



発行 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号 平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター) ☎ 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929  
ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/hirano.kushakyo/>

## 「第4回 全員集合！ボラセンまつり」 開催中止のお知らせ

3月8日(日)、コミュニティプラザ平野(平野区民センター)にて開催を予定しておりました「第4回全員集合！ボラセンまつり」については、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、やむなく開催を中止させていただくことにいたしました。

参加を楽しみにされていた区民のみなさまをはじめ、関係各位におかれましては、大変申し訳ありませんが、何卒ご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ先

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会 / 平野区ボランティア・市民活動センター  
大阪市平野区平野東2-1-30 電話 06-6795-2525

特別付録 P5・6

### 「平野区つどいの場 MAP」保存版としてご活用ください

区内22地域のふれあい喫茶などの「つどいの場」一覧を作成いたしました！  
P5には平野・喜連・加美、P6には長吉・瓜破の情報を掲載しておりますので、ぜひご活用くださいね。



### 福祉ボランティアを応援！

平野区社協では福祉ボランティア活動を行っている団体・グループに善意銀行の助成金を活用して「福祉ボランティア活動応援資金」として助成をおこないます。対象は平野区内で福祉ボランティア活動をおこなっている団体・グループ(5人以上)で、令和2年度中に活動をすすめるために必要な経費を助成します。

**払出額** 3万円以内 ※審査の結果、助成されない場合もあります。

**申請期間** 令和2年3月16日(月)～4月17日(金)



### ボランティア活動保険

楽しく、安全に活動をつづけるために！

平野区ボランティア・市民活動センターでは、令和2年度のボランティア活動保険の加入申し込みを3月23日(月)から受付いたします！

**補償期間** 令和2年4月1日～  
令和3年3月31日まで

**保険料** Aプラン 300円 Bプラン 500円  
Cプラン 600円(天災補償あり)

お問合せ 平野区ボランティア・市民活動センター 井上まで TEL 06-6795-2200



# 地域活動ニュース VOL.15

喜連西

## つながりを広げる地域へ

喜連西地域は、高齢者同士のつながりの場づくりを積極的に実施しており、地域の行事・イベント等にも住民同士で協力し合いながら取り組んでいます。

つながりを築くための交流の場として、主にふれあい喫茶・食事サービスをそれぞれ月2回実施しています。地域内で孤立しないためにも、このように気軽に足を運べる居場所があることで、一人ひとりが安心して暮らすことにつながっています。

喜連西社会福祉協議会会長の東春年さんは「高齢化が進んでいるという現状から、まずはお年寄り同士のつながり・結びつきを深めていくことが重要になる。住民同士が結束力を高めて、より一層安心して暮らせるような地域をめざしていきたい」と話されていました。



あなたのまちの

## 地域福祉活動コーディネーター

平野区役所委託事業

関係機関とのつながりを深めるため、12月の定例連絡会では区内の母子生活支援施設「ボ・ドーム大念仏」を見学しました！



(社)大念仏寺社会事業団の杉田善久理事長よりご説明いただきました

- 困りごとを抱える方を見つけるアンテナ役
- 福祉サービスとのパイプ役
- ふれあいの場、支え合う場づくり
- ボランティア活動の推進
- 広報啓発・研修のおしらせ など

お問合せ

開設時間：月曜～金曜 10時～16時（土・日・祝・年末年始を除く）  
 ☆地域により開設時間が異なりますので、事務局までお問い合わせください。  
 事務局：☎06-6795-2525（地域福祉活動コーディネーター担当）

## 不登校・ひきこもり親の会

～一緒に歩みだしませんか～

子どもが不登校やひきこもりになったとき、親としてはとても心配になります。どうしてわが子が…と思い、落ち込んでしまうかもしれません。

でも、**あなただけではありません。**同じような悩みを抱えた方同士つながり、子どものことやご自身のこと等を考えていきませんか？

**とき** 毎月第1土曜日 10時～12時

**ところ** 平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）  
 大阪市平野区平野東2-1-30

**対象** 不登校・ひきこもり状態にある方の家族

サポーターとして 本人または子どもが以前不登校であった方  
 カウンセラーなど専門家の方など

お問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎06-6795-2525 FAX06-6795-2929

参加費 無料

## 発達障がいについて話し合う会「キツキバ」

発達障がいについて悩んでいる親の方、当事者の方を対象に会を開催します。様々な専門家にも参加いただきます。同じような課題を抱えた方同士、一緒に学び、支えあいましょう。

**とき** 毎月第1土曜日  
 13時30分～15時30分

**ところ** 平野区在宅サービスセンター  
 （にこにこセンター）  
 大阪市平野区平野東2-1-30

**対象** 発達障がいについて関心のある家族  
 発達障がい当事者\*の方 ※手帳の有無は問いません。



## 地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

みなさんのお住いの地域で

困ったなあ

気になるなあ…

こんなことは  
ありませんか？

「どこに相談して良いかわからない」  
 不安や困りごとなどをうかがい、解決にむけて**見守り相談室**がいっしょに考えさせていただきます。（相談無料）



## 見守り相談室にご連絡ください

お問合せ

【月～金】 9時～19時 【土】 9時～17時30分 ※祝日・12月29日～1月3日はのぞく

平野区見守り相談室 FAX 06-6795-1660 ☎06-6795-2577



# 平野区老人福祉センター

## 平野区老人福祉センターってどんな施設？

老人福祉センターでは、市内に居住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくため、各種の相談に応じたり、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの事業を行っています。



### 同好会一覧

- |              |            |          |
|--------------|------------|----------|
| 囲碁・将棋同好会     | 歌体操同好会     | 園芸同好会    |
| カラオケ同好会A     | カラオケ同好会B   | カラオケ同好会C |
| 社交ダンス同好会     | 詩吟同好会      | 写真同好会    |
| 書道同好会A・B     | 3B体操同好会    | 新舞踊同好会   |
| 卓球同好会        | 俳画同好会      | 俳句同好会    |
| パッチワーク同好会    | フォークダンス同好会 | 民謡同好会    |
| 民踊同好会        | 謡曲同好会      | 絵手紙同好会   |
| いきいき百歳体操同好会A |            |          |
| いきいき百歳体操同好会B |            |          |
| 川柳同好会        |            |          |

※ご利用には、利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

**利用料** 無料 講座・イベントによっては実費をいただくこともあります

**利用時間** 月～土曜日 10時～17時 (日曜日・祝日・年末年始を除く)

**所在地** 平野区加美鞍作1-2-26

**問合せ** 平野区老人福祉センター ☎06-6793-0880 FAX 06-6793-0868



JR大和路線「加美」駅徒歩5分

## あなたの町の身近な相談窓口

# 平野区地域包括支援センター



その他、高齢者に関する様々な相談を受け付けています。お気軽に、ご相談ください！

相談してヨカッタ!



(運営) 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

## 平野区地域包括支援センター

〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30  
平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター) 4階  
☎06-6795-1666 FAX 06-6795-1660

## お困りごとはありませんか？

# くらしサポートセンター平野のご案内

生活困窮者自立相談支援事業

くらしサポートセンター平野では、「仕事」「生活」「家庭」など、日々の“くらし”で悩んでいるあなたに寄り添い、一緒に考え、解決していくお手伝いをしています。

たとえば、このようなことはありませんか？

### 家庭

- 子どもが不登校やひきこもりで将来に不安
- 家族関係がうまくいっていない

### 仕事

- 仕事が長続きしない
- 自分に合った仕事が見つからない

### 生活

- 頼る人がなく、孤立している
- 人とのコミュニケーションが苦手

くらしサポートセンターでは、安定したくらしへのサポートをしています。

お気軽にご相談ください

※生活保護を受給中の方は対象外です。

### 相談支援の流れについて

#### 1 お困りごとの確認

悩みごと、心配ごとをお聞かせください。一緒に課題を整理していきます。

#### 2 一緒に解決プランの作成

課題を解決するためのプランを作成しましょう。

具体的な目標を一緒に考えます。

#### 3 解決に向けての取り組み

関係機関や専門家と連携し、一人ひとりに合わせた支援を行います。

課題を解決しながら自立をめざしましょう。

# 一緒に居場所づくりはじめませんか？

「居場所」ってどんなところを想像しますか？「いつでもいける場所」や「自分を受けとめてくれる場所」「誰かにつながる場所」など、みなさんそれぞれイメージが違いますよね。

平野区ささえ愛支援員は、居場所づくりに挑戦したいけど、どのように話し合っていけばいいのかわからない、保険は？思いがけない相談にはどう対応すればいい？など「居場所づくりに取り組むみなさんの」お手伝いをしています。

このたび、目標にむかって絆を深めプロセスを大切にしたいガイドブック「居場所だヨ！全員集合～はじめての居場所づくり～」を作成いたしましたので、ぜひ活用してみませんか？



**問合せ** 平野区ささえ愛支援員(生活支援コーディネーター) 角田 かくだ ☎06-6795-2525

**開設日** 月～金曜日 9時～17時30分 ※祝日、年末年始を除く  
**所在地** 平野区役所1階19番窓口(平野区背戸口3-8-19)

**問合せ** くらしサポートセンター平野 ☎06-6700-9250 (運営：大阪市平野区社会福祉協議会)



# 大盛況！ にこにこ交流ライブinひらの

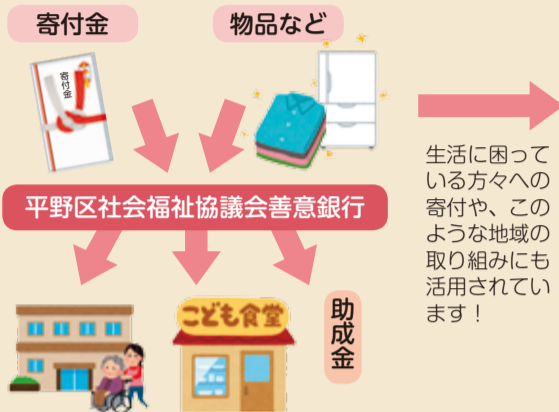
令和元年12月21日（土）、コミュニティプラザ平野（平野区民センター）にて、「地域活動報告会 にこにこ交流ライブinひらの ～みんなで話そう！まちのミライ～」を開催しました！

## 第1部 善意銀行預託者表彰

### 善意銀行ってなに？

「寄付金を活用してほしい」「物品を寄付したい」「イベント・催し物へ招待したい」など、みなさまからの善意のご寄付を施設や団体へ払出をおこなったり、助成金として活用させていただくことで、地域福祉の推進等に役立っています。

第1部では、長年にわたり善意銀行にご寄付いただいた方々へ、感謝の意を含め、表彰させていただきました。



## 第2部 にこにこ交流ライブ

### 加美「宿題をしよう会」

活動に参加した子どもや学生ボランティアからも発表いただきました。展示コーナーでは、これまでの活動で作った工作を展示し、こちらも大盛況でした！



### 喜連北「子どもの居場所」

活動に参加した子どもの発表に加え、観客席にいたお母さんからも活動に対するご感想をいただきました。



### スマイルプラス & The男組「スマイル 八百屋さん」

買い物支援の活動に取り組まれているスマイル八百屋さんの発表の後は、The男組のテーマソングが歌われ、会場は大盛り上がり！



ご参加いただいた方からは、「地域でこのような活動をされていることに感動しました」「高齢者のみでなく、子どもたちのことを考えた活動に驚きました」「どの地域も女性が活躍されているなか、男性が大活躍されていて、とてもよいと感じました」などのご感想をいただきました。



善意銀行は、みなさんの「何かしたい」お気持ちを「カタチ」にする取り組みです。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

## 善意銀行 ご寄付ありがとうございます

令和元年10月から令和2年1月までの間に、下記の方々から、平野区社会福祉協議会 善意銀行への預託をいただきました。みなさまのお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・市民税)の寄付金控除の対象になります。

- 善意銀行への預託 ●
  - 《金銭預託》  
八上隆久、大阪東部ヤクルト販売株式会社、The 男組、匿名
  - 《物品預託》  
深井由美—お米  
匿名—シャツ・タオル  
松本英子—子供用品  
市川榮—石油ストーブ・座布団他  
SSAW—紙おむつ  
前川タメ子—冷蔵庫
- 善意銀行の払出 ●
  - 《金銭・物品払出》  
長原東地域活動協議会  
喜連西社会福祉協議会  
平野みんな食堂ネットワーク  
大阪府社会福祉協議会  
平野区成人の日記念のつどい実行委員会他  
(順不同、敬称略)

### こんにちは！平野区ボランティア・市民活動センターです!!

平野区ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアをしたい方（団体）と、ボランティアを必要としている方（団体）のニーズを把握し、つながりをサポートします。

- お話相手にきてほしい
- 外出のお手伝いをしてほしい
- イベントのお手伝いをしてほしい

さまざまなご相談お待ちしています!

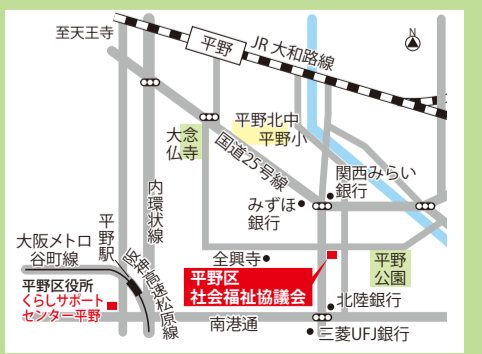
- ①相談
- ②訪問
- ③依頼・調整
- ④紹介・顔合わせ

平野区ボランティア・市民活動センター

ちょっとしたお手伝いをしてくださるボランティアや施設等でのパフォーマンスボランティアなど、さまざまなボランティアの方を募集しています!!

お問い合わせ 平野区ボランティア・市民活動センター 井上まで ☎06-6795-2200

【編集・発行】社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号  
平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）  
☎ 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929  
ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/>  
フェイスブック <https://www.facebook.com/hirano.kushakyo/>



### ホームページ・Facebook

ご意見やご質問等があればホームページの「お問い合わせ」からお寄せください。

平野区社協 検索

Facebookも開設していますので、ぜひチェックしてみてください。

④ この広報紙は、音訳ボランティアグループ「わたの実」のみなさんにより、音訳版CDを作成しています。ご希望の方はお申込みください。(☎06-6795-2525)



# 平野区 つどいの場 MAP

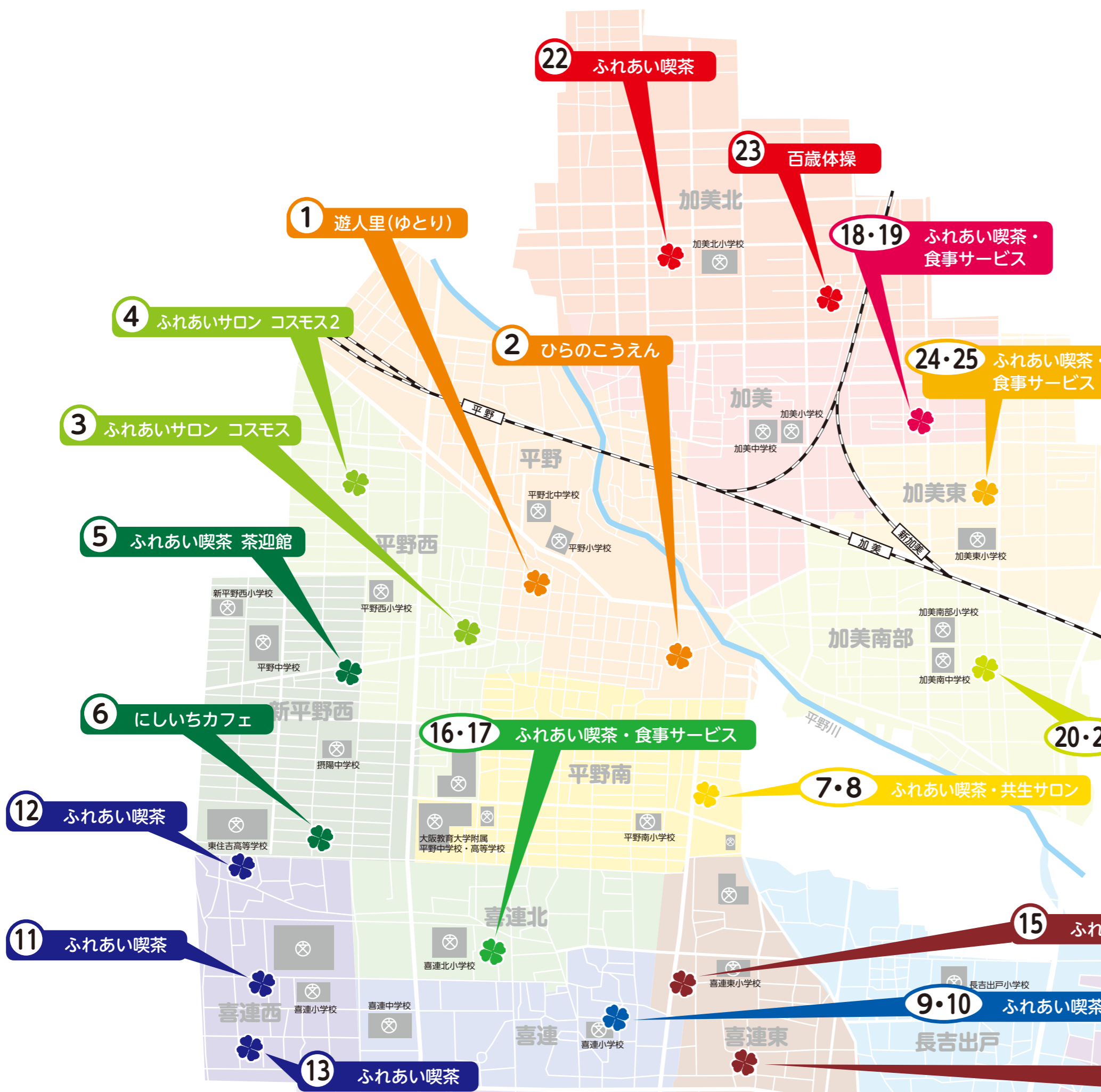
Ver.1  
地域の活動編

区内22地域では、各地域の特色にあわせて、気軽に参加でき、交流できる場所として、さまざまな「つどいの場（サロン活動）」を開催されています。  
このマップでは、地域の「つどいの場」の一部を紹介しておりますので、「参加してみたい!」「どんなところ?」など気になる場所があれば、平野区社会福祉協議会または、各地域の地域福祉活動コーディネーターまでお問い合わせください。

今回のマップでは「ふれあい喫茶」を中心に掲載しております。区内各地で実施している「いきいき百歳体操」など、いろいろな地域の活動についてもっと知りたい方や、サロン活動を立ちあげてみたい方はぜひご連絡ください。

問合せ ☎ 06-6795-2525

平野区ささえ愛支援員(生活支援コーディネーター) かくだ 角田



地図番号	名称	活動内容	開館時間	建物	住所	費用	対象
平野	1 遊人里(ゆとり)	ふれあい喫茶	第2・4金曜日 13:30~15:30	平野連合会館	平野上町2-5-22	1回100円	どなたでも
	2 ひらのこうえん	ふれあい喫茶	第3月曜日 9:30~11:30	平野公園老人憩の家	平野東2-11-4	1回100円	どなたでも
平野西	3 ふれあいサロン コスモス	ふれあい喫茶	第2・3木曜日 9:30~11:30	平野西会館	平野本町1-10-12	100円	どなたでも
	4 ふれあいサロン コスモス2	ふれあい喫茶	第2・3金曜日 9:30~11:30	平野西老人憩の家	平野西脇1-20-8	100円	どなたでも
新平野西	5 ふれあい喫茶 茶迎館	ふれあい喫茶	第2・4金曜日 10:00~12:00	新平野西コミュニティ会館	平野本町1-10-12	100円	どなたでも
	6 にしいちカフェ	喫茶・体操	第3金曜日 10:00~12:00	藍 くれよん	平野西4-7-28 3階	無料	どなたでも
平野南	7 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1・3木曜日 13:30~	平野南老人憩の家	平野南3-11-53	100円	どなたでも
	8 共生サロン	モーニング喫茶	第3土曜日 9:30~11:30	平野南老人憩の家	平野南3-11-53	120円	どなたでも
喜連	9 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・4土曜日 9:00~	喜連地域集会所	喜連7-6-13	100円	どなたでも
	10 ふれあい食事サービス	食事サービス	第3土曜日 11:00~12:30 ※1月、8月は休み	喜連地域集会所	喜連7-6-13	250円	喜連地域の方
喜連西	11 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・3水曜日 9:00~	喜連西老人憩の家	喜連西3-3-6 喜連西老人憩の家	200円	どなたでも
	12 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	毎週土曜日 9:00~12:00	西喜連第4住宅北集会所	喜連西1-10 西喜連第4住宅北集会所	100~230円	どなたでも ※事前申し込み制
	13 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2水曜日 10:00~ 第4土曜日 10:00~	西喜連第5住宅集会所	喜連西4-2 西喜連第5住宅集会所	200円	西喜連住宅の方
喜連東	14 ふれあい喫茶 スリーファイブ	ふれあい喫茶	第1・3水曜日 9:00~11:30	東喜連第4住宅集会所	喜連東3-8	100円	喜連東地域の方
	15 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2日曜日 10:00~11:30	八坂神社社務所	喜連東2-1-21	100円	喜連東1町会の方
喜連北	16 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・4金曜日 10:00~12:00	喜連北老人憩の家	喜連1-8-18	200円	どなたでも
	17 食事サービス	食事サービス	第3水曜日 11:00~13:00	喜連北老人憩の家	喜連1-8-18	300円	喜連北地域の65歳以上
加美	18 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1・3水曜日 13:30~15:30	加美老人憩の家	加美東2-9-3	100円	65歳以上の方
	19 食事サービス	食事サービス	第2火曜日 11:30~14:00	加美老人憩の家	加美東2-9-3	300円	加美地域の65歳以上
加美南部	20 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第3・4水曜日 9:00~11:00	鞍作公園集会所	加美南1-11-20	150円	どなたでも
	21 お茶の間活動	健康体操	第2水曜日 10:00~12:00	鞍作公園集会所	加美南1-11-20	無料	どなたでも
加美北	22 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・4水曜日 13:30~15:00	地域交流センター	加美北7-1-10	100円	どなたでも
	23 百歳体操	体操	毎週月曜日 10:00~	加美北老人憩の家	加美北8-14-7	無料	加美北連合の方
加美東	24 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1・3金曜日 9:00~11:00	加美東老人憩の家	加美東5-7-13	150円	どなたでも
	25 食事サービス	会食	第1水曜日 12:00~13:00	加美東老人憩の家	加美東5-7-13	200円	加美東地域の方

※掲載されていないふれあい喫茶がありましたら、ご連絡ください。 5





地図番号	名称	活動内容	開館時間	建物	住所	費用	対象
長吉東部	26 ディスカン	健康体操	毎週木曜日 (第5木以外) 13:30~15:30	長吉東部会館	長吉六反5-10-19	無料	どなたでも
	27 百歳体操	健康体操	第3・4火曜日 13:00~14:30	長吉東部会館	長吉六反5-10-19	無料	長吉東部地域の方
長吉六反	28 百歳体操	健康体操	第2水曜日 13:30~ 第4水曜日 13:00~	六反会館	長吉六反2-10-15	無料	長吉六反地域の方
	29 ふれあい食堂	多世代交流	不定期	六反会館までお問い合わせください。		無料	どなたでも
長吉六反東	30 健康の館	サロン&ヘルストロン	月~金曜日 9:00~12:00	西集会所	長吉六反5-8-10	100円	どなたでも
	31 カラオケ道場	カラオケ	月・火・水・金曜日 13:00~16:00	北集会所	長吉六反5-1	1曲50円	どなたでも
長原東	32 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4週の水曜日 10:00~12:00 (第4水曜日ではありません)	長原東第4住宅西側団地集会所	長吉長原東3-9	150円	どなたでも
	33 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1月曜日 14:00~16:00	長原東16集会所	長吉六反3-11-16	150円	どなたでも
	34 カフェなごみ	ふれあい喫茶	毎月第2火曜日 13:30~15:00	長原東10・11町会集会所	長原東1-11-25	150円	どなたでも
長吉西部	35 なごみ喫茶	ふれあい喫茶	第4日曜日 10:00~12:00	川辺会館	川辺2-1-20	150円	どなたでも
	36 あじさい喫茶	ふれあい喫茶	第1水曜日 10:00~12:00 第3日曜日 10:00~12:00	長原西第3住宅 東集会所	長吉長原西4-2-45	150円	どなたでも
	37 ひまわり喫茶	ふれあい喫茶	第2土曜日 10:00~12:00	長吉住宅集会所	長原2-14-1	150円	どなたでも
	38 ふれあい喫茶いこい	ふれあい喫茶	第1土曜日 10:00~12:00	長吉長原老人憩の家	長吉長原3-9-10	150円	どなたでも
長吉出戸	39 ふれあい喫茶・西住	ふれあい喫茶	第3火曜日 13:00~15:00	出戸西住宅第1集会所	出戸2-19	100円	出戸地域の方
瓜破	40 食事サービス	会食	第4水曜日 11:00~	さざなみ会館	瓜破7-2-7	300円	瓜破地域の方
	41 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	毎週月曜日 8:40~11:00	さざなみ会館	瓜破7-2-7	150円	どなたでも
	42 ひまわり喫茶	ふれあい喫茶	毎週金曜日 10:00~12:00	瓜破2丁目住宅集会所	瓜破2-4	100円	どなたでも
瓜破西	43 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:00~	瓜破西老人憩いの家	瓜破6-2-6	100円	どなたでも
	44 ラジオ体操	ラジオ体操	毎週金曜日 9:35~9:45	瓜破西小学校	瓜破西2-1-4	無料	どなたでも
瓜破東	45 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・4水曜日 9:45~	1丁目住宅集会所	瓜破東1-5-17	120円	どなたでも
	46 ふれあい喫茶 花水木	ふれあい喫茶	第2・4木曜日 10:00~12:00	瓜破東第一住宅集会所	瓜破東1-6	100円	どなたでも
	47 ふれあい喫茶 撫子(なでしこ)	ふれあい喫茶	毎週木曜日 9:30~12:00	瓜破東老人憩の家	瓜破東4-5-69	100円	どなたでも
瓜破北	48 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2火曜日 11:00~ 第4金曜日 11:00~	瓜破北連合町会集会所ホール	瓜破西1-5-25	150円	どなたでも
	49 ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4水曜日 10:00~	瓜破西第2住宅集会所	瓜破西1-1	150円	どなたでも

※掲載されていないふれあい喫茶がありましたら、ご連絡ください。