



平野区老人福祉センター

【住所】平野区加美鞍作1-2-26

【電話】6793-0880 【ホームページ】

5月号センターだより



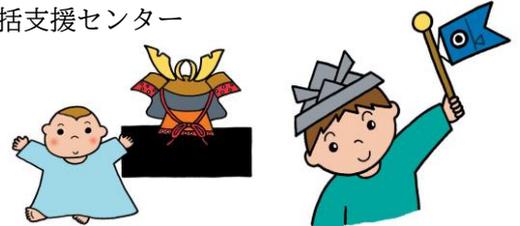
●センターだより設置場所●



平野区役所、北部サービスセンター、平野区社会福祉協議会、老人憩の家 22地域、平野区民センター・区民ホール、平野スポーツセンター、平野図書館、クラフトパーク、クレオ大阪南、地域包括支援センター

※ 各イベントにつきましては、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染防止の為、中止・延期となる場合があります。



園芸同好会 【会員・ボランティアの募集】

毎月、第1・3 火曜日 午前10時～12時

センター敷地内の花壇のお手入れや、春植え・秋植えを予定しております！！

ご興味のある方は、センター事務所までお問い合わせください♪

電話：06-6793-0880



無料

森原先生のたのしい健康体操

どなたでも楽しくできる体操です。みんなで一緒に体を動かしましょう♪

- ・日 時：5月9日（月）・23日（月） 午前10時～11時
- ・場 所：平野区民ホール（平野南1-2-7）
- ・講 師：MYフィットネス道 代表 森原 優次 氏
- ・定 員：老人クラブ 各日60名（先着順）

※各地区女性部長さんへ直接お申し込みください。

老人センター 各日30名（先着順）

※どちらかの日程をお選びいただき、

老人福祉センターへ本人が電話、または来館にてお申し込みください。

※事前予約の方のみ参加とさせていただきます。

- ・持ち物：水分補給の飲み物・筆記用具・動きやすい服装
- ・申 込：4月26日（火）まで ※定員となり次第、終了とさせていただきます（電話可）



無料

美容ラテンリズムミック体操

情熱的なラテンのリズムに合わせて、体感トレーニングし、生活習慣病予防&骨盤など身体のゆがみを改善していきましょう！！

・日 時：5月12日（木）・19日（木）



午後1時30分～3時

※全2回講座

・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」

・講 師：大阪市生涯学習インストラクター
日向 由美子 氏

・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
長めのタオル・ヨガマット又は
バスタオル・動きやすい服装

・申 込：4月30日（土）まで
（電話不可）

無料

音楽療法の時間です。

昔の音楽に乗せて♪♪クイズや手遊びをし
心と頭をリフレッシュしましょう！！

・日 時：5月20日（金）

午前10時～11時30分

・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」

・講 師：つつみ音楽療法事務所
音楽療法士 龍味 功典 氏

・対 象：ゆかりの会【会員】または、市内
在住60歳以上のお一人暮らしの方
で、ゆかりの会の加入に関心のある方

・定 員：ゆかりの会【会員】10名
老人センター 10名

※定員を超えた場合は抽選

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・筆記用具
・申 込：5月6日（金）まで（電話不可）



無料

荒川先生のたのしい健康体操

どなたでも楽しくできる体操です！！
みんなで一緒に体を動かしましょう♪♪

・日 時：5月26日（木）

午後1時30分～3時

・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」

・講 師：MYフィットネス道
荒川 夏江 氏



・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
長めのタオル・動きやすい服装

・申 込：5月6日（金）まで
（電話不可）

無料

4月・5月 誕生お祝い会

・日 時：5月27日（金） 先着25名

★誕生者【記念撮影】午後1時～

当センター 2階「レクホール」

★お祝いコンサート 午後1時30分～

当センター 2階「多目的室」

※お祝いコンサートは、
お誕生者の方が優先となります

・出演者：素人寄席 てんてん



 天神亭 ひれ克 氏 他3名

北区にある繁昌亭・落語家入門講座修了生の会
より落語、古典芸能に触れていただけます。

ぜひ！！ご参加ください♪



・申 込：4月14日（木）～（電話可）

参加費
あり

フラワーティッシュ ケースをつくろう

色あせない花材を使って、可愛いお花のティッシュケースと一緒に楽しく作りませんか？

・日 時：5月31日（火）
午後1時30分～3時

・場 所：平野区老人福祉センター
2階「講習室」

・講 師：井貝 惠云来 氏

・定 員：先着15名

・費 用：500円

（当日にお支払いください）

※キャンセルは5月24日（火）までに、ご連絡ください

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
持ち帰り用袋・ハサミ

・申 込：5月24日（火）まで



（電話不可）

無料

脳いきいきトレーニング

かんたんで楽しくできる「脳トレ」を
はじめてみませんか？♪

数独・脳活クイズ・おとなのぬりえ等

・日 時：5月24日（火）

午後1時30分～3時

・場 所：平野区老人福祉センター

1階「デイルーム」

・対 象：市内在住60歳以上の方

・定 員：15名（先着順）

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・筆記用具

・申 込：4月14日（木）～（電話可）

※定員となり次第、終了とさせていただきます。



無料

わなげ練習会

【自由参加になります】

みんなで楽しく練習しましょう！！

・日 時：5月19日（木）

午後1時30分～3時

※7月まで毎月開催予定！！

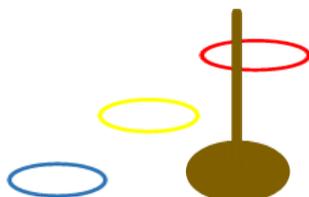
・場 所：平野区老人福祉センター

1階「デイルーム」

・定 員：自由参加（最大20名）

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル

・申 込：不要



★ センターからのお知らせ ★

令和4年度、利用証の更新が4月1日より
はじまりました。来館時に提出していただき
ますようお願いいたします。

※ 初めてセンターを利用される方は、住所が
確認できるもの（保険証など）をお持ちのうえ
センター事務所にお越しください。

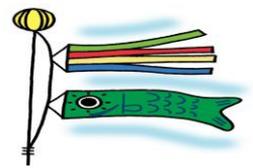
★ 4月から職員が変わりました ★

* 館長【石橋（いしばし）】

初めまして。館長に着任いたしました
石橋でございます。がんばって皆様の
元気をサポートして参りますので、
どうぞよろしくお願いいたします。



令和4年 5月予定表



日	曜	午前	午後
1	日	休館日	
2	月		ディスコン練習会
3	火	休館日	
4	水	休館日	
5	木	休館日	
6	金		
7	土		
8	日	休館日	
9	月	体スッキリ体操同好会 「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	ディスコン練習会
10	火	書道同好会A 百歳体操同好会B フォークダンス同好会	書道同好会B
11	水		ふれあいサロン 写真同好会 俳画同好会 社交ダンス同好会
12	木	ゆかりの会世話人会 民踊同好会 「みんなの居場所」	パッチワーク同好会 「美容ラテン リズムミック体操①」
13	金	歌体操同好会	ボランティア
14	土	「いちよう学園 同窓会役員会」	新舞踊同好会
15	日	休館日	

日	曜	午前	午後
16	月		ディスコン練習会
17	火	園芸同好会 百歳体操同好会A フォークダンス同好会	老ク役員理事会
18	水	3B体操同好会	ふれあいサロン 社交ダンス同好会
19	木		パッチワーク同好会 「わなげ練習会」 「美容ラテン リズムミック体操②」
20	金	川柳同好会 「音楽療法の 時間です。」	
21	土	おもちゃ病院	
22	日	休館日	
23	月	体スッキリ体操同好会 「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	ディスコン練習会
24	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B 「脳いきいき トレーニング」
25	水		ふれあいサロン 社交ダンス同好会
26	木	絵手紙同好会 民踊同好会	「荒川先生の たのしい健康体操」
27	金	歌体操同好会	ボランティア 「4月・5月生まれ お誕生お祝いコンサート」
28	土		新舞踊同好会
29	日	休館日	
30	月		ディスコン練習会
31	火	百歳体操同好会A	「フラワーティッシュ ケースを作ろう」

★同好会等の日程は変更になる場合があります。
必ずご自分で確認ください。

★毎週土曜日の卓球開放は当面の間、中止です。