

### 『和っしょい!ひらの』って!

平野区では「平野区地域福祉アクションプラン」と「平野区未来わがまちビジョン」を効果的に推進していくために平成18年度より『和っしょい!ひらの』を立ち上げました。地域に関わる様々な方の参画と協働により、「誰もが安心して暮らせるまち」を目指し、多様な取り組みを進めています。

第5回の『和っしょい!ひらの』推進委員会が6月23日(水)午後2時~区民センターにて開催を予定しています。傍聴を希望される方は事務局までご連絡ください。

#### 『和っしょい!ひらの』事務局

平野区社会福祉協議会	地域活動担当	TEL 6795-2525
平野区保健福祉センター	保健福祉担当	TEL 4302-9941
平野区役所	総合企画担当	TEL 4302-9919
平野区コミュニティー協会		

## みんなで作ろう わたしたちのまち

平野区未来  
わがまちビジョン

和っしょい!  
ひらの

平野区地域福祉  
アクションプラン

### 住民参加による

## メンタルバリアフリー推進 の取り組み

# ひらの

区社協だより

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号  
平野区在宅サービスセンター  
(にこにこセンター)  
☎ 06-6795-2525  
FAX 06-6795-2929  
http://hirano.kusyakyou.or.jp/



加美南部

加美南部地区では、就学前児童を持つ親子が交流する場としてのおもちゃ喫茶とふれあい喫茶をリニューアルし、茶話や遊びを通じて情報交換や世代間交流を行っています。子育て中のリフレッシュや子どもたちとのふれあいにぜひご参加ください。



平野南

平野南地域共生サロンは平野南地域に住んでいる皆さんに、遊びや茶話を通してくつろぎや仲間づくりを行う。多世代交流の場として平野区内で初めて始まった取り組みです。少子高齢化や核家族化といった厳しい時代を迎え、人と人のつながりを取り戻し、助け合いを支え合っていきたいと活動しています。

### ご存じですか? 地域共生サロン

	開催日・時間	主催	開催場所	住所	電話
平野南地域共生サロン	毎月第3土曜日 午後1時~3時	平野南 社会福祉協議会	平野南会館	平野南 3-11-53	☎6705-7100
加美南部地区共生サロン	毎月第4水曜日 午前9時~11時	加美南部 社会福祉協議会	軟作公園集会所 老人憩いの家	加美南 1-11-20	☎6792-1093
和っしょい!ひらの共生サロン	毎月第3土曜日 午前10時~12時	NPO法人 Klala(クララ)	にこにこセンター	平野東 2-1-30	☎6795-2525

地域共生サロンは、「知らない」ことから生じる無関心をなくし、お互いを「知る」楽しみやみんなで支え合うまちづくりをめざし活動しています。「和っしょい!ひらの」では引き続き、地域共生サロンの開設を推進しています。



和っしょい!ひらの

『和っしょい!ひらの』共生サロンはにこにこセンターで開かれています。主催のNPO法人 Klala(クララ)は、障がいのある子どもや保護者で始めた会ですが、障がいの有無に関わらずこの平野区で「みんな楽しく子育てしていこう!」という思いを持つ仲間たちの協力で活動しています。

### 車椅子のご寄贈

## ありがとうございました。

パナソニック介護チェーン天王寺(株式会社 上六調剤薬局)より介助用車椅子5台を平野区社協善意銀行にご寄贈いただきました。新平野西地区と喜連地区のネットワーク委員会から車椅子貸出事業にて使用したいとの希望があり、善意銀行より各1台払い出しを行いました。

また本年も小林新聞舗主催の慈善バザー(5月23日開催)の収益金で、車椅子を2台ご寄贈いただきました。

区社協や地域の相談窓口では、区民の方が病気やケガ、介護保険利用までの間など急に車椅子が必要になった際に貸し出し(原則1か月を限度:無料)を行っています。

皆様の善意に感謝申し上げますとともに、有効に活用させていただきます。

### 認知症サポーターになってみませんか?

~わたしたちがお伺いします~

ネットワーク委員・ふれあい員・ボランティア、児童・生徒・PTA、店舗・金融機関・企業などを対象に10名以上からお申込いただけます。

#### 「認知症サポーター」とは?

認知症を理解し、認知症の人や家族を支援する応援者です。平成17年より「認知症を知り地域をつくる10ヵ年」キャンペーンが始まり、大阪市では平成23年度までに4万人のサポーターを養成する事を目標としています。

キャラバンメイトが開催する「認知症サポーター養成講座」を受講されると、「認知症サポーター」になることが出来ます。区社協では地域生活支援ワーカーがキャラバンメイトをつとめており、認知症についてお話させていただきます。

是非、地域・職場の研修会にご活用いただき、認知症の方を地域でささえるメンバーになってください。

#### お問合わせ・申込はこちら

平野区社会福祉協議会 地域生活支援ワーカー  
平野区平野東2-1-30 電話:6795-2727 FAX:6795-1660

### ひとがあたりまるまちづくり

## ハートステッカー事業にご協力ください。

障がいには外見からわかりにくい方もおられます。公共施設や商業施設などを利用する際に、コミュニケーションの困難さから理解や支援を必要とすることもあります。

本事業では、店舗・商店の協力を得て、ガイドブックに基づいた学習会を実施していただき、障がいに対する理解を深め、対応について学んでいただきます。

対応の基本は、子どもや認知症の高齢者、外国の方など様々な方に活用が可能といえます。本事業では、「障がいを知る」努力の証しとして、ハートステッカーを店頭に掲示し、平野区で安心して利用できるお店であることをPRしていただきます。

昨年度は長吉中央商店街、平野本町通商店街で、取り組まれ「接客の基本が書かれていて、大変ためになった」との声をいただきました。

ハートステッカー事業について、詳細を聞きたいのご希望がありましたら、『和っしょい!ひらの』事務局までご連絡ください。



### 賛助会員募集中!

お問合わせは...  
社会福祉法人  
大阪市平野区社会福祉協議会  
☎6795-2525

年会費	
個人会員.....1口	1,000円
法人・団体会員...1口	10,000円
※ただし、口数に制限はありません。	

★すでに賛助会員としてご協力いただいている皆様には、直接、会費納入のご依頼を送付させていただきます。

平成二十二年二月から平成二十二年四月までの間に、次の方々より、平野区社協善意銀行への預託をいただきました。

皆様の気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

◆ 善意銀行への預託 ◆

《金銭預託》  
橋口頼道、豊岡一子、大西三五、平野区役所囲碁部、区社協イベント出店売上金、匿名(一名)

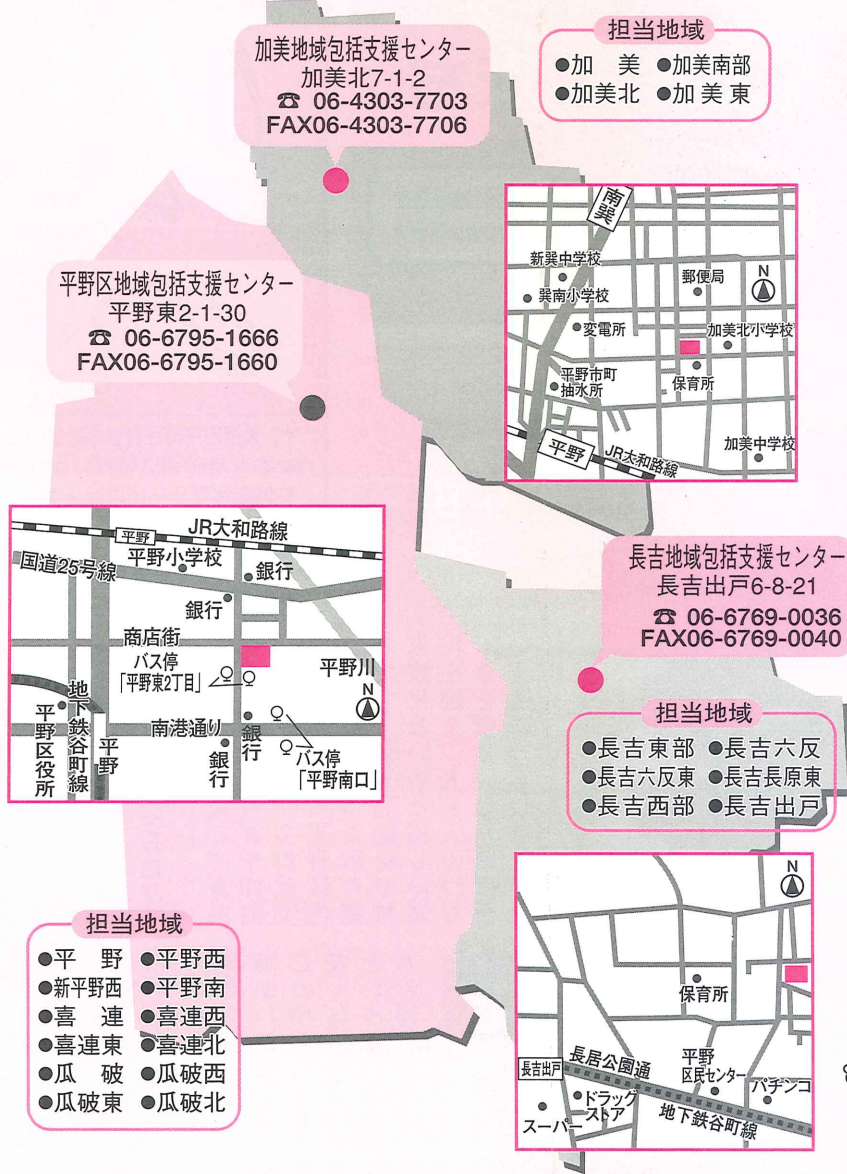
《物品預託》  
(株)上六調剤薬局(介助用車椅子五台)  
(順不同、敬称略)

※ 善意銀行への預託は、税法上の寄付金控除の対象になります。

(所得税・市民税)

ご寄付  
ありがとうございます。

平野区内の地域包括支援センターの担当地域図



あなたの元気を支えます

平野区地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で安心して暮らしていけるように支援を行っています。

- 保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門職が連携し、支援を行います。
- 高齢者の在宅生活の総合相談、虐待防止などの権利擁護、介護予防プランの作成やケアマネジャーの後方支援などを行っています。

高齢者・家族・地域の暮らしの相談窓口  
平野区地域包括支援センターだより



心配事や気になることはありませんか

例えば… 最近物忘れが気になって、どこに相談したらよいのかな？

介護のサービスを利用したいのだけど、どうしたらよいの？

お隣のAさん、ひとり暮らしで、最近家に閉じこもりがちで心配・・・

お住まいの地域包括支援センターにご相談ください

ボランティアビューローだより

平野区平野東2-1-30  
「にこにこセンター内」  
☎6795-2200

子育て支援保育ボランティア養成講座

お知らせ

・子どもが好きな方、子育て支援に興味のある方など  
この機会に、ボランティア活動を始めてみませんか？

日時 6/25(金)、7/2(金)、7/9(金)、7/16(金)、7/23(金)  
いずれも10:00~正午 [2時間程度]

場所 平野区保健福祉センター(平野区役所内)

申込み・問い合わせは、「平野区保健福祉センター 子育て支援室」まで。☎4302-9936  
※広報ひらの6月号にも掲載しています。

ボランティア活動のいろいろ

活動スタイルから選ぶ

- 個人
- グループ

グループでわいわい楽しく活動するもよし、一人で気楽に活動するもよし。あなたはどちらがいいですか？



活動時間で選ぶ

- 平日中心
- 土日中心
- 週一回~月一回
- 不定期
- 夜間
- ...etc.

どのくらい活動したいかによって、ご紹介できる活動が違ってきます。長く続けるためにも、無理のない範囲で活動しましょう。



活動場所を選ぶ

- 自宅で
- 施設や病院で
- 地域で
- 個人宅で
- 学校や職場で
- ...etc.

自分が活動しやすい場所、興味のある場所で活動するのが長く続けるコツです。



自分の持ち味を活かす

- 趣味や特技を活かして
- 専門知識や技術を活かして
- ...etc.

自分が得意なことが、意外とボランティアで活かせるものです。折り紙、料理、水泳、運転...etc.



自分にできる“ちょっとした事”をお探しの方や、ボランティア活動に興味のある方は、ボランティアビューローまでご連絡を！

ボランティア活動Q&A

あっ！その気持ちよくわかる。困ったときは、お互い様。ボランティア活動は「共感」から始まります。



ボランティア活動って

自発的な活動です。資格の有無や年齢などは関係ありません。また、無償の活動です。自分にできる“ちょっとした事”から始める事ができるのがボランティア活動です。

活動するには、どうしたらいい

まず、ボランティアビューローまでお越しください。都合の良い日時等を登録します。希望された活動があれば、その場でご紹介しますが、毎月郵送しているボランティア募集情報などからも、興味のあるものを選んで活動してもらえます。

どんな活動があるの？

例えば、子ども達の遊び相手、高齢者や障がいを持った方の話し相手や外出のお手伝い(車いす介助、付き添い)、イベントのお手伝い等があります。他にも、自分の趣味や特技を活かしたり、施設などで活動したりと、平野区内を中心に様々な活動があります。

どのくらいのペースで活動すればいい？

週1回でも月1回でも構いません。平日の活動は難しい方でも、土日を利用して活動されています。ボランティア活動は自発的な活動なので、自分にあったペースで活動しましょう。

活動中、事故にあった場合

受付時に、ボランティア保険に加入していただきます。万が一、活動中にボランティア自身がケガをした場合や、相手にケガをさせてしまった、また、物を壊してしまったという場合には、保険の範囲で対応します。

地域の中にはさまざまな人が住んでいます。その中には、自分の思いを実現し、楽しく暮らすために、ちょっとした手助けを求めている人がたくさんいます。自分以外の色々な事に目を向けて、他人の事を思いやり、助け合う気持ちが大切なのではないのでしょうか？

自分にできる事から始めてみませんか？