

9月号センターだより



平野区老人福祉センター

平野区加美鞍作1-2-26

電話 6793-0880

※おかけ間違いのないよう、お願いします。

行事のご案内

対象 ※市内在住の60歳以上の

各イベントにつきましては、

新型コロナウイルス感染防止の為に、中止・延期となる場合があります。

◆仏花づくり講座◆

色あせない花材を使って世界に1つ♪自分だけの仏花を作りますか？

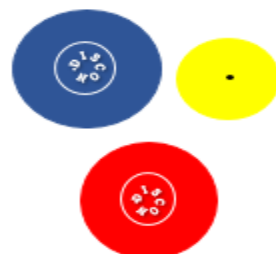
- ・日 時：9月3日（木） 午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター 1階「デイルーム」
- ・講 師：井貝 恵云来 先生 フラワー装飾技能士2級
- ・定 員：12名（先着順）
- ・参加費：2,000円 **キャンセルの場合は返金できません。後日、材料をお渡しします。**
- ・持ち物：上履き・持ち帰り用袋・ハサミ・水分補給の飲み物 **必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。**
- ・申込方法：8月13日（木）より、本人が直接平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話不可)



★ディスコン講座★ 全4回講座

赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚のディスクを投げ、どちらがポイントに近づいているか競う簡単なゲームです。誰でもすぐに楽しめます♪

- ・日 時：9月4日・11日・18日・25日（すべて金曜日）午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター 2階「レクホール」
- ・講 師：大阪府ディスコン協会 黒田 幸子 先生他
- ・定 員：36名（定員を超えた場合は **抽選**）
- ・参加費：無料
- ・持ち物：上履き・タオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装 **必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。**



- ・申込方法：8月27日（木）までに、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話不可)

◆音楽療法の時間です。◆

昔の音楽に乗せて♪♪手遊びや体操をし、心と体をリフレッシュしましょう！！

- ・日 時：9月 4日（金） 午前10時～11時30分
9月23日（水） 午後1時30分～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」
- ・講 師：たつみ音楽療法事務所 音楽療法士 龍味 功典 氏
- ・定 員：各日：20名（定員を超えた場合は **抽選**）
- ・参加費：無料
- ・持ち物：上履き・タオル・水分補給の飲み物・動きやすい服装
必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。
- ・申込方法：8月24日（月）までに、どちらかの日程をお選び頂き、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話不可)



★森原先生のたのしい健康体操★

共催：高齢者の生きがいと健康づくり推進事業・平野区老人クラブ連合会

どなたでも楽しくできる体操です♪みんなで一緒に体を動かしましょう！

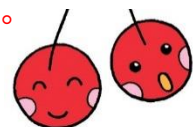
- ・日 時：9月7日（月）・14日（月） 午前10時～11時
- ・場 所：平野区民ホール（平野南1-2-7）
- ・講 師：MYフィットネス道 代表 森原 優次 先生
- ・定 員：100名（先着順）※定員になり次第、入場をお断りすることもあります。
- ・参加費：無料
- ・持ち物：長めのタオル・筆記用具・水分補給の飲み物・動きやすい服装
必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。
- ・申込方法：8月13日（木）より、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話可)



○●アップルツリーのうたごえ倶楽部●○

ピアノの生演奏を基本とし、幅広いジャンルの選曲で全員参加型の音楽セッションです♪

- ・日 時：9月15日（火） 午後1時30分～3時
時間・内容を変更する場合があります。ご了承ください。
- ・場 所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」
- ・講 師：音楽療法グループ アップル・ツリーの皆さん
- ・定 員：20名（定員を超えた場合は **抽選**）
- ・参加費：無料



- ・持 ち 物：上履き・水分補給の飲み物
必ずマスク着用・自宅での検温をお願いします。
- ・申込方法：9月3日（木）までに、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話不可)

◆ボウリング大会◆

今年もボウリング大会を行います。残暑に負けずに、みんなで楽しみましょう！！

- ・日 時：9月18日（金） 午前10時～正午（ゲームスタートは10時予定）
- ・場 所：ボウルアロー松原店
- ・対 象：市内在住の60歳以上の方
- ・定 員：36名（定員を超えた場合は **抽選**）
- ・参 加 費：600円（ゲーム代・貸靴代・保険代込）
- ・持 ち 物：動きやすい服装・水分補給の飲み物・タオル ※マイボール持ち込み禁止



必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。

- ・集合時間：午前9時15分 老人福祉センターより送迎バスにて出発
午前9時30分 コミュニティプラザ平野（平野区民センター）出発
- ・申込方法：8月28日（金）までに、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話不可)

★季節の寄せ植え講座★

指先を使って♪楽しみながら♪季節の寄せ植えを作ってみませんか？

- ・日 時：9月24日（木） 午前10時30分～正午
- ・場 所：平野区老人福祉センター 1階「デイルーム」
- ・講 師：大阪市グリーンコーディネーター
- ・定 員：15名（先着順）
- ・参 加 費：1,200円（材料費はお申し込み時にお支払い下さい。）
- ・持 ち 物：上履き・エプロン・手袋(手が汚れないように)

ハンドタオル・水分補給の飲み物

必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。

- ・申込方法：8月13日（木）より、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。

**9月10日（木）以降のキャンセル・当日の欠席につきましては、
材料の買い取りとなりますので御了承ください。**



○●ゆかりの会「健康教室」●○

いつまでもいきいきとした脳で、健康的に過ごせるように、

認知症予防のための、お話を聞いて手を使った運動をしましょう♪♪

- ・日 時：9月28日（月） 午後2時～3時
- ・場 所：平野区老人福祉センター 1階「デイルーム」

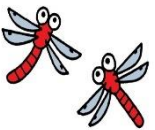


- ・対象：ゆかりの会会員、または市内在住の60歳以上の
お一人暮らしの方でゆかりの会の加入に関心のある方
- ・講師：平野区役所保健福祉課 保健活動担当 保健師
- ・定員：20名（先着順）
- ・参加費：無料
- ・持ち物：上履き・水分補給の飲み物 **必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。**
- ・申込方法：8月13日（木）より、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話可)

◆新聞エコアート講座◆

新聞紙のカラーで印刷されている部分を使って、色々な作品を作ってみませんか？
エコにも繋がり、お家にあるもので気軽に楽しく出来る、新聞エコアートと一緒に
学びましょう。

- ・日時：9月29日（火） 午後1時30分～3時
- ・場所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」
- ・講師：播 翠苑 先生
- ・定員：10名（定員を超えた場合は **抽選**）
- ・参加費：100円（材料費は講座当日にお支払い下さい。）
- ・持ち物：上履き・押しピン（針が長いもの2・3本）
水分補給の飲み物 **必ずマスク着用 ※自宅での検温をお願いします。**
- ・申込方法：9月15日（火）までに、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話不可)



○●8・9月 誕生お祝い会○●

8月・9月生まれの方の写真撮影と誕生お祝いコンサートを開催します。

「8月・9月生まれの方の写真撮影会」

- ・日時：9月30日（水） 午後1時～
- ・場所：平野区老人福祉センター 2階「レクホール」
- ・参加費：無料
- ・内容：お誕生者の記念撮影



○●お誕生お祝いコンサート○●

楽しく♪面白い♪南京玉すだれを見て笑顔になり、一緒に素敵な時間を過ごしましょう！！

- ・日時：9月30日（水） 午後1時30分～
- ・場所：平野区老人福祉センター 2階「多目的室」
- ・出演者：八房流南京玉すだれ 師範 八房 香瑛 氏
- ・参加費：無料



- ・定 員：25名（先着順）**新型コロナウイルス感染防止の為、
今年度は定員を設けており、お誕生者の方（優先）となります。**

※申込方法：8月13日（木）より、本人が直接
平野区老人福祉センター事務所へお申し込み下さい。※(電話可)

※引き続き、新型コロナウイルス感染防止の為

- ・センターに来館される際には、自宅での検温・マスクの着用をお願いします。
- ・入口及び施設内での手指消毒、手洗いをお願いします。



令和2年 9月

スケジュール 予定表



日	曜	午 前	午 後
1	火	園芸同好会 いきいき百歳体操同好会A	書道同好会B
2	水	3B体操同好会	俳画同好会
3	木	仏花づくり講座	パッチワーク同好会
4	金	音楽療法の時間です。	ディスコン講座①
5	土	いちよう学園同窓会役員会	
6	日	休 館 日	
7	月	森原先生の 楽しい健康体操 (平野区民ホール)	俳句同好会 ディスコン練習会
8	火	いきいき百歳体操同好会B	書道同好会B
9	水	歌体操同好会	写真同好会
10	木	ゆかりの会世話人会	
11	金	歌体操同好会	ディスコン講座②
12	土		
13	日	休 館 日	
14	月	森原先生の 楽しい健康体操 (平野区民ホール)	ディスコン練習会
15	火	園芸同好会 いきいき百歳体操同好会A	アップルツリーの うたごえ倶楽部

※同好会等の日程は変更になる場合があります。
必ずご自分で確認ください。

日	曜	午 前	午 後
16	水	3B体操同好会	
17	木		ゆかりの会 パッチワーク同好会 老ク役員理事会
18	金	ボーリング大会 川柳同好会	ディスコン講座③
19	土	おもちゃ病院	
20	日	休 館 日	
21	月	休 館 日	
22	火	休 館 日	
23	水		音楽療法の時間です。
24	木	季節の寄せ植え講座 絵手紙同好会	
25	金	歌体操同好会	ディスコン講座④
26	土		
27	日	休 館 日	
28	月	俳句同好会	ディスコン練習会 ゆかりの会 「健康教室」
29	火	いきいき百歳体操同好会B	新聞エコアート講座
30	水		お誕生お祝いコンサート 午後1時～写真撮影 午後1時30分～ お祝いコンサート

※毎週土曜日の卓球開放は当面の間、中止です。