



平野区社会福祉協議会
マスコットキャラクター
にこりん

平野区社協だより

発行 / 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号
平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)

TEL:06-6795-2525
FAX:06-6795-2929
HP:http://hirano-kushakyo.or.jp/

平野区社協
ホームページ



平野区社協
公式Facebook

第5回 全員集合!

ボラセンまつり

コロナに
勝とう!

ボランティア・市民活動をとおしてつながろう!

平野区ボランティア・市民活動センターに登録しているボランティアグループや団体が、
どのような活動をしているのか、区民のみなさまに知っていただくことを目的に開催します。
ステージパフォーマンス、展示、ワークショップ、おもちゃ修理など盛りだくさんのイベントです。みなさんお気軽にご参加ください!

日時 令和5年3月12日(日)
13:30~16:30 (開場13:00)

場所 コミュニティプラザ平野
(平野区民センター 平野区长吉出戸5-3-58)



会場までの交通アクセス
●電車でご来館：大阪メトロ谷町線出戸駅
下車4号出口 東へ約400m(徒歩5分)
●バスでご来館：出戸バスターミナル下車
東へ約400m(徒歩5分)
主催 ボラセンまつり実行委員会
事務局
社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会
平野区ボランティア・市民活動センター
※駐車場には限りがあるので、お車での来
場はご遠慮ください。

平野区民センター1階

販売コーナー

手作りパン、焼き菓子、
手作り小物など



ステージ パフォーマンス

楽器演奏、コーラス、新舞踊、
創作阿波踊り、手話歌、
歌体操など

手話通訳
あり

ワークショップ

工作、おはじき

展示コーナー

活動紹介ポスター

平野区民センター2階

あそびコーナー

おもちゃの修理、プラレール、
かわいいバルーンアート
プレゼント

※数に限りがあります



福祉ボランティアを応援!

平野区内で福祉ボランティア活動を行っている団体・グループ(構成メンバーが5人以上)に、善意銀行を活用し、「福祉ボランティア活動応援資金」として令和5年度中に活動をすすめるための必要な経費を助成します。

払出額 3万円以内

※審査の結果、助成されない場合もあります

申請期間 令和5年3月13日(月)~
4月14日(金)

問合せ 平野区ボランティア・市民活動センター TEL 06-6795-2200

ボランティア活動保険

安心して楽しく活動を続けるために!!

令和5年度のボランティア活動保険の加入申し込みを3月20日(月)から受付いたします!

補償期間

令和5年4月1日~令和6年3月31日

保険料

Aプラン
300円

Bプラン
500円

Cプラン
600円

付録

平野区つどいの場MAP Ver.4 アクティビティ編

平野区内の「平野区つどいの場MAP Ver.4 アクティビティ編」一覧を作成いたしました!ぜひご活用くださいね!

掲載されている活動についての問い合わせは

平野区ささえ愛支援員

TEL 06-6795-2525 まで!

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止・変更する場合がございます。



安心して暮らし 続けられる まちづくり

～見守り活動を通じて～

平野区内で行われている「見守り活動」について、ご存知でしょうか？

高齢者の見守り活動が多く知られていますが、「障がいのある方」「子ども」などへの多様な「見守り活動」が行われています。

誰もが安心して住み続けられるような「見守り活動」を紹介させていただきます。



多様な見守り訪問



長吉川辺地域には「食事サービス」や「ふれあい喫茶」など、高齢者に対しての見守りがいくつかありますが「高齢者だけでなく、65歳未満でも見守りが必要な方がいるのでは？」と、武政芳子地域福祉活動コーディネーター（以下、武政CO）の気づききっかけとなり、地域の民生委員や平野区見守り相談室とともに、要援護者名簿※1を活用した65歳未満の支援が必要と思われる方（難病・障がいのある方等）への見守り訪問につながりました。

武政COによる発案で訪問前にはミニ勉強会を行い、多様化する見守りに対応するため、「やさしい日本語」※2から「伝えると伝わるは違う」ということを学び、案内文にもやさしい日本語を取り入れました。



訪問中には、車いすで生活されている方から「私もお世話になるだけではなく、誰かのために役に立てることがしたい」との声もいただき、地域の見守り訪問から、地域課題や色々な可能性を発見することができ、今後の展開に期待しています。



ミニ勉強会の様子

※1 災害時や地域の見守り活動に活用するため援護が必要な方の名簿（掲載することに同意が得られた方のみ掲載）
※2 普段使われている言葉を、子どもや高齢者、外国の方、誰にでも分かるように配慮した簡単な日本語のことで。

つながる見守り活動

平野地域内で実際に認知症で困っている方に対応した事例がきっかけとなり、平野地域ネットワーク委員会が主体となった、地域のボランティア「ふれあい員」による見守り活動の一つである「模擬訓練」が行われています。この活動に参加しているふれあい員の福若明美さんは、地域福祉活動コーディネーターからの誘いがあり、少しでも地域のためになればという思いから参加されました。日頃、困っている人に直接声をかけるのが難しいので、認知症の方等に対して声をかける・見守りという実践的な「模擬訓練」等を通じて学ばれています。参加されてからは、困っている人を気にするようになり、実際に声をかける場面があったそうです。人に声をかけるのは「そのひとのため、地域のため」だそうで、自分が学んだことをたくさんの人に伝えていきたいという、熱い思いをお持ちでした。「地域全体が見守り、つながりを大切にしていける平野区になっていけばいいな」と想いを語られました。



模擬訓練の様子



研修会の様子

地域と福祉施設のつながり

こうのとりの（特別養護老人ホーム・デイサービス・ケアプランセンター）を運営している社会福祉法人 優心会では、事業所の前が小学校の集団登校時の集合場所であったことをきっかけに、平成28年から地域の方と一緒に朝の送り出しを始めました。その結果、子どもたちと顔見知りになり、職員が事業所前を掃除していると子どもたちが進んで手伝ってくれる関係にもなっています。



見守り活動の様子

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、地域の方が担っていた朝の見守り活動が休止となってしまっからは、送り出しだけではなく、朝の見守り活動へと範囲が広がっています。活動を続けることで、子どもたちだけでなく小学校の校長や地域の方々と顔なじみの関係ができ、地域とのつながりが深まってきました。北野智保施設長は「小学校の登校時の見守り活動を通じ、地域との結びつきを感じています。地域の方が気軽に立ち寄り、相談できる場所となり、以前のように法人イベントに地域の方も参加していただき、交流できるようにしたい」と語られました。



ひらりんの居場所

（平野区老人福祉センター）

ひらりんでは、いろいろな方が集える居場所をつくっています

ワクワク さろん



交流会の様子

ひとり暮らしの方の孤立防止や、人とお話しをする機会が少ない方たち等の認知症予防のためにだれでも気軽に立ち寄れる、おしゃべりできる居場所として、4月から「ワクワクさろん」を毎月第1木曜日に開催いたします。

みなさんのご参加、お待ちしております♪

主催 ワクワックスろん～お話し相手ボランティアグループ～

共催 平野区ボランティア・市民活動センター、生活支援体制整備事業 ひらりん（平野区老人福祉センター）

ひらりん カフェ



模擬体験の様子

認知症の方・そのご家族の方に、楽しく「ホッ♪」とできる、そんなひと時を過ごしていただくための居場所として、4月から「ひらりんカフェ」を毎月第3木曜日に開催いたします。

みなさんのご参加、お待ちしております♪

主催 ちーむオレンジひらりん～認知症サポーター・ボランティアグループ～

共催 平野区キャラバン・メイト連絡会、ひらのオレンジチーム 加美地域包括支援センター、ひらりん（平野区老人福祉センター）

ひらりんのいろんな居場所「同好会」

同好会名	開催曜日	時間	会費
歌体操	第2・4（金）	午前10時～12時	無料
百歳体操A	第1・3（火）	午前10時・11時	無料
百歳体操B	第2・4（火）	午前10時・11時	無料
3B体操	第1・3（水）	午前10時～12時	1回250円
体スッキリ体操	第2・4（月）	午前10時30分～11時30分	1回350円
太極拳	第2・4（水）	午前10時～11時30分	1回250円
卓球	第1・3（土）	午前10時～12時	年300円

同好会名	開催曜日	時間	会費
書道A	第2・4（火）	午前10時～12時	月500円
書道B	第2・4（火）	午後1時～3時	月500円
俳画	第1（水）	午後1時30分～3時30分	月500円
川柳	第4（土）	午前10時～12時	月100円
俳句	第1（月）	午後1時～3時	月150円
写真	第2（水）	午後1時～3時	1回500円
パッチワーク	第1・3（木）	午後1時～3時	月500円

同好会名	開催曜日	時間	会費
社交ダンス	第1・3（水）	午後1時～3時	無料
フォークダンス	第1・3（火）	午前10時～12時	1回300円
民謡	第2・4（土）	午前10時～12時	1回250円
新舞踊	第2・4（土）	午後1時～3時	1回250円

同好会名	開催曜日	時間	会費
民謡	第1・3（金）	午前10時～12時	月500円
謡曲	第2・4（水）	午後1時～3時	無料
詩吟	第1・3（金）	午後1時～3時	月500円
カラオケA	第1・3（水）	午前10時～12時	月500円
カラオケB	第2・4（水）	午前10時～12時	月500円
カラオケC	第2・4（月）	午後1時～3時	月500円

参加希望の方は、一度見学しましょう（見学無料） ひらりん（平野区老人福祉センター） 問合せ TEL 06-6793-0880

にこにこ教室

（大阪市介護予防教室）

参加者募集

65歳以上の方
どなたでも参加できます
毎月1回
いろいろなことをやっているよ

イズミヤ平野店2F
（平野宮町1-6-2）

4月から開催
新しく
始まるよ!

第2火曜日

午後2時～3時30分

※説明会：イズミヤ平野店2F
3月9日（木）午後2時～

定員
20名



★喜連北老人憩の家
（喜連1-8-18）
第2水曜日 午後1時30分～3時
定員：30名

★新平野西コミュニティ会館
（背戸口3-3-12）
第3月曜日 午後1時30分～3時
定員：30名

問合せ TEL 06-6795-2525

くらしサポートセンター平野

生活困窮者自立支援事業

くらしサポートセンター平野では「仕事」「生活」「自立」など日々の暮らしの中で悩んでいる方に寄り添いながら一緒に考え、解決していくお手伝いをしています。

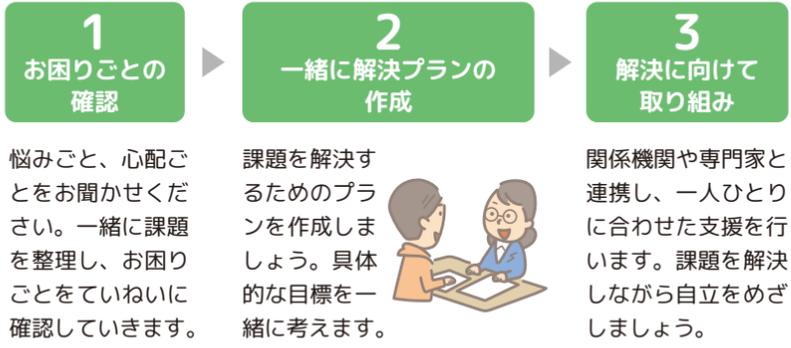
たとえば・・・

- 少しずつ働くことを考えてみたい
- 経験や自信をつけて長く仕事をしたい
- 子どもが不登校だけど前向きに成長してほしい
- 債務があり、生活に困窮している



お気軽に
ご相談ください

相談支援の流れについて



※生活保護を受給中の方は対象外です

問合せ くらしサポートセンター平野 TEL 06-6700-9250

あんしんさぽーと(日常生活自立支援事業)

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方が地域で安心して生活するために、必要な日常の金銭管理や証書類などの預かりサービスや福祉サービス等の利用援助を行っています。

サービス利用料	金銭管理サービス	預かりサービス
市民税課税者	1回 900円	年間 3,000円
市民税非課税者	1回 600円	(月250円)
生活保護受給者	無料	無料



利用の流れについて



問合せ 平野区あんしんさぽーと TEL 06-6795-2727

善意銀行 ～ご寄付ありがとうございます～ (以下順不同、敬称略)

令和4年9月から令和5年2月までの間に、次の方々から平野区社会福祉協議会善意銀行への預託をいただきました。皆様のお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

- 善意銀行への預託**
 - ▶ **金銭預託** 合計 41,000円
大阪東部ヤクルト販売(株)、八上 隆久、匿名2名
 - ▶ **物品預託** 平野区民生委員児童委員協議会、匿名1名
- 善意銀行の払出**
 - ▶ **金銭預託** 福祉ボランティア活動応援資金(ボランティアグループ11団体)、新たな福祉活動応援資金(6地区社協)、二十歳のつどい実行委員会
 - ▶ **物品払出** 緊急食糧等提供事業など

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・市民税)の寄付金控除の対象になります。

共同募金へのご協力ありがとうございました

共同募金にご協力いただいた、地域の方・企業のみなさま、ありがとうございました。集まった募金は、社会福祉協議会、社会福祉施設・団体等が行うさまざまな活動や被災された方の救援などに役立てられます。今後ともご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



街頭募金のようす

街頭募金	362,539円
戸別募金	5,657,499円
学校募金	30,332円
職域募金	54,810円
法人募金	195,445円
バッジ募金	125,000円
カード募金	36,500円
その他	5,853円
総額	6,467,978円

河原林富美福祉基金助成(赤い羽根共同募金)を活用した軽福祉自動車を導入



令和4年河原林富美福祉基金により、軽福祉自動車購入費として本会へ助成金135万円が決定され、昨年12月に車両を購入しました。今後、車椅子・各種器材・食糧品などの搬送に活用し、福祉教育・介護予防教室・食糧支援・街頭募金活動など様々な地域福祉活動に有効活用いたします。

令和4年度 テーマ型共同募金 「ひらの支え合いバンク」

ひとり親世帯の方などで経済的に困っている世帯の方が増えています。

「ひらの支え合いバンク」は、食糧や生活用品などをお届けすることで、経済的に困っている子どもたちや世帯の方をサポートするしくみです。集まった募金は、食糧等の購入費用に充てられます。

募集期間 令和5年1月～3月末
問合せ 平野地区募金会
TEL 06-6795-2525

募金は平野区社会福祉協議会で受付していますので、ご協力よろしくお願いします。

平野区社会福祉協議会 施設マップ・問合せ先



くらしサポートセンター平野
〒547-8580 大阪市平野区南戸口3-8-19
(平野区役所1階19番窓口)
TEL 06-6700-9250 FAX 06-6700-9251
メール kurasapo1@pure.ocn.ne.jp
相談日 月～金曜日 午前9時～午後5時30分
※祝日、年末年始を除く



ひらりん(平野区老人福祉センター)
〒547-0004 大阪市平野区加美鞍作1-2-26
TEL 06-6793-0880 FAX 06-6793-0868
利用日 月～土曜日
午前9時～午後5時30分
※祝日、年末年始を除く



平野区社会福祉協議会
〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30
(平野区在宅サービスセンター)
TEL 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929
利用日 月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後5時30分
※祝日、年末年始を除く

- 地域支援
- 生活支援体制整備事業
- 地域福祉活動コーディネーター事業
- 介護予防教室事業(にこにこ教室)
- 生活福祉資金貸付事務事業
- 居宅介護支援事業
TEL 06-6795-2525
- 平野区ボランティア・市民活動センター
TEL 06-6795-2200
- 平野区地域包括支援センター
TEL 06-6795-1666
- 平野区見守り相談室
TEL 06-6795-2577
- 平野区あんしんさぽーと
TEL 06-6795-2727

平野区 つどいの場MAP

アクティビティ編

Ver.4

お問い合わせ TEL 06-6795-2525
 平野区ささえ愛支援員
 (生活支援コーディネーター)
 令和5年3月発行

区内23地域では、各地域の特色にあわせて、気軽に参加でき、交流できる場所として、さまざまな「つどいの場（サロン活動）」が開催されています。

このマップでは、地域の「つどいの場」の一部を紹介しておりますので、「参加してみたい!」「どんなところ?」など気になる場所があれば、平野区社会福祉協議会までお問い合わせください。

今回のマップでは「運動の活動」を中心に掲載しております。他にも区内各地で実施している「運動の場」など、いろいろな地域の活動についてもっと知りたい方や、サロン活動を立ちあげてみたい方はぜひご連絡ください。

これまで集いの場MAPでは「食事サービス編」や「百歳体操編」等を作成しています。あわせて知りたい方はぜひお問い合わせください!

「平野区社協だより」は共同募金助成金を活用して発行しています。

② からだ測定会
 栄養士による体組成等の測定や相談会が行われます

③ にこにこ教室
 令和5年4月～

⑤ にこにこ教室

⑧ 太極拳

⑥ にこにこ教室

⑦ グランドゴルフ

⑪ にこにこ教室

⑨ にこにこ教室

⑫ 歌体操

⑬ 民謡踊り

⑭ にこにこ教室

⑩ にこにこ教室

④ ラジオ体操

① にこにこ教室

にこにこ教室とは

区内15ヶ所で行われている「にこにこ教室（大阪市介護予防教室）」は月に1回、地域の集会所などで専門家による「転ばないからだづくりの方法」や「栄養・お口の手入れ」、「認知症予防」についてのお話や実習など、日常生活に役立つ情報を得ることができます。さらに、音楽や手工芸などの活動を通じて、地域の方々と交流し、こころとからだの元気を高めます。

番号	名称	開催場所	住所	開催日時	開催時間	参加費	対象者
①	にこにこ教室	平野公園 老人憩の家	平野東2丁目11-4	第2月曜日	14:00~15:00 15:00~16:00	無料	大阪市内の65歳以上の方
②	からだ測定会	ウエルカフェ (ウエルシア薬局 JR平野駅前店内)	平野北1丁目9-18	第4木曜日	10:00~13:00	無料	どなたでも 予約制
③	にこにこ教室	イズミヤ平野店	平野宮町1丁目6-2-101号	第2火曜日	14:00~15:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
④	ラジオ体操	平野公園	平野東2丁目11	毎日	6:30~7:00	無料	どなたでも
⑤	にこにこ教室	平野西会館	平野本町1丁目10-12	第1水曜日	10:00~11:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
⑥	にこにこ教室	新平野西コミュニティ会館	背戸口3丁目3-12	第3月曜日	13:30~15:00	無料	大阪市内の65歳以上の方
⑦	グランドゴルフ	平野西公園グラウンド	平野西3-5	毎週火・木曜日	8:30~11:00	年会費1200円	地域の方
⑧	太極拳	新平野西コミュニティ会館 西側高架下	背戸口3丁目2	毎週水曜日	10:00~11:00	年会費1200円	どなたでも
⑨	にこにこ教室	加美老人憩の家	加美東2-9-3	第2金曜日	14:00~15:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
⑩	にこにこ教室	ひらりん(平野区老人福祉センター)	加美鞍作1-2-26	第4木曜日	10:00~11:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
⑪	にこにこ教室	加美北 老人憩の家	加美北8-14-7	第3金曜日	14:00~15:00 15:00~16:00	無料	大阪市内の65歳以上の方
⑫	歌体操	加美東 老人憩の家	加美東5-7-13	第3火曜日	10:00~11:30	無料	どなたでも
⑬	民謡踊り	加美東 老人憩の家	加美東5-7-13	第2・4火曜日	10:00~11:30	無料	どなたでも
⑭	にこにこ教室	加美東 老人憩の家	加美東5-7-13	第1火曜日	14:00~15:30	無料	大阪市内の65歳以上の方



- 17 グランドゴルフ
- 18 ゲートボール
- 19 リハネス体操
リハビリフィットネス講師が実施する体操です
- 20 にこにこ教室
- 21 ポレポレ体操
椅子に座って行う体操です
- 34 にこにこ教室
- 30 ラジオ体操
- 31 にこにこ教室
- 32 ディスコン
ディスクを使ったスポーツ競技のこと。
どなたでも楽しめます
- 33 歌体操

- 25-1 長吉東部グランドゴルフ同好会
- 25-2 長吉東部グランドゴルフ同好会
- 26 にこにこ教室
- 28 ふれあい健康の館
ヘルストロンやマッサージ機などが使用できます
- 27 にこにこ教室
- 29 ラジオ体操

番号	名称	開催場所	住所	開催日時	開催時間	参加費	対象者
15	いきいき歌体操	喜連地域集会所	喜連7-6-13	第1・3木曜日 第2・4水曜日	10:00~12:00	100円	どなたでも
16	にこにこ教室	喜連西コミュニティ会館	喜連西1-10	第1金曜日	14:00~15:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
17	グランドゴルフ	喜連西中央公園グラウンド	喜連西2-1	毎週月曜日 水・金曜日	8:00~10:00 8:00~11:30	入会金 1000円 年会費 1200円	どなたでも
18	ゲートボール	喜連西中央公園ゲートボール場	喜連西2-1	毎週月・水・金	12:00~16:00	無料	どなたでも
19	リハネス体操	喜連西老人憩いの家	喜連西3-3-6	第2金曜日	13:30~14:30	無料	どなたでも
20	にこにこ教室	喜連西老人憩いの家	喜連西3-3-6	第4金曜日	14:00~15:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
21	ポレポレ体操	喜連西老人憩いの家	喜連西3-3-6	第3月曜日	13:30~14:30	無料	どなたでも
22	にこにこ教室	喜連北老人憩いの家	喜連1-8-18	第2水曜日	13:30~15:00	無料	大阪市内の65歳以上の方
23	のびのび体操	喜連北老人憩いの家	喜連1-8-18	毎週木曜日 (2部制)	10:00~11:00 11:00~12:00	無料	地域の方
24	おやこヨガ	安住荘	喜連西5-4-14	第1・3水曜日	10:00~11:00	無料	首座り~未就園児のお子様とママさん
25	長吉東部 グランドゴルフ同好会	①六反さくら公園(火・水) ②長吉東小学校グラウンド(土・日・祝)	①長吉六反1-5 ②長吉出戸8丁目13-41	①毎週火・水 ②毎週土日祝	①7:30~9:00 ②7:00~9:00	月300円(入会費 1000円別途)	長吉東部地域の方
26	にこにこ教室	長吉東部会館	長吉六反5-10-19	第3火曜日	14:00~15:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
27	にこにこ教室	六反会館	長吉六反2-10-15	第4水曜日	14:00~15:30	無料	大阪市内の65歳以上の方
28	ふれあい健康の館	長吉六反東第一集会所 (旧西集会所)	長吉六反5-8-10	月~金	9:00~12:00	1日100円 (機材使用料)	どなたでも
29	ラジオ体操	長吉東部中央公園	長吉長原東2-6	毎日	6:30~	無料	近くの方 どなたでも
30	ラジオ体操	瓜破西小学校	瓜破西2-1-43	毎週金曜日	10:30~10:50	無料	どなたでも
31	にこにこ教室	瓜破西老人憩いの家	瓜破6-2-6	第1木曜日	14:00~15:00 15:00~16:00	無料	大阪市内の65歳以上の方
32	ディスコン	瓜破東1丁目住宅集会所	瓜破東1-5-17	毎週水曜日	13:30~15:30	月600円	どなたでも
33	歌体操	瓜破東老人憩いの家	瓜破東4-5-69	毎週木曜日	13:30~14:30	無料	瓜破東地域にお住いの 65歳以上の方
34	にこにこ教室	瓜破北連合町会集会所	瓜破西1-5-25	第1火曜日	13:30~15:00	無料	大阪市内の65歳以上の方