

# 平野区老人福祉センター

【住所】平野区加美鞍作1-2-26

【電話】6793-0880 【ホームページ】

# 9月号センターだより



## ●センターだより設置場所●

平野区役所、北部サービスセンター、平野区社会福祉協議会、老人憩の家 22地域、平野区民センター・区民ホール、平野スポーツセンター、平野図書館、クラフトパーク、クレオ大阪南、5地域包括支援センター（加美・平野、喜連、瓜破、長吉）

## ◆講座のお申し込みについて◆

※ 各イベントにつきましては、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染防止の為、中止・延期となる場合があります。



無料

## 認知症サポートボランティア講座

～ 認知症の方や、そのご家族さんが

安心して過ごせる場所をみんなでつくりましょう ～

- ・ 日 時：1回目 9月 8日（木）「認知症について理解を深めよう」
  - ・ 認知症サポーター養成講座
- 2回目 9月15日（木）「自分にできるサポートを考えよう」
  - ・ 認知症の方や、そのご家族さんへの接し方等
- 各日とも午後1時30分～3時 ※全2回講座
- ・ 場 所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」（平野区加美鞍作1-2-26）
- ・ 講 師：平野区認知症地域支援推進員  
安武 勝司 氏
- ・ 対 象：全2回講座受講できる方、  
講座終了後、老人福祉センターでボランティア活動に参加できる方

受講された方には  
認知症サポーター  
カードをお渡しします



- ・ 定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）  
※8月24日（水）以降、当選された方のみ電話またはメールで連絡します。
- ・ 持ち物：上履き・水分補給の飲み物・筆記用具

- ・ 申 込：8月22日（月）まで。（電話可）  
ネットからお申し込みの方はこちら →

【申込フォーム】



【共 催】平野区老人福祉センター／平野区キャラバン・メイト連絡会

無料

## 8月・9月 誕生お祝い会

・日 時：9月9日（金） 先着25名

★誕生者【記念撮影】午後1時～

当センター 2階「レクホール」

★お祝いコンサート 午後1時30分～

当センター 2階「多目的室」

※お祝いコンサートは、  
お誕生者の方が優先となります



・出演者：音楽療法グループ

アップル・ツリーの皆さん

ピアノの生演奏を基本とし、幅広いジャンルの  
選曲で全員参加型の音楽セッションです♪  
みんなで楽しい時間を過ごしましょう！！

・申 込：8月12日（金）～（電話可）

無料

## 森原先生のたのしい健康体操

どなたでも楽しくできる体操です！！

・日 時：9月12日（月）・26日（月）

午前10時～11時

・場 所：平野区民ホール

（平野南1-2-7）

・講 師：MYフィットネス道

代表 森原 優次 氏



・定 員：老人クラブ 60名（先着順）

各地区女性部長さんへお申し込み

老人センター 30名（先着順）

どちらかの日程を選んでいただき、

老人福祉センターへ電話、又は

来館でのお申し込み

・持ち物：水分補給の飲み物・タオル

筆記用具・動きやすい服装

・申 込：9月2日（金）まで

※定員となり次第、終了とさせていただきます。

参加費  
あり

## 絵てがみ教室

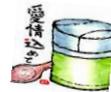
絵が苦手でも大丈夫！自分の想うままを  
自由に気軽に楽しく描いてみませんか？

・日 時：9月14日（水）

午前10時～11時30分

・場 所：平野区老人福祉センター

1階「デイルーム」



・講 師：絵てがみ教室～メイユール～

三間 美由起 氏

・定 員：10名（定員を超えた場合は抽選）

・費 用：30円（画仙紙ハガキ1枚につき）

絵てがみ道具レンタル 500円

（どちらも当日にお支払いください）

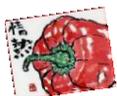
・持ち物：上履き・水分補給の飲み物

タオル・ポケットティッシュ・

題材（実物）・道具、ハガキを

お持ちの方は持参ください

・申 込：9月7日（水）まで（電話不可）



無料

## 音楽療法の時間です。

昔の音楽に乗せて♪♪クイズや手遊びをし  
心と頭をリフレッシュしましょう！！

・日 時・9月16日（金）

午前10時～11時30分

・9月27日（火）

午後1時30分～3時

・場 所：平野区老人福祉センター

2階「多目的室」

・講 師：たつみ音楽療法事務所

音楽療法士 龍味 功典 氏

・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・

動きやすい服装

・申 込：どちらかの日程をお選びください

9月2日（金）まで（電話不可）



無料

## わなげ大会

- ① 日 時：9月29日（木）  
午前10時15分～正午  
場 所：平野区民ホール  
（平野南1-2-7）

応募要項：長吉・瓜破・喜連地域の方  
定 員：60名（但しセンター20名）



- ② 日 時：9月30日（金）  
午前10時15分～正午  
場 所：平野区老人福祉センター  
応募要項：加美・平野地域の方  
定 員：40名（但しセンター20名）

※各日、定員を超えた場合は抽選します。

申 込：9月2日（金）まで

（電話不可）

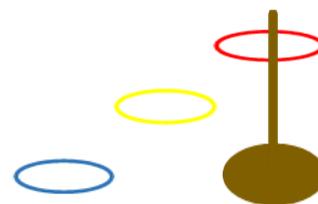
無料

## わなげ練習会

【自由参加になります】

みんなで楽しく練習しましょう！！

- ・日 時：9月1日（木）  
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター  
1階「デイルーム」
- ・定 員：自由参加（最大20名）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物  
タオル
- ・申 込：不要



無料

## 荒川先生のたのしい健康体操

どなたでも楽しくできる体操です！！  
みんなで一緒に体を動かしましょう♪

- ・日 時：9月22日（木）  
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター  
2階「多目的室」
- ・講 師：MYフィットネス道  
荒川 夏江 氏
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物  
長めのタオル・動きやすい服装
- ・申 込：9月2日（金）まで



（電話不可）

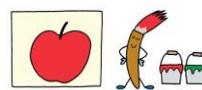
無料

## 脳いきいきトレーニング

かんたんで楽しくできる「脳トレ」を  
はじめてみませんか？♪

数独・脳活クイズ・おとなのぬりえ等

- ・日 時：9月 8日（木）  
午前10時～11時30分  
9月20日（火）  
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター  
1階「デイルーム」
- ・対 象：市内在住60歳以上の方
- ・定 員：各日15名（先着順）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・筆記用具
- ・申 込：どちらかの日程をお選びください。  
8月12日（金）～（電話可）
- ※定員となり次第、終了とさせていただきます。





# 令和4年

# 9月予定表



日	曜	午前	午後
1	木	民踊同好会	パッチワーク同好会 「わなげ練習会」
2	金	民謡同好会 歌体操同好会	詩吟同好会
3	土	「いちよう学園 同窓会役員会」	
4	日	休館日	
5	月	卓球同好会A	俳句同好会 ディスコン練習会
6	火	百歳体操同好会A フォークダンス同好会 園芸ボランティア	
7	水	3B体操同好会 カラオケ同好会A	俳画同好会 社交ダンス同好会
8	木	「脳いきいき トレーニング」	「認知症サポート ボランティア講座①」
9	金	歌体操同好会 ウォーキングリーダー定例会	ボランティア 「お誕生お祝い コンサート」
10	土		新舞踊同好会
11	日	休館日	
12	月	体スッキリ体操同好会 卓球同好会B 「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	カラオケ同好会C ディスコン練習会
13	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B 「音楽療法の 時間です。」
14	水	カラオケ同好会B 太極拳同好会 「絵てがみ教室」	ふれあいサロン 写真同好会 謡曲同好会
15	木	民踊同好会	パッチワーク同好会 老ク役員理事会 ゆかりの会 「認知症サポート ボランティア講座②」

日	曜	午前	午後
16	金	民謡同好会 川柳同好会 「音楽療法の 時間です。」	詩吟同好会
17	土	卓球同好会A おもちゃ病院	
18	日	休館日	
19	月	休館日	
20	火	百歳体操同好会A フォークダンス同好会 園芸ボランティア	「脳いきいき トレーニング」
21	水	3B体操同好会 カラオケ同好会A	社交ダンス同好会
22	木	絵手紙同好会 「にこにこ教室」	「荒川先生の たのしい健康体操」
23	金	休館日	
24	土		新舞踊同好会
25	日	休館日	
26	月	体スッキリ体操同好会 卓球同好会B 「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	カラオケ同好会C ディスコン練習会
27	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B 「音楽療法の 時間です。」
28	水	カラオケ同好会B 太極拳同好会	ふれあいサロン 謡曲同好会
29	木	「わなげ大会」 長吉・瓜破・喜連 地域 (区民ホールで開催)	
30	金	「わなげ大会」 平野・加美 地域 (老人センターで開催)	

※同好会等の日程は変更になる場合があります。  
必ずご自分で確認ください。

※毎週土曜日の卓球開放は当面の間、中止です。