

徐々に冬の装いで出かけたくなる寒さも感じるようになりましたね。公園では黄や赤の色あいが目立ちます。あと少しの紅葉シーズンも存分に楽しみたいと思います♪

長吉出戸食事サービス後の歌体操

長吉出戸老人憩の家で会食と配食による食事サービスを毎月第1月曜日に実施されています。

食事サービス後、ボランティアや利用者を対象にボランティアグループ「いきいき歌体操長原」が歌体操をしました。歌体操は誰もが知っているような、なつかしい曲にあわせた体操です。脳トレーニングや手話を取り入れた体操もあり体だけでなく頭の体操にもなります。参加された方からは、「血行もよくなって汗かくわ〜🌀体を動かしたら気分もスッキリやね」とにっこり笑顔で感想をいただきました。



蓄音機コンサート開催！

11月12日（土）かがやきデイサービス平野南からご依頼があり、個人ボランティアが蓄音機コンサートを実施しました！

懐かしの流行歌十数曲を、当時の蓄音機とSPレコードで聴きました。

合間合間に蓄音機や音楽の説明もありました。

一緒に歌う時間もあり、皆さんからは「楽しかった」「また聞きたい」といった感想もいただきました。



ボランティア紹介

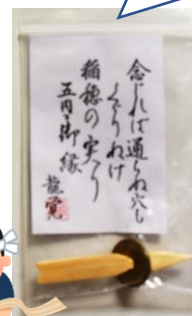
～大工のボランティア♪～

今まで宮大工や工科高等学校で非常勤講師をされていた大工さんがボランティア登録をしてくださいました。

DIYや木工のおもちゃづくり講座なども行うことができます。

ご協力いただきたいことがありますら、ぜひボランティア・市民活動センターへご相談ください。

作品の1つです。
5円玉をどうやって入れたんだろう？



ボランティア
募集中!

にこにこ情報ひろば

ボランティア活動
に興味・関心のあ
る方大募集!

お問い合わせ・お申込みは平野区ボランティア・市民活動センターまで

第5回ボラセンまつり

日時：令和5年3月12日（日）12：00～16：30
場所：平野区コミュニティプラザ（区民センター）
おまつりのボランティアを募集しています♪

おてがみづくり

（ひらのボラセンだより発送作業）
日時：12月27日（火）13：30～15：00頃
場所：平野区在宅サービスセンター 3階 会議室

おもちゃ病院からのお知らせ

当院は壊れたおもちゃを無料で直しているボラン
ティアグループです。壊れたり、調子の悪い
おもちゃを持って診察へお越しください。
名医もいますので、90%は直っています。

次のうちの近い場所に持ってきてください。

- 第2土曜日 平野区子ども・子育てプラザ
- 第3土曜日 平野区老人福祉センター
- 第4土曜日 平野区在宅サービスセンター
3階 ボランティアルーム

受付のボランティア募集

第2第3土曜日 9：30～12：00

ボランティアミニ集い

日時：12月20日（火）10：00～12：00
場所：平野区在宅サービスセンター
3階 ボランティアルーム
状況によって休む場合もあります
お問い合わせは、
平野区ボランティア・市民活動センターまで

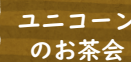
新聞紙で「ちぎり絵」を
一緒にやってみませんか？
ボランティアさんたちの
交流の場所です！
楽しくミニアート作品を
作ってみましょう！！



精神保健福祉ボランティアグループ ユニコーン お茶会のお知らせ

コロナ禍で気持ちが落ち込んでおられる方な
ど、気軽にほっと一息つきながらユニコーン
のメンバーとおしゃべりしませんか？

日時：12月16日（金）13：00～15：00
場所：平野区在宅サービスセンター
3階 ボランティアルーム
参加費：無料 ※お茶の提供はありません



水の声 大和川清掃活動

水の声
第259回

月1度のボランティアに
あなたの手をお貸しください!!
フェイスブックに紹介しています

日時：12月18日（日）
（毎月第3日曜日）
8：00～
場所：明治橋北詰集合



雄徒呼塾（創作阿波踊り）

ありがとう 舞台出演594回！
あなたもボランティアに参加しませんか？

練習場所：平野区民センター
（平野区長吉出戸5丁目3-58）
練習日時：12月9日（金）18：30～20：30
23日（金）18：30～20：30
（第2・4金曜日）
見学可能です！！！！！！！！

かがやきデイサービス

配膳のお手伝いや、入浴後のドライヤー、
お話し相手などをしてくださる
ボランティアさん大募集！

活動日：月曜から土曜 10：00～12：00
※希望の曜日をお選びください
場所：かがやきデイサービス平野南
（平野区平野南3-8-20）

「ひらのボラセンだより」に記事掲載を希望される場合は、前月15日までに原稿を提出してください。

申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会
平野区ボランティア・市民活動センター
☎06-6795-2525(2200) 担当：榎本・菱井・清永
●所在地：〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30
平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）
TEL 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929
●開館時間：平日9：00～19：00（土曜日17：30まで）
●休館日：日・祝・年末年始



にこりん

ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/>



平野区社会福祉協議会

