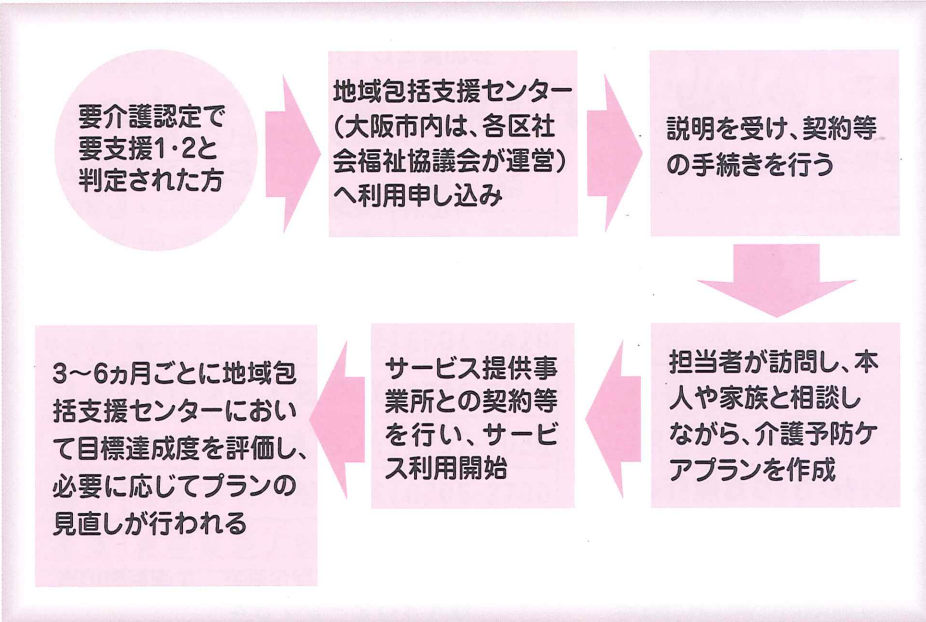
【平野区地域在宅サービスステーション一覧】

センター名	担当	所在地	TEL・FAX
① 平野区地域包括支援センター	伊関・高木 久保・大空	平野東2-1-30(ここにセンター内) 平野北地域サービスステーションを兼ねる	6795-1666 6795-1660
② 加美北地域在宅サービスステーション	大石	加美北7-1-2 (加美北特別養護老人ホーム内)	4303-7703 4303-7701
③ 加美地域在宅サービスステーション	小林 中村	加美東1-6-35	6796-3520 6796-3751
④ 平野地域在宅サービスステーション	元村	背戸口1-16-30 (平野中学校横)	6797-0032 6797-0093
⑤ 喜連西地域在宅サービスステーション	松田・高田 馬場・森田	喜連西3-15-23	6797-2011 6797-2811
⑥ 喜連地域在宅サービスステーション	能勢	喜連2-2-40 (特別養護老人ホーム喜連内)	6790-6666 6790-6679
⑦ 喜連東地域在宅サービスステーション	有本 池田	喜連東3-6-40	6700-2060 6700-2070
⑧ 長吉西地域在宅サービスステーション	新居	長吉出戸6-8-21	6769-0001 6769-3608
⑨ 長吉六反地域在宅サービスステーション	松浦	長吉六反4-5-26	6702-4466 6702-6555
⑩ 長吉地域在宅サービスステーション	太矢	長吉川辺3-20-14 特別養護老人ホーム長吉内	6790-0007 6790-0236
⑪ 瓜破西地域在宅サービスステーション	西村 藤井	瓜破西2-10-10	6703-9712 6703-9713
⑫ 瓜破地域在宅サービスステーション	加美田	瓜破南1-2-11 (永寿特別養護老人ホーム内)	6760-5070 6760-5073

介護予防給付と介護給付



介護予防サービス利用の流れ



安心して自分らしく暮らすために

介護予防サービス利用のしくみ

介護保険制度が改正され、平成十八年四月に施行されました。新しい介護保険制度では、「介護予防」「自立支援」という考え方を重視していることが特徴です。要介護認定において新たに「要支援1」「要支援2」という区分が設けられ、これらに該当する方は「介護予防給付」の対象となり、「介護予防サービス」を利用することができます。

介護予防とは...

元気な人も、支援や介護が必要な人も、生活機能の低下や重度化をできるだけ防ぎ、自分らしい生活を実現できるように支援することです。●目標をもったサービス利用 それぞれに明確な目標設定を行ったうえでサービスを利用し、一定期間後にそれが達成されたかどうかを評価してサービスを再検討するというの

介護予防を進めていくための基本的な視点は...

●自分で行えることはできる限り自分で生活機能の低下を防ぐ。●「したいこと」「できること」を大切に「こういう生活をしていきたい」「こんな夢を実現したい」という一人ひとりの生活・人生、自己実現を支援するのが介護予防の目的です。

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会
平野区地域包括支援センター
平野区平野東2-1-30
平野区在宅サービスセンター4階
☎6795-1666
FAX 6795-1660

平野区在住で「要支援1・2」の要介護認定を受けておられる方は、介護予防サービス利用を希望される場合、まず平野区地域包括支援センターとの「指定介護予防支援」契約が必要ですので、左記へご連絡ください。