



平野区老人福祉センター

【住所】平野区加美鞍作1-2-26

【電話】6793-0880 【ホームページ】

3月号センターだより



※ 各イベントにつきましては、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。
※ 新型コロナウイルス感染防止の為、中止・延期となる場合があります。

●センターだより設置場所●

平野区役所、北部サービスセンター、平野区社会福祉協議会、老人憩の家 22地域、平野区民センター・区民ホール、平野スポーツセンター、平野図書館、クラフトパーク、クレオ大阪南、地域包括支援センター

★お知らせ★

3月2日(水)～3月4日(金)まで、当センター1階「ダイルーム」にて作品展示を開催しています！！
開催時間は、裏面の予定表でご確認ください。素敵な作品が飾られますので、ぜひ！ご来館ください♪

「ウォーキングリーダー養成講座」受講者に修了証書を授与しました。4月にも講座を開催予定です。ご興味のある方は、ぜひご参加ください♪

※写真撮影の時のみマスクを外しています。



令和4年1月、ひらのオレンジチーム 安武 勝司氏をお招きし、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。今回は、18名の認知症サポーターが誕生しました。

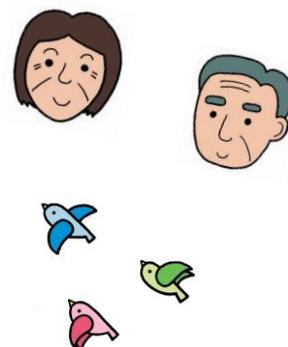


無料

AED 救命救急講座

安全で安心な施設環境をつくる為に、老人福祉センターもAED（自動体外式徐細動器）を設置しております。この機会に是非！！AEDについて、学び・実際に触れてみませんか？
ご参加お待ちしております♪♪

- ・日 時：3月4日(金) 午前10時～11時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」
- ・講 師：大阪市平野消防署 職員
- ・定 員：先着15名
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・筆記用具・動きやすい服装
- ・申 込：2月10日(木)より (電話不可)



無料

2月・3月 誕生お祝い会

・日 時：3月1日（火） 先着25名

★誕生者【記念撮影】午後1時～

当センター 2階「レクホール」

★お祝いコンサート 午後1時30分～

当センター 2階「多目的室」

※お祝いコンサートは、
お誕生者の方が優先となります



・出演者：音楽療法グループ

アップル・ツリーの皆さん

ピアノの生演奏を基本とし、幅広いジャンルの
選曲で全員参加型の音楽セッションです♪
みんなで楽しい時間を過ごしましょう！！

・申 込：2月10日（木）～（電話可）

参加費

あり

花あそび教室

枯れない花材を使って♪

可愛い春のバケツを作ってみませんか？

・日 時：3月3日（木）

午前10時～11時30分

・場 所：平野区老人福祉センター

2階「講習室」

・講 師：大阪市生涯学習インストラクター

芳村 啓子 氏



・定 員：先着20名

・費 用：500円（当日に、お支払いください）

※キャンセルは2月24日（木）までに、ご連絡ください

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・ハサミ
持ち帰り用袋

・申 込：2月24日（木）まで

（電話可）

無料

森原先生のたのしい健康体操

・日 時：3月7日（月）

午前10時～11時

・場 所：平野区老人福祉センター

2階「多目的室」

・講 師：MYフィットネス道

代表 森原 優次 氏



・定 員：老人クラブ 15名（先着順）

各地区女性部長さんへお申し込み

老人センター 15名

（定員を超えた場合は、抽選）

老人福祉センターへ本人が直接、
来館にてお申し込み

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・

長めのタオル・動きやすい服装

・申 込：2月22日（火）まで（電話不可）

無料

【大人の折り紙】教室

みんなで「折り紙」をしませんか？昔を
思い出しながら楽しめます♪お家のインテリア
にもなります。ご参加お待ちしております！！

・日 時：3月8日（火）

午後1時30分～3時

・場 所：平野区老人福祉センター

1階「デイルーム」

・講 師：松谷 弘子 氏

・定 員：先着15名

・費 用：無料

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
ハサミまたは、カッター・
持ち帰り用袋

・申 込：2月10日（木）～（電話不可）



無料

健康リズム体操

リズムに合わせて、みんなで楽しく全身を動かしましょう♪♪

- ・日 時：3月11日（金）
午後1時30分～2時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：リズム体操研究会
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル・動きやすい服装
- ・申 込：3月3日（木）まで
(電話不可)

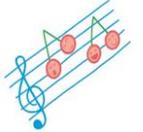


無料

音楽療法の時間です。

昔の音楽に乗せて♪♪手遊びや体操をし、心と体をリフレッシュしましょう！

- ・日 時：3月18日（金）
午前10時～11時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：たつみ音楽療法事務所
音楽療法士 龍味 功典 氏
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル・筆記用具
- ・申 込：3月5日（土）まで
(電話可)



無料

荒川先生のたのしい健康体操

どなたでも楽しくできる体操です！！
みんなで一緒に体を動かしましょう♪♪

- ・日 時：3月24日（木）
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：MYフィットネス道
荒川 夏江 氏
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
長めのタオル・動きやすい服装
- ・申 込：3月7日（月）まで
(電話不可)



無料

脳いきいきトレーニング

数独・脳活クイズ・おとなのぬりえ等

- ・日 時：3月10日（木）
午前10時～11時30分
 - ・場 所：平野区社会福祉協議会
(にこにこセンター) 3階「会議室」
 - ・日 時：3月22日（火）
午後1時30分～3時
 - ・場 所：平野区老人福祉センター
1階「デイルーム」
 - ・定 員：各日15名（先着順）
 - ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・筆記用具
 - ・申 込：2月10日（木）～ (電話可)
- ※定員となり次第、終了とさせていただきます。





令和4年

3月予定表



日	曜	午前	午後
1	火	園芸同好会 フォークダンス同好会	「お誕生お祝い コンサート」
2	水	3 B 体操同好会	俳画同好会 社交ダンス同好会
		作品展示 1階「デイルーム」 午前10時～12時・午後1時～3時	
3	木	「花あそび教室」	
		作品展示 1階「デイルーム」 午前10時～12時・午後1時～3時	
4	金	「AED 救命救急講座」	
		作品展示 1階「デイルーム」 午前10時～12時	
5	土	「いちよう学園 同窓会役員会」	
6	日	休館日	
7	月	「森原先生の たのしい健康体操」	ディスコン練習会
8	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B 「大人の 折り紙教室」
9	水		ふれあいサロン 写真同好会
10	木	ゆかりの会世話人会 民踊同好会 「脳いきいき トレーニング」 (にこにこセンターで開催)	パッチワーク同好会
		歌体操同好会	ボランティア 「健康リズム体操」
11	金		新舞踊同好会
12	土	休館日	
13	日	休館日	
14	月	体スッキリ体操同好会 俳句同好会	ディスコン練習会
		園芸同好会 百歳体操同好会A フォークダンス同好会	老ク役員理事会

日	曜	午前	午後
16	水	3 B 体操同好会	ふれあいサロン 社交ダンス同好会
17	木		パッチワーク同好会 ゆかりの会 「わなげ練習会」
		川柳同好会 「音楽療法の 時間です。」	
19	土	おもちゃ病院	
20	日	休館日	
21	月	休館日	
22	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B 「脳いきいき トレーニング」
23	水		ふれあいサロン 社交ダンス同好会
24	木	絵手紙同好会 民踊同好会	「荒川先生の たのしい健康体操」
		歌体操同好会	ボランティア
26	土		新舞踊同好会
27	日	休館日	
28	月	体スッキリ体操同好会	ディスコン練習会
		百歳体操同好会A	
30	水		ふれあいサロン
31	木		

※同好会等の日程は変更になる場合があります。
必ずご自分でご確認ください。

※毎週土曜日の卓球開放は当面の間、中止です。