

7月号センターだより

●センターだより設置場所●

平野区役所、北部サービスセンター、平野区社会福祉協議会、老人憩の家 22地域、平野区民センター・区民ホール、平野スポーツセンター、平野図書館、クラフトパーク、クレオ大阪南、5地域包括支援センター（加美・平野、喜連、瓜破、長吉）

★平野区老人福祉センターの紹介ページが

リニューアルして見やすくなりました！！ ホームページはこちら →



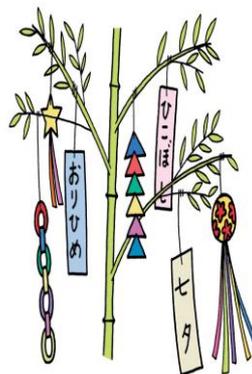
◆講座のお申し込みについて◆

※ 各イベントにつきましては、マスクの着用・自宅での検温をお願いします。

※ 新型コロナウイルス感染防止の為、中止・延期となる場合があります。

森原先生の【たいしい健康体操】（定員となり次第、終了）

- ・日 時：7月5日（月）・12日（月）午前10時～11時
- ・場 所：平野区民ホール（平野南1-2-7）
- ・講 師：MYフィットネス道 代表 森原 優次 氏
- ・定 員：老人クラブ 60名（先着順）（各地区女性部長さんへ直接お申し込み）
老人センター 30名（先着順）（電話または老人福祉センターまでお申し込み）
- ・持ち物：水分補給の飲み物・長めのタオル・筆記用具・動きやすい服装
- ・申 込：どちらかの日程をお選び頂き、6月25日（金）まで



無料

6月・7月 誕生者記念撮影・誕生お祝いコンサート 先着25名

- ・日 時：7月30日（金）・誕生者【記念撮影】 午後1時～ 2階 レクホール
・お祝いコンサート 午後1時30分～ 2階 多目的室
【新型コロナウイルス感染防止の為、お祝いコンサートは（誕生者の方が優先）となります】
- ・出演者：「素人寄席 てんてん」
落語家入門講座修了生の会より落語、古典芸能に触れていただけます♪
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
- ・申 込：6月10日（木）より（電話可）

無料



荒川先生のたのしい健康体操

無料

どなたでも楽しくできる体操です♪

- ・日 時：7月 8日 (木)
7月13日 (火)
午後1時30分 ~ 3時

※どちらかの日程を選んでください

- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：MYフィットネス道
荒川 夏江 氏
- ・定 員：20名 (定員を超えた場合は抽選)
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
長めのタオル ※動きやすい服装
- ・申 込：6月30日 (水) までに
(電話不可)

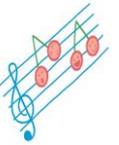


音楽療法の時間です。

無料

昔の音楽に乗せて♪♪手遊びや
体操をし、心と体をリフレッシュ!!

- ・日 時：7月16日 (金)
午前10時 ~ 11時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：たつみ音楽療法事務所
音楽療法士 龍味 功典 氏
- ・定 員：20名 (定員を超えた場合は抽選)
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル
- ・申 込：7月5日 (月) まで
(電話不可)



【初めての】

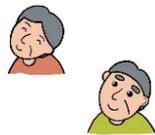
スマホ決済 & カメラ活用術教室

無料

キャッシュレス決済、最新カメラアプリの
活用術を体験して頂きます♪♪

※人気スマートフォンを1人1台貸し出します!

- ・日 時：7月9日 (金)
午後1時 ~ 3時
- ・場 所：平野区社会福祉協議会
(にこにこセンター) 3階「会議室」
- ・講 師：ソフトバンク
スマートフォンアドバイザー
- ・定 員：15名 (定員を超えた場合は抽選)
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
筆記用具
- ・申 込：6月30日 (水) まで
(電話可)



おげんき体操

無料

タオルを使って体をほぐしませんか?
効率的な運動を無理なく続けましょう♪

- ・日 時：7月14日 (水)
午前10時 ~ 11時30分
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：平野区柔道整復師会
次井 義博 氏
- ・定 員：20名 (定員を超えた場合は抽選)
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
長めのタオル・ヨガマット
又は大きめのバスタオル
※動きやすい服装
- ・申 込：7月1日 (木) まで
(電話不可)



こけ玉づくり講座

参加費
あり

指先を使って♪楽しみながら♪
こけ玉づくりをしてみませんか？！

- ・日 時：7月16日（金）
午後2時～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター
1階「デイルーム」
- ・講 師：大阪市グリーンコーディネーター
- ・定 員：15名（先着順）
- ・材料費：¥1,200円
（お申し込み時にお支払い下さい）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
ハンドタオル・エプロン
手袋（手が汚れないように）
- ・申 込：6月10日（木）から
（電話不可）

※6月30日以降のキャンセル、
当日の欠席は材料の買い取りとなります。



楽しく動いて健康長寿！

無料

頭・体を使って楽しく、脳の活性化♪
体の元気アップをはじめましょう！！

- ・日 時：7月20日（火）
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター
2階「多目的室」
- ・講 師：NPO法人
ウエルネスライフ応援協会
健康運動指導士 澤田 淑子 先生
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は抽選）
- ・持ち物：上履き（スリッパでないもの）
水分補給の飲み物・タオル
※動きやすい服装
- ・申 込：7月5日（月）まで
（電話不可）



脳いきいきトレーニング

無料

数独・脳活クイズ・おとなのぬりえ等

- ・日 時：7月8日（木）
午前10時～11時30分
- ・場 所：平野区社会福祉協議会
（にこにこセンター） 会議室
- ・日 時：7月27日（火）
午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター
1階「デイルーム」
- ・定 員：各日10名（先着順）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
筆記用具
- ・申 込：6月10日（木）～
※定員となり次第、終了（電話可）



わなげ練習会

無料

【自由参加になります】

みんなで楽しく練習しましょう！！

- ・日 時：7月1日（木）・8日（木）
午後1時30分～3時
※7月まで毎月開催予定！！
- ・場 所：平野区老人福祉センター
1階「デイルーム」
- ・定 員：最大20名（先着順）
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物
タオル
- ・申込不要 ※当日、お越しください





令和3年 7月予定表



日	曜	午前	午後
1	木		パッチワーク同好会 わなげ練習会
2	金		体スッキリ体操 (4/23振替分)
3	土	「いちよう学園 同窓会役員会」	
4	日	休館日	
5	月	「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	ディスコン練習会
6	火	園芸同好会 百歳体操同好会A (いきいき百歳体操同好会) フォークダンス同好会	「かんたんシンプル スマホ体験教室」 6/11振替分 (にこにこセンターで開催)
7	水	3B体操同好会	ふれあいサロン 俳画同好会 社交ダンス同好会
8	木	ゆかりの会世話人会 民踊同好会 「脳いきいき トレーニング」 (にこにこセンターで開催)	わなげ練習会 「荒川先生の たのしい健康体操」
9	金	歌体操同好会	ボランティア 「スマホ決済 カメラ活用術教室」 (にこにこセンターで開催)
10	土		新舞踊同好会
11	日	休館日	
12	月	「森原先生の たのしい健康体操」 (区民ホールで開催)	ディスコン練習会
13	火	書道同好会A 百歳体操同好会B (いきいき百歳体操同好会)	書道同好会B 「脳いきいき トレーニング」
14	水	「おげんき体操」	ふれあいサロン 写真同好会
15	木	民踊同好会	老ク役員理事会 パッチワーク同好会 ゆかりの会

※同好会等の日程は変更になる場合があります。
必ずご自分で確認ください。

日	曜	午前	午後
16	金	川柳同好会 「音楽療法の 時間です。」	「こけ玉づくり講座」
17	土	おもちゃ病院	
18	日	休館日	
19	月		俳句同好会 ディスコン練習会
20	火	園芸同好会 百歳体操同好会A (いきいき百歳体操同好会) フォークダンス同好会	「楽しく動いて 健康長寿！」
21	水	3B体操同好会	ふれあいサロン 社交ダンス同好会
22	木	休館日	
23	金	休館日	
24	土		新舞踊同好会
25	日	休館日	
26	月	「森原先生の たのしい健康体操」 6/7・14振替分 (区民ホールで開催)	ディスコン練習会
27	火	書道同好会A 百歳体操同好会B (いきいき百歳体操同好会)	書道同好会B 「脳いきいき トレーニング」
28	水		ふれあいサロン
29	木	絵手紙同好会	
30	金	歌体操同好会	「お誕生お祝い コンサート」
31	土		

※毎週土曜日の卓球開放は当面の間、中止です。