



# つうしん ささえあい通信

(平野区生活支援コーディネーターだよ！)

# Vol. 13



## ご存知ですか？ 平野区のコミュニティスペース「ウエルカフェ」

今号は地域貢献活動の一環としてウエルシア薬局が実施されているコミュニティスペース「ウエルカフェ」について紹介します。JR平野駅前にあるウエルシア薬局には、地域の皆さまに「休息の場」「井戸端会議の場」そして「情報発信の場」として提供された「ウエルカフェ」というコミュニティスペースがあります。地域のボランティアグループの「活動の場」としての利用も可能です！今回はウエルシア薬局株式会社の鶴田さんと平野駅前店店長の竹内さんのお二人にお話を聞かせていただきました。



平野区平野北一丁目9番18号  
ウエルシア薬局 平野駅前店



現在  
活動中！

音楽ボランティアグループ  
OTG(音を楽しむグループ)

## インタビュー① 毎月実施中「からだ測定会」

**Q:**「からだ測定会」とは何ですか？

鶴田さん：住民の健康増進・介護予防のため、自分のからだをチェックしてもらおう！と始めた測定会です。血圧や握力など回によって内容を変え、測定しています。今後は、それぞれのデータを用いて、栄養・運動についてのお話をもっと出来たら良いなと考えています！

また、高齢者の身近な相談場所になるよう平野区地域包括支援センターと連携し「介護何でも相談会」も同時開催



しています。

ウエルシア薬局株式会社  
地域包括推進担当 鶴田 峰子さん



裏面へつづく

## インタビュー② ウェルシア薬局栄養士による出張からだ測定会

「にこにこ教室」という65歳以上の方ならどなたでも参加できる平野区社会福祉協議会が実施する「介護予防教室」があり、毎月1回地域の老人憩の家などで行っています。この「にこにこ教室」にウェルシア薬局のスタッフに講師として来てもらいました。参加した方に感想を伺いました。



### Q: 栄養士によるからだ測定会はいかがでしたか？

参加者：簡単な体操を教えてもらったり、気になることが聞けてよかった。自信があった測定結果をみて、気をつけなあかんと思った。できれば毎年来て欲しいです。（講義の前に血圧などの測定を行います。）

## インタビュー③ ウェルカフェ運営主体ウェルシア薬局の思い

### Q: ウェルカフェの今後の目標は何ですか？

竹内店長：地域の方から、もう少し気軽にスタッフに声をかけていただけるようになれば良いなと思います。子どもから高齢者どなたでも、ウェルカフェに来てもらって多世代交流もできる憩の場になればと思っています。また、イベント時やグループだけではなく、個人の方にも利用いただき、ご友人との語らいの場として笑顔のあるスペースとなれば良いなと思っています。その他にもいずれは、住民さんに定期的にからだを動かしてもらうため、百歳体操なども企画していきたいので百歳体操のリーダーで活動したい方がいらっしゃれば、ぜひ協力しあって立上げたいと思います。



ウェルシア薬局  
平野駅前店 竹内店長

ささえ愛支援員は地域のコミュニティスペースと住民の活動をつなぐ役割があります。みなさまからの「場所を探している」「場所を提供できる」の声をお待ちしております。ささえ愛支援員も一緒に今後もウェルカフェについての活用を考えていきます！

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

【令和4年11月発行】

平野区ささえ愛支援員（生活支援コーディネーター）

☎06-6795-2525 担当：井上・坂本・小幡・蓬菜・矢野

●所在地：〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30  
平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）  
TEL 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929

●開館時間：平日9:00～19:00（土曜日17:30まで）

●休館日：日・祝・年末年始

