

みんなでつろう わたしたちのまち

平野区未来
わかまちビジョン

和っしょい!
ひらの

平野区地域福祉
アクションプラン

和っしょい!縁日セミナー&
和っしょい!ミニ縁日を開催しました!!

平野区では、昨年度に引き続き、団塊・シニア世代のボランティア活動や地域活動への参加のきっかけになればと、セミナー「和っしょい!縁日セミナー」とイベント「和っしょい!ミニ縁日」を和っしょい!ひらの推進委員会、平野区社会福祉協議会と平野区役所で開催しました。

今回も、このセミナーやイベントをきっかけに秋の大イベント「ひらの秋のフェスタ2008」(下表参照)の中で“和っしょい!縁日”を開催します。



監修 大阪市平野区社会福祉協議会
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号
平野区在宅サービスセンター
(にこにこセンター)
☎06-6795-2525
FAX06-6795-2929
http://hirano.kusakyaku.or.jp/

和っしょい!縁日セミナー



絵本づくり



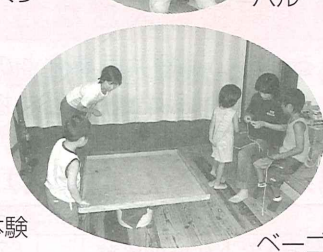
バルーンアート



苔玉づくり



オカリナ体験



ベーゴマ遊び



和菓子づくり

当日は、あいにくの雨でしたが、たくさんの方が来られ、手作りおもちゃや、コンニャク作り、昔遊びを体験されました。

おたがいの
人権守って
住みよいまち



平野区人権啓発推進協議会

だれかのために、できること。

あなたの善意が赤十字活動を支えます

国際活動、災害救護活動、医療事業、看護師養成、血液事業、救急法・家庭看護法等の講習、赤十字奉仕団、青少年赤十字、社会福祉事業

日本赤十字社大阪府支部平野地区



折り紙

他にも、ヨガ体験やダーツ、わたくり体験などいろいろなセミナーを開催しました。



難しい折り紙を習っています。



皆でおはじき遊び!



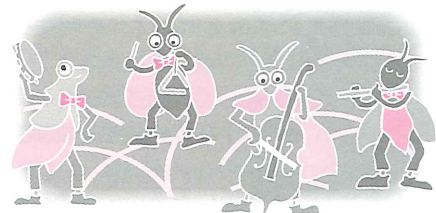
コンニャク作り体験中!



初めてのノコギリ体験!

和っしょい!ミニ縁日

ひらの秋のフェスタ2008



入場無料

10月18日(土)・19日(日)の2日間、いろいろなテーマで催しを開催します!家族で楽しんでいただけるコーナーや屋台等もありますので、ぜひご来場ください。みなさんのお越しをお待ちしています!

場所 コミュニティプラザ平野(区民センター 長吉出戸5-3-58) ※車でのご来場はご遠慮ください。

10月18日(土)

健康まつり
~100歳まで健康 楽しい人生~

※申込不要、当日直接お越しください。

時間 午後1時30分~3時30分
内容 ・健康・子育て何でも相談

【医療・歯科・薬・禁煙等について、医師・薬剤師・保健師等が相談に応じます】

・MR3・4期ワクチンの予防接種
【母子手帳(本人のみ来場の場合は予診票の2カ所に保護者の署名)必要 先着100名】
・その他にも...骨量測定・AEDによる心肺蘇生法・野菜クイズ・食生活チェック・改良衣料の展示等

スタンプラリー
(粗品あり)

献血にご協力をお願いします
午前10時~午後3時

テーマブース
正午~午後3時30分

くらしのくふうフェスティバル
~みんなで楽しくふれあえる地域共生をめざして~

障がい者作業所・福祉NPO法人等多くの団体が出店します。

問合せ 支援運営担当@番窓口 ☎4302-9882

主催 区役所・保健福祉センター・区医師会・区歯科医師会・区薬剤師会・区社会福祉協議会・区人権啓発推進協議会

10月19日(日)

ゆうゆうフェスタ
~親子でともに学ぶ人権のつどい~

劇団カッパ座が「着ぐるみ劇」(赤ずきんちゃん・いのちの花)「歌のおねえさんとみんなの輪」を上演します。

時間 午後2時開演(午後1時30分開場)

定員 800名(申し込み多数の場合抽選)

申込み 1通につき3名まで応募できます。往復ハガキに参加希望人数、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、〒5478580 区役所人権生涯学習担当「ゆうゆうフェスタ」係へ。10月3日(金)消印有効。 ※重複の申し込みは不可。小学生以下のみの入場はお断りします。

テーマブース
午前10時~午後4時

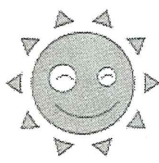
多世代交流「和っしょい!縁日」

昔遊び等を通じて「団塊・シニア世代」をはじめとするみなさんのボランティア活動、地域活動へのきっかけづくりを提案します。

セカンドライフ創出事業

みなさんのセカンドライフが充実したものになるよう、ボランティア情報や生涯学習等さまざまなテーマで出展します。

問合せ 人権生涯学習担当@番窓口 ☎4302-9801



年に2回 ふとん丸洗い・乾燥サービス 実施しています!

平野区にお住まいで高齢や障がいにより、
ふとんなどを清潔に保つことが困難な方を対象に
「ふとん丸洗い乾燥」・「ふとん乾燥のみ」のサービスを実施しています。

☆対象となる方は

- ふとん等を清潔に保つことが困難な方で
 - ・高齢者のみの世帯の方(独居を含む)
 - ・重度障がい者のみの世帯の方(独居を含む)

☆利用できる寝具は

- 日常使っている寝具でお一人につき
 - ◆ふとん2枚・毛布1枚まで(※コタツ布団・敷パッド・絹布団は利用できません)

☆利用料金は

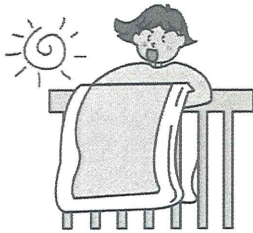
- 丸洗い乾燥: ふとん1枚200円・毛布1枚 80円
- 乾燥のみ: ふとん1枚100円・毛布1枚 50円
- レンタル: ふとん1枚200円・毛布1枚200円

☆実施時期は

- 6月頃—「丸洗い乾燥」「乾燥のみ」を同時に実施
- 12月頃—「丸洗い乾燥」「乾燥のみ」を同時に実施

☆実施のお知らせは

- ・広報『ひらの』に掲載します。
 - ・介護保険をご利用の方は担当ケアマネジャーさん・ヘルパーさんにお尋ねください。
 - ・チラシは、にこにこセンター・区役所・保健福祉センター・各地域の会館などに設置します。
- ※12月の実施については広報『ひらの』10月号でご案内いたします。



小林新聞舗さんより 車いすを頂きました!!

創業明治22年と大阪市内で最も古い歴史を誇る、朝日新聞販売店の小林新聞舗さんより、去る4月27日(日)に平野本町の全興寺で開催されたたくすのき市のバザーの収益で昨年同様車いす2台と現金を善意銀行にご寄付頂きました。

区民の皆様へ、予期しない怪我や介護保険を利用するまでにご活用して頂き、とても喜んで頂いています。ありがとうございます。



5月26日 贈呈式

平野区社協の賛助会員を募集しています。

平野区社会福祉協議会では、誰もが、この平野区で安心して暮らせるよう、さまざまな事業に取り組んでいます。これらの事業は、各種補助金や共同募金配分金、寄付金や会費によって成り立っています。

区社協では、活動の趣旨にご賛同いただき、ご支援・ご協力していただける方を、募集しています。

皆様の会費は、ボランティア活動や地域活動の支援をはじめ、さまざまな区社協の活動に有効に活用させていただきますので、ご協力よろしくお願ひします。

年会費	
個人会員	1口 1,000円
法人・団体会員	1口 10,000円

※ただし、口数に制限はありません。

年間を通じて受け付けていますので、直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みください。(払込用紙に住所、氏名、電話番号をご記入ください)

【加入者名】社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会
【口座番号】00970-8-139180

★すでに賛助会員としてご協力いただいている皆様には、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

共同募金の配分金は、“地域福祉の大きな力!”

毎年、10月から12月に実施される「赤い羽根共同募金」の寄付金と「NHK歳末たすけあい運動」の寄付金により、当区社協に下記のとおり配分金を頂戴し、各事業を行っています。

平成19年度 共同募金配分金による事業(報告)

収入	金額	支出	金額
地域配分金	5,565,097	地区・校下社協助成金	1,653,535
ボランティア育成配分金	430,000	区社協事業「区社協だよりの発行」他8事業	3,711,562
NHK歳末たすけあい義援金配分金	296,000	「児童育成事業」「手話講習会」他11事業	630,000
合計	6,291,097	敬老月間事業(金婚夫婦などお祝品の贈呈)	296,000
		合計	6,291,097

平成20年度 共同募金配分金による事業(予定)

収入	金額	支出	金額
地域配分金	5,351,178	地区・校下社協助成金	1,500,000
ボランティア育成配分金	439,000	区社協事業「区社協だよりの発行」他8事業	3,510,178
NHK歳末たすけあい義援金配分金	295,000	「児童育成事業」「手話講習会」他11事業	780,000
合計	6,085,178	敬老月間事業(金婚夫婦などお祝品の贈呈)	295,000
		合計	6,085,178

※配分事業内容などは、赤い羽根データベース「はねっと」で公開されています。

<http://www.akaihane.or.jp/hanett/>
皆様のあたたかい御支援とご協力をよろしくお願い致します。



平成二十年六月から七月までの間に、次の方々より、平野区社協善意銀行への預託をいただきま

した。皆様の気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有

喜連支店、匿名(一名)(順不同、敬称略)

ご寄付ありがとうございます。



効に活用させていただきます。

◆善意銀行への預託◆
《金銭預託》橋口頼道、堀口春男、永和信用金庫

地域の相談窓口

「ネットワーク事務所」

“ネットワーク活動の拠点” “地域の気軽な相談窓口”

平野区内22地区にネットワーク事務所を開設しています。事務所では「保健・医療・福祉ネットワーク推進員」が地域で一番身近な相談窓口として皆さんからの相談をお受けします。(月～金/午前10時～午後4時)

地区	場所	電話
平野	平野連合会館	6791-6662
平野西	平野西会館	6796-4678
新平野西	新平野西コミュニティ会館	6701-2420
平野南	平野南老人憩いの家	6705-7100
喜連	喜連地域集会所	6797-7038
喜連西	喜連西老人憩いの家	6705-2700
喜連東	喜連東老人憩いの家	6797-9600
喜連北	喜連北老人憩いの家	6700-4100

地区	場所	電話
長吉東部	長吉東部老人憩いの家	6706-8431
長吉六反	六反会館老人憩いの家	6701-8818
長吉六反東	六反東住宅集会所	6790-9128
長吉長原東	旧大和川小学校	6700-3729
長吉西部	川辺会館	6701-6585
長吉出戸	長吉出戸老人憩いの家	6701-7655
瓜破	さざ波会館	6702-5600

地区	場所	電話
瓜破西	瓜破西老人憩いの家	6790-2240
瓜破東	瓜破東老人憩いの家	6700-3321
瓜破北	府宮瓜破住宅33棟1階東	6705-8500
加美	加美老人憩いの家	6793-5215
加美南部	鞍作公園集会所老人憩いの家	6792-1093
加美北	加美北老人憩いの家	6796-3955
加美東	加美東老人憩いの家	6792-3321

※困った事があるときは、お気軽にご相談ください。(地区により開設日・時間が異なる場合があります)

ボランティアビューローだより

平野区平野東2-1-30
「にこにこセンター内」
☎6795-2200

子育て支援保育ボランティア養成講座開催!

6月5日から7月7日にかけて、平野区保健福祉センター子育て支援室、平野区社会福祉協議会、平野区子ども・子育てプラザ、平野子育て支援センター、喜連子育て支援センターが共催で、子育て支援保育ボランティア養成講座を全5回シリーズで開催しました。「子どもが大好きだ」「子育ての経験を活かしたい」と、子育て支援に関心のある方が参加されました。

平野区の子育ての状況

小さい子どもと向き合って、一日家の中で過ごすのは大変なこと。親同士・子同士が交流しながら、情報交換できる場が身近にあるといいな~と思っている人がたくさんいます。これからも、地域の方々の協力でたくさんの集いの場ができるといいですね。

ボランティア活動って? 子育て支援ボランティアって?

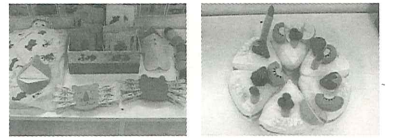
ボランティア活動は、資格の有無は問いません。自分の空いた時間を使って、好きなこと、興味のあることから始めることができます。

そこにいていいのです。

保育ボランティアだからといって、特別なことができなくてもいいんです。子どもを好きな気持ちと、ただその場にいてもらえるだけで、お母さんも子どもも安心できるのです。

身近にある物や廃材を利用して・・・

布で作った野菜、人形、布団、おんぶひも、エプロン、牛乳パックで作ったパクパク人形、ペットボトルで作った玉おとし等、アイデア次第で身近にある物(廃材)が、市販のおもちゃとは違ったぬくもりのある手作りおもちゃとして生まれ変わります。



身近におきるケガや病気のときの対応

平野消防署救急隊の方より、「突然、けがや事故等に遭遇したら慌てるかと思いますが、落ち着いて傷病者の状態をよく観察し、適切な手当を行うことで命は助かるのです」との話があり、突然のケガや病気、事故等に見舞われた時の応急手当の仕方を、ビデオや冊子を用いて詳しく説明していただきました。また、公共機関等に設置してあるAEDの説明を聞き、実際に操作方法を体験しました。

親の話を聴くことも大切なのです

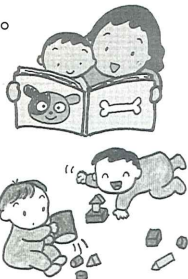
「聴く」というのは、耳ではなくこころを傾け、相手の気持ちや相手が訴えようとしていることを、理解しようとしながら聴くことです。子育て支援は親支援。まずは、親の気持ちや訴えを受け止め、否定的・批判的にならず、共感しながら聴くことが大切ですね。

子育て支援ボランティア「あいあい」って?

(旧)平野青少年会館で活動していた「あいあい」と(旧)平野児童館で活動していた「パーパス」が、両会館の廃止に伴い、名称を「あいあいパーパス」とし、合同で活動していました。平成20年4月より名称を新たに「あいあい」とし、平野区保健福祉センターを拠点に活動しています。

●やりがいを感じる時は?

親子ひろば等に参加されている方(特に子ども)の笑顔に出会えた時や、講座等での保育活動の時、親以外の存在として子どもが安心して親しんでくれた時。何より、「ありがとう」と感謝の言葉をいただいた時です。



●活動する中で気をつけていることは?

- ①参加されている方を不安な気持ちにさせない。
- ②安全で安心できる居場所でありたい。
- ③子どもや親に対して不安にさせる(否定形)言葉かけをしない。

●皆さんにとってのボランティア活動とは?

自分の意思において活動する。どんな事もポジティブに捕らえ「楽しみ」に変える。誰かのためだけでなく、自分のための活動でありたいです。

●区社協だよりをご覧の皆さんに、一言!

年齢も性別も関係なく、何の技術がなくても、子どもが好きであればできる活動です。子どもと一緒に過ごす時間はかけがえなく楽しい時間です。

現在、31人が活動中です・こんな楽しいひとときを共に活動しませんか? **メンバー募集中です!**

今回の講座では、参加者が話を聞くだけでなく、手作りおもちゃの作成や、簡単な手遊びや体操など様々な体験をすることができました。また、最終日には、親子サロンに参加し活動しているボランティアグループのメンバーや親子の皆さんと交流することができ、保育ボランティアの具体的なイメージを掴むことができたようです。

講座を終了した方の中には、この講座に協力してくださった子育て支援グループ「あいあい」に登録し、ボランティア活動の第1歩を踏み出された方もいます。

親だけで子どもを育てるのではなく、地域ぐるみで子育てをすることが大切だと言われています。今後も関係機関が連携を取り、区内の子育て支援活動が活発になるように支援していければ...と思います。

～登録ボランティア研修&懇談会を開催しました～

区社会福祉協議会において「認知症サポーター養成講座」の事業に取り組んでいます。ボランティアビューローでも、ビューローに登録されているボランティアを対象に「認知症」について正しい知識を知り、日頃の活動へ活かしていただけるよう研修会を開催しました。「認知症になったらどうしよう!」講師からは、クイズを交えわかりやすく説明していただき、自分の事として考えたり、正しい知識をもって相手への接し方を学ぶことができました。

そのあとで、懇談会を開催しました。情報交換の中で、なぜボランティア活動を続けているのか、始めたきっかけなど、ボランティア同士の交流や新たな活動へのおさそいなど、活動の和・輪が広がったようでした。



○×クイズに挑戦中!

平野区ボランティアビューローでは、右記以外にも常時ボランティアを募集しています。自分にできる“ちょっとしたこと”をお探しの方、ボランティア活動に興味のある方は、ボランティアビューローまでご連絡を!!! 担当者が説明させていただきます。

平野区ボランティアビューロー
平野区平野東2-1-30
(にこにこセンター内)
☎6795-2200



特別養護老人ホームでの喫茶

施設に入居されている方へ、コーヒーなどを作り喫茶店で飲むような雰囲気味わっていただく活動です。入居者と会話を楽しみながら、ふれあい活動をしてみませんか?

【場所】①特別養護老人ホーム 長吉
②特別養護老人ホーム 喜連
【日時】①・②とも、毎週月・水・土
13:30~15:30

【その他】週1回の活動でもOKです。初めての方や、男性の方も歓迎です。お待ちしております。

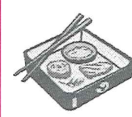


配食サービス

高齢や障がい等により、自分で調理をすることが困難な方へ、自転車でお弁当を配達する活動です。

【場所】にこにこセンターから近隣宅
【日時】月曜日~金曜日
10:30頃~1時間程度

【その他】曜日は相談に応じます。週1回からの活動でもOKです。



おもちゃ図書館“にこっと”

おもちゃ図書館“にこっと”は、障がいのある子どもたちや、友だちと一緒に遊ぶのが苦手な子どもたちが自由に遊び、お母さん達はホッと一息つきながら交流する場です。子どもたちと一緒に遊ぶ活動をしてみませんか?

【場所】にこにこセンター
【日時】毎月第2・4土曜日
10:30~14:00

【その他】月1回、都合の良い時間帯でOKです。年齢・性別・資格は問いません。子どもが好きな方お待ちしております。



高齢者・家族・地域の暮らしの相談窓口 地域包括支援 センターだより

高齢者虐待を防ぐために

虐待にはいろいろなカタチがあります。虐待は暴力的な行為だけではありません。また、虐待をしている人も、されている本人にも自覚があるとは限りません。

虐待の分類と具体例

- ☆身体的虐待→たたく、つねる、蹴る、ベッドに縛り付ける
- ☆財産的虐待→日常生活に必要な金銭を渡さない・使わせない、預貯金などを無断で使う
- ☆心理的虐待→無視をする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- ☆性的虐待→わいせつな行為をする・させる、キス、性器への接触
- ☆介護・世話の放棄・放置（ネグレクト）→食事や水分を与えない、高齢者本人の希望する介護・医療サービスを理由なく制限したり使用させない

早く気づいて！ 虐待といっても様態はいろいろ。『あれ?』という気づき大切です。～こんな状況を見落としていませんか?～

高齢者の状態・・・

- 不自然なアザがある
- 疲れている、何かにおびえているなどの表情の変化がある
- 口数が減っている、他人と話すことを拒むなど会話の変化がある
- オムツが替えられていない、衣類がいつも同じだったり汚れている
- 自宅にいるのを嫌がり、ひとりで外出したがる
- 不自然に空腹を訴えることがある

家族・介護者の状態・・・

- 介護の協力者がいない、相談相手がない
- 服装が無頓着になる・華美になる、外出の機会が増える・減る
- 介護を全て自分でやろうとする、他人の助言を聞かない
- 失業や金銭的な問題を抱えて介護者にゆとりがない、イライラしている
- 家族関係で悩んでいる
- 高齢者の言動を無視する

虐待につながる、または虐待が疑われるサインです。

虐待は養護者だけが悪いとは限りません。どこでも、誰にでも起こる可能性があります。早い時期からのサポートにより虐待を未然に防ぐこともできるのです。その人らしく生活していくことができるように、ひとりで悩まず相談してください。

対応窓口（平野区）

- 平野区保健福祉センター 地域保健福祉担当（保健福祉）
平野区背戸口3-8-19 TEL 4302-9857（平日9:00～17:00）
FAX 4302-9943
- 平野区地域包括支援センター
平野区平野東2-1-30 TEL 6795-1666（平日9:00～19:00）
FAX 6795-1660（土曜9:00～17:00）

平野区介護家族の会「談話の会」

毎月1回定期的に開催し、在宅や施設入所で高齢者の介護をしている家族が、お互いの介護体験や介護で困っていることを話し合うなど情報交換の場となっています。



談話の会で交流を図ることで、わかり合える仲間が出来、一人で悩みを抱え込まないなど介護を行ううえで大きな力になっています。

平成20年度は、定例の座談会に加え、下記の勉強会、行事を予定しています。

1. 認知症について
 2. リフレッシュ事業（神戸方面）11/13(木)
 3. 介護者向けのリラックス体操、住環境整備について（理学療法士による）12/4(木)
 4. 施設見学会（区内小規模多機能型施設）
 5. 口腔機能について（歯科衛生士による）2/5(木)
- ※2、3、5については家族の会以外の方も参加できます。

介護に関する正しい知識や技術を習得したり、気分転換を図ったりしませんか？お気軽にお問い合わせください。

日時：毎月第1木曜日 午後1時30分から午後3時

場所：にこにこセンター 3階会議室

お申込み・お問合せ：平野区地域包括支援センター（担当：村田、入江）

電話：06-6795-1666

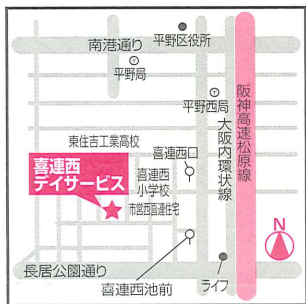
ファックス：06-6795-1660

地域の方との日々の交流を基盤に

喜連西地域在宅サービスステーション

当ステーションは、平成十二年十二月に地域の介護相談の拠点として開設されました。平成十八年四月からは平野区地域包括支援センターを中核に、住み慣れた地域で尊厳ある生活ができるように総合相談窓口を設置し、公正かつ中立的な立場から、相談はもとより介護

情報の発信、情報提供、家族介護教室、地域介護予防教室等行っています。特に地域介護予防教室は「ポレポレ教室」として、地域からネーミングされ、四年目を迎えました。また社会福祉法人ユタカ福祉会開設当初より年末には地域餅つき大会を開催し、毎年地域の方々のご協力もあり、老若男



プログラムの多種多様です。当初は介護保険制度の説明や閉じこもり予防からのスタートでしたが、楽しく参加できることをモットーとしています。

女多数の参加者があり盛況に行っています。

地域の皆様にオープンな総合相談窓口として、介護力の提供として、また支援者として、日々交流を深めスキルアップを図りたいと思います。

平成20年度 平野区家族介護者リフレッシュ事業

神戸「人と防災未来センター」見学～名谷天然温泉柚耶(ゆや)の里

- 開催日** 平成20年11月13日(木)
9:30出発～
16:30ごろ平野区着(予定)
- 集合場所** コミュニティプラザ平野
(長吉出戸5-3-58)
- 参加費** 2,100円(当日お支払いいただきます)
- 対象者** 要介護1～5となった高齢者を、ご家庭で介護されている平野区在住の方(一世帯1名様)
- 内容** 介護者間の交流・人と防災未来センター見学及び温泉
- 募集定員** 25名(応募者多数の場合は、抽選となります)
- 申込方法** 平成20年10月31日(金)までに、電話にて下記までお申込ください。必要書類を送ります。
- お申込み** 平野区地域包括支援センター
(平野東2-1-30)
- お問合せ** 電話：6795-2727
または6795-1666
担当：山田・住本・村田・入江