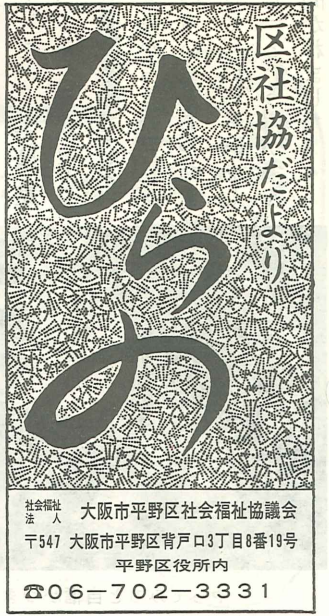


# いいこといっぱい広がります

## =今年度のおもな事業=

平野区社協では、さまざまな事業を徐々に広げていくよう、がんばっています。  
今年度は、次のようなサービスやイベントを実施します。



歩いて歩いたり、心ふれあう。いろいろな体験をしてみませんか。  
(交流を予定している施設について、二面に紹介記

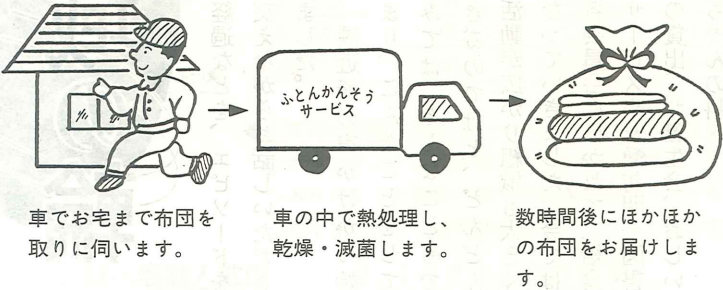
### 夏休みふれあいスクール

小・中学生集まれ！  
施設での行事に参加して、お年寄りや障害をもつ子どもたちと交流したり、また、車いすに乗りたりアイマスクを

### 布団乾燥サービス

昨年度から、お年寄りや障害者の世帯などで布団を干すことが困難な方を対象に、布団乾燥サービスを行っています。  
各家に伺い、布団をお預かりして乾燥し、数時間でふっくらした布団をお返しします。  
今年度第一回目は六月に実施し、利用者は六十九名

日時	内容	場所
8月5日出 2時～8時	夕涼み会 ～障害をもつ子供たちと一緒に～	キンダーハイム (瓜破南2-4-124) 集合：平野区役所
8月18日(日) 2時～5時	車いすに乗ってみよう、 アイマスクをしてみよう	平野区民ホール (平野南1-2-7)
8月23日(水) 3時～8時	盆踊り大会 ～お年寄りと一緒に～	特別養護老人ホーム 「長吉」(長吉川辺3-20-14) 集合：平野区役所



でした。  
布団が湿っていて気持ち悪かったが、干せないのがまんしていた、という方もおられ、このサービスによって、少しでも快適にな

対象：小学五・六年生および中学生  
定員：三十名(申込み多数の場合は抽選)  
参加料：無料  
申込み：電話、またはハガキに住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入のうえ、七月三十一日までにお申し込みください。  
「この夏休みに何かやってみたい」「たくさんの人とふれあってみよう」と思っている皆さん、ぜひ参加してください。お待ちしています。

### 福祉機器展

介護用品や日常生活用具、福祉サービスについてなど、生活に役立つ情報を提供します。  
展示や相談コーナーの他、実演や催しなども加えて、秋に開催する予定です。  
できるだけ多くの方に、区内の福祉について知っていただきたいと考え、より充実したものをめざして企画中です。ぜひお越しください。

### 区社協だより朗読テープ貸出

本紙、区社協だより「ひらの」をできるだけ多くの方に読んでいただきたい、という思いから、目の不自由な方など希望者に朗読テープを貸出しています。  
テープは、朗読ボランティアグループ「わたの実」  
お申込み・お問い合わせは  
社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
〒547 大阪市平野区背戸口三ー八ー十九  
平野区役所地域振興係内  
☎06-702-3331(代)

ればと考えています。  
対象：身体的理由により布団を干すことが困難な方  
実施回数：年一回  
(六、十一月予定)  
利用料：無料  
に朗読録音をお願いし、作成しています。  
利用者には、年二回区社協だより発行の時に、テープを専用布袋に入れて郵送し、一ヶ月以内に返送していただくことにしています。  
貸出回数：年一回  
(七、十一月予定)  
貸出期間：一ヶ月  
利用料：無料

### 介護者のつどい

家庭で、寝たきりのお年寄りや障害者の介護を日常的にされている方の集いを、来年一月、二月頃に開催する予定です。  
介護に役立つ情報を提供するとともに、同じ立場にある人同志、相談や情報交換ができる場にしたいと考えています。

### 賛助会員募集

平野区社協は、共同募金の配分金や市社協からの補助金など、会員の会費収入によって運営しています。  
今後事業をより充実、拡大していくため、引き続き賛助会員を募集しています。入会申込みは随時受け付けていますので、区社協活動にご賛同、ご協力くださいますようお願いいたします。

## 倉庫・車&ドライバー 求む

介護用品を有効に利用するため、協力していただけるボランティアを探しています。

「高価な介護用品を買ったのだが、ほとんど使わなまま、もう必要がなくなつたので誰かもらってほしい」という寄贈の申し出がしばしば寄せられます。  
しかし、大きなものになると保管場所がなく、また運搬の手段にも困り、しかたなく捨ててしまうというケースが多いのが現状です。そこで、何とか寄贈の申し出のあったものを区社協のシャッター付ガレージや倉庫などで、寄贈物品を保管しておける場所

トラックやワゴン車などで、寄贈物品(ベッドや車いすなど)を必要に応じて運搬していただける方  
で預かり、必要な方にお譲りできないかと考えています。  
それには、保管場所と運搬手段の確保が必要です。  
倉庫や大型の車を持っておられる個人、または企業で、このような活動にボランティアとして力を貸していただける方を探しています。ご協力ください。

### 会員之章

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
会員になられた方には「会員之章」シールをお渡ししています。

### 年会費

\*個人会員…一口1,000円  
\*法人会員…一口10,000円  
※ただし、口数に制限はありません。



# ボランティア・スクールの巻

平野南社会福祉協議会は、平成六年七月より一年間モデル地区社協の指定を受け、さまざまな活動に取り組んできました。

平野南社協では、お年寄りや障害者が地域行事へ参加しやすいよう、介助の体制を整えたり、日常生活の援助を行ったりしながら、自然に見守りのできる地域づくりを進めています。

また、活動をより地域に広げるため、約半年にわたり、四回のボランティア・スクールを開催しました。

午後七時から地域の会館で行われ、毎回二十〜三十名の参加者がありました。具体的な質問や意見も多く出され、皆さんの関心の高さがうかがえました。

ここで、このボランティア・スクールについてご紹介しましょう。

▲第二回目▼  
—痴呆性老人が—  
地域で暮らすために—

松原保健所の精神保健相談員と、痴呆性のお年寄りのデイサービスに取り組んでいるボランティアグループの代表の方を迎え、お話をうかがいました。

松原市では、保健所、家族、ボランティアが協力し

一緒に楽しく過ごしているのだ、とボランティアの方は言われます。  
お年寄りとの関わりの中で感じる事など、経験に基いたお話しは、地域での支え合いの大切さを感じさせられるものでした。

▲第三回目▼  
—地域の中で生まれた— 私達の活動—

他区の地区社協で長年活動を続けてこられたボランティアの方から、活動の様子や地域に広がっていった



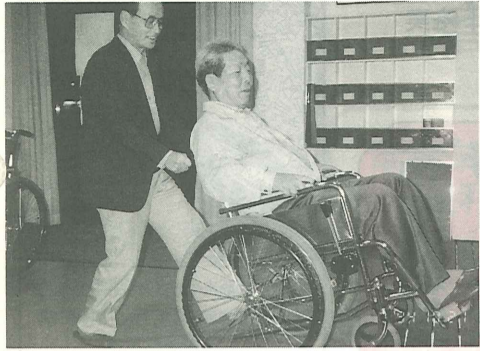
て、痴呆性老人のデイハウスの事業に取り組んでいます。自分たちが関わることで、お年寄りの表情が前より少しでも明るくなる事が何よりうれしい。また、お話ししてあげるのではなく、

経過などを、エピソードを交えながらお話しいただきました。

隣近所の声かけから始まり、こんなことをしてみても、あんなこともできるのではと、どんどん活動が広がりました。今では、各委員会に分かれて、給食サービスや友愛訪問、図書

の貸出、お誕生会、おじいちゃんの料理教室などさまざまな活動をされています。

組織がしつかりでき



やってみると自信がきます。



「支えあう地域にしたい」と、話し合いも熱心に。

ていることと、たくさんの方が少しずつ参加していることに、皆さん感じされていたようです。

▲第四回目▼  
—地域内でできる— ボランティア活動—

スクールを受けての感想や、これからどんなことをしていけばよいかなど、グループに分かれて話し合いました。

「地域の実態を把握するべき」「施設体験など実践的な勉強がしたい」「協力的なからでることからやっていきたい」など積極的な意見が出されました。



ボランティア・スクールを終えて...

今回学んだことをより深めていこう、と今年度は施設等での体験を含めたスクールの企画中です。ひとつずつ、少しずつ、住みよい地域になるように何か始めていこう、と意気込み十分のようです。

## ふくしライブラリー開設

本・ビデオ貸し出しします。

ボランティア活動や介護、その他福祉に関する書籍、雑誌、ビデオの貸出しを始めます。

書籍、雑誌 (一例)		著者
元氣印	ボランティア入門	早瀬 昇
	ボランティアガイドブック	M. マグレガー 他
	ほんのすこし神に近い部分	岡 知 史
	ひろがれふれあいの輪	社会福祉法人 大阪市社会福祉協議会
	だれでもできる在宅介護	東京都在宅介護研究会
	老人が使いやすい道具案内	銀ちゃん便利堂
	おいしいあんなあへえ〜	早川 一 光
月刊福祉		社会福祉法人 全国社会福祉協議会

ビデオ (一例)		
タイトル	時間	
ボランティア事始め	24分	VHS
やさしさをハンドルにこめて〜移送ボランティア活動〜	34分	VHS
食事サービスとボランティア活動	29分	VHS
福祉の新しい風、企業ボランティア	23分	VHS
支えあうたしかな手〜小地域ネットワーク活動〜	37分	VHS
みんながいきいき在宅介護	38分	VHS
ドラマスペシャル明日になればあるホームヘルパーの物語〜	56分	VHS
ドラマスペシャルワーキングウーマン明子の戦争	50分	VHS

## 区内のこんな施設

### 夏休みふれあいスクールで交流

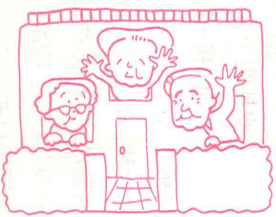
八月に開催する「夏休みふれあいスクール」(二面に案内掲載)において、子どもたちとの交流を予定している二つの施設をご紹介します。

◆特別養護老人ホーム長吉  
身体的機能の低下や障害などにより、在宅での生活が困難になったお年寄りが入所し、介護やリハビリを受けながら生活をしている場です。

◆キンダーハイム  
知的障害を持つ子どもの通園施設で、二歳から就学前まで

まだ一年未満の新しい建物で、大和川に面した景色のよい所にあります。

施設で行われる盆踊り大会に、参加させていただきます。



施設で行われる盆踊り大会に、参加させていただきます。



ボランティア・ビューローに新しいコーナーが。

ボランティア・ビューローに新しく書棚を置き、自由に閲覧していただけるコーナーを設けました。「ボランティア活動がどういうものかよくわからない」「福祉について勉強したい」「具体的な情報が欲しい」という方、また区役所に来たついでに、という方もお気軽にお立ち寄りください。

◎貸出開始：平成七年八月一日  
◎場所：平野区ボランティア・ビューロー  
平野区役所一階

◎貸出日時：月・金曜(祝日を除く)午前10時〜午後4時  
◎貸出期間：書籍・雑誌一週間 ビデオ一週間  
◎利用方法：運転免許証など住所を確認できるものを持参のうえ、登録



### ごぞんじですか

### 移動入浴サービス

家庭で入浴できないお年寄りの方や、五歳以上の方や、おおよね十八歳以上の身体障害者手帳の交付を受けるお年寄りの方(原則として一級または二級)方に利用して



移動入浴サービスは、一回あたりの利用料金は、所得に応じて、無料から三五〇〇円となっております。利用にあたっては、家族の方の介添が必要で、自宅の風呂からお湯が取れば高層でも可能です。利用の手続きには、健康診断書と印鑑が必要です。お問い合わせ、お申し込みは、平野区役所内福祉事務所まで。 ☎七〇二一三三三



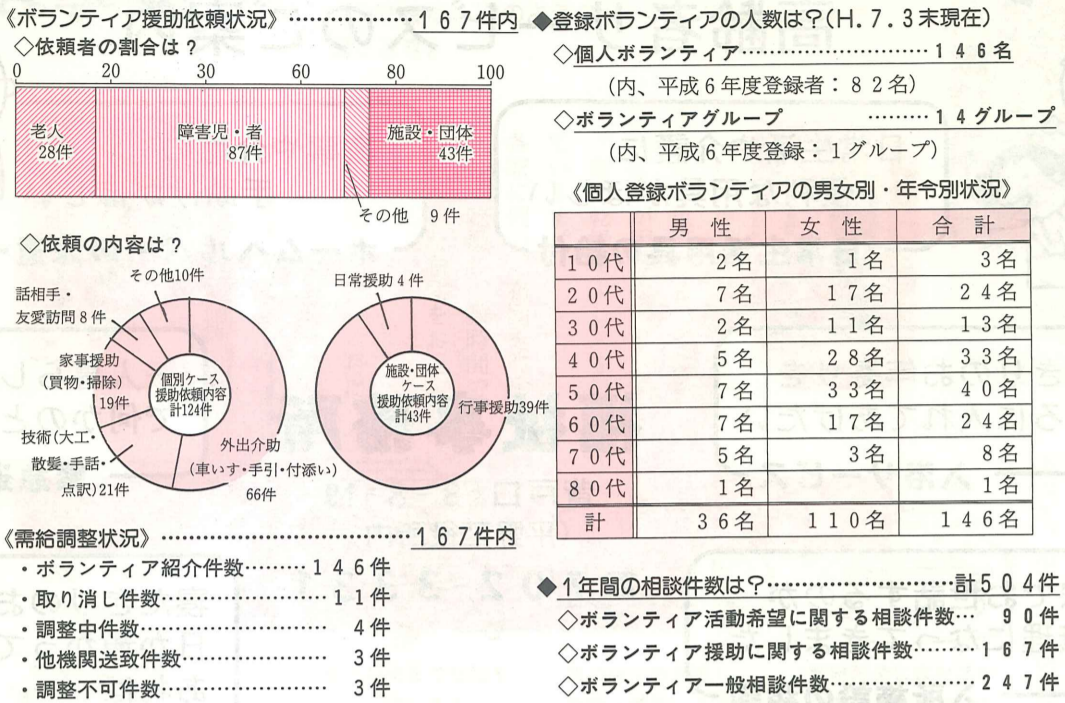


○場所：区役所1階  
○時間：月～金曜日  
午前10時～午後4時  
○電話：705-8200 (FAX共)  
※お気軽にご相談ください。

●ボランティアに関するご相談は、ボランティア・ビューローまで……

# つなぎ合う手と手

## 平成6年度 ビューロー事業の様子 (H.6.4.1～H.7.3.31)



# ボランティア ビューローだより



## 平成7年度 年間スケジュール

- ◇ ボランティア・スクール
  - ・1回目…5/17(6)/28
  - ・2回目…2月(予定)
- ◇ 「区民まつり」参加
  - …体験コーナー(予定)
  - …相談コーナー他
- ◇ 「福祉機器展」参加
  - …相談コーナー他
- ◇ 登録ボランティア懇談会・研修会 (奇数月開催)
- ◇ 登録ボランティアとビューローに  
関わる障害者や高齢者との交流会  
9月(予定)



「すべての人が兄弟」と教わって育った。「愛と思いやりをもって活動を」

1年間のボランティアの延べ活動人数は …… 2,476人になります。

## 「楽しく学んで、楽しく活動」

登録ボランティア懇談会では、ボランティア同士の交流や情報交換、ゲストを迎えての勉強会などを開催しています。

「トーマス・カンサ氏を囲んで」

平成七年二月、母国「南アフリカ共和国の障害児を救おう」と必要になった車いすなどを集めて現地に送る活動をしてもらえるカンサ氏をお招きしました。

カンサ氏は、「他人を思いやる気持ちがあれば誰にでもボランティア活動ができる」「ボランティア精神は可哀想という憐れみの気持ちから生まれるものではなく、自分の住んでいる地域や各国の人達との分かちあいを喜び気持ちから生まれるものである」と熱心に話してくださいました。

また同席されていた視覚障害者からも「ボランティアと障害者の関係が、自然な形、対等の立場であられたらうれしい」との発言があり、ボランティアたちも自分自身を見直す機会になったようです。

「わたしたちのボランティア活動紹介」

平成七年三月、老人施設内での「ネクタイ体操」や「音楽コミュニケーション」活動の紹介と、手話グループ「ゆり」の指導で、「四季の歌」の手話を教えていただきました。これを機会に活動者も増えたようです。

後半の懇談会では、時間を延長しての話し合いになり、来年度はもっと懇談会の回数を多くして、お互いの情報交換や研鑽の場にしてほしいとの声が多かったです。

## 「平野区健康友の会」の交流会

平成七年五月、本年度第一回目の懇談会は、装いも新たな平野郵便局のコミュニティホールをお借りして開催しました。



保健所主催の寝たきり予防教室修了者の会である「健康友の会」の皆さんに、寸劇「寝たきりおばあちゃん」を通して、介護者の心

を延ばしての話し合いになり、来年度はもっと懇談会の回数を多くして、お互いの情報交換や研鑽の場にしてほしいとの声が多かったです。

## 私のボランティアグループ紹介

「平野区ボランティア連絡協議会」は、昭和五十三年、約三十三名から出発しました。

現在では、平野を五地区に分けての友愛訪問・手話通訳グループ・点訳グループ・ペーパーシッター・広報紙発行・老人ホームの外出介助など、家事の余暇を活用しています。

最初は、障害児と遊んだり、目の不自由な方の手引き、朗読、絵本作りのお手伝いなどを。以来、徐々にまとまった組織になり、会員も約六十名に。一日も早いボランティア・ビューローの開設を待ちながら活動の輪を広げられました。

得や介護の方法、家庭で作れる介護用品などを教えていただきました。また、実際に床ずれ予防のビーズマットの作り方を教えていただき、今後も交流を深めていきたいと思っています。



「優しくしてくれてありがとうな～」

## つれづれ記

私は、視覚障害者です。家中の事は何とかひとりでしていますが、外出する時には困ります。今から十五年前、子供の学校に行くのに平野区ボランティア連絡協議会のボランティアさんに助けをいただきました。以来、何かとお世話になっています。

平成五年に今まで対面式だった市場がスーパーになり、目の不自由な私には、買物ができなくなりました。大変落ち込みました。その頃、ボランティア・ビューローができて、一回の買物を手伝ってもらえた時には、涙があふれました。

「永遠に、水、楽しく、続くふれあいの道」

が、点字ブロックがなかなかつかめず、「だめだ」とつぶやきかけてきた時、強く「優しく…楽しく…穏やかに先生の声が聞こえてくる。やつとセンターまでたどり着いた時、頬に伝わる風が、この感激に優しく答えてくれているように思いました。

平成五年に今まで対面式だった市場がスーパーになり、目の不自由な私には、買物ができなくなりました。大変落ち込みました。その頃、ボランティア・ビューローができて、一回の買物を手伝ってもらえた時には、涙があふれました。

八月から、歩行訓練士との訓練が始まり、家からス

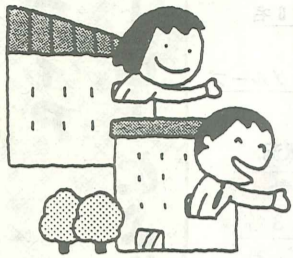
が、点字ブロックがなかなかつかめず、「だめだ」とつぶやきかけてきた時、強く「優しく…楽しく…穏やかに先生の声が聞こえてくる。やつとセンターまでたどり着いた時、頬に伝わる風が、この感激に優しく答えてくれているように思いました。

今は感謝しています。今なお、私の歩行訓練は続いています。(S・S)



# SOS 相談窓口はどこ？

## 高齢者サービスのご案内



日常生活や介護に  
便利な用具がほしい  
日常生活用具の給付

家事や介護の  
手助けがほしい  
ホームヘルパーの派遣



寝たきりのお年寄りを  
お風呂に入れてあげたい

入浴サービス

### 福祉事務所

背戸口 3-8-19  
(平野区役所内)

☎702-3331

一人暮らしや老夫婦だけ  
で何かのときが不安です

緊急通報システム

家でお世話するのが  
無理になってきました

入所施設の相談

寝たきりのお年寄りを何  
日か預かってくれる所が  
あれば……

ショートステイ



豊かな長寿社会をめざして  
ぬくもりネットワーク

平野区役所  
区民室  
高齢化社会  
対策担当  
☎702-3331

### 平野保健所

背戸口 3-8-26

☎702-2755

#### 訪問指導

家庭での療養やお世話の  
しかたがわからない



#### 老人精神保健相談

痴呆症の介護や家族の悩  
みの相談にのってほしい

#### 機能訓練

退院後もリハビリを続け  
たいのですが



代表的なサービスと窓口を特集しました。  
ほかにもいろいろなサービスがあります。  
お気軽にご相談ください。

お問い合わせは

平野区役所区民室 高齢化社会対策担当

☎702-3331

### デイサービスセンター

平野区デイサービスセンター  
加美鞍作 1-2-26  
☎793-0880

喜連デイサービスセンター  
喜連 2-2-40  
☎790-6666

愛和デイサービスセンター  
加美東 1-6-35  
☎796-3520

長吉デイサービスセンター  
長吉川辺 3-20-14  
☎790-0007

体の弱いお年寄りが、昼  
間通ってお世話を受けら  
れる所はありませんか

デイサービス

#### あなたのまちの相談窓口

#### 「ネットワーク事務所」

お気軽にご相談を！



“ネットワーク活動の拠点” “おとしよりの気軽な相談窓口”  
ネットワーク委員会事務所を、順次開設しています。  
事務所では「保健・医療・福祉ネットワーク推進員」が  
皆さんからのご相談をお受けします。(月～金/午前10時～午後4時)

地区	推進員	場所	電話	地区	推進員	場所	電話
平野西	国分 頭子	平野西センター	790-0383	瓜破	前平 靖江	瓜破老人憩の家	702-5600
新平野西	板井ハツ子	新平野西老人憩の家	701-2420	瓜破西	高木 文子	瓜破西老人憩の家	790-2240
平野南	大東 和夫	平野南老人憩の家	705-7100	瓜破東	梅田 慶子	瓜破東老人憩の家	700-3321
喜連	西島美智子	喜連地域集会所	797-7038	瓜破北	山口 秀子	府営瓜破住宅	705-8500
喜連西	半田 信子	喜連西老人憩の家	705-2700	加美	渡辺 君子	加美老人憩の家	793-5215
喜連東	森 蓉子	喜連東老人憩の家	797-9600	加美南部	山口 和子	加美南部老人憩の家	792-1093
長吉東部	北方サヨ子	長吉東部会館	706-8431	加美北	上野きのえ	加美北老人憩の家	796-3955
長吉六反	松本 淑美	六反会館憩の家	701-8818	加美東	原田 正子	加美東老人憩の家	792-3321