

15 コロナ禍による生活の変化を教えてください
(あてはまるすべての番号に○)

- | | |
|--------------------------|-----------------|
| 1 体力の低下を感じる | 2 体調が優れないことが増えた |
| 3 外出する機会が減った | 4 気分の落ち込みが増えた |
| 5 悩み事やストレスが増えた | 6 相談できる相手が減った |
| 7 別居の家族や友人、知人と会う機会が減った | |
| 8 メールや電話などの、オンラインの利用が増えた | |
| 9 生活の変化はない | 10 その他 () |

◆あなたのやりたいこと・できることについておたずねします

16 あなたが近所の方を手伝えることはありますか
(あてはまるすべての番号に○)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 買い物の手伝い | 2 調理・洗濯・日常的掃除・ごみ出し |
| 3 電球交換や衣替えの軽作業 | 4 窓拭きや換気扇などの大掃除 |
| 5 家具の移動などの力仕事 | 6 外出同行 |
| 7 病院付き添い | 8 無事の確認の声掛けや見守り |
| 9 話し相手 | 10 ペットの世話 |
| 11 郵便物など書類の整理 | 12 区役所や銀行・郵便局の手続き |
| 13 パソコン操作 | 14 スマートフォンやタブレットの操作 |
| 15 体操や交流の場の運営 | 16 とくにない |
| 17 その他 () | |

17 あなたがはじめてみたい活動や参加してみたい活動はありますか
(あてはまるすべての番号に○)

- | | |
|----------------|---------------|
| 1 介護予防を目的とした体操 | 2 ウォーキング |
| 3 茶話会や食事会などの交流 | 4 手芸などの手作業 |
| 5 パソコン操作 | 6 スマートフォンの使い方 |
| 7 ボランティア活動 | 8 とくにない |
| 9 その他 () | |

◆あなたのことについておたずねします

1 性別を教えてください (1つだけ番号に○)

- | | | |
|------|------|----------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 答えたくない |
|------|------|----------|

2 年齢を教えてください (令和5年3月末時点)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1 65～69歳 | 2 70～74歳 | 3 75～79歳 |
| 4 80～84歳 | 5 85～89歳 | 6 90歳以上 |

3 同居の家族構成を教えてください (1つだけ番号に○)

- | | |
|----------------------|----------|
| 1 家族と同居 (65歳以上のみの世帯) | 2 ひとり暮らし |
| 3 家族と同居 (64歳以下の人を含む) | 4 その他 |

4 現在のところにはいつ頃から住んでいますか (1つだけ番号に○)

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1 令和元年以降 (3年未満) | 2 平成20年代 (10年前) |
| 3 平成10年代 (20年前) | 4 平成より前 (30年以上前) |

5 現在のお住まいについて教えてください (1つだけ番号に○)

- | | |
|---------|--------------------|
| 1 戸建て住宅 | 2 マンション・アパートなど民間住宅 |
| 3 公営住宅 | 4 その他 () |

6 現在、地域の町会・自治会に加入していますか (1つだけ番号に○)

- | | | |
|----------|-----------|---------|
| 1 加入している | 2 加入していない | 3 わからない |
|----------|-----------|---------|

7 要介護認定をうけて、介護度があれば教えてください
*「介護保険被保険者証」をご参照ください (1つだけ番号に○)

- | | | |
|-------------------------|----------|---------|
| 1 要介護認定は受けていない・非該当 (自立) | | |
| 2 要支援1・2 | 3 要介護1 | 4 要介護2 |
| 5 要介護3 | 6 要介護4～5 | 7 わからない |

《質問は以上です。ご協力ありがとうございました》

8 日常の作業は主に誰が行っていますか。質問ごとに教えてください
(1つだけ番号に○)

- (1) 食材や日用品などの買い物(ネットスーパーや宅配の注文を含む)
 1 自分 2 同居家族 3 別居家族 4 ヘルパー等の家族以外
- (2) 調理
 1 自分 2 同居家族 3 別居家族 4 ヘルパー等の家族以外
- (3) 自宅内の洗濯・掃除(掃除機をかける等の日常的なもの)
 1 自分 2 同居家族 3 別居家族 4 ヘルパー等の家族以外
- (4) 自宅内の掃除(窓拭きや換気扇掃除などの大掃除に類するもの)
 1 自分 2 同居家族 3 別居家族 4 ヘルパー等の家族以外
- (5) 通院など定期的な外出
 1 ひとりで 2 同居家族と 3 別居家族と 4 ヘルパー等の家族以外と

◆あなたの困りごとについておたずねします

9 困っていることは何ですか (あてはまるすべての番号に○)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1 買い物 | 2 調理・洗濯・日常的掃除・ごみ出し |
| 3 電球交換や衣替えの軽作業 | 4 窓拭きや換気扇などの大掃除 |
| 5 家具の移動など力仕事 | 6 買い物や外出同行 |
| 7 病院の通院 | 8 見守ってくれる人がいない |
| 9 話し相手がない | 10 ペットの世話 |
| 11 郵便物など書類の整理 | 12 区役所の手続き |
| 13 銀行・郵便局の手続き | 14 ATMの入出金・振り込み操作 |
| 15 パソコン操作 | 16 スマートフォンやタブレットの操作 |
| 17 とくにない | 18 その他() |

10 どんな人に手助けをして欲しいですか (あてはまるすべての番号に○)

- | | |
|---------------|------------------|
| 1 介護などの知識がある人 | 2 ボランティア活動をしている人 |
| 3 友人や知人 | 4 誰でもよい |
| 5 手助けは必要ない | 6 その他() |

11 もし有料で手助けしてもらったら、1時間あたりいくら払いますか
(1つだけ番号に○)

- | | | |
|------------|---------|----------|
| 1 500円 | 2 750円 | 3 1000円 |
| 4 有料なら頼まない | 5 わからない | 6 その他() |

12 お住まいの地域にどんな不便を感じますか (あてはまるすべての番号に○)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1 バスなど公共交通が不便 | 2 買い物が不便 |
| 3 近くに医療機関がない | 4 近くに福祉施設・サービスがない |
| 5 近くに図書館・文化施設がない | 6 子どもの安全な遊び場がない |
| 7 歩道が狭い・段差が多く歩きにくい | 8 交通量が多く、騒音がひどい |
| 9 公園など憩いの場が少ない | 10 近所づきあいが少ない |
| 11 防犯・治安に不安 | 12 火事や地震・災害への備えに不安 |
| 13 特に不便を感じることはない | 14 その他() |

13 困ったときは誰に相談しますか (あてはまるすべての番号に○)

- | | | |
|-------------------|---------------|----------------|
| 1 同居の家族 | 2 別居の家族 | 3 その他親族 |
| 4 近所の人 | 5 友人 | 6 民生委員 |
| 7 町会役員 | 8 区役所 | 9 ケアマネジャー、ヘルパー |
| 10 地域福祉活動コーディネーター | 11 地域包括支援センター | |
| 12 平野区社会福祉協議会 | 13 相談相手がない | |
| 14 相談先がわからない | 15 その他() | |

14 ご近所づきあいについて教えてください (1つだけ番号に○)

- | |
|----------------------------------|
| 1 近所づきあいはまったくない |
| 2 あいさつ程度の人はいる |
| 3 外で会った際に立ち話をする程度の人がある |
| 4 誘い合って外出できる人がある |
| 5 互いの家を行き来する人がある |
| 6 家事やちょっとした用事を手伝ったり、手伝ってもらえる人がある |
| 7 その他() |