

おいしく食べていますか。

～「食べる」ことは生命力の源、「おいしく食べる」ことは元気の源。～

各地区の社会福祉協議会が、地域の老人憩いの家や集会所等を利用して、お年寄りを対象に会食や配食を実施しています。ボランティアさん達が会食のお世話をしたり、お弁当をお届けしたりしており、お年寄りとのふれあい、またお年寄りとおしの交流を大切にしている地域活動です。

現在、実施地域が十一地区に増え、それぞれ食後のプログラムにも工夫を凝らし、楽しい活動が展開されています。実施回数は月一回～週

ふれあい型食事サービス

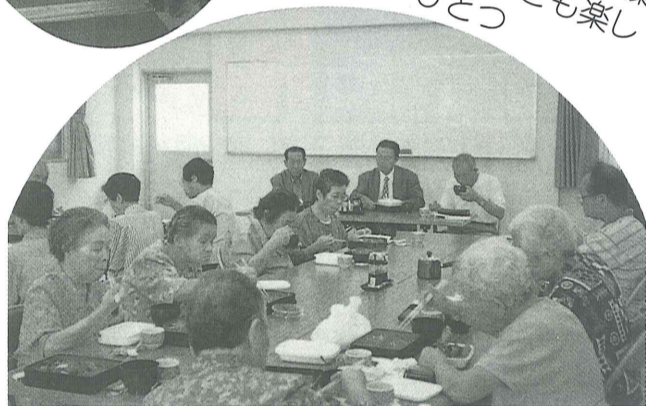
—地域のボランティア活動—

一回程度、利用料は一食二〇〇円～三〇〇円程度です。

お元気ですか。お変わりないですか。

ボランティアさんの笑顔を添えて

食後のお話しや体操、カラオケなども楽しみのひとつ



みんなで食べる食事は、ひと味違う

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯などで、身体的にお食事を作るのが困難、また外食や買い物が出かけるのも難しく、

毎日のお食事に困っておられるお年寄りに、お弁当をお届けする福祉サービスです。利用料は一食四〇〇円～五〇〇円です。

毎日型(生活支援型)食事サービス

—在宅福祉サービス—

ふれあい型食事サービス実施地区一覧

実施地区	形態	実施日	実施場所
平野西	配食	第1,3,4水曜日(昼)	平野西老人憩いの家
新平野西	配食	第1,3,4水曜日(昼)	新平野西コミュニティ会館
平野南	配食・会食	毎週木曜日(昼)	平野南老人憩いの家
喜連	会食	第1,3土曜日(昼)	喜連地域集会所
喜連西	配食	第4木曜日(昼)	喜連西老人憩いの家
喜連東	配食・会食	第2,3,4土曜日(昼)	喜連東老人憩いの家
喜連北	会食	第3水曜日(昼)	喜連北老人憩いの家
長吉六反	配食	第4土曜日(昼)	六反会館老人憩いの家
瓜破	会食	第4水曜日(昼)	瓜破老人憩いの家
瓜破東	配食・会食	第1,3水曜日(昼)	瓜破東老人憩いの家
加美南部	配食・会食	第1,2,3木曜日(昼)	加美鞍作公園集会所

毎日型(生活支援型)食事サービス実施施設一覧

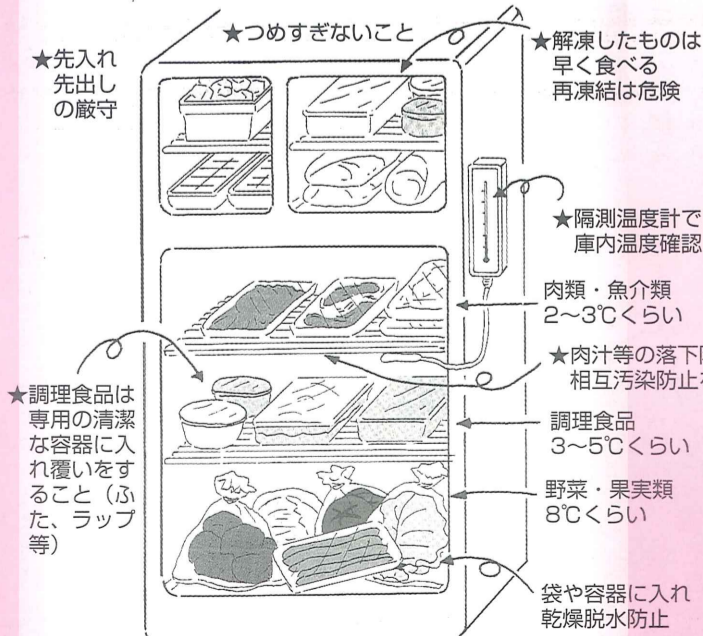
実施施設	形態	実施日
平野区在宅サービスセンター (にこにこセンター)	配食	月～金(昼)
老人保健施設平野新生苑	配食	日～土(昼)
老人保健施設オアシス	配食	日～土(昼・夜)

詳しくは・・・
平野区在宅サービスセンター
「にこにこセンター」
☎6795-2525
までお問い合わせください。

その他、民間のお弁当業者が行っている宅配サービスを利用している方もおられます。ただし、どの食事サービスにおいても、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

食中毒予防ワンポイントアドバイス

冷蔵庫を過信していませんか？



★扉の開閉は最小限に！
室温18℃で10秒開けると5℃上がります。室温30℃で15秒開けると0℃が18℃に上がり、0℃にもどするのに10分間もかかるのです。

だれかのために、できること。

あなたの善意が赤十字活動を支えます

国際活動、災害救護活動、医療事業、看護婦養成、血液事業、救急法・家庭看護法等の講習、赤十字奉仕団、青少年赤十字、社会福祉事業

日本赤十字社大阪府支部平野地区



「介護支援センターのある日の出来事」

在宅介護支援センターってなにしているの？



「脳梗塞の後遺症で右半身が動かない。どうしようも困った。」



① 相談受付



② 相談員が訪問

「杖がないと歩けないし、荷物がもてないので買い物に行けない」「お風呂もしばらく入っていない」



住宅改造
手すりの取付や段差の解消

食事サービス



デイサービス
送迎・入浴・昼食等



③ サービスの紹介と手続きのお手伝い



ホームヘルプサービス
買い物や洗濯の援助



④ 手続きが完了後サービス開始

「在宅介護支援センター」は、介護が必要な高齢者とその介護者の相談やサービスの調整窓口です。具体的には、ご本人の状況と希望をお聞きし、必要であればサービス利用の手続きの代行、調整なども行います。その他、住宅改造の相談や福祉用具の紹介、使用方法の助言も行っています。お気軽にご相談ください。

「在宅介護支援センター」は、介護が必要な高齢者とその介護者の相談やサービスの調整窓口です。具体的には、ご本人の状況と希望をお聞きし、必要であればサービス利用の手続きの代行、調整なども行います。その他、住宅改造の相談や福祉用具の紹介、使用方法の助言も行っています。お気軽にご相談ください。

ちよつと井戸端会議でも

いどばたまつり、平野地域編



《「はがき絵」の講座》みんな真剣、でも楽しそう。このはがき誰に出そうかしら。

去る六月十九日(土)、開催しました。福祉機器の展示・説明や相談のほかに、はがき絵の講座やサロン、音楽の生演奏など「いどばたまつり」を憩いのスペースも充実させました。午後からの「和っはっは共室」の展示・説明や相談のほかに、はがき絵の講座やサロン、音楽の生演奏など「いどばたまつり」を憩いのスペースも充実させました。



《和っはっは共室》いつもと違う場所。緊張ぎみで来た方も、帰るころには、明るい顔に。

会員募集

社会福祉協議会の事業は、共同募金の配分金や補助金、寄付金等として会員の皆様の会費により運営されていますが、自主財源が少なく、なかなか事業の拡大が難しい状況です。社協活動の趣旨にご賛同いただき、ぜひ賛助会員としてご協力ください。ますようお願いいたします。

個人	一口	一〇〇〇円
法人	一口	一〇〇〇〇円

※ただし、口数に制限はありません。

ちよつと教えて

—家族介護者教室より—

不安と葛藤の中で

介護するにあたって、まず、おとしよりの心理について正しい知識を学ぶとともに、一人ひとりのおとしよりから心理状態や有り様を学ぶことが大切、というお話でした。

援助のポイントは

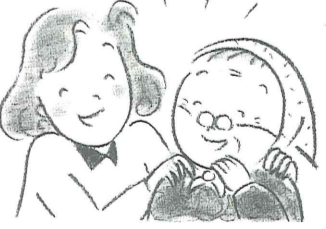
①できることは自分で
これは、介助する者にとつては忍耐を要します。こちらがやったほうが早いと思っても、見守っていくことが、おとしよりの自信につながり、またその満足感から意欲につながっていくこととなります。

②行動の動機づけ

人は希望や目的がないと、行動はおこしません。例えば、「ただ「散歩にでもいっただら」と勧めても、「近所のAさんと会って世間話がしたい」と思わなければ動きません。

③心理的ささえ

これは、子どもにも言えることですが、叱るより誉めるほうがよ



介護者もリフレッシュ

おとしよりとより良い関係を作っていくためには、介護者自身の「介護以外の自己実現」が大切です。例えば週に一回は時間をとってカラオケに行くとか、趣味の時間を持つとか、そうすることによって自分の気持ちに余裕ができ、介護を受けるおとしよりの関係もよくなるのではないのでしょうか。相手の反応は自分を映す鏡です。時には自分を振り返り、自分を知らずとも大切です。

にこここデイサービスセンターでは、今年4月より1回家族介護者教室を開催しています。5月には、京都保育福祉専門学院の津田和子先生を講師にお迎えして「おとしよりの介護のポイント」というテーマでお話いただきました。

つなぎ合う手と手

平成10年度 ビューロー事業の様子(H.10.4.1~H.11.3.31)

ビューローが開設されて六年が経ち、「ボランティアのことならビューローへ」と区民の皆様にも浸透しつつあります。住みよい街づくりのために、今後ともご理解、ご協力をよろしくお願ひします。

ボランティア
ビューローだより
☎6795-2200

◆1年間の相談件数は？

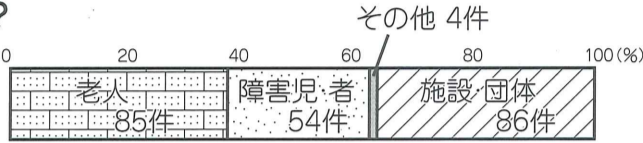
ボランティア活動希望に関する相談	141件
ボランティア援助の依頼に関する相談	229件
その他一般相談	346件
合計	716件

◆登録ボランティアの人数は？(H.11.5月末現在)

- ◎個人登録ボランティア…………… 463名
- ◎ボランティアグループ…………… 19グループ (242名)

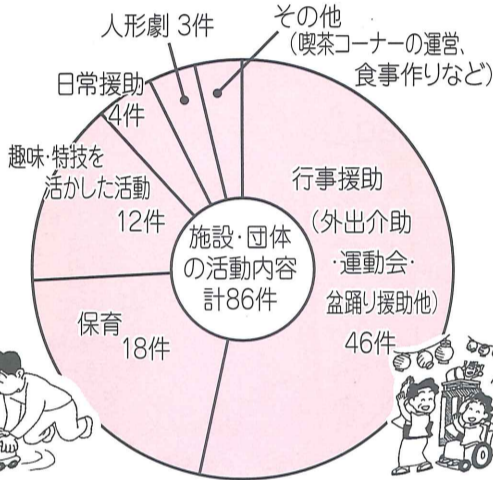
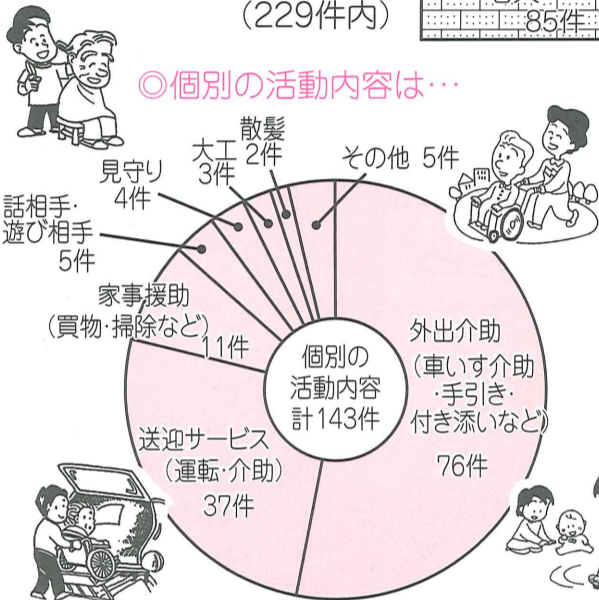
◆ボランティア活動の内容は？

◎依頼者は… (229件内)

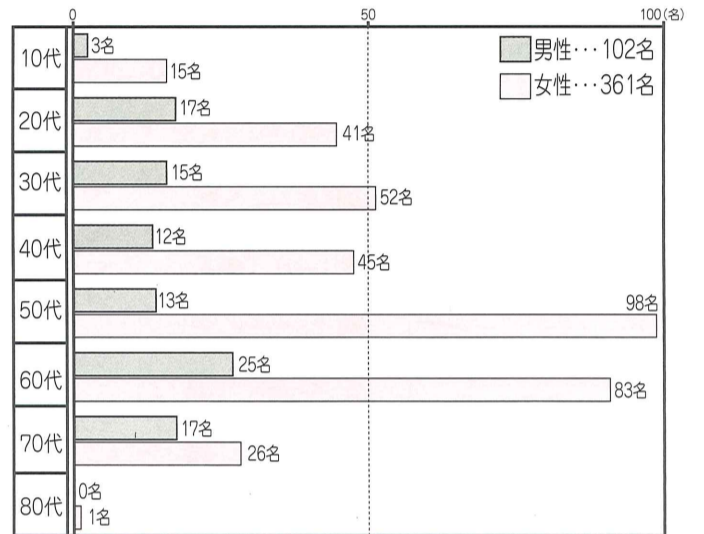


◎個別の活動内容は…

◎施設・団体の活動内容は…



《個人登録ボランティアの男女別・年齢別状況》



私のボランティアグループ紹介
お礼と今後共にご協力を！

ボランティア平野綿の会は、老人福祉センターに於いて活動しています。デイサービスの手伝い、世代間交流、中でも使用済み切手やテレフォンカード・ロタスクーパー・ベルマーク等の収集と整理作業では、(第二・四金曜日午後一時)多くの皆様方に収集のご協力をいただき、感謝しお礼申し上げます。引き続きご協力願ひします。

私たちは、適切に処理

☎679310880

し、有効に使用されるように努力いたします。ベルマークは、地域の小学生に、ロタスクーパーは、施設の備品に、使用済み切手は、アジアの医療協力支援等にそれぞれ役立っています。整理作業のボランティア活動に、参加される方、歓迎いたします。

大阪教育大付属平野小の小学生もボランティアに興味や関心のある活動を選んで、車いす介助のグループを始めています。かわいいうちのグループは、お年寄りのデイサービスを訪ねると一緒にゲームをしたり、話し相手をしたり、楽器演奏を披露したり。次は、紙芝居を作って見ていただきます。活動の中心は次々と展開している。お年寄りは「孫のよう。また来てね」と目を細めて喜んでおられた。古切手やテレフォンカードの収集グループは、校内にポスターを貼って呼びかけ、切手はボランティア平野綿の会へ、カ



子どもたちは、手作りの紙芝居を声色豊かに披露。「じよーずやな〜」と関心しながらの拍手でした。

小学生もボランティアを

興味や関心のある活動を選んで、車いす介助のグループを始めています。かわいいうちのグループは、お年寄りのデイサービスを訪ねると一緒にゲームをしたり、話し相手をしたり、楽器演奏を披露したり。次は、紙芝居を作って見ていただきます。活動の中心は次々と展開している。お年寄りは「孫のよう。また来てね」と目を細めて喜んでおられた。古切手やテレフォンカードの収集グループは、校内にポスターを貼って呼びかけ、切手はボランティア平野綿の会へ、カ



練習すれば、僕たちにだって車いす介助もできるんだ！

ためしてガッテン サマ〜講座

夏休み、学生(小学生高学年~大学生)を対象に福祉体験ボランティアサマ〜講座(全3回)を開催します。

車いすの操作や手引きの方法をマスターし、お年寄りや障害児の施設での体験を行います。

- ◇日程：①8/5(木)午前10時~午後3時
- ②8/6(金)午前10時~午後3時(予定)
- ③8/7(土)午後3時~6時(予定)

- ◇定員：20名(先着順)
- ◇参加費：無料(昼食代のみ負担)
- ◇申込み：7/31(土)迄に、ボランティア・ビューローへ。(☎6795-2200)



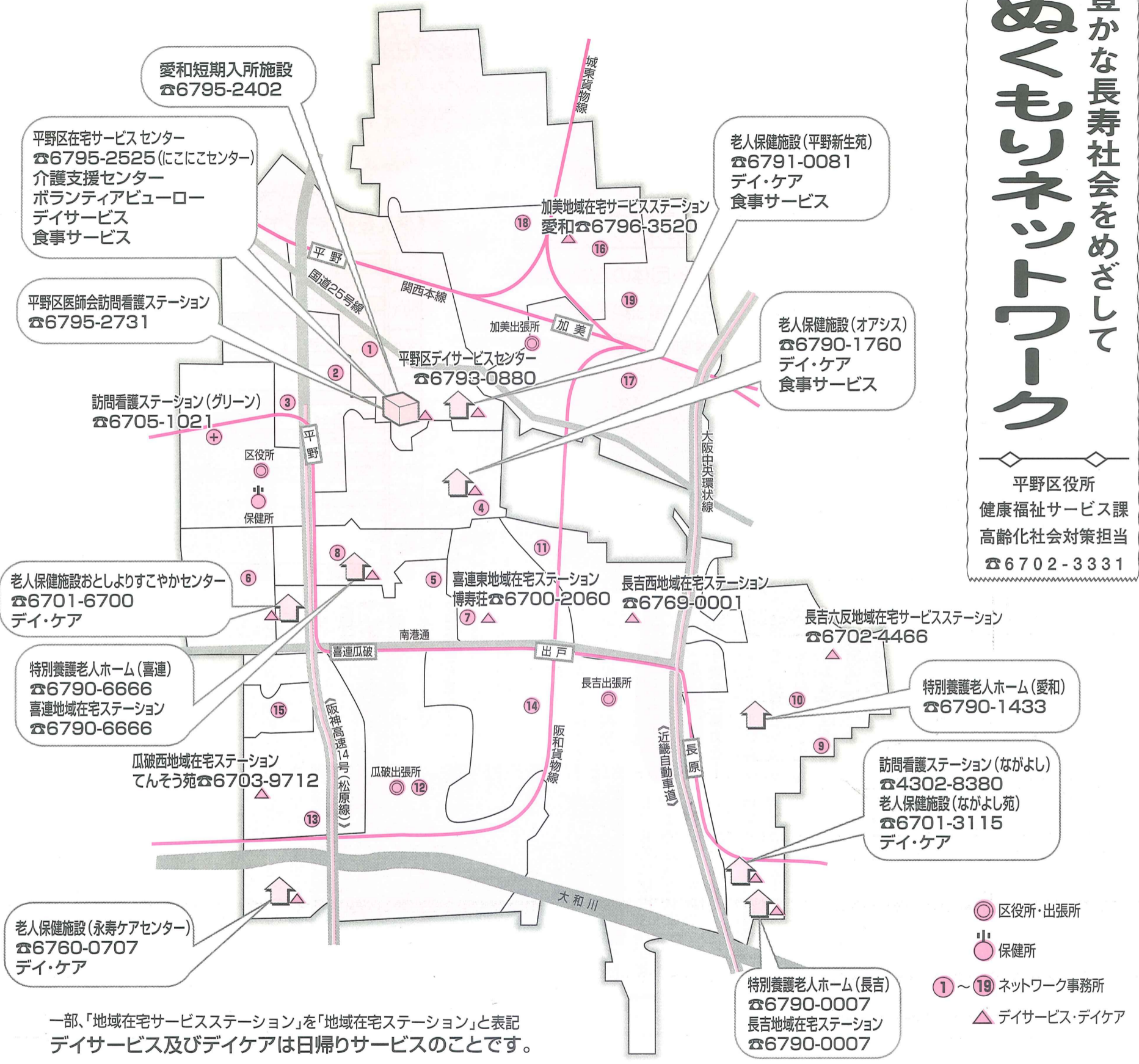
ご存知ですか？

高齢者サービス提供機関です。ご相談下さい。



豊かな長寿社会をめざして ぬくもりネットワーク

平野区役所
健康福祉サービス課
高齢化社会対策担当
☎6702-3331



一部、「地域在宅サービスステーション」を「地域在宅ステーション」と表記
デイサービス及びデイケアは日帰りサービスのことで。

あなたのまちの相談窓口『ネットワーク事務所』(月～金・午前10時～午後4時)

地区	場所	電話	地区	場所	電話	地区	場所	電話
①	平野 平野連合会館	6791-6662	⑧	喜連北 喜連北老人憩の家	6700-4100	⑮	瓜破北 府営瓜破住宅33棟1階東	6705-8500
②	平野西 平野西会館	6796-4678	⑨	長吉東部 長吉東部会館	6706-8431	⑯	加美 加美老人憩の家	6793-5215
③	新平野西 新平野西コミュニティ会館	6701-2420	⑩	長吉六反 六反会館憩の家	6701-8818	⑰	加美南部 加美南部老人憩の家	6792-1093
④	平野南 平野南老人憩の家	6705-7100	⑪	長吉西部 長吉西部老人憩の家	6701-7655	⑱	加美北 加美北老人憩の家	6796-3955
⑤	喜連 喜連地域集会所	6797-7038	⑫	瓜破 さざなみ会館	6702-5600	⑲	加美東 加美東老人憩の家	6792-3321
⑥	喜連西 喜連西老人憩の家	6705-2700	⑬	瓜破西 瓜破西老人憩の家	6790-2240	平野区役所 健康福祉サービス課		6702-3331
⑦	喜連東 喜連東老人憩の家	6797-9600	⑭	瓜破東 瓜破東老人憩の家	6700-3321	平野保健所		6702-2755