

# 人のつながりは地域の財産

## ～さまざまな住民交流の活動～



監事 大阪市平野区社会福祉協議会  
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号  
平野区在宅サービスセンター  
(にここセンター)  
☎06-6795-2525  
FAX06-6795-2929

おたがいの  
人権守って 明るい平野区

平野区人権啓発推進協議会

平野区内の各地域において、「誰もが住みよい地域」「ずっと暮らし続けられる地域」を目指して、さまざまな活動が行われています。祭りや清掃活動、敬老会等の行事や高齢者の見守り活動、子育ての支援など、内容は多岐にわたりますが、そのほとんどは、住民のふれあいが大きな目的になっています。今回は、住民全体を対象としたふれあいの行事と、世代間交流の活動をご紹介します。

### みんなが集まる熱い一日 —瓜破西ふれあいまつり—

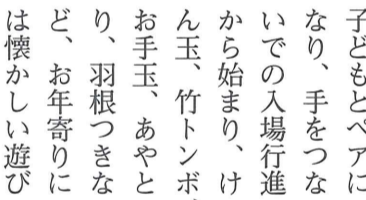


ステージで元気に踊る瓜破北幼稚園の子どもたち。会場は熱気につつまれて。

会場に入ると、たくさんの人の熱気と、笑顔と話し声であふれていました。この日は、瓜破西協会のふれあいまつり。前日から地域のボランティアが会場の設営や飾り付け、ステージのリハーサル等を行い、当日、多くの人を迎え入れました。

福祉機器の展示・説明や健康相談の他、地域ボランティアによる喫茶や手作りのコーナー等が設けられ、介護リフトを体験する人、熱心にプロッチを作る人、コーヒードリンクを飲む人、それぞれに「ふれあいまつり」を満喫していたようです。

また、地域内の幼稚園児による歌や踊りがあつたり、子育てサークルに



血圧と体脂肪を測定し、健康のアドバイスを。

よるバザーや紙芝居、工作のコーナー等があり、たくさんの方の参加もありました。さまざまな情報を提供することも役割のひとつですが、このような行事を通して地域の住民が交流を深めることも大きな目的です。この日は、あちらこちらで井戸端会議ができる、温かい雰囲気の日になったことが、一番の成果ではないでしょうか。

### 遊びから始まるふれあい —瓜破東世代間交流事業—

瓜破東では、一昨年から小学校との交流が始まっています。今年も、地域の高齢者と一、二年生がさまざまな遊びを通してふれあう「なかよしランド」が小学校の体育館で行われました。地域からは、三〇人程のボランティアが参加しました。子どもとペアになり、手をつないでの入場行進から始まり、けん玉、竹トンボ、お手玉、あやとり、羽根つきなど、お年寄りには懐かしい遊びを一緒に楽しみました。教えてもらいながら一生懸命こまを回す子や、けん玉がうまく乗って歓声をあげる子ども、短い時間



やり方を教えてもらいながら、こま回しに挑戦。

と、歌と合奏が披露され、元気いっぱい歌声に、ボランティアも手拍子で応え、楽しいひとときを締めくくりました。最後に、地域の方から、「これから道で見かけたら、声をかけてください」とのあいさつがありました。遊びの後は、子どもたちが、今日のお礼に、歌と合奏が披露され、元気いっぱい歌声に、ボランティアも手拍子で応え、楽しいひとときを締めくくりました。最後に、地域の方から、「これから道で見かけたら、声をかけてください」とのあいさつがありました。遊びの後は、子どもたちが、今日のお礼に、歌と合奏が披露され、元気いっぱい歌声に、ボランティアも手拍子で応え、楽しいひとときを締めくくりました。最後に、地域の方から、「これから道で見かけたら、声をかけてください」とのあいさつがありました。

**お知らせ**  
おもちゃ図書館「にこっと」  
月二回開館に！  
障害を持つ子どもや、お友だちと遊ぶのが苦手な子ども達が自由に遊べるのが、おもちゃ図書館です。「にこっと」は、

これまで月一回の開館でしたが、七月より月二回になりました。子どもがのびのび遊べる場として、またお母さんがほっとできる場として、暖かい雰囲気です。お気軽にご参加ください。ボランティアも募集していますので、関心のある方はご連絡ください。

開館日：毎月第2・4土曜日  
午前10時30分～午後2時  
場所：にここセンター3階  
(平野東2-1-30)  
問い合わせ：☎6795-2525

## だれかのために、できること。

あなたの善意が赤十字活動を支えます

国際活動、災害救護活動、医療事業、看護婦養成、血液事業、救急法・家庭看護法等の講習、赤十字奉仕団、青少年赤十字、社会福祉事業

日本赤十字社大阪府支部平野地区

おしゃべりしながら、いっしょに折り紙を。「ほら見て、できたよ」

# 活動から生まれた

## アイデアを活かして

### ―寝たきり予防のために―

毎年保健センターで開催される、寝たきり予防教室の修了生で構成されている平野区寝たきり予防推進協議会「健康友の会」では、常に新しいことに挑戦しながら活動を広げています。

今年度は改良衣料の相談コーナーを設けています。相談日には、手作りの改良衣料や小物を展示し、会員が相談にあたり、スタッフがアドバイスをしています。ミシンも置いてあり、その場で手を加えることもあります。寝間着を持って来られた方に、ひもを取って、マジックテープを付け、取ったひもを置いてポケットにしてあげたこともあるそうです。相談に来た方には、「そこまでしてもらえらると思っていなかった」、「こんなのがほしかった」と好評のようです。長年の活動の中で蓄積されてきたノウハウやアイデアがこの相談

コーナーの活動に生かされています。この他にも、お年寄りや介護者への支援・啓発だけでなく、今年新たに、小学校の児童いきいき放課後事業の取り組みも始めています。子どもたちに、お年寄りに使ってもらうための小物作りを教えたり、手作りの健康カルタで交流したりしています。そういう活動を通して少しでも関心をもち、お年寄りとの交流に発展したらうれい、という思いです。

この会では、いつもみんながわいわいと意見を出し合っていて楽しい活動を進めており、まだまだアイデアが生まれるそうです。

### 手作り改良衣料相談コーナー

次回開催日時：11月18日(月)  
午前10時～午後4時  
場所：平野保健センター1階 研修室  
費用：無料  
主催：平野区寝たきり予防推進協議会  
会長 植村喜代子  
問合せ：平野保健センター  
☎6702-2755

「寝たきりにならないための10ヶ条」の紙芝居作りを励んでいる「健康友の会」の皆さん。



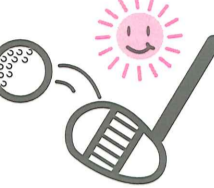
「寝たきりにならないための10ヶ条」の紙芝居作りを励んでいる「健康友の会」の皆さん。

## チャリティゴルフ大会開催

去る七月九日、第三回チャリティゴルフ大会が開催され、多くの方がご参加くださいました。降ったり、照つたり、天気でしたが、プレイを

通して、よい交流の機会になりました。

五十万三千四百二十二円でした。この浄財は、平野区社協善意銀行に預託のうえ、貸出のための子ども用車いす購入等に活用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



収益金は、

### 「寄付ありがとうございます。」



平成十四年四月から七月までの間に、次の方々より、平野区社協善意銀行への預託をいただきました。皆様の気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。◆善意銀行への預託◆

《金銭預託》平野区チャリティゴルフ実行委員会、橋口頼通、藤本貢、森大樹、森健充、森輝美。

《物品預託》「ミシン」 ubi「中古ミシン十五台」。(順不同、敬称略)

※その他、使用済みテレホンカードの回収(換金により、七千二百二十二円を金銭預託しました)。

### ヘルパー(3級)養成研修日程表

回	開催日	曜日	時間	研修内容	時間数
1	11月1日	金	9:30~10:00	開講式、オリエンテーション	
			10:00~12:00	高齢者福祉の制度とサービス	2
			13:00~15:30	高齢者の心理と援助	2.5
2	11月5日	火	10:00~12:00	障害者(児)福祉の制度とサービス	2
			13:00~15:30	障害者の心理と援助	2.5
3	11月8日	金	10:00~15:00	家事援助の方法	4
4	11月12日	火	9:30~12:30	介護概論	3
			13:30~16:30	ホームヘルプサービス概論	3
5	11月15日	金	9:30~12:30	サービス提供の基本視点	3
6	11月19日	火	13:30~16:30	医学の基礎知識	3
			10:00~15:00	共感的理解と基礎的態度の形成	4
7	11月22日	金	9:30~12:30	ホームヘルプサービスの共通理解	3
			13:30~15:30	人権啓発に関する基礎知識	2
8	11月26日	火	10:00~16:00	介護技術入門①	5
9	11月29日	金	10:00~16:00	介護技術入門②	5
10	12月3日	火	9:00~13:00	ホームヘルプサービス同行訪問	4
			又は6日		
11	12月20日	金	9:30~13:30	区在宅サービスセンター見学	4
			14:00~15:00	閉講式	
					52

### ホームヘルパー養成研修 3級課程受講生募集

障害者や高齢者の方々が、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、必要な介護や家事援助を行う在宅福祉サービスの担い手として活動しませんか？

◇対象…市内在住の健康な方で、研修修了後、ボランティア登録や障害者支援活動など地域福祉活動に参加できる方

◇日時…右記日程のとおり(全日程受講が原則)

◇場所…ここにこセンター(10回目は未定)

◇定員…40名(応募多数の場合は抽選)

◇料金…教材費、4,000円

◇申込み・問合せ…はがきに「ホームヘルパー研修希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号等を記入し、10月18日(金)までに、平野区社会福祉協議会(平野東2-1-30「ここにこセンター」)☎6795-2525へ。

## ゆうゆうフェスタ2002

日時：平成14年12月7日(土)  
午後2時～4時 [開場：午後1時30分]  
会場：平野区民センター(コミュニティプラザ平野)  
平野区長吉出戸5-3-58  
☆入場無料。当日直接会場にお越しください。

### 第1部

中国の歌と演奏、モンゴル舞踊  
【范丹陽さん他】



### 第2部

津軽三味線と打楽器・バイオリンの共演  
【佐藤通弘&スーパーユニット】



今年度のゆうゆうフェスタは、国際交流・文化交流をテーマに、いろいろな国の人・歌・楽器・踊りの共演を行います。今年は日中国交正常化30周年の年でもあり、この機会に、中国の文化をより身近に肌で感じてみませんか。

## くらしのくふうフェスティバル

～子育て・介護・生きがい…みんなが元気になるために～

日時：平成14年11月16日(土) 午前10時～午後4時  
会場：平野区民センター(コミュニティプラザ平野)  
平野区長吉出戸5-3-58

### ミニステージ

人形劇、手品、エプロシアター、絵本読み聞かせ、音楽遊び など

### 健康チェック

血圧・体脂肪測定、健康相談、体力測定 など

### 喫茶

飲み物、お菓子、昔なつかしい味など

### 遊び

エアートランポリン、囲碁将棋など

### 福祉用具・介護用品の展示、説明

### 講座

「介護教室」  
「痴呆の理解について」  
※事前申込みが必要

### 高齢者・妊婦疑似体験

### 工作

ダンボール工作、ペットボトル工作、綿繰り体験、木工教室 など

### 作業所バザー・模擬店

### 福祉何でも相談

☆入場無料。どなたでも、お気軽にお越しください。

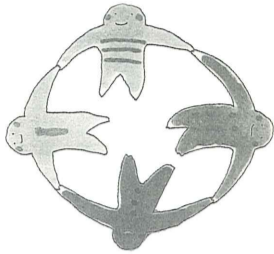


「もっとこうした方がいいのでは？」  
講座の内容を検討中！

今年度は、ボランティア・グループを含め、作業所、保健センター、平野区社会福祉協議会が手をつなぎ、「心のほかほか講座」を開催し、少しでも多くの人に、心の病について、地域の中での生活についてなど、知ってもらいたいと意欲満々です。

# つながる思い、広がる思い

## 知ることは、理解の第一歩



誰でもストレスを抱え、生活する中、心の病は他人事ではありませぬ。心の病を持つ方々がいきいきと暮らせるよう、大阪市内でもさまざまな取り組みが始まっています。平野区内では、三年前に開催したボランティア講座をきっかけにボランティア・グループが誕生し、保健センターや作業所に関わっています。

ボランティア  
ビューローだより

☎6795-2200

一人で悩んでいた頃と違い、今はたくさんのおかげでオリーブに通っています。母と姉が近くにおりますが、五年に一度来るかこないかです。肉親には縁がないのですが、他人には恵まれ毎日が楽しいです……。

若かった頃の夢は、遠くに行ってしまったけれど、少しでも幸せに近づいていけるよう、努力し、頑張っていきたいと思っています。Nさん



オリーブ作業所に通所していくうちに、だんだんと自信とやる気を取り戻しました。なにごとにも、一度にたくさんすることは、健康者でもできないと思います。精神障害者の皆さんも、あわてず、ゆっくりと考えて心に思い、行動していけば、豊かな社会生活、社会復帰が送れると思います。一度オリーブに遊びに来てください。Sさん



### ～当事者の声～

算ではなく掛け算になるということを実感しています。

対する誤解を解消していくことを目的としています。

たし算でなく、  
かけ算になる力

代表 浦尾 光子



障害の有無に関わらず、一緒に活動をして一緒に元気になるよう、まずは周りの理解が必要だと感じます。

### 心の病は特別視する必要はない

オリーブ  
指導員 森本 克子

オリーブは平成十一年一月、平野区内に二つ目の作業所としてできました。心の病を持つ方が仲間どうしの交流を深め、作業やレクリエーションを通して、自分にあった生き方や積極的な社会参加を目指すこと、同時に、地域住民の障害者に



## 心のほかほか講座

～誰もがいきいきと暮らすために～

市民啓発講座

“心の病”ってご存知ですか？  
現代社会では、誰もがストレスや悩みを持ちながら生きています。ストレスの多い現代社会、心の病は他人事ではありません。地域に暮らす誰もがともにいきいきと生きるということ考えてみませんか？

①	10月24日(木) 13:30～15:30	心が疲れるということ ～うつ病の診断と治療～
②	10月31日(木) 13:30～15:30	聞いてみよう、知ってみよう ～当事者の体験談、しのめハウスの実践～
③	11月7日(木) 13:30～15:30	ともにいきいき生きる ～区内作業所とボランティアグループの活動～

◇場 所：平野区役所3階 会議室  
◇定 員：60名  
◇参加費：無料  
◇申し込み：10月11日(金)までにハガキかFAXにて住所・氏名・年齢・電話をご記入の上、下記までお申し込みください。  
〒547-0043  
大阪市平野区平野東2-1-30  
平野区社会福祉協議会 市民啓発講座係  
FAX: 6795-2929  
TEL: 6795-2525

### 病気は誰でもかかるとも

最後にオリーブ一同、お会いできるのを楽しみにしています。

今回の講座開催の機会にメンバーにインタビューしてみました。

Q. スタッフとの関係は？  
A. 公私ともにお世話になっていきます。病気を理解し、相互に助け合える関係。



保健センターでは、心に病を持つ方のための相談や社会復帰を応援するグループワーク事業の開催、また家族教室などを行っています。心の病は誰でもかかりうる病気です。決して特別なことではありません。風邪や高血圧と同じように気軽に心の病のことを話せるようになってほしい、そんな思いで一杯です。

今回の啓発講座では、「心の病についての正しい理解を深め、心の病を持つ方のことや、その方たちが社会復帰することについて知ってもらう。そして彼らを支えるスタッフが

私たちが住む街には、様々な人が住んでいます。子ども、大人、お年寄り、妊婦、サラリーマン、障害のある人、ない人などがいます。誰もが「暮らしやすさ」を求めています。一人一人手をつないでいくことが期待されます。ぜひこの機会に多くの方が受講されることをお待ちしております。

# お気軽に 在宅介護支援センターを ご利用ください

## 高齢者・家族・地域の暮らしの相談窓口 在宅介護支援センター だより



在宅介護支援センター

「介護のことで悩んでいるけど、どこに相談したらいいの」「介護保険の手続きってどうするの」など、悩まれたことはありませんか？

そんな時はお近くの在宅介護支援センターに、まずはお電話でご相談ください。介護保険の対象外になられた方へのご相談も応じています。相談は無料で、秘密は厳守します。

### 在宅介護支援センターって何？

在宅介護支援センターは、大阪市の委託を受け、養護老人ホームやデイサービスセンターに併設され、十一箇所のセンターが設置されています。  
(下記の所在地図参照)

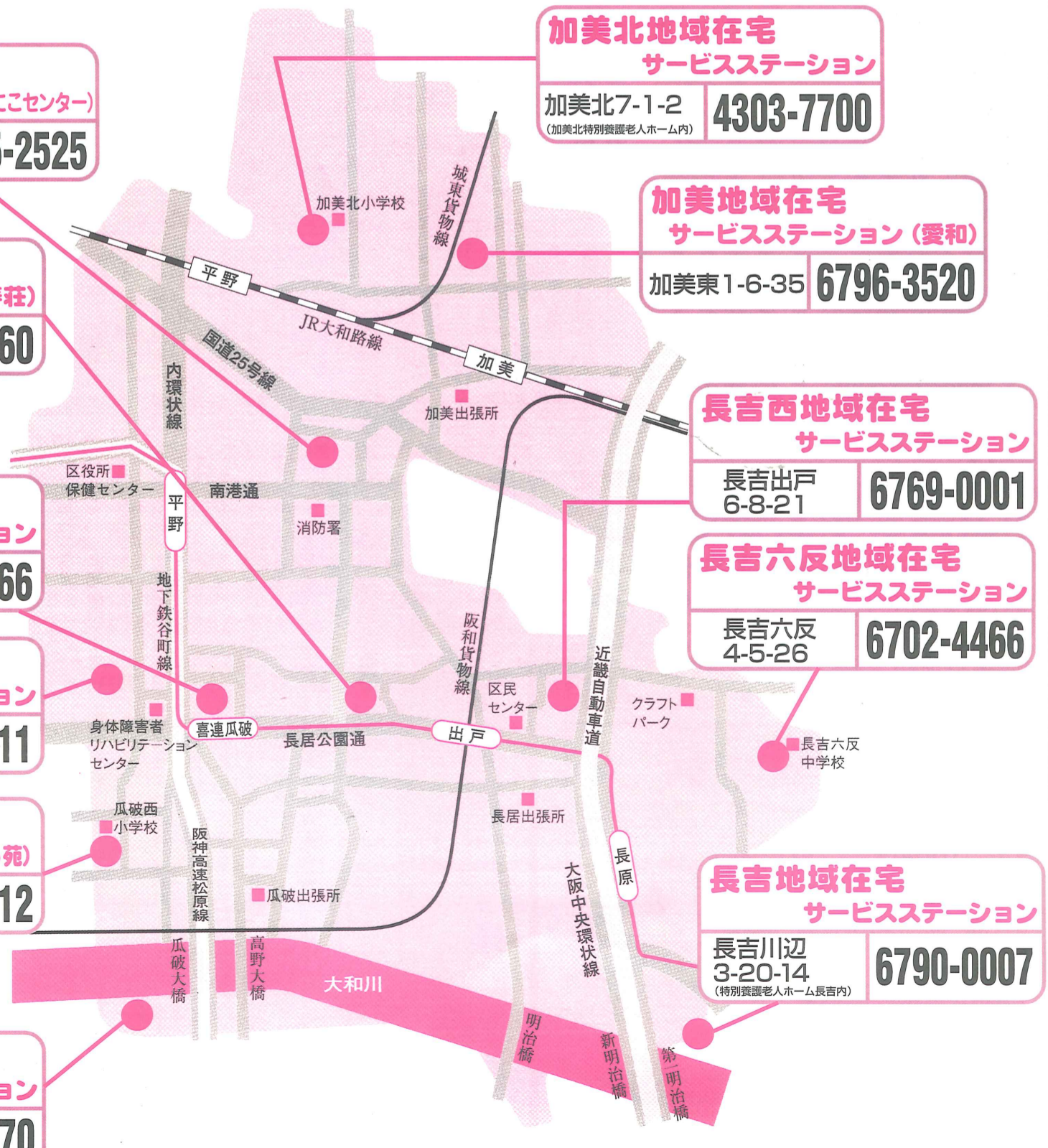
行政の窓口よりもより身近なところで気軽に相談できるよう、おおむね中学校下ごとに設置されています。

### どんな事が相談できるの？

介護保険に関する事はもちろんですが、それ以外の相談もお受けいたします。

例えば、介護保険で自立の判定を受けた後の介護保険外のサービス利用について。福祉用具の紹介や選定、使用方法の相談。居室等の改修や住宅の増改築に関する相談。その他、介護方法やちよとした相談など在宅福祉にか

かわる相談は何でもお受けいたします。ご相談の内容により、必要であれば相談員がご自宅を訪問し、お話を聞きます。また、高齢者やそのご家族に代わり在宅福祉サービス利用の手続き代行を行っています。もし、センターで解決困難な場合は、他の関連機関と連携し、一緒に考えて行きます。



**加美北地域在宅サービスステーション**  
加美北7-1-2 **4303-7700**  
(加美北特別養護老人ホーム内)

**加美地域在宅サービスステーション(愛和)**  
加美東1-6-35 **6796-3520**

**長吉西地域在宅サービスステーション**  
長吉出戸 6-8-21 **6769-0001**

**長吉六反地域在宅サービスステーション**  
長吉六反 4-5-26 **6702-4466**

**長吉地域在宅サービスステーション**  
長吉川辺 3-20-14 **6790-0007**  
(特別養護老人ホーム長吉内)

**平野区在宅サービスセンター(にここセンター)**  
平野東2-1-30 **6795-2525**

**喜連東地域在宅サービスステーション(博寿荘)**  
喜連東3-6-40 **6700-2060**

**喜連地域在宅サービスステーション**  
喜連2-2-40 **6790-6666**  
(特別養護老人ホーム喜連内)

**喜連西地域在宅サービスステーション**  
喜連西 3-15-23 **6797-2011**

**瓜破西地域在宅サービスステーション(てんそう苑)**  
瓜破西 2-10-10 **6703-9712**

**瓜破地域在宅サービスステーション**  
瓜破南1-2-11 **6760-5070**  
(永寿特別養護老人ホーム内)