



平野区老人福祉センター

【住所】平野区加美鞍作1-2-26

【電話】6793-0880 【ホームページ】

8月号センターだより



※ 各イベントにつきましては、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染防止の為、中止・延期となる場合があります。



★平野区老人福祉センターの愛称を募集します★

平野区老人福祉センターでは、気軽に利用できる、親しみやすい身近な施設になるような、愛称を募集します。採用された愛称を応募された方の中から1名の方に抽選で賞品を贈呈します。

- ・応募資格：すべての区内在住の方（お子さんから高齢者まで年齢不問）
- ・応募方法：各所設置の応募用紙に記入の上、応募箱に投函もしくは郵便はがき
- ・必要事項：愛称（ふりがな）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、性別（任意）
- ・募集期間：7月1日（金）～31日（日）
- ・応募箱設置場所：平野区役所、平野区社会福祉協議会（にこにこセンター）、平野区老人福祉センター 他
- ・選考・発表：「平野区老人福祉センター愛称選定委員会」にて選定し、広報「ひらの」9月号にて発表。



無料

傾聴（お話し相手）ボランティア養成講座

～ 楽しく聴ける笑顔の聴き上手になろう ～



・日時：第1回 8月4日（木）

「聴いてもらうってどんな？心地よさを体感しましょう」「ボランティアとは」

第2回 8月18日（木）

「聴くとは？聴くことと聴いてもらうこと」

第3回 8月25日（木）

「何をどう聴く？聴いたらどうなる？実践で身につけましょう」「つどえる場所とは」

各回とも午後1時30分～3時 ※全3回講座

・場所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」

・講師：一般社団法人 聴きプロ. com 代表 北原 由美氏

・対象：講座終了後、老人福祉センターを拠点とし、区内のボランティア活動に参加できる方、全3回受講できる方

・定員：20名（定員を超えた場合は抽選） ※抽選結果については、後日連絡します。

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・筆記用具

・申込：7月23日（土）まで（電話可）

【主催】平野区老人福祉センター/生活支援体制整備事業/平野区ボランティア・市民活動センター

無料

かなえる健康広場

運動とコミュニケーションが脳に効く！
脳を鍛えるには運動しかない！コミュニケーションこそが最高の脳トレです！！

- ・日 時：8月2日（火）
午後1時30分～2時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：かなえるリハビリ
訪問看護ステーション
サテライト平野
理学療法士 今 恒人 氏
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル・動きやすい服装
- ・申 込：7月25日（月）まで（電話不可）



無料

【超かんたん】

スマートフォン体験講座

スマートフォンに興味のある方！使いこなせるか不安と思われる方！デモ機を使って操作方法等・日常生活に役立つ内容となっております♪

- ・日 時：8月9日（火）
午後1時～3時
- ・場 所：平野区社会福祉協議会
- ・講 師：ソフトバンク
スマートフォンアドバイザー
- ・定 員：15名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
筆記用具
- ・申 込：7月30日（土）まで
(電話可)



無料

ストレッチヨガ講座

体の硬い人でも出来る簡単ヨガです♪

- ・日 時：8月10日・24日・31日
(すべて水曜日) ※全3回講座
午前10時～11時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：大阪市生涯学習インストラクター
浅居 千里 氏
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
長めのタオル・ヨガマット又は
バスタオル・動きやすい服装
- ・申 込：8月2日（火）まで
(電話不可)

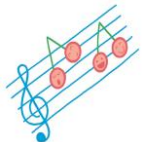


無料

音楽療法の時間です。

昔の音楽に乗せて♪クイズや手遊びや体操をし、心と頭をリフレッシュしましょう！！

- ・日 時：8月19日（金）
午前10時～11時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：たつみ音楽療法事務所
音楽療法士 龍味 功典 氏
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
筆記用具
- ・申 込：8月5日（金）まで
(電話不可)



無料

体づくりもしながら♪ 昭和歌謡でおどろう！！

機能改善系のウォームアップをした後、
昭和歌謡にのせて楽しく踊りましょう♪

- ・日 時：8月29日（月）
午前10時～11時30分
 - ・場 所：平野区民ホール
（平野南1-2-7）
 - ・講 師：大阪市生涯学習インストラクター
谷下 緑 氏
 - ・定 員：老人クラブ 40名（先着順）
事務局または、各地区女性部長さん
へお申し込み
老人センター 30名（先着順）
老人福祉センターへ電話、又は
来館でのお申し込み
 - ・持ち物：水分補給の飲み物・タオル・
筆記用具・動きやすい服装
 - ・申 込：8月17日（水）まで（電話可）
- ※定員となり次第、終了とさせていただきます。



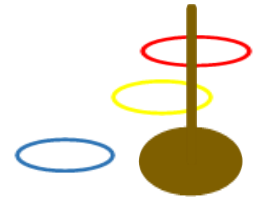
無料

わなげ練習会

【自由参加になります】

みんなで楽しく練習しましょう！！

- ・日 時：8月4日（木）
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター
1階「デイルーム」
- ・定 員：自由参加（最大20名）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル
- ・申 込：不要



参加費
あり

ボウリング大会

暑さに負けずに、若かりし時を思い出して、みんなで楽しみましょう！！



- ・日 時：8月30日（火）
※午前10時～正午 ※ゲームスタートは10時を予定しています



- ・場 所：ボウルアロー松原店
住所：松原市大堀1-1-9 電話：072-330-5581



- ・対 象：市内在住60歳以上の方
- ・定 員：36名（定員を超えた場合は抽選）
- ・参加費：500円（ゲーム代・貸靴代）水分補給の飲み物



- ・持 ち 物：動きやすい服装・飲み物・タオル ※マイボール持ち込み禁止
- ・集合時間：午前9時15分 老人福祉センターより送迎バスにて出発



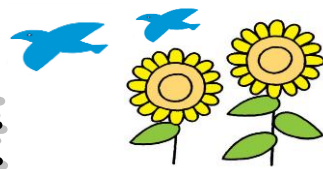
- ・申 込：7月29日（金）まで（電話不可）
キャンセルは、8月15日（月）までにご連絡ください。





令和4年

8月予定表



日	曜	午前	午後
1	月	卓球A同好会	俳句同好会 ディスコン練習会
2	火	百歳体操同好会A フォークダンス同好会 園芸ボランティア	「かなえる健康広場」
3	水	3B体操同好会 カラオケA同好会	俳画同好会 社交ダンス同好会
4	木		パッチワーク同好会 「傾聴(お話し相手) ボランティア養成講座①」 「わなげ練習会」
5	金	民謡同好会	詩吟同好会
6	土	「いちよう学園 同窓会役員会」	
7	日	休館日	
8	月	体スッキリ体操同好会 卓球B同好会	カラオケC同好会 ディスコン練習会
9	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B 「スマートフォン 体験講座」 (平野区社会福祉協議会で開催)
10	水	カラオケB同好会 太極拳同好会 「ストレッッチ ヨガ講座①」	ふれあいサロン 写真同好会 謡曲同好会
11	木	休館日	
12	金	歌体操同好会 ウォーキングリーダー定例会	ボランティア
13	土		新舞踊同好会
14	日	休館日	
15	月	卓球A同好会	ディスコン練習会

※同好会等の日程は変更になる場合があります。
必ずご自分で確認ください。

日	曜	午前	午後
16	火	百歳体操同好会A フォークダンス同好会 園芸ボランティア	
17	水	3B体操同好会 カラオケA同好会	社交ダンス同好会
18	木		パッチワーク同好会 老ク役員理事会 「傾聴(お話し相手) ボランティア養成講座②」
19	金	川柳同好会 民謡同好会 「音楽療法の 時間です。」	詩吟同好会
20	土	おもちゃ病院	
21	日	休館日	
22	月	体スッキリ体操同好会 卓球B同好会	カラオケC同好会 ディスコン練習会
23	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B
24	水	カラオケB同好会 太極拳同好会 「ストレッッチ ヨガ講座②」	ふれあいサロン 謡曲同好会
25	木	絵手紙同好会 民謡同好会 「にこにこ教室」	「傾聴(お話し相手) ボランティア養成講座③」
26	金	歌体操同好会	ボランティア
27	土		新舞踊同好会
28	日	休館日	
29	月	卓球A同好会 「昭和歌謡で おどろう!!」 (区民ホールで開催)	ディスコン練習会
30	火	「ボーリング大会」	
31	水	「ストレッッチ ヨガ講座③」	

※毎週土曜日の卓球開放は当面の間、中止です。