



平野区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
にこりん

平野区社協だより

発行 / 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号
平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)

TEL:06-6795-2525

FAX:06-6795-2929

HP:http://hirano-kushakyo.or.jp/

平野区社協
ホームページ



平野区社協



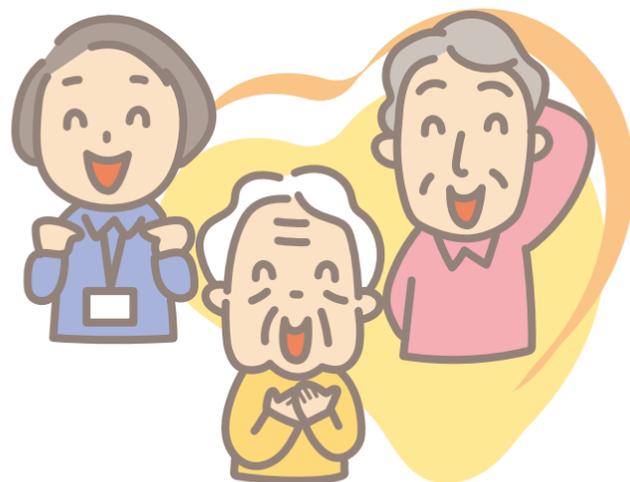
平野区社協
公式Facebook



悩んでいる家族の方に知ってほしい!

認知症介護のコツ

認知症は、誰もがなりうる脳の病気です。近い将来、65歳以上の約5人に1人が認知症になるというデータもあります。認知症の方の介護は長期間になることがあり、介護にあたる家族の悩みは少なくありません。今回の特集では、ご家庭での介護におけるちょっとしたポイントを紹介します。



「イライラ」「せかせか」

驚かせない・急がせない 自尊心を傷つけない

認知症は、記憶や物事を判断する「認知機能」が低下する病気です。そのため、状況の把握や、情報を整理するのに、時間がかかることがあります。また、自分が行った事の記憶と比べて、自分の感情を長く覚えている事が多いようです。そのため「イライラ」「せかせか」した態度で接すると「叱られた」「意地悪をされている」等の感情が長く残ってしまうことがあります。

家族だけで抱え込む

困った時は相談する

長期間、家族だけで介護をするのはとても大変です。時には介護サービスを利用することや、他者に相談することも必要です。介護者が健康でこそ、日々の介護を続けることができます。

ためられることもあるかもしれませんが、困った時は、地域包括支援センターや担当のケアマネジャーにご相談ください。



がんばりすぎる

「あなた自身」を大切に

身近な方の介護をしていると、誰もが心身ともに疲れてしまうことがあります。また責任感の強い人ほど、がんばりすぎてしまうことがあります。そのため、あなた自身の気持ちを話す機会を持つことが大切です。休養のためにショートステイを利用するのもひとつの手です。



映画上映会「長いお別れ」

父の70歳の誕生日。久しぶりに帰省した娘たちは、厳格な父が認知症になったことを知る。元中学校の校長だった父がゆっくりと記憶を失っていくことで自分自身の人生と向き合うことになる家族の7年間。

日時 7月30日(土) 午後1時30分～3時30分 (開場:午後1時)

場所 平野区民ホール

定員 250名 (定員を超える場合は抽選)

申込 往復はがき (下記参照)

〒547-0043 平野区平野東2-1-30

※往復はがき1枚につき2名様分まで、申し込み可能。

下記のとおり記入の上、令和4年7月10日(必着)までにご郵送ください。

抽選結果に関わらず、お申込みいただいた往復はがき(返信)にて通知いたします。

なお、7月20日頃の発送を予定しています。

問合せ 地域包括支援センター TEL 06-6795-1666

地域支援担当 TEL 06-6795-2525



介護者の家族会のご案内

平野区地域包括支援センターでは、高齢者の介護をしている方が、介護についての悩みや、介護の状況等を当事者同士で気軽に話し合える2つの家族会を開催しています。介護をしている方、介護の経験がある方の参加をお待ちしています。



家族介護の会の様子

男性介護者の集い「となりぐみ」

ご家族の介護をされている男性の皆さん! 今や介護者の3人に1人は男性だと言われています。日頃のご苦労や介護のコツなど男性同士で話してみませんか? どうぞお気軽にお越しください。

日時 第3金曜日 午後1時30分～3時

家族介護者の会「談語の会」

「談語の会」は、介護中の方や介護経験者が集まる居場所のひとつです。日ごろの介護で困っていること・不安などを話し合ったり、お互いの苦労話などを聞いてもらうことでリフレッシュしましょう。

日時 第1木曜日 午後1時30分～3時

場所 平野区在宅サービスセンター3階(平野区平野東2-1-30)

問合せ 平野区地域包括支援センター TEL 06-6795-1666

往信

547-0043

平野区地域包括支援センター宛
大阪市平野区
平野東2-1-30
にこにこセンター内

この面には
なにも記入しないで
ください

返信

〇〇〇-〇〇〇〇

(代表者住所・氏名)
平野区〇〇△△△
〇〇
〇〇
〇〇
行

上映会参加希望

●代表者
①氏名
②年齢
③住所
④電話番号
●同行者
①氏名
②年齢

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止となる場合があります。その際は、往復はがき(返信)に中止の旨を記載して郵送します。

往復はがき

みんなで一緒に認知症の方やその家族を支える平野区に！

● 認知症サポーター養成講座

認知症の方を支えるご家族以外にも応援者のいる地域づくりのために。まずは、正しく理解することから始めてみませんか。

- 日程** 7月16日(土) 10月15日(土)
- 時間** 午後1時30分～3時 (各日共通)
- 場所** 平野区在宅サービスセンター 3階
- 参加費** 無料
- 定員** 各日先着20名(平野区在住、在勤、在学の方)
年齢制限：なし
※受講後にサポーターカードをお渡しします。



▶この講座は地域や職域団体等でも、住民講座、ミニ学習会としても開催されていますので、希望があれば事務局まで問合せください。

受講のきっかけを聞いてみました

- 身近に心配な人がいる
- 高齢者だけがなるものでないと聞いた
- 私にもできることがあるのではと思った
- 道に迷っている認知症の方に出会った



親子カフェ



大学

※子育て中のママさんの受講も増えています。

申込みフォーム
またはお電話にて
お申込みください



申込み・問合せ
平野区見守り相談室
平野区キャラバン・メイト事務局
TEL 06-6795-2577

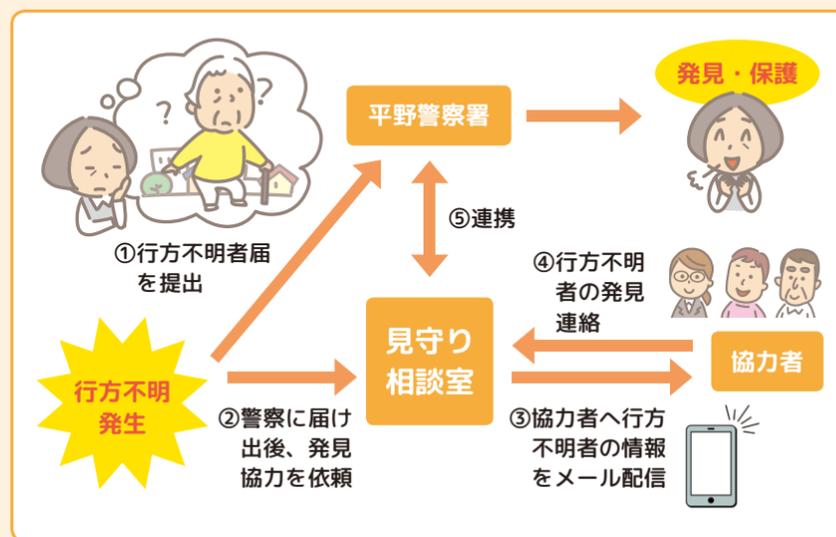
● 地域で高齢者を見守るネットワーク

帰り道がわからなくなり行方不明、転倒によるケガ、夏場の熱中症…。認知症等高齢者のお出かけでは、様々な心配があります。安心してお出かけするには、地域の見守りがとても重要です。

見守りメール

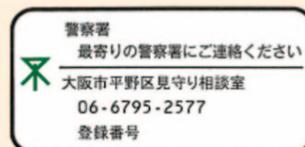
認知症のある高齢者の方などが行方不明になった際に、民生委員・児童委員や青少年福祉委員など地域の協力者にご本人の情報をメール配信し、早期発見につなげます。

▶もしもの時のために事前登録をおすすめします。ご家族または、担当ケアマネジャーが申請できます。



見守りシール

見守りメール登録者それぞれに割り振られた登録番号が記載されています。名前や住所等の個人情報が一切出ないため、持ち物や衣服につけてご使用いただけます。実際に道に迷われた方の身元がわかった事例があります。



▶名前や住所が言えず身元がすぐにわからないケースが多くあります。事前登録により、迅速な情報提供が行われます。

申込み・問合せ 平野区見守り相談室 TEL 06-6795-2577



地域活動ニュース VOL.16

長吉 長原東

長吉長原東地域では、昨年11月から、月1回「長原東高齢者食事サービス委員会」を開催しています。長吉長原東社会福祉協議会・長原東地域活動協議会・各町会・自治会を中心に食事サービス(配食・会食)について話し合いを行っています。コロナ禍ということもあり、個人宅にお弁当を配ることを検討していますが、食事サービスを通じた“見守り活動”“会って話すつながりづくり”を大切にしたいことから、様々な方法を検討中です。

現在は、長吉地域包括支援センター・平野区まちづくりセンター・平野区社会福祉協議会が加わり、今年5月からは特別養護老人ホーム「こうのとりのり」も参画しています。

長吉長原東社会福祉協議会の井上秀忠会長は「町会・自治会ごとの困りごとについても情報共有して、解決に向けて検討する場となり、高齢者の見守りや地域の活性化を進めていきたい」と今後の展望を語っておられました。



長原東食事サービス委員会の様子



地域福祉活動コーディネーターに 聞いてみた

今年4月に着任となった3名の地域福祉活動コーディネーターに、「今、力を入れている活動」や「こころがけていること」、「活動中に気づいたこと」などをうかがいました。

地域福祉活動コーディネーターとは…

平野区内23地域（おおむね小学校区）に配置され、困りごとの相談や支援の必要な人への見守り体制を築くために、地域のアンテナ役、パイプ役（つなぎ役）として、各種団体や専門職、ボランティアと連携して、地域福祉活動の推進をはかっています。



瓜破北地域福祉活動
コーディネーター
いずみ
和泉 みささん

ただ今、 見守り活動推進中！

力を入れているのは、独居高齢者を中心とした見守り活動です。時にはセールス目的の訪問と間違われ怪しまれることや、つつい話がはずんでしまい次の方の訪問に行くまでに少し時間がかかってしまうこともあります。笑顔で出迎えてくださることがほとんどです。ふれあい喫茶や百歳体操などの「集いの場」に来られた方にお声がけするのですが、反対に旧知のご近所の方に「元気でやっている？」などと声をかけられることもあります。今後も日々試行錯誤を重ねながら頑張っていきます！



瓜破西地域福祉活動
コーディネーター
せら すなこ
世良 砂湖さん

今後の情報発信の 必要性を痛感！

瓜破西地域では、コロナ禍で中断していた百歳体操やふれあい喫茶が再開しました。まずは、このような「集いの場」に参加されている方々へのお声がけからスタート。一人ひとりのお名前を聞けば、お顔が思い浮かぶように早くなりたいです。では、「集いの場」で直接お会いすることがない方々とはどう出会っていきけるのか。どんな情報があればお役に立てるのか。そしてどのようにそれをお伝えするのか。そんなことを考える毎日です。



加美北地域福祉活動
コーディネーター
てらかど ちえこ
寺門 智枝子さん

住民さんとの 信頼関係が第一！

地域役員はじめ、住民の方々との信頼関係を築くことが何よりも大事だと思っています。事務所横の老人憩の家には地域の方がお見えになりますので、こちらからあいさつします。事務所前を通りがかった方をお見かけしたときも自らお声がけします。それから、あいさつしたお相手の顔と名前を覚えるよう心がけています。そして一日でも早く私の名前を覚えていただき、みなさんから声をかけられるような関係づくりを目ざしていきたいです。

ただいま 募集中！

現在、喜連北地域と瓜破地域の地域福祉活動コーディネーターを募集しています。人のお世話が好きな方、人と関わるのが好きな方、地域の活動や福祉に関心のある方、大歓迎！詳しくは採用担当（TEL 06-6795-2525）までお問い合わせください。

傾聴（お話し相手）ボランティア 養成講座

～楽しく聴ける笑顔の聴き上手になろう～

あなたも誰かのための
お話し相手になりませんか？

何かを始めたい方！地域で活動してみたい方！
誰もがつどえる場所をみんなで作りましょう！！

日時 第1回 8月4日（木）「聴いてもらうってどんな？心地よさを体感しましょう」「ボランティアとは」

第2回 8月18日（木）「聴くとは？聴くことと聴いてもらうこと」

第3回 8月25日（木）「何をどう聴く？聴いたらどうなる？実践で身につけましょう」

「つどえる場所とは」

各回とも午後1時30分～3時（全3回）

場所 平野区老人福祉センター（平野区加美鞍作1-2-26）

講師 一般社団法人 聴きプロ.com 代表 北原 由美氏

対象 ●終了後、老人福祉センターを拠点とし、区内でボランティア活動に参加できる方
●全3回受講できる方

定員 20名（多数抽選） **参加費** 無料

持ち物 マスクの着用・上履き・飲み物・筆記用具 ※自宅での検温をお願いします。

申込み 7月1日（金）～7月23日（土）

平野区老人福祉センターへ電話または来館にてお申し込みください。TEL 06-6793-0880

※抽選結果については、後日ご連絡いたします。

主催 平野区老人福祉センター／生活支援体制整備事業／平野区ボランティア・市民活動センター

※新型コロナウイルスの感染拡大により、中止、延期となる可能性があります。



今回は、おもに高齢者のお話を聴くボランティアです。ただ「聞く」のではなく、相手を否定せず受けとめて「聴く」ことが大切になります。話をお聴きすることで、相手の心が軽くなったり、不安が軽減される効果があると考えられています。

金婚夫婦・99歳の方へお祝品・表彰状をお贈りします

次に該当する方は、8月10日（水）までに本人またはご家族の方より、各地区社会福祉協議会会長を通じてお申し込みください。

表彰状・記念品贈呈 金婚夫婦（昭和46年9月16日～昭和47年9月15日に結婚された夫婦）

お祝品贈呈 99歳の方（大正11年9月16日～大正12年9月15日生まれの方）

締切日 8月10日(水)

問合せ 地域支援担当 TEL 06-6795-2525



皆さまのあたたかいお気持ちを… ぜひ『善意銀行』へお寄せください ～「何かしたい」というお気持ちを形にしてお届けします！～

平野区社会福祉協議会善意銀行では、皆さまからの善意の金銭や物品の預託を受けて、必要とする福祉関係機関・団体等へ払い出しするコーディネートを行っています。「寄付金を活用してほしい」「物品を寄付したい」「イベント・催し物へ招待したい」など、皆さまからの善意のご寄付を、高齢者や障がいのある方、子どもたち等の施設や団体へ払い出しを行うほか、助成金として活用させていただくことで、地域福祉の推進等に役立てています。

～ご寄付ありがとうございます～

令和4年1月から4月までの間に、次の方々から預託をいただきました。

皆さまのお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

善意銀行への預託

▶**金銭預託** 合計 303,818円
平野連合町会、平野西元西脇北町会、八上隆久、三好和恵
匿名2名（順不同 敬称略）

※善意銀行への預託は、税法上（所得税・市民税）の寄付金控除の対象になります。

問合せ 地域支援担当 TEL 06-6795-2525

善意銀行の払出

▶**物品払出** 緊急食糧等提供事業など

“賛助会員”を募集しています

平野区社会福祉協議会は、誰もが「住み慣れた地域で、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を大きな目的として、福祉事業を推進しています。

その活動は、各種補助金や共同募金配分金の他、寄付金や会費によって成り立っています。より充実した活動を展開できるように、活動にご賛同いただき、賛助会員としてご協力をお願いいたします!!

年会費
個人 一口 1,000円
法人・団体 一口 10,000円
※ただし、口数に制限はありません。

●直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みください。

▶**加入者名** 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会
▶**口座番号** 00970-8-139180

●前年度（令和3年度）には、次の方々から賛助会員としてご協力いただきました。本会の活動にご賛同いただき、誠にありがとうございました。

個人：藪野弘/明地幸三/石田易司/西尾富久二/生方和子/川井作一郎/小久保善三郎/寺内美代子/高木文子/増井久雄/合羽保/橋本勝三/東春年/林幸男/田中智偉子/雨堤良子/北邑隆行/山路浩裕/一宮巖/平野区老人クラブ連合会会長 奥田トヨ子/平野区社会福祉協議会会長 草田昌彦/平野区地域振興会会長 豊田幸一/平野防犯協会 後藤静男/平野区更生保護女性会会長 上田好子

法人・団体：社会福祉法人優心会/(株)東大阪自動車教習所/社会福祉法人聖綾福祉会せいりょう平野喜連/長吉六反地区社会福祉協議会/瓜破北連合町会/平野区薬剤師会/大旺鋼球製造株式会社/社会福祉法人大念仏寺社会事業団/平野遊技業組合/平野区役所管理職会/喜連北地区民生委員児童委員協議会、加美社会福祉協議会、喜連北社会福祉協議会/喜連西社会福祉協議会/(株)栄光堂セレモニューニオン/大阪印刷インキ製造(株)/長吉六反連合町会/平野区民生委員児童委員協議会/平野地区民生委員児童委員協議会
(順不同 敬称略。役職は3年度のものです)

※区社協広報紙への氏名掲載について同意いただいた方のみ

問合せ 地域支援担当 TEL 06-6795-2525

平野区老人福祉センターの愛称を募集します!

気軽に利用できる、親しみやすい身近な施設になるような、“愛称”を募集します。

応募資格 平野区在住の方 お子様からご高齢者の方まで年齢不問

応募期間 令和4年7月1日(金)～31日(日)

応募方法 専用の応募用紙に記入のうえ平野区各所に設置の愛称応募箱に入れてください。もしくは必要事項：愛称・住所・氏名・年齢・性別（任意）・電話番号をご記入のうえ、平野区老人福祉センター（〒547-0004 大阪市平野区加美鞍作1-2-26）までおハガキにてご応募ください。

また、電話・FAX・電子メールでは受け付けておりません。

賞品 採用された愛称をご応募いただいた方の中から、1名様に賞品を贈呈いたします。

問合せ 平野区老人福祉センター TEL 06-6793-0880
平野区社会福祉協議会 TEL 06-6795-2525

ご協力ありがとうございます!! みなさまの「ささえあいの輪」がさらにひろがっています

＼困っている方を支えよう/
ひらの支え合いバンク 経済的に困っている方を支えるために昨年度に引き続き「ひらの支え合いバンク」を設置し、食料や生活用品を提供しています。

大阪府共同募金会 令和3年度テーマ型募金（募金期間：令和4年1～3月）
おかげさまで **114,508円** 集まりました

集まった募金は、食糧等の購入費用に充当させていただきます。
募金については、平野区社会福祉協議会までお問い合わせください。

平野区社会福祉協議会 施設マップ・問合せ先

くらしサポートセンター平野
〒547-8580 大阪市平野区背戸口3-8-19
(平野区役所1階19番窓口)
TEL 06-6700-9250 FAX 06-6700-9251
メール kurasapo1@pure.ocn.ne.jp
相談日 月～金曜日 午前9時～午後5時30分
※祝日、年末年始を除く

平野区老人福祉センター
〒547-0004 大阪市平野区加美鞍作1-2-26
TEL 06-6793-0880 FAX 06-6793-0868
利用日 月～土曜日
午前9時～午後5時30分
※祝日、年末年始を除く

平野区社会福祉協議会
〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30
(平野区在宅サービスセンター)
TEL 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929
利用日 月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後5時30分
※祝日、年末年始を除く

- 地域支援**
生活支援体制整備事業
地域福祉活動コーディネーター事業
介護予防教室事業（にこにこ教室）
生活福祉資金貸付事務事業
居宅介護支援事業
TEL 06-6795-2525
- 平野区ボランティア・市民活動センター**
TEL 06-6795-2200
- 平野区地域包括支援センター**
TEL 06-6795-1666
- 平野区見守り相談室**
TEL 06-6795-2577
- 平野区あんしんさぼーと**
TEL 06-6795-2727