

# ひらのボラセン

平野区ボランティア・市民活動センターだより

平成30年

8月

2018 August

## ボランティア募集

高齢者施設で、あなたの趣味を活かしてみませんか！

入居者様と一緒に会話や手芸・絵画・囲碁・将棋などをしていただける方を募集しています。

曜日・時間などは、要相談

連絡先：平野区ボランティア・市民活動センター

電話：6795-2525 担当：小谷

## 保育ボランティア募集

ママプラスひらのMerry

ママが演奏練習の間の見守り保育ボランティア募集です！

活動日：月日( )・日( )・日( )

時間：9:45～12:00

場所：クレオ大阪南

(平野区喜連西6-2-33)

募集人数：2～3名



## 施設地蔵盆まつりの露店の手伝いボランティア募集

焼きそば・アイスクリーム・ドリンク・ゲームコーナーのお手伝いをお願いします。

日時：8月24日(金)13:00～17:00

場所：特別養護老人ホーム長吉(平野区長吉川辺3-20-14)

募集人数：10名

締切：8月10日(金)

申込先：特養老人ホーム長吉 担当：鎌野 電話：6790-0007

## 車いす児童

## サポート ボランティア募集

バギー(リクライニングタイプ)利用の1年・2年生の児童の学業のサポートをしてくださる方をお願いします。

日時：週2回 8:15～14:45 30分程度(要相談)

場所：長吉東小学校(長吉出戸8-8-41)

問合せ先：平野区ボランティア・市民活動センター

☎06-6795-2525

## 傾聴ボランティア募集

ご婦人で、体調には不安はないが、外出をされないため、ご自宅で話相手になっていただける方を募集しています。

日時：日曜日 1時間程度(時間は要相談)

問合せ先：平野区ボランティア・市民活動センター

## 精神疾患からの回復への道のり

こころの病気を理解し、心のボランティア活動を試してみませんか？ まずは知ることから、はじめることで、あなたにできることがみつかるかも

9月4日(火)	14:00～16:00	当事者のお話「ボクの来た道」 石川 和広さん 場所：平野区役所 2階 集団検診室
9月11日(火)	14:00～	講演「患者さんと歩んだ回復への道のり」 講師 精神科医 勝元 榮一 先生 場所：平野区役所 2階 集団検診室
9月18日(火) 19日(水)	13:30～14:30 (いずれか1日)	施設見学・ふりかえり 場所：NPO法人 オリーブひらの (平野区平野元町5-2) 定員：10名

人数・条件 大阪市内在住・在勤・在学中で、精神保健福祉ボランティア活動に興味のある方。 定員：50名(先着順) 受講料：無料

申込方法 氏名・住所・電話番号・年齢・参加動機・施設面学参加可能な日記入し、FAXまたはメール、電話にてお申込みください。

締切 8月24日(金)必着

申込み・問合せ先 平野区社会福祉協議会(平野区平野東2-1-30)

募 集

ひらのボラセンワークショップ3

5分でできる！呼吸トレーニング体験

コヒーレンス法(心臓呼吸)とこども気持ちスイッチ

条件：ボランティア活動に興味のある方

日時：8月30日(木) 10:30～12:00

場所：平野区在宅サービスセンター 3階会議室

内容：コヒーレンス法体験・簡単サシェづくり・ハーブティー試飲

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込方法：氏名・住所・電話番号・年齢・参加動機を記入し、FAXまたはメール、電話にてお申込みください。

### 申込み・お問合せ

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

## 平野区ボランティア・市民活動センター

☎06-6795-2525(2200) 担当：小谷

●所在地：〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30  
平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)

●開館時間：平日9:00～19:00(土曜日は17:30まで)

●休館日：日・祝・年末年始

Tel 06-6795-2525(2200) Fax 06-6795-2929

✉nico-nico.c@3sweb.ne.jp

<http://hirano-kushakyo.or.jp>



にこりん



平野区社協 検索

## 外国人といっしょに学ぶ防災教室

地震や台風など災害時には、正確で速やかな情報伝達が必要です。日本語がよくわからない人に、どのように情報を伝えればいいでしょうか。外国の人といっしょに、ワークショップ形式で防災について学びましょう。

日時：8月19日(13:00～16:00)  
 13:00～14:30  
 外国人とのコミュニケーションを容易にする  
 「やさしい日本語」とは  
 14:30～16:00  
 「やさしい日本語」を使って、外国の人と防災についての  
 ワークショップ

場所：たちばな会館（加美鞍作1-2-31）  
 講師：「やさしい日本語」有志の会 花岡 正義氏  
 定員：20名（先着順）  
 費用：無料  
 申込先：にほんごサポートひまわり会  
 ☎：himawarj1511@gmail.com  
 ☎：090-6676-5839

申込必要事項：氏名・電話番号・所属(あれば)、  
 子どもといっしょにさんかするときは、子どもの年齢

### 外国人のための防災教室も、

14:30～行いますので、  
 上記にて、お申込みください。

## 傾聴ボランティア カインド

### ★カインドサロン ♡KIND♡

みんなで楽しくおしゃべりします。

### ★傾聴カフェ

ひとりの方とゆっくりお話しします。  
 ※傾聴に興味のある方どなたでも

♡ご参加ください♡

お茶・おやつ付(無料)

日時：9月14日(金)

13:00～15:00

場所：平野区在宅サービスセンター  
 3Fボランティアルーム

## ボランティアのミニ集い

新聞紙で「ちぎり絵」を、一緒にやってみませんか？

他のボランティアさんたちと交流したいあなた、なにかに挑戦したいあなた、  
 ボランティア以外の楽しみをみつきたいあなた、  
 ボランティアルームに集みましょう！

日時：9月18日(火) 10:00～12:00

持ち物：不要

場所：平野区在宅サービスセンター

3F ボランティアルーム

☎：06-6795-2525



## 【施設向け】

## 軍手マスコット人形プレゼント！

前回反響がよかった手作りの軍手マスコット人形！  
 今回も高齢者・障がい児・者を対象にした施設さんら  
 ってもらいたいというご希望です。ひとつひとつ心を  
 めて、丁寧に作ってくださっており、愛らしいお顔は、  
 利用者の皆さんを笑顔にしてくれること間違いなしで  
 ということ、軍手マスコット人形を大切にしてくださる  
 施設さん、ぜひぜひ かわいがってあげてください！  
 応募お待ちしております～す♪

### プレゼント内容：

**軍手マスコット人形(1施設あたり2体)**

**※服のデザインなどは選べません。**

応募資格：平野区内の施設(高齢者・障がい児・者)

※無くなり次第、終了します。



問合せ先：

平野区ボランティア・市民活動センター

☎06-6795-2525 (e-mail、FAX可)

## つどいの広場 ときわっこ

(常磐会学園こどもセンター)

おおむね3歳児までの育児をサポートして、相談や仲間づく  
 情報交換の場として利用していただけます。

講座の間のボランティアも募集しています。

日時：8月1日(水)10:30～11:30(世界のおもちゃであそぼう)

8月22日(水)11:00～11:30(お絵かきしよう！)

場所：つどいの広場 ときわっこ

(平野区流町2-2-24)

電話：6790-3830



## おてがみづくり

(ひらのボラセンだより発送作業)

「ひらのボラセンだより10月号」の封筒入れ発送作業を行  
 います。

おしゃべりしながらマイペースに作業できます。

はじめての方もぜひご参加くださいね。

お待ちしております～す☆

日時：9月28日(金) 13:30～15:00

場所：平野区在宅サービスセンター

3階 会議室



「ひらのボラセンだより」に 記事掲載を希望される場合は、



校で

？  
！

「り」  
主  
室

こ  
目を



！もこけするけ

り、  
！)



いま

