



## こんにちは! 平野区ボランティア・市民活動センターです

### ボランティアセンターってどんなところ?みなさまの質問にお答えします

#### どんな依頼があるの?

- \*車いすを押して近くの公園に散歩に付きそってほしい
  - \*ケガをしたので、犬の散歩をしてほしい
  - \*利用者さんにレクリエーションなどで楽しんでほしい(施設から)
- などさまざまな相談を受けており、**たくさんのボランティアさんが活躍されています。**



#### 相談したらすぐにボランティアさんがきてくれるの?

- ①電話や来所でご相談をお聞きし
- ②必要に応じて訪問し、ご相談内容をお聞きします。
- ③依頼内容に応じてボランティアに活動内容を紹介しおつなぎします。
- ④日程、依頼内容などについて調整し、ボランティア活動がはじまります。

すぐに見つかることもあれば、なかなかみつからないときもあります。



#### 何かボランティア活動してみたいけど、どうしたらいいの?

「ボランティア活動をしたい」とお伝えください!知りた情報や不安に感じていることなどもご相談ください。ボランティアコーディネーターがあなたの活動をお手伝いします。また、ボランティア養成講座や、研修・交流会も行っています。



#### グループで活動したいけど、うちあわせや練習をする場所はあるの?

平野区社会福祉協議会3階のボランティアルームを**無料**で貸し出ししております。(登録制)

貸出可能時間 ※日・祝・年末年始はお休み  
午前9時30分~午後0時30分/午後1時~5時



#### ボランティアに関する情報を知りたい!情報紙はあるの?

毎月ボラセンだよりを発行するとともに、**区社協だより**、大阪市社会福祉協議会発行の**comvo**からも情報を発信しています。



どんなご相談でも、まずはお問い合わせください



平野区ボランティア・市民活動センター(樹本・菱井)  
大阪市平野区平野東2-1-30 にこにこセンター  
TEL06-6795-2200 FAX06-6795-2929

## 平野区ボランティア・市民活動センターは誰もが安心して暮らせるよう、「お互いさま」の心で人にやさしい福祉のまちづくりをめざしています

### 福祉ボランティアを応援!!

平野区内で福祉ボランティア活動をおこなっている団体・グループに善意銀行の助成金を活用して「福祉ボランティア活動応援資金」として助成をおこないます。対象は平野区内で福祉ボランティア活動をおこなっている団体・グループ(5人以上)で、令和3年度中に活動をすすめるために必要な経費を助成します。

払出額 3万円以内  
※審査の結果、助成されない場合もあります

申請期間  
令和3年3月15日(月)~4月16日(金)

### ボランティア活動保険

安全に楽しく活動を続けるために!!

令和3年度のボランティア活動保険の加入申し込みを3月22日(月)から受付いたします!

#### 補償期間

令和3年4月1日~令和4年3月31日

#### 保険料

- Aプラン 300円
- Bプラン 500円
- Cプラン 600円(天災補償あり)

### 特別付録

#### 平野区つどいの場MAP Ver.2 食事サービス編

「平野区つどいの場MAP Ver.2 食事サービス編」一覧を作成いたしました!ぜひご活用ください!

※令和3年3月1日現在、新型コロナウイルス感染症の影響で多くの活動が中止・変更されています。お問い合わせは区社協まで。





# 地域での見守り活動

こんにちは  
見守り相談室です♪

こんなことに  
気づいたら  
見守り相談室に  
ご連絡ください!

- ✓ 新聞がたまっている
- ✓ 最近みかけない
- ✓ 元気がなさそう

お問い合わせ  
平野区 見守り相談室  
☎ 06-6795-2577  
FAX 06-6795-1660

日時 ※祝日/年末年始を除く。  
月～金曜日 午前9時～午後7時  
土曜日 午前9時～午後5時30分

公園で  
ふれあい喫茶が  
実施されました!



コロナ禍でも  
つながりを絶やさず元気に過ごしましょう!



コロナ対策を  
とりながらの  
食事サービス  
(会食)



地域の  
活動者の方々と  
見守り訪問を  
しました!



## あなたのまちの 地域福祉活動 コーディネーター

コロナの状況の中でも地域福祉活動  
コーディネーターは「見守りの視点を大切  
にしています。  
そのひとつとして休止となったついで  
の参加者へ近況伺いを行うほか、気  
になる方への個別訪問・電話での見守りを行  
うことでつながりを絶やさないように心が  
けています。  
また、地域包括支援センターや見守り  
相談室、地域支援担当者と協力して地域  
の見守り活動を実施しているところあり  
ます。訪問することで関係機関に繋がった  
ケースもありました。  
これまでと同じような関わりが難しくなっ  
てきている中、地域福祉活動コーディネーター  
はできることを大切にしながら皆さんに寄  
り添っていきたく考えています。どんな  
些細なことでもお気軽にご相談ください。

お問い合わせ  
地域福祉活動コーディネーター担当  
☎ 06-6795-2525

## にこにこ教室



喜連北地域の  
65歳以上の方  
大募集!!

日時 第2水曜日 午後1時30分～  
場所 喜連北老人憩の家(喜連1-8-18)  
お問い合わせ 介護予防(にこにこ教室)担当  
(大森) ☎ 06-6795-2525

## 平野区 地域包括支援センター

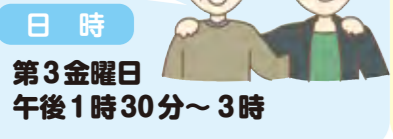
平野区地域包括支援センターで  
は、高齢者の介護をしている方が、  
介護についての情報交換や悩みを  
介護者同士で気軽に話し合える2  
つの家族会を開催しています。  
介護をしている方、介護の経験が  
ある方の参加をお待ちしています。



### 男性介護者の集いとなりぐみ

ご家族の介護をされている男性  
のみなさん!今や介護者の3人  
に1人は男性だと言われています。  
日頃の「ご苦労や介護のコツ  
など男性同士で話してみませんか?」  
どうぞお気軽にお越しください。

日時 第3金曜日  
午後1時30分～3時



開催場所 にこにこセンター 3階(平野区平野東 2-1-30)  
お問い合わせ 平野区地域包括支援センター ☎ 06-6795-1666

### 家族介護の会 談話の会

介護中の方や介護経験者が集  
まり、日ごろの介護で困ってい  
ることや不安などを話し合う場  
です。日頃の「苦労を分かち合  
い心を軽くしませんか?」

日時 第1木曜日  
午後1時30分～3時



## スマイル八百屋さん×服のスマイルショップ

大阪丸五青果株式会社と協働し、  
月2回新鮮野菜・果物を販売中!

介護センター「スマイルプラス」では、平  
成31年3月から月2回11時～13時に、  
野菜の移動販売「スマイル八百屋さん」を  
開催しています!



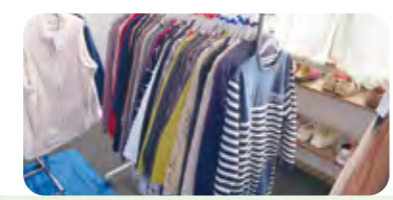
介護保険事業所管理者の明野さんが「スーパーまで遠く、買い物に困って  
いる」という地域の方の声をきき、平野区社会福祉協議会や地域福祉活動  
コーディネーターの協力も得て周知を行い、平成31年3月から開催されて  
います。

ここなら  
近いから  
来れる!

重たい荷物  
はこびませ!



日時 毎月2回(主に水曜日) 午前11時～午後1時  
場所 スマイルプラス事業所前の駐車場(平野区平野馬場2-2-26)  
お問い合わせ 平野区ささえ愛支援員(井上) ☎ 06-6795-2525



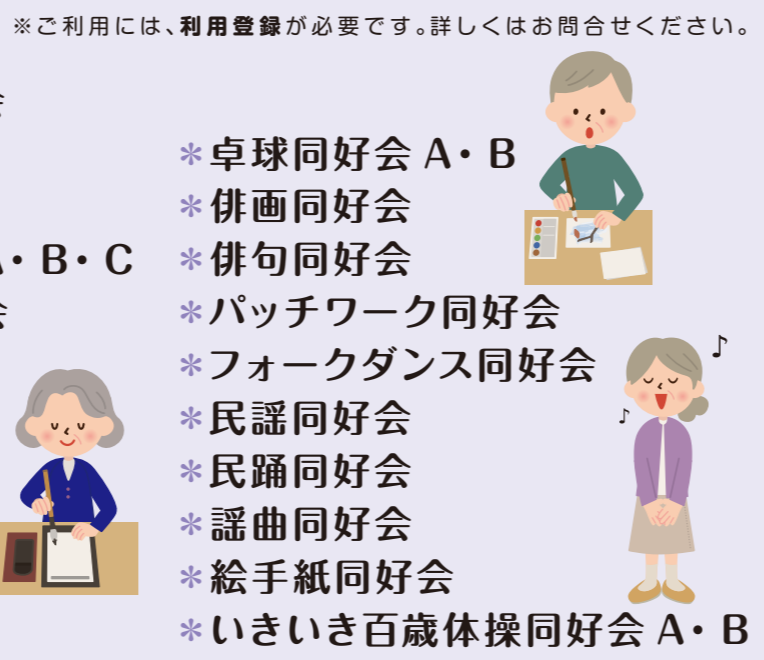
また、昨年10月からは訪問衣類販売「丸  
福」さんによる、衣服や日用品などを販売  
「服のスマイルショップ」を月に1回「スマ  
イル八百屋さん」と一緒に開催しています!

## 平野区 老人福祉センター 平野区 老人福祉センターってどんな施設?

老人福祉センターでは、市内に居住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をしていただくため、各種の相談に応じたり、健康の増進、  
教養講座の開催、レクリエーション機会の提供などの事業を行っています。

### 同好会一覧

- \* 囲碁・将棋同好会
- \* 歌体操同好会
- \* 園芸同好会
- \* カラオケ同好会 A・B・C
- \* 社交ダンス同好会
- \* 詩吟同好会
- \* 写真同好会
- \* 書道同好会 A・B
- \* 3B体操同好会
- \* 新舞踊同好会
- \* 川柳同好会
- \* 卓球同好会 A・B
- \* 俳画同好会
- \* 俳句同好会
- \* パッチワーク同好会
- \* フォークダンス同好会
- \* 民謡同好会
- \* 民踊同好会
- \* 謡曲同好会
- \* 絵手紙同好会
- \* いきいき百歳体操同好会 A・B



利用料 無料  
※講座・イベントによっては実費をいただくこともあります。  
利用時間 月～土曜日 午前10時～午後5時  
※祝日/年末年始を除く。  
所在地 平野区加美鞍作1-2-26  
お問い合わせ 平野区 老人福祉センター  
☎ 06-6793-0880 FAX 06-6793-0868



JR大和路線「加美」駅 徒歩5分

## 不登校・ひきこもり親の会

同じお悩みを抱えた親同士、お子さんのこと  
やご自身のことなど一緒に考え、学び、支え  
あいませんか。



日時 毎月第1土曜日 午前10時～正午

場所 にこにこセンター(平野区平野東 2-1-30)  
お問い合わせ 地域支援担当 ☎ 06-6795-2525

## 発達障がいについて話し合う会

同じ課題を抱えた当事者の方も親も一緒に  
学び、支えあいませんか。



日時 毎月第1土曜日 午後1時30分～3時30分

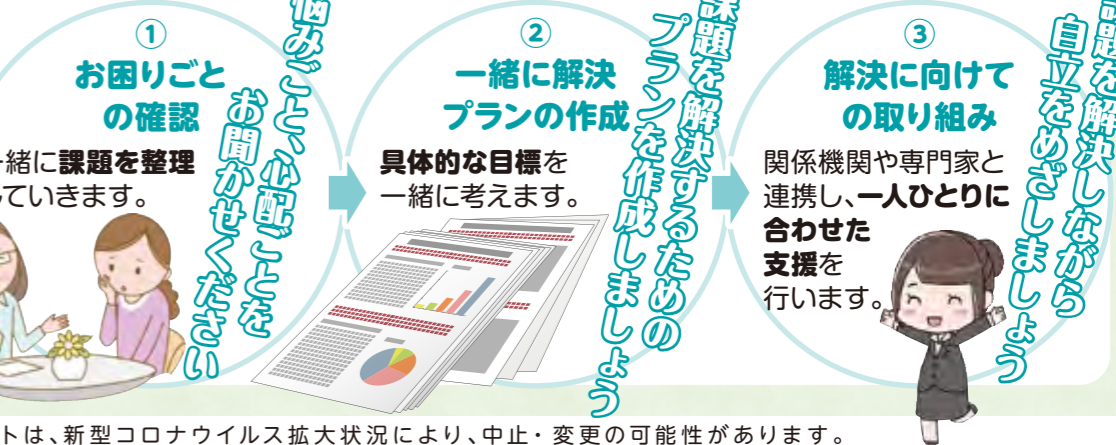
事前の申込は不要です。  
お気軽にご参加ください!

## くらしサポートセンター平野のご案内 (生活困窮者自立相談支援事業) お困りごとはありませんか?

くらしサポートセンター平野で  
は、「仕事」「生活」「家庭」など、  
日々の「くらし」で悩んでいるあ  
なたに寄り添い、一緒に考え、解決  
していくお手伝いをしています。  
たとえば、  
このようなことはありませんか?  
相談日 月～金曜日 午前9時～午後5時30分  
※祝日/年末年始を除く。  
所在地・お問い合わせ  
大阪市平野区背戸口3丁目8番19号 平野区役所1階 19番窓口  
くらしサポートセンター平野 ☎ 06-6700-9250  
✉ kurasapo1@pure.ocn.ne.jp

<b>仕事</b> ◆ 自分に合った 仕事が見つからない ◆ 仕事が 長続きしない	<b>生活</b> ◆ 借金が 多くて 悩んでいる ◆ 人との コミュニケーションが苦手	<b>家庭</b> ◆ 子どもが 不登校や ひきこもりで 将来に不安 ◆ 家族関係が うまくいっていない
---	---	--

相談支援の流れについて  
くらしサポートセンターでは、安定したくらしへのサポートをしています。  
お気軽にご相談ください。 ※生活保護を受給中の方は対象外です。





# 福祉教育

福祉教育とは、人がかかわりを持ち、支え合いながら、共に生きることを考え、行動する力を育む活動のことです。

## 福祉教育の取組み一覧

平野区社会福祉協議会ではさまざまな福祉教育を行っています。当事者・学校・企業・施設と一緒にプログラムを考えていきます！



認知症サポーター養成講座

認知症の方へのサポートは家族など身近な人がするイメージだったが、地域で支えることの大切さがわかった。

## 障がい者理解(当事者の話・アイマスク体験)



## 車イス体験



避難所では、住民同士が協力して助け合うことが大切だと気づきました。

## 避難運営ゲーム(HUG)の体験



## 手話学習



福祉教育についてのご相談・お問い合わせは区社協まで！ お問い合わせ 地域支援担当 06-6795-2525

## 善意銀行 ご寄付ありがとうございます

令和2年10月から令和3年1月までの間に、次の方々より、平野区社会福祉協議会/善意銀行への預託をいただきました。

皆様のお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。



### 善意銀行への預託

《金銭預託》 八上 隆久 / MK / 大阪東部ヤクルト販売株式会社

### 《物品預託》

西尾 富久二 布団類 / 平野区民生委員児童委員協議会 食品類 / 有限会社システムケア つつみ 車いす、小型シルバーカー / 匿名 飛沫感染防止ボード

### 善意銀行の払出

《金銭払出》 長吉六反社会福祉協議会 / 加美南部社会福祉協議会 / 加美東社会福祉協議会 / 平野区成人の日記念のつどい実行委員会

《物品払出》 緊急食糧等提供事業 など

(順不同、敬称略)

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・市民税)の寄付金控除の対象になります。

## 令和2年度 テーマ型共同募金

### ひらの支え合いバンク



### コロナの影響で経済的に

困っている世帯の方が増えています。

「ひらの支え合いバンク」は、食糧や生活用品などをお届けすることで、経済的に困っている子どもたちや世帯の方をサポートするしくみです。集まった募金は、食糧等の購入費用に充てられます。

募集期間 令和3年1月～3月末

募金は平野区社会福祉協議会で受付していますので、ご協力よろしくお願ひします。



お問い合わせ 平野地区募金会 ☎06-6795-2525

## 「賛助会員」を募集しています!



平野区社会福祉協議会は、誰もが「住み慣れた地域で、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を大きな目的として、福祉事業を推進しています。

その活動は、各種補助金や共同募金配分金の他、寄付金や会費によって成り立っています。より充実した活動を展開できるよう、活動にご賛同いただき、賛助会員としてご協力をお願いいたします!!

年会費	個人	法人・団体
※ただし、 □数に制限 はありません。	—□ 1,000円	—□ 10,000円

◆直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みください

【加入者名】 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
【口座番号】 00970-8-139180

お問い合わせ 地域支援担当(杉本) ☎06-6795-2525

【編集・発行】社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

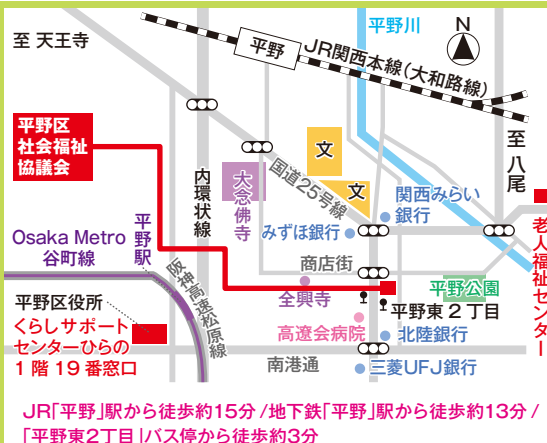
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号  
平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)

HP <http://hirano-kushakyo.or.jp/>

f <http://www.facebook.com/hirano.kushakyo/>

TEL 06-6795-2525

FAX 06-6795-2929



## ホームページ・Facebook

ホームページ・Facebookを開設していますので、ぜひチェックしてみてください

平野区社協 検索



※3月1日現在、新型コロナウイルス感染症の影響により多くの活動が変更、中止している状況です。  
詳しくは平野区社会福祉協議会 06-6795-2525までお問い合わせください。

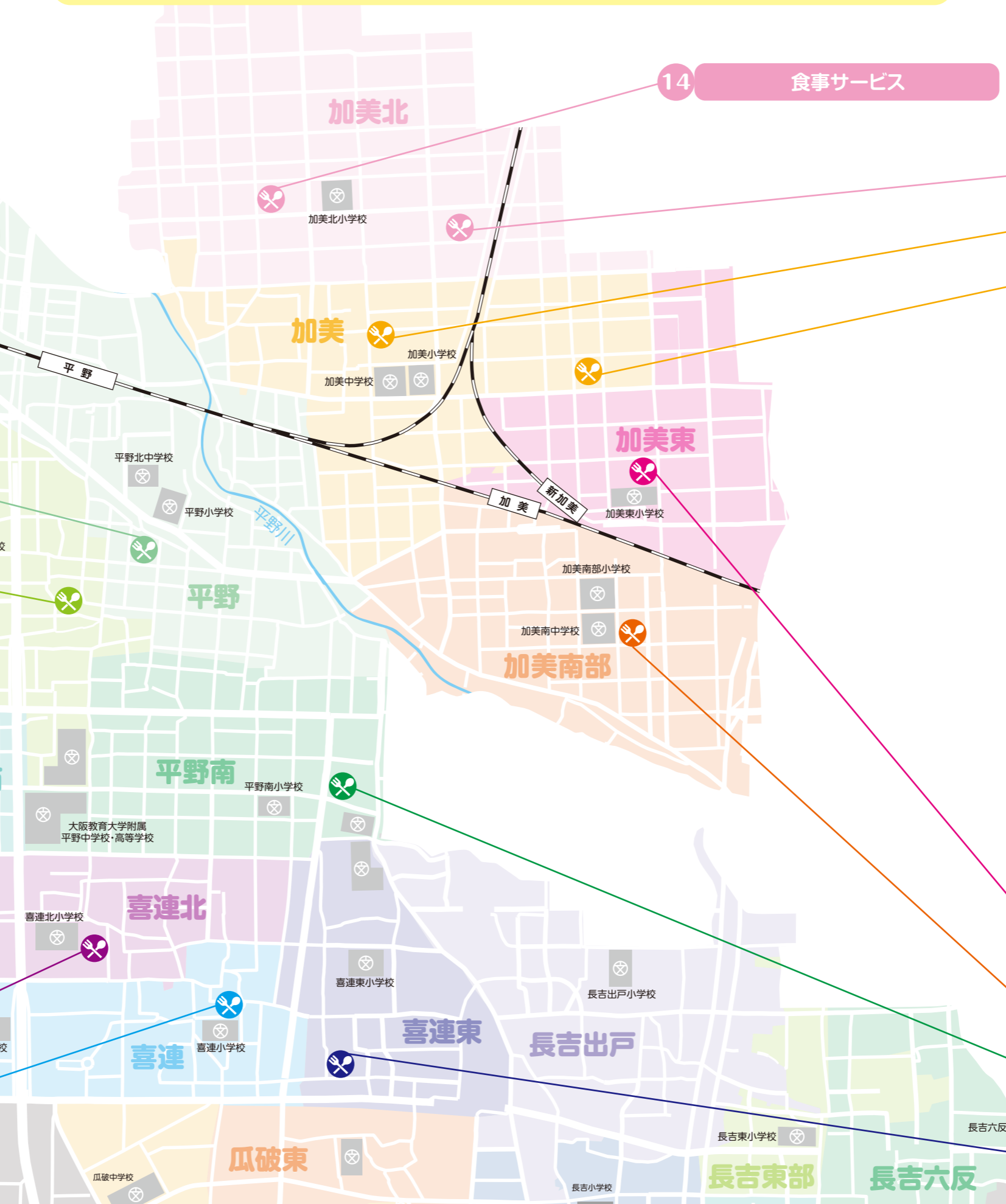
区内22地域では、各地域の特色にあわせて、気軽に参加でき、交流できる場所として、さまざまな「つどいの場(サロン活動)」を開催されています。

このマップでは、地域の「つどいの場」の一部を紹介しておりますので、「参加してみたい!」「どんなところ?」など気になる場所があれば、平野区社会福祉協議会までお問い合わせください。

# 平野区 つどいの場 MAP

## Ver.2 食事サービス 編

- 1 食事会つどい
- 2 高齢者食事サービス
- 3 高齢者食事サービス
- 4 高齢者食事サービス
- 8 食事サービス
- 10 食事サービス
- 7 食事サービス



- 14 食事サービス
- 15 食事サービス
- 12 食事サービス
- 11 食事サービス

今回のマップでは「食事サービス」を中心に掲載しております。区内各地で実施している「いきいき百歳体操」など、いろいろな地域の活動についてもっと知りたい方や、サロン活動を立ちあげてみたい方はぜひご連絡ください。

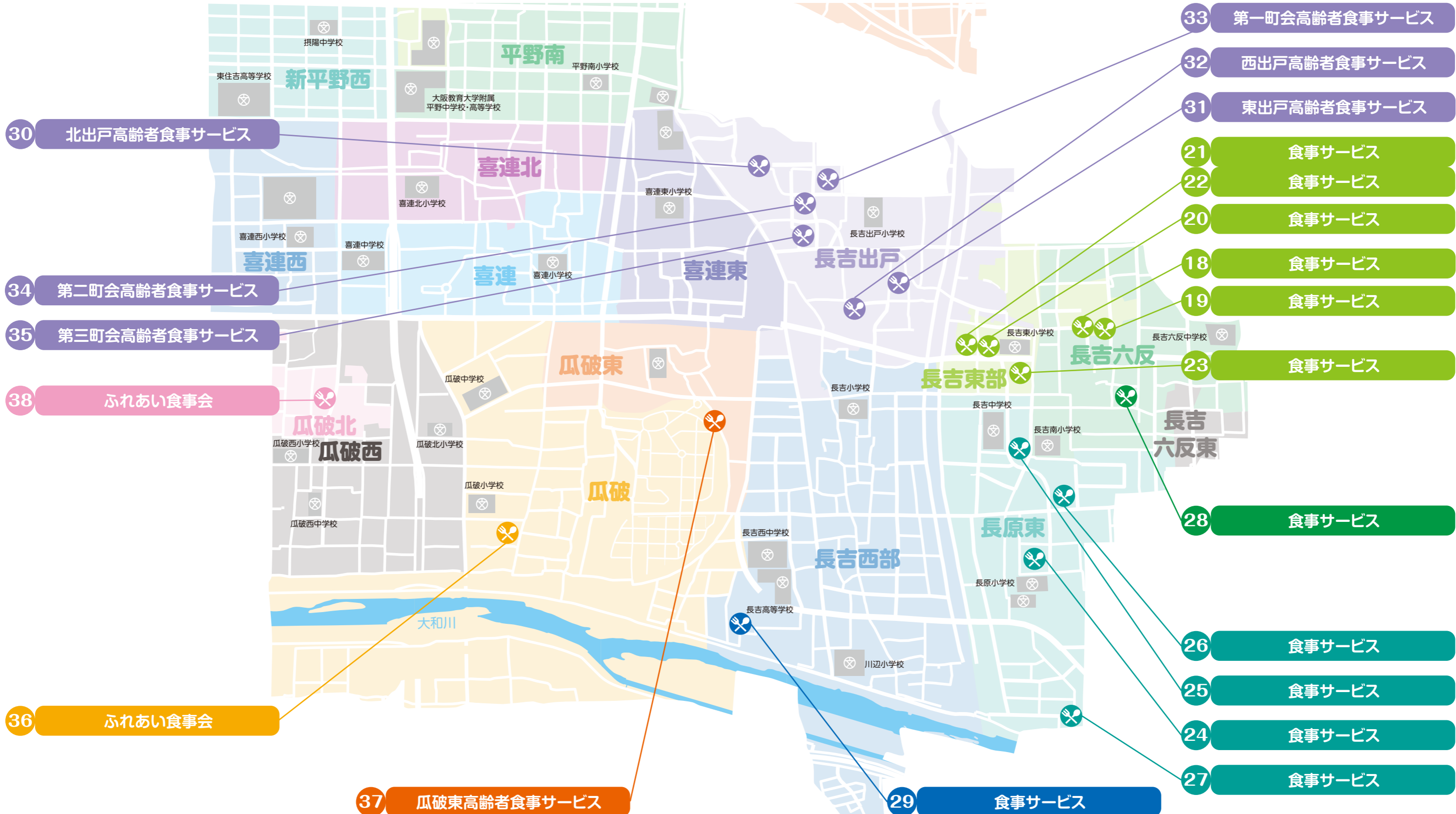
**お問い合わせ**  
☎06-6795-2525  
平野区社会福祉協議会  
担当: 井上

- 16 食事サービス
- 17 食事サービス
- 13 食事サービス
- 5 高齢者食事サービス
- 6 高齢者食事サービス
- 9 食事サービス

地域名	番号	名称	活動形式	開催時間	場所	住所	費用	対象	※新型コロナウイルス禍における状況
平野	1	食事会つどい	会食	第3金曜日 12時~13時	平野 連合会館	平野上町 2-5-22	300円	70歳以上の 平野地域住民の方	配食に変更中
平野西	2	高齢者食事サービス	配食	毎週水曜日	平野西会館	平野本町 1-10-12	200円	65歳以上の 平野西地域住民の方	実施中
新平野西	3	高齢者食事サービス	会食	年2回(不定期) 12時~14時	新平野西 コミュニティ会館	背戸口 3-3-12	350円	70歳以上の 新平野西地域住民の方	中止中
	4	高齢者食事サービス	配食	毎週水曜日	新平野西 コミュニティ会館	背戸口 3-3-12	350円	新平野西地域住民でひとり暮らし、 または高齢者世帯の方	実施中
平野南	5	高齢者食事サービス	会食	毎週木曜日 11時45分~13時	平野南会館 老人憩の家	平野南 3-11-53	210円	平野南地域住民で 町会加入者の方	中止中
	6	高齢者食事サービス	配食	毎週木曜日 11時	平野南会館 老人憩の家	平野南 3-11-53	210円	平野南地域住民で 町会加入者の方	実施中
喜連	7	食事サービス	会食	第3土曜日 11時~	喜連 集会所	喜連 7-6-13	250円	65歳以上の 喜連地域住民の方	中止中
喜連西	8	食事サービス	配食	第1・第4水曜日 9時~	喜連西 コミュニティ会館	喜連西 1-10-36	250円	65歳以上の 喜連西地域住民の方	老人憩の家建て替えに伴い 会食を配食に切り替えて実施中
喜連東	9	食事サービス	配食	(原則)第2・第4土曜日 12時~	喜連東 老人憩の家	喜連東 3-6-41	200円	65歳以上の 喜連東地域住民の方	配食に変更中 (但し、3月は第1・第3土曜日に実施)
喜連北	10	食事サービス	会食	第3水曜日 11時30分~14時	喜連北 老人憩の家	喜連 1-8-18	300円	喜連北地域住民で 町会加入者の方	テイクアウト(取りに来ていただく) に変更中 11時~12時
加美	11	食事サービス	会食	第2火曜日 11時~12時	加美 老人憩の家	加美東 2-9-3	300円	加美地域在住の 65歳以上の方	配食に変更中
	12	食事サービス	配食	第2火曜日 10時~11時	加美 連合会館	加美正覚寺 3-3-25	300円	加美地域在住の 65歳以上の方	実施中
加美南部	13	食事サービス	配食	第2・第3木曜日	鞍作公園集会所 老人憩の家	加美南 1-1-20	250円 ×5か月	加美南部地域住民で 町会加入者の方	実施中
加美北	14	食事サービス	会食	第1・第3木曜日 12時~	地域交流 センター	加美北 7-1-10	350円	町会加入者で70歳以上の 一人暮らしの地域住民の方	中止中
	15	食事サービス	配食	第1金・第3水曜日	加美北 老人憩の家	加美北 8-14-7	250円	65歳以上の方なども	実施中 第2・3水曜日も加えて実施中
加美東	16	食事サービス	会食	第1水曜日 12時~12時30分	加美東 老人憩の家	加美東 5-7-13	200円	加美東地域内 65歳以上の町会加入者	中止中
	17	食事サービス	配食	第2金曜日 10時~	加美東 老人憩の家	加美東 5-7-13	200円	加美東地域内 65歳以上の町会加入者	実施中

平野区内の食事サービスを掲載しておりますが、掲載されていない食事サービスがございましたら、ご容赦いただき、ご連絡くださいますようお願いいたします。





地域名	番号	名称	活動形式	開催時間	場所	住所	費用	対象	※新型コロナウイルス禍における状況
長吉東部	18	食事サービス	会食	第1木曜日 11時30分～13時	六反一町会 集会所	六反 1-11-1	250円	65歳以上の 六反一町会の住民の方	配食に変更中 11時30分～12時頃
	19	食事サービス	会食	第1木曜日 11時30分～13時	六反二町会 集会所	六反 1-11-2	250円	65歳以上の 六反二町会の住民の方	配食に変更中 11時30分～12時頃
	20	食事サービス	会食	第1木曜日 11時30分～13時	出戸南一町会 集会所	出戸 8-10-1	250円	65歳以上の 出戸南一町会の住民の方	配食に変更中 11時30分～12時頃
	21	食事サービス	会食	第1水曜日 11時30分～13時	出戸南二町会 集会所	出戸 8-3-3	250円	65歳以上の 出戸南二町会の住民の方	配食に変更中 11時30分～12時頃
	22	食事サービス	会食	第1木曜日 11時30分～13時	出戸南三町会 集会所	出戸 8-3-3	250円	65歳以上の 出戸南三町会の住民の方	配食に変更中 11時30分～12時頃
	23	食事サービス	会食	第1木曜日 11時30分～13時	出戸南四町会 集会所	出戸 8-11-4	300円	65歳以上の 出戸南四町会の住民の方	配食に変更中 11時30分～12時頃
長原東	24	食事サービス	会食	第2木曜日 12時～	長原東西側団地 集会所	長原東 3-9	250円	65歳以上の 町会加入者	中止中
	25	食事サービス	会食	第3金曜日 12時～	8号館 集会所	長原東 1-11-8	100円	65歳以上の 町会加入者	配食に変更中
	26	食事サービス	会食	第3木曜日 10時30分～	13号館 集会所	長原東 2-7	250円	65歳以上の 町会加入者	中止中
	27	食事サービス	会食	第3木曜日 12時～	川辺東住宅 集会所	川辺 3-21-1	100円	65歳以上の 町会加入者	実施中
長吉六反	28	食事サービス	配食	第1土曜日 10時30分～	六反会館	長吉六反 2-10-15	200円	長吉六反地域内 65歳以上の町会加入者	実施中
長吉西部	29	食事サービス	会食・配食	第3水曜日 11時～12時	長吉長原西 第3住宅東集会所	長吉長原西 4-2	200円	65歳以上の 長吉西部地域住民の方	テイクアウト(取りに来ていただく) に変更中 11時15分～12時
長吉出戸	30	北出戸 高齢者食事サービス	会食	第1月曜日	長吉出戸 老人憩の家	出戸 1-11-19	250円	65歳以上の 町会加入者	会食と配食を 都度状況を見ながら実施している
	31	東出戸 高齢者食事サービス	会食	第2火曜日	東出戸会館	出戸 6-8-17	250円	65歳以上の 町会加入者	配食に変更中
	32	西出戸 高齢者食事サービス	会食	第4水曜日	西出戸 老人憩の家	出戸 5-3-23	250円	65歳以上の 町会加入者	休止中
	33	第一町会 高齢者食事サービス	会食	第4日曜日	出戸西 第1集会所	出戸 2-17-29	250円	65歳以上の 町会加入者	会食と配食を 状況を見ながら実施している
	34	第二町会 高齢者食事サービス	会食	第2土曜日	出戸西 第2集会所	出戸 2-11-1	250円	65歳以上の 町会加入者	休止中
	35	第三町会 高齢者食事サービス	会食	第4土曜日	出戸西 第3集会所	出戸 2-6-24	250円	65歳以上の 町会加入者	休止中
瓜破	36	ふれあい食事会	会食	第4水曜日 11時～	さざなみ会館	瓜破 7-2-7	300円	瓜破連合 町会加入者	配食に変更中
瓜破東	37	瓜破東 高齢者食事サービス	配食	第2水曜日 11時～	瓜破東 老人憩の家	瓜破東 4-5-69	200円	UH(瓜破東地域活動協議会) 加入者	実施中
瓜破北	38	ふれあい食事会	会食	第4火曜日 11時～12時	瓜破北連合町会 集会所ホール	瓜破西 1-5-25	300円	どなたでも	中止中

平野区内の食事サービスを掲載しておりますが、掲載されていない食事サービスがございましたら、ご容赦いただき、ご連絡くださいますようお願いいたします。