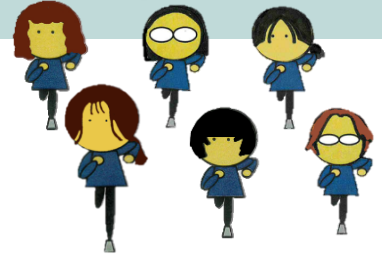


# つうしん ささえあい通信

(平野区生活支援コーディネーターだよ！)

Vol. 19



## 身近なところで体を動かしてみませんか？ 介護予防ポイント事業

### 大阪市 介護予防ポイント事業とは（施設活動コース）

介護保険施設・保育所において対象となる活動を行った場合に、活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントを換金（年間上限8,000円）することができる事業です。

### 対象者

65歳以上の大阪市民

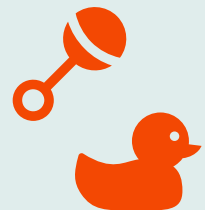
※活動に参加するには登録時研修を受講のうえ、登録手続きが必要となります。

### 介護保険施設・事業所で

- 施設利用者の方の話し相手
- 園芸（草木の手入れ）
- ボードゲームのお相手

### 保育所等で

- 行事、遊びなどの補助
- 登降園時の見守り
- 園庭の手入れ



平野区にある受け入れ登録施設 86ヶ所（R5.8.29時点）

活動場所までの距離や時間に負担のないよう、調整していきましょう！

### ポイントについて

2時間未満の活動

1

ポイント

2時間以上の活動

2

ポイント

換金は1ポイント

100円

（6ポイント以上貯まれば換金できます）

### 登録時 研修日程

令和5年12月8日（金）

場所：ここにこセンター

時間：14時～16時

お問合せ・申込先

大阪市社会福祉協議会 福祉事業課

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-10

TEL 06 (6765) 5610 FAX 06 (6765) 3512

[kypoint@osaka-sishakyo.jp](mailto:kypoint@osaka-sishakyo.jp)

裏面へつづく

## 介護予防ポイント事業 受け入れ施設に取材にいきました！

介護予防ポイント事業の活動者を受け入れている施設「ほっとホームわたの花（小規模多機能ホーム）」さんに取材に行きました。

わたの花さんは、通いと訪問と泊まりを主にしていて、施設の稼働時間は24時間365日です。

ポイント事業の活動者さんには、朝ごはんの見守り、お昼ごはんの後のお話相手などとても助けていただいているとのこと。他にも畑の水やりなど活動者のみなさんには"ちょうどいいな"という時間と内容で柔軟に活動していただいているとのこと。



収穫は施設みんなの楽しみです



施設の方からは「活動者さんの姿を見ていると、地域にいつまでも居場所があって、役割をもって過ごすことができる素敵な取組みだなあと感じています。」とお聞きすることができました。



つながりが生まれていると感じます



ほっとホームわたの花（小規模多機能ホーム）

住所：加美北4-12-35

施設ではエコカップの回収に取り組んでおられます。

## 編集後記



活動者さんからは「活動を通じていろいろな知識が身につく」「利用者や職員に感謝された」「子どもたちと会えるのが楽しい」という声が届いています！みなさんもぜひチャレンジしてみてください！

（大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業 活動者アンケート結果より）

