

新緑の季節になりました！気軽にお出かけしてみようという季節になりましたね。今月号はボランティアが中心となって実施している体操やワークショップを紹介します。お気軽にご参加いただきたいと思います！！



にここセンターのつつじ

## みるヒトの会

毎月、第1火曜日の午後2時から3時まで「みるヒトの会」が歩幅アップ体操体験会を実施しています。場所は、イズミヤショッピングセンター2階の特設会場です。参加している方からは、「背筋が伸びて背が高くなったような気がする」や「体操に参加した翌朝は体が軽いねん」というお声が届いています！



## 平野区ボランティア歌体操協議会

毎月4回目の水曜日、午前10時から11時30分まで「平野区ボランティア歌体操協議会」が歌体操を実施しています。場所は、(株)さとのぬくもり9階です。参加している方からは、「知っている歌に合わせて体を動かせるので楽しい」や「脳トレーニングにもなっているので認知症予防になる」というお声が届いています！

(株)さとのぬくもり

(喜連東 3-5-65)



## チームツルナリエひらの

毎月、第4金曜日の午後1時から4時まで「チームツルナリエひらの」が、ツルナリエワークショップを実施しています。場所は、平野区社会福祉協議会3階の会議室です。ツルナリエは「認知症になってもできる社会貢献があるはず」との認知症の方の家族の声から始まった取り組みです。折り鶴を折ったり、つなげたり、認知症の方も認知症ではない方も参加していただけます。

少しの時間でも参加OKです。



## おてがみづくり

毎月最終週の火曜日、午後1時半から3時頃までひらのボラセンだよりの発送作業のお手伝いをさせていただいています。場所は平野区社会福祉協議会3階の会議室です。ボランティアが奏でるキーボードの生演奏を聞きながら作業をしています。参加している方からは、「おしゃべりしながら作業できて楽しい」や「生演奏が心地良い」というお声が届いています。

ボランティアの森永さんがボランティアグループの紹介記事を書いてくれます。活動場所に一緒に取材に行かせてもらうこともありますので、ご協力よろしくお願ひします。紹介記事をまとめてガイドブックの作成につなげたいと思っています。

森永さん



ボランティア  
募集中!

# にこにこ情報ひろば

ボランティア活動  
に興味・関心のあ  
る方大募集!

お問い合わせ・お申込みは平野区ボランティア・市民活動センターまで

## 水の声 大和川清掃活動

水の声  
第272回

月1度のボランティアに  
あなたの手をお貸しください!!  
フェイスブックで紹介しています

日時：5月19日(日)  
8:00~  
(第3日曜日)  
場所：明治橋北詰集合



## おてがみづくり

(ひらのボラセンだより発送作業)

日時：5月28日(火) 13:30~15:00頃  
場所：平野区在宅サービスセンター 3階



## ツルナリエワークショップ

折り鶴を作る人、色分けをする人、折り鶴を  
繋げる人。様々な参加の形があります。

日時：5月24日(金) 13:00~16:00  
※第4金曜日 ※出入り自由  
場所：平野区在宅サービスセンター 3階  
問合せ：平野区ボランティア・市民活動センター

ツルナリエは、認知症のお母さんにも  
できることはまだまだあるはず!という  
家族の声から始まりました。認知症に  
なってもつながり続けられる地域を目指  
して、折り鶴を通じてつながる取組み  
です。できあがった折り鶴はツルツリー  
にし、大阪万博で飾っていただきます。



## 雄徒呼塾 (創作阿波踊り)

ありがとう 舞台出演604回!  
あなたもボランティアに参加しませんか?

練習場所：平野区民センター  
(平野区長吉出戸5丁目3-58)  
練習日時：5月10日(金) 18:30~20:30  
24日(金) 18:30~20:30  
(第2・4金曜日) 見学可能です!



## おおさか・ひらの・おもちゃ病院 会員募集

おもちゃの修理に興味のある方募集いたします。  
こどもたちが喜ぶ顔をみることが出来る楽しいボラン  
ティア活動です。継続していただける方におもちゃ病  
院協議会の無料の講習を受けていただきます。  
わたしたちと一緒に活動しませんか

活動日・場所：第2土曜日・子ども・子育てプラザ  
第3土曜日・平野区老人福祉センター  
第4土曜日・平野区ボランティア・  
市民活動センター

時間：午前10時から正午

## ボランティアミニ集い

日時：5月21日(火)  
10:00~12:00  
場所：平野区在宅サービスセンター  
3階 ボランティアルーム  
状況によって休む場合もあります。  
問合せ：平野区ボランティア・市民活動センター

新聞紙で「ちぎり絵」を一緒にやってみませんか?  
ボランティアさんたちの交流の場所です!  
楽しくミニアート作品を作ってみましょう!!



「ミニ集い」は高齢者施設や障がい者施  
設に行って利用者さんと一緒にちぎり絵  
をする活動や、ボランティアルームに利  
用者さんとスタッフの方に来てもらって  
ちぎり絵体験をしてもらう活動もしています。



「ひらのボラセンだより」に記事掲載を希望される場合は、前月15日までに原稿を提出してください。

申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会  
平野区ボランティア・市民活動センター  
☎06-6795-2525(2200) 担当：鷹林・菱井・清永  
●所在地：〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30  
平野区在宅サービスセンター (にこにこセンター)  
TEL 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929  
●開館時間：平日 9:00~19:00 (土曜日 17:30まで)  
●休館日：日・祝・年末年始



にこりん

ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/>



平野区社会福祉協議会

