

平野区

つどいの場MAP

百歳体操 編

お問い合わせ TEL 06-6795-2525

平野区ささえ愛支援員 生活支援コーディネーター

令和4年3月発行

Ver.3

区内22地域では、各地域の特色にあわせて、気軽に参加でき、交流できる場所として、さまざまな「つどいの場（サロン活動）」を開催されています。

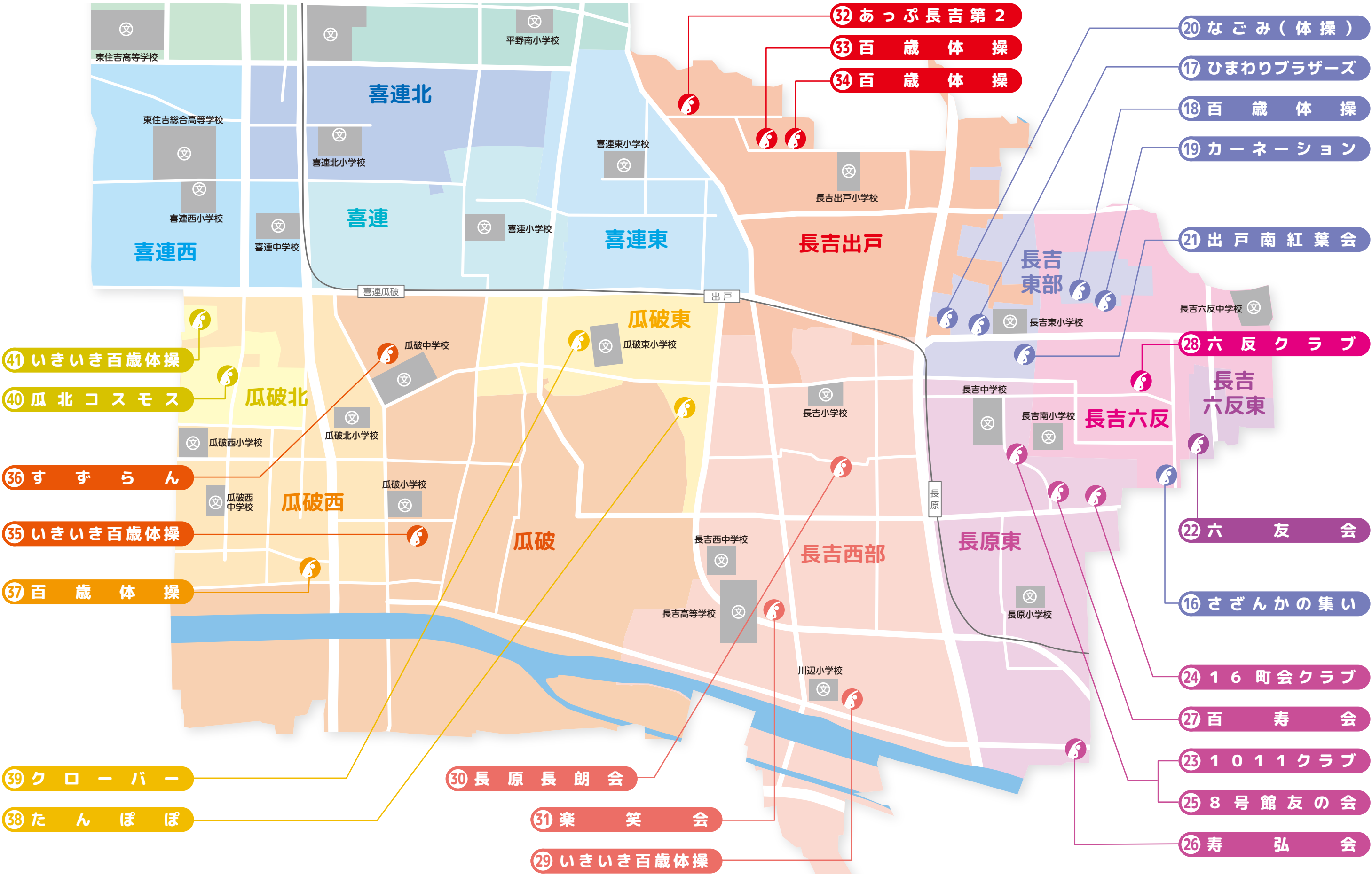
このマップでは、地域の「つどいの場」の一部を紹介しておりますので、「参加してみたい!」「どんなところ?」など気になる場所があれば、平野区社会福祉協議会までお問い合わせください。

今回のマップでは「百歳体操」を中心に掲載しております。

区内各地で実施している「食事サービス」など、いろいろな地域の活動についてもっと知りたい方や、サロン活動を立ちあげてみたい方はぜひご連絡ください。

3月1日現在、新型コロナウイルス感染症の影響により多くの活動が変更、中止している状況です。詳しくは平野区社会福祉協議会TEL06-6795-2525までお問い合わせください。

地域名	番号	名称	開催時間	場所	住所	対象	費用
平野	①	ひらのすまいる	第2・4月曜日 10:00～	平野連合会館	平野上町2-5-22	平野地域住民	無料
新平野西	②	百歳体操	第2・4金曜日 13:30～	新平野西コミュニティ会館	背戸口3-3-12	新平野西地域住民	無料
平野南	③	いきいき百歳体操	金曜日 第1部 13:30～、第2部 14:30～	平野南会館老人憩の家	平野南3-11-53	平野南地域住民	無料
喜連	④	百歳体操	毎週水曜日 13:30～、14:30～	喜連の杜	喜連4-6-19 特養喜連の杜	喜連地域住民	無料
	⑤	いきいき百歳体操	第1・3木曜日、第2・4水曜日 10:00～12:00	喜連住宅集会所	喜連7-6-13	どなたでも	100円
	⑥	お達者クラブ	毎週金曜日 13:00	喜連住宅3棟集会所	喜連7-4	住宅居住者	無料
	⑦	百歳体操	毎週月曜日 9:00～	喜連第2住宅集会所	喜連4-10-1	喜友クラブ(老人会)の加入者	無料
喜連東	⑧	喜連東クラブ	隔週月曜日 14:30～	喜連東小学校	喜連東2-2-17	どなたでも	無料
喜連北	⑨	百歳体操	毎週火曜日 13:30～ 毎週木曜日 10:30～	喜連北老人憩の家	喜連1-8-18	喜連北地域住民	無料
	⑩	いきいき百歳体操	毎週月・木曜日 13:00～	ハイム東住吉集会所	喜連西5-1-8	ハイム東住吉住民	無料
加美	⑪	百歳体操	第1・3水曜日、第2・4金曜日 13:00～	加美老人憩の家	加美東2-9-3	65歳以上の方どなたでも	無料
	⑫	加美正北の集い	毎週木曜日 13:30～	加美正北老人憩の家	加美北6-15-25	65歳以上の地域住民	無料
加美南部	⑬	百歳体操	第3・4水曜日 11:00～	鞍作公園集会所	加美南1-11-20	どなたでも	無料
	⑭	パンジー	毎週金曜日 13:30～	平野加美グランドハイツ2号棟集会所	加美南2-5-2	グランドハイツ住民	無料
加美北	⑮	いきいき百歳体操	毎週水・金曜日 13:00～	ほっとホームわたの花	加美北4-12-35	どなたでも	無料



地域名	番号	名称	開催時間	場所	住所	対象	費用
長吉東部	16	さざんかの集い	第2・4火曜日 13:30～14:30	長吉東部会館	長吉六反5-10-19	長吉東部地域住民	無料
	17	ひまわりブラザーズ	毎週月曜日 13:30～	長吉出戸南住宅第1集会所	長吉出戸8-10-1		無料
	18	百歳体操	毎週月・金曜日 13:30～	長吉六反一町会集会所	長吉六反1-11-1		無料
	19	カーネーション	毎週月曜日 13:30～	長吉六反二町会集会所	長吉六反1-11-2		無料
	20	なごみ(体操)	第1・2火曜日 13:30～	長吉出戸南住宅第2集会所	長吉出戸8-3		無料
	21	出戸南 紅葉会	毎週水曜日 13:30～	長吉出戸南住宅第3集会所	長吉出戸8-11-4		無料
長吉六反東	22	六友会	毎週水曜日 13:30～14:00	北住宅3号館集会所	長吉六反4-5	どなたでも	無料
長原東	23	1011クラブ	第2・4水曜日 13:00～16:00	長原東住宅10・11号館 集会所	長吉長原東1-11-25	長吉長原東地域住民	無料
	24	16町会クラブ	毎週火曜日 13:30～	長原東住宅16号館集会所	長吉六反3-11		無料
	25	8号館 友の会	毎週木曜日 13:00～	長原東住宅8号館集会所	長吉長原東1-11-18		無料
	26	寿弘会	毎週水曜日 13:00～	川辺東住宅集会所	長吉川辺3-21-1		無料
	27	百寿会	毎週月曜日 13:30～	長原東住宅13号館集会所	長吉長原東2-7-13		無料
長吉六反	28	六反クラブ	第2水曜日 13:30～ 第4水曜日 13:00～	六反会館	長吉六反2-10-15	長吉六反地域住民	無料
長吉西部	29	いきいき百歳体操	毎週水曜日 10:00～	長吉川辺老人憩の家(川辺八幡神社横)	長吉川辺1-4-38	長吉西部地域住民	無料
	30	長原長朗会	毎週水曜日 10:00～、日曜日 13:30～	長吉長原老人憩の家	長吉長原3-9-10		無料
	31	楽笑会	毎週月曜日・金曜日 13:00～13:30	長吉長原西住宅集会所	長吉長原西3-10-6		無料
長吉出戸	32	あっぷ長吉第2	毎週水曜日 10:00～	長吉第2住宅集会所	長吉出戸1-5-6	長吉出戸地域住民	無料
	33	百歳体操	毎週月曜日 14:00～	出戸西住宅第2集会所	長吉出戸2-11		無料
	34	百歳体操	毎週水曜日 13:00～	出戸西住宅第1集会所	長吉出戸2-19		無料
瓜破	35	いきいき百歳体操	第2・4火曜日 14:00～15:00	さざなみ会館	瓜破7-2-7	瓜破地域住民	無料
	36	すずらん	毎週月曜日 10:00～11:00	瓜破2丁目住宅 集会所	瓜破2-4	瓜破2丁目住宅住民	無料
瓜破西	37	百歳体操	毎週火曜日(第5は休み) ①13:30～、②14:15～	瓜破西老人憩の家	瓜破6-2-6	どなたでも	無料
瓜破東	38	たんぽぽ	毎週水曜日(第5は休み) 13:30～14:30	瓜破東老人憩の家	瓜破東4-5-69	どなたでも	無料
	39	クローバー	毎週水曜日 13:30～14:30	瓜破東第3住宅1号館集会所	瓜破東2-2-3		無料
瓜破北	40	瓜北コスモス	毎週水曜日 10:30～11:30(第5は休み)	瓜破北連合町会集会所	瓜破西1-5-25	どなたでも	無料
	41	いきいき百歳体操	毎週月曜日(第5は休み) ①14:00～(女性)、②15:00～(男性)	瓜破西第2住宅集会所	瓜破西1-1		無料