



平野区老人福祉センター

【住所】平野区加美鞍作1-2-26

【電話】6793-0880

★ホームページ★



9月号センターだより

●センターだより設置場所●



平野区役所、北部サービスセンター、
 平野区社会福祉協議会、老人憩の家 22地域、
 平野区民センター・区民ホール、平野スポーツセンター、
 平野図書館、クラフトパーク、クレオ大阪南、
 5地域包括支援センター（加美・平野、喜連、瓜破、長吉）



◆講座のお申し込みについて◆

※ 各イベントにつきましては、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。
 ※ 新型コロナウイルス感染防止の為、中止・延期となる場合があります。



今月の行事

★ウォーキングリーダー養成講座（2回コース）★

なぜ今ウォーキングが必要なのか？

歩く楽しみ・地図の見かた・コース図の作り方を学びましょう♪

2回目の講座では、地図の見かたを復習し

みんなで加美西公園まで歩きましょう！！

参加費
あり

・日 時：9月16日（木）・30日（木）

午前10時～11時30分

・場 所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」

・講 師：畑中 かずいち 氏（日本ウォーキング協会）

大阪市生涯学習市民ボランティア

・定 員：15名（先着順）

・参加費：保険代30円（9月16日にご持参ください）

・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・タオル・筆記用具


※動きやすい服装・靴でお越しください

・申 込：8月12日（木）～（電話可）



無料



森原先生のたのしい健康体操

- ・日時：9月6日（月）・13日（月）
午前10時～11時
- ・場所：平野区民ホール
（平野南1-2-7）
- ・講師：MYフィットネス道
代表 森原 優次 氏 
- ・定員：老人クラブ 60名（先着順）
各地区女性部長さんへお申し込み
老人センター 30名（先着順）
老人福祉センターへ
電話、又は来館にてお申し込み
- ・持ち物：水分補給の飲み物・
長めのタオル・筆記用具
動きやすい服装
- ・申込：どちらかの日程をお選びください。
8月12日（木）～
※定員となり次第、終了とさせていただきます

無料

ゆかりの会「健康教室」


認知症予防のための話を聞いて、
手を使った運動をしましょう♪

- ・日時：9月15日（水）
午後1時30分～2時15分
- ・場所：平野区老人福祉センター
2階「講習室」
- ・講師：平野区役所保健福祉課
保健活動担当 保健師 
- ・定員：15名（先着順） 
- ・対象：ゆかりの会【会員】、
または市内在住の60歳以上、
お1人暮らしの方で、ゆかりの会の
加入に関心のある方
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
筆記用具
- ・申込：8月12日（木）～（電話可）

無料


昭和歌謡で踊ろう

音楽にあわせて機能改善系のウォーム
アップ!! 楽しく踊りましょう♪

- ・日時：9月6日・13日・27日
（すべて月曜日）全3回講座
 午後1時30分～2時45分
- ・場所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講師：大阪市生涯学習インストラクター
谷下 緑 氏
- ・定員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
動きやすい服装
- ・申込：8月28日（土）まで
（電話不可）

無料

音楽療法の時間です。


昔の音楽に乗せて♪♪
手遊びや体操をし、心と体を
リフレッシュしましょう!! 

- ・日時：9月17日（金）
午前10時～11時30分
- ・場所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講師：たつみ音楽療法事務所
音楽療法士 龍味 功典 氏
- ・定員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル・動きやすい服装
- ・申込：9月6日（月）まで
（電話不可）

無料

荒川先生のたのしい健康体操

どなたでも楽しくできる体操です。
みんなで一緒に体を動かしましょう♪

- ・日 時：9月16日（木）
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：MYフィットネス道
荒川 夏江 氏 
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物・
長めのタオル・動きやすい服装
- ・申 込：9月6日（月）まで
(電話不可)

無料

8月・9月 誕生お祝い会

・日 時：9月21日（火）先着25名


★誕生者【記念撮影】午後1時～

当センター 2階「レクホール」 

★お祝いコンサート 午後1時30分～

当センター 2階「多目的室」

【お祝いコンサートは、
お誕生者の方が優先となります】

・出演者：音楽療法グループ 



アップル・ツリーのみなさん


ピアノの生演奏を基本とし、幅広いジャンルの
選曲で全員参加型の音楽セッションです♪

・申 込：8月12日（木）～（電話可）

無料

脳いきいきトレーニング

数独・脳活クイズ・おとなのぬりえ等

- ・日 時：9月 9日（木）
午前10時～11時30分
- ・場 所：平野区社会福祉協議会
(にこにこセンター) 会議室
- ・日 時：9月28日（火）
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター
1階「デイルーム」 
- ・定 員：各10名（先着順）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
筆記用具
- ・申 込：8月12日（木）～（電話可）
※定員となり次第、終了とさせていただきます



行事の【報告】



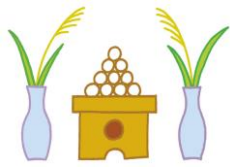
7月6日（火）午前10時～11時

園芸同好会のみなさんと一緒に、苗植えを
しました。綺麗なお花を見て、みなさんが
笑顔になってくれると嬉しいです♪♪



【園芸同好会】

毎月第1・3火曜日・午前10時～12時
ご興味を持たれた方は、センター事務所まで
お問い合わせください！ ☎6793-0880



令和3年

9月予定表



日	曜	午前	午後
1	水		ふれあいサロン 俳画同好会 社交ダンス同好会
2	木	民踊同好会	パッチワーク同好会
3	金		ディスコン練習会
4	土	「いちよう学園 同窓会役員会」	
5	日	休館日	
6	月	「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	「昭和歌謡で 踊ろう①」
7	火	園芸同好会 百歳体操同好会A フォークダンス同好会	
8	水		ふれあいサロン 写真同好会
9	木	ゆかりの会世話人会 民踊同好会 「脳いきいき トレーニング」 (にこにこセンターで開催)	
10	金	歌体操同好会	ボランティア ディスコン練習会
11	土		新舞踊同好会
12	日	休館日	
13	月	「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	俳句同好会 「昭和歌謡で 踊ろう②」
14	火	書道同好会A 百歳体操同好会B	書道同好会B
15	水	3B体操同好会	ふれあいサロン 社交ダンス同好会 「ゆかりの会 健康教室」

日	曜	午前	午後
16	木	「ウォーキング リーダー養成講座①」	パッチワーク同好会 老ク役員理事会 「荒川先生の たのしい健康体操」
17	金	川柳同好会 「音楽療法の 時間です。」	ディスコン練習会
18	土	おもちゃ病院	
19	日	休館日	
20	月	休館日	
21	火	園芸同好会 百歳体操同好会A フォークダンス同好会	「お誕生お祝い コンサート」
22	水		ふれあいサロン
23	木	休館日	
24	金	歌体操同好会	ボランティア
25	土		新舞踊同好会
26	日	休館日	
27	月		「昭和歌謡で 踊ろう③」
28	火	書道同好会A 百歳体操同好会B 「脳いきいき トレーニング」	書道同好会B
29	水	3B体操同好会	社交ダンス同好会
30	木	絵手紙同好会	「ウォーキング リーダー養成講座②」

※同好会等の日程は変更になる場合があります。
必ずご自分で確認ください。

※毎週土曜日の卓球開放は当面の間、中止です。