

# 区社協だより in ひらの

第70号

2019年11月



発行 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号 平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター) ☎ 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929  
ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/hirano.kushakyo/>

## 地域福祉活動報告会

# にこにこ交流ライブ in ひらの

参加費  
無料

～みんなで話そう！  
まちのミライ～

先着  
150名さま  
X'mas  
プレゼント  
進呈

平野区で取り組まれているオリジナル  
ティーあふれる活動をとおして、みん  
なでたのしく交流しよう♪

みんな  
集まれえ～！

**日時** 令和元年12月21日(土) 14時～16時

**場所** 平野区民センター(平野区長吉出戸)

**定員** 200名(申込み不要)

**プログラム** 第一部 善意銀行預託者表彰  
第二部 にこにこ交流ライブ

コーディネーター：大阪成蹊短期大学 鈴木 大介 准教授

**ゲスト** 加美「宿題をしよう会」  
喜連北「子どもの居場所」  
スマイルプラス&The男組「スマイル八百屋さん」

※加美「宿題をしよう会」、喜連北「子どもの居場所」は善意銀行の新たな福祉活動応援資金  
を活用しています。

※スマイルプラス&The男組「スマイル八百屋さん」は買い物支援の取り組みです。

※当日は要約筆記をお願いしています。

同日  
実施！

## 「フードドライブ」も実施します！

フードドライブとは、ご家庭  
で余っている食品を持ちより、  
それらを必要とする平野区内の  
福祉団体や施設等に提供する活  
動です。ご協力をお願いします。  
「もったいない」を「ありがと  
う」に変えましょう！

### ご寄付いただきたい食品

- お米
- インスタント食品
- レトルト食品
- 調味料(醤油・食用油・味噌・みりん・料理酒など)
- 缶詰
- お菓子



### 受付できない食品

- 賞味期限が切れている食品
- 賞味期限が1か月を切っている食品
- 開封されているもの
- 生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)
- アルコール類(みりん、料理酒を除く)
- 賞味期限が明記されていない食品

主催

社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

長吉西部

## 若い世代が参画し、つながりを築ける地域へ

長吉西部地域は、子どもが多く、敬老会・ふれあい喫茶をとおり、それぞれの世代間や多世代間での交流の機会もあり、活気のある地域です。

地域には、4か所のふれあい喫茶があり、地域内での交流が盛んにおこなわれており、住民同士のつながりを大切にしています。子どもたちが参加しているふれあい喫茶では、幅広い世代が交流できる場となっています。また、日頃から、あいさつをとおしてのつながりを大切にしています。

長吉西部社会福祉協議会会長の日置義明さんは、「今後の取り組みとしては、住民同士で地域について話し合う場を設けていき



◀敬老会の様子  
▼ふれあい喫茶の様子



たい。敬老会や喫茶等で顔の見える関係を築き、そこから挨拶し合える関係性をつくっていきたい。また、次の若い世代にも地域の活動等に関心を持ち、ぜひ住民同士のつながりをきずいてほしい。」と話されています。

## 平野区老人福祉センター

### 文化祭

- 日時：11月14日(木)・15日(金)・16日(土)  
16日のみ午前中
- 内容：14日(木) 演芸 10時30分～11時30分  
素人寄席「てんてん」  
作品展示 10時～16時  
舞台発表 同好会 13時～
- 15日(金) 演芸 10時30分～11時30分  
八房流「南京玉すだれ」  
作品展示 10時～16時  
舞台発表 老人クラブ 13時～
- 16日(土) 作品展示 10時～12時  
健康づくり講演会 10時30分～12時  
「タージンの健康講座」

喫茶コーナー 14日(木)～15日(金)  
11時30分～15時  
1階 デイルームにて



- 利用料** 無料 講座・イベントによっては材料費等をいただきます
- 利用時間** 月～土曜日の10時～17時  
(日曜日・祝日・年末年始を除く)
- 所在地** 平野区加美鞍作1-2-26
- 問合せ** 平野区老人福祉センター ☎06-6793-0880 FAX06-6793-0868

## 「こんにちは」平野区ボランティア・市民活動センターです!!

平野区ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアをしたい方(団体)と、ボランティアを必要としている方(団体)のニーズを把握し、つながりをサポートします。

- お話し相手になってほしい
- 外出のお手伝いをしてほしい
- イベントのお手伝いをしてほしい

さまざまなご相談お待ちしています!



ちょっとしたお手伝いをしてくださるボランティアや施設等でのパフォーマンスボランティアなど、さまざまなボランティアの方を募集しています!!

**お問合せ** 平野区ボランティア・市民活動センター 井上まで ☎06-6795-2200



## The男組 全国第1位!!

このたび、「いきがい・助け合いサミットin大阪(9月9日・10日:公益財団法人さわやか福祉財団主催)」ポスターセッションにて、平野区のプラチナ世代の男性の仲間づくりの取り組み「The男組」が513票を獲得し、**全国で1位**となりました。サミットには全国から約3,300人の方が集まり、助け合い活動の先進事例の紹介や提言がなされ、平野区からの参加者からも「いい刺激もらった」など感想をいただきました。

「The男組」は毎月第4木曜日10時から平野区在宅サービスセンターで開催中!

**問合せ** 平野区ささえ愛支援員(生活支援コーディネーター) 角田 ☎06-6795-2525

生活困窮者自立相談支援事業

## お困りごとはありませんか?

## くらしサポートセンター平野のご案内

くらしサポートセンター平野では、「仕事」「生活」「家庭」など、日々の「くらし」で悩んでいるあなたに寄り添い、一緒に考え、解決していくお手伝いをしています。

たとえば、このようなことはありませんか?

- 家庭**
- 子どもが不登校やひきこもりで将来に不安
  - 家族関係がうまくいっていない

- 仕事**
- 仕事が長続きしない
  - 自分に合った仕事が見つからない

- 生活**
- 頼る人がなく、孤立している
  - 人とのコミュニケーションが苦手

くらしサポートセンターでは、安定したくらしへのサポートをしています。

お気軽にご相談ください ※生活保護を受給中の方は対象外です。

### 相談支援の流れについて



**開設日** 月～金曜日 9時～17時30分 ※祝日、年末年始を除く  
**所在地** 平野区役所1階19番窓口(平野区背戸口3-8-19)

**問合せ** くらしサポートセンター平野 ☎06-6700-9250(運営:大阪市平野区社会福祉協議会)

あなたの  
まちの

# 地域福祉活動コーディネーター

困りごとの相談や支援の必要な人への見守り体制を築くために、地域のアンテナ役、パイプ役（つなぎ役）として、各種団体や専門職、ボランティアと連携して、地域福祉活動の推進をはかります。

（※地域福祉活動コーディネーターは職員証を携帯しています）

## さまざまな場面で活動しています

- 困りごとを抱える方を見つけるアンテナ役
- 福祉サービスとのパイプ役
- ふれあいの場、支え合う場づくり
- ボランティア活動の推進
- 広報啓発・研修のおしらせ など

「ちょっと気になる」「こんな時どこに相談すれば…」などお気軽にご相談ください！



お問合せ

開設時間：月曜～金曜 10時～16時（土・日・祝・年末年始を除く）  
※地域により開設時間が異なりますので、事務局までお問い合わせください  
☆この事業は平野区役所から受託し実施しています  
事務局：06-6795-2525（地域福祉活動コーディネーター担当）

## にこにこデイサービスでお元気に楽しく過ごしませんか

少人数で家庭的な雰囲気  
のデイサービスです。自宅に  
いるような居心地の良さを  
めざしています。



見学や体験利用も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

ご利用日 月曜日から金曜日

ご利用時間 9時30分～15時30分

お問合せ

にこにこデイサービス  
（平野区在宅デイサービスセンター）  
☎06-6795-2525（担当：林）



## 見守り相談室

### 同意確認書の返信のお願い

見守り相談室では、福祉局からの行政情報をもとに地域の見守り対象となる方に同意書を発送し（返信のない方には複数回訪問）、同意確認を行っています。同意確認ができた方の情報を地域に提供し、地域の見守り活動につなげています。



対象者に同意書を送付しますので、ご返信をお願いいたします。



### 見守り対象者は以下になります。

- 高齢者（要介護3～5、要介護2以下で認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方）
- 身体障がい者 [1・2級]
- 知的障がい者 [A]
- 精神障がい者 [1級]
- 視覚障がい・聴覚障がい [3・4級]
- 音声・言語機能障がい [3級]
- 肢体不自由（下肢・体幹機能障がい）[3級]
- 難病をお持ちの方

返送期限：2019年11月15日（金）までにお送りください

お問合せ

### 平野区見守り相談室

☎06-6795-2577 FAX06-6795-1660  
〒547-0043 大阪市平野区平野東2-1-30 にこにこセンター  
業務時間：月～金 9時～19時 土 9時～17時30分

## オーラルフレイルを知ろう

「オーラルフレイル」は、お口の働きの低下や食の偏りなどの身体の衰えの一つです。

### オーラルフレイルチェック

- 6ヶ月間で2～3kgの体重減少がありましたか？
- BMIが18.5未満ですか？※計算方法（体重kg÷（身長m×身長m））
- 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか？
- お茶や汁物などでむせることがありますか？
- 口の渇きが気になりますか？

あてはまる項目はありましたか？

ひとつでも当てはまれば要注意です。そのままにしておくと、お口の働きの低下や低栄養につながる恐れがあるかもしれません。



### オーラルフレイル予防のためのお口の体操

口を閉じたままほおをふくらましたり、すぼめたりする



口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする



舌を出して上下に動かしたり、左右に動かしたりする



口を閉じて、口の中で舌を上下したり、ぐるりと回したりする



● 本を音読する  
● 大声で歌う  
などでもお口の体操ができます。

お問合せ

### 平野区地域包括支援センター

☎06-6795-1666 FAX06-6795-1660

## 不登校・ひきこもり親の会

～一緒に歩みだしませんか～

子どもが不登校やひきこもりになったとき、親としてはとても心配になります。どうしてわが子が…と思い、落ち込んでしまうかもしれません。でも、**あなただけではありません。**同じような悩みを抱えた方同士つながり、子どものことやご自身のこと等を考えていきませんか？

とき 毎月第1土曜日 10時～12時

ところ 平野区在宅サービスセンター（にこにこセンター）  
大阪市平野区平野東2-1-30

対象 不登校・ひきこもり状態にある方の家族

サポーターとして 本人または子どもが以前不登校であった方  
教師、カウンセラーなど専門家の方

## 発達障がいについて話し合う会「キツキバ」

発達障がいについて悩んでいる親の方、当事者の方を対象に会合を開催します。様々な専門家にも参加いただけます。同じような課題を抱えた方同士、**一緒に学び、支えあいましょう。**

とき 毎月第1土曜日  
13時30分～15時30分

ところ 平野区在宅サービスセンター  
（にこにこセンター）  
大阪市平野区平野東2-1-30

対象 発達障がいについて関心のある家族  
発達障がい当事者※の方 ※手帳の有無は問いません。



お問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎06-6795-2525 FAX06-6795-2929

参加費 無料

# ふとん丸洗い 乾燥サービス



寝具の清潔保持が困難な障がい者の方に  
ふとん丸洗いサービスを実施しています。

**対象者**

平野区にお住まいで、寝具の衛生管理が困難な身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳をお持ちの「ひとり暮らし」または「障がい者のみの世帯」の方

**利用枚数**

一人あたり  
ふとん2枚  
毛布1枚

**申請期間**

令和元年12月13日(金)まで

お申込用紙や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

<http://hirano-kushakyo.or.jp> **平野区社協** **検索**

# 「賛助会員」を募集しています!

平野区社会福祉協議会は、誰もが「住み慣れた地域で、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目的として、福祉事業を推進しています。

その活動は、各種補助金や共同募金配分金その他、寄付金や会費によって成り立っています。より充実した活動を展開できるように、活動にご賛同いただき、賛助会員としてご協力をお願いいたします!!

●直接窓口へお越しいただくか、郵便局の下記口座へお振込みください

【加入者名】社会福祉法人  
大阪市平野区社会福祉協議会

【口座番号】  
00970-8-139180

**問合せ** 地域支援担当 ☎06-6795-2525



**個人 年会費**

一口 1,000円

**法人・団体**

一口 10,000円

※ただし、口数に制限はありません。

# 共同募金の配分金は、「地域福祉の大きな力!」

毎年実施されます「赤い羽根共同募金」にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

次のとおり本会への配分金(平成30年度共同募金)が決定し、各種事業をおこなう予定です。



## 令和元年度 共同募金配分金による事業

収入		金額
地域配分金		3,321,700
その他特別配分		819,929
合計		4,141,629
支出		金額
地区社協助成金		2,535,000
団体助成金「中学生JOYJOY事業」「青少年育成事業」「手話講習会」他13事業		650,000
区社協事業緊急食糧等提供事業「子育てフェスタ」「送迎サービス事業」他6事業		356,629
敬老月間事業(金婚夫婦などお祝い品の贈呈)一部		600,000
合計		4,141,629

※配分金事業内容などは、赤い羽根データベース「はねっと」で公表されています。  
<http://www.akaihane.or.jp/hanett/>

# 赤い羽根共同募金のお知らせ



本年も10月1日(火)から12月31日(火)の3か月間にわたり、赤い羽根共同募金運動を全国一斉に実施しております。

いただいた募金は、民間の社会福祉活動にあてられます。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



10月7日(月) ▶ 喜連瓜破駅前街頭募金の様子

**問合せ** 平野区社会福祉協議会 ☎06-6795-2525

# このたび次の方々が大阪市社会福祉大会(10月30日)において 表彰・感謝を受彰されました

## 《地域福祉推進功労者表彰》(敬称略)

長吉六反東社会福祉協議会  
会長 上野 健一

## 個人ボランティア

- ・安藤チヨ子
  - ・東野 嘉夫
- ボランティアグループ**
- ・特定非営利活動法人クララ
  - ・トゥ・ビー・ハッピークワイヤ

## 《地域福祉推進功労者感謝》(敬称略)

- 社会福祉協議会**
- 平野南 副会長 藤田 和夫
  - 副会長 荒居 昭夫
  - 喜連西 会長 東 春年
  - 喜連北 副会長 山田 吉浩
  - 長吉東部 会長 橋野 邦子
  - 副会長 大谷 貞子
  - 長吉六反 副会長 田中 浩
  - 長吉六反東 副会長 神尾 博允

- 瓜 破 副会長 箱谷 清一
- 副会長 前平 靖江
- 加 美 会長 林 幸男
- 副会長 藤永 正一
- 副会長 八野 純司
- 加美南部 副会長 川口 正之

## ボランティアグループ

- モアナ fleur



## 《社会福祉事業協助者》(敬称略)

わたの花総合型地域スポーツクラブ

# 善意銀行

ご寄付ありがとうございます  
ございます

令和元年6月から令和元年9月までの間に、次の方々より、平野区社会福祉協議会 善意銀行への預託をいただきました。皆様のお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

## ●善意銀行への預託●

- 《金銭預託》  
渡邊美穂子、匿名
- 《物品預託》  
和田未美-炊飯ジャー、座布団  
吉内タカ子-お茶  
中村徳蔵-洗濯機  
深井由美-お米  
SSAW-ホームベーカリー、  
プラズマ乾燥機  
山崎優子-ポータブルトイレ  
匿名2名-折り紙、テレビ

## ●善意銀行の払出●

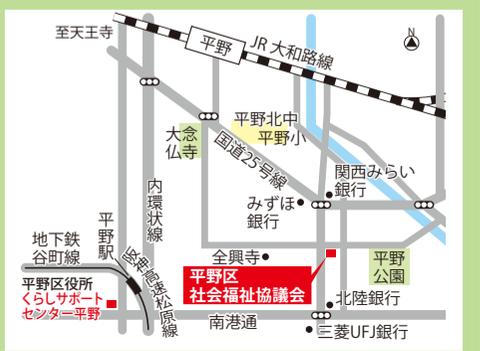
- 《物品払出》  
社会福祉協議会  
平野・新平野西・平野南  
(喜連北・長吉東部・長吉六反)  
加美・加美南部・加美東  
大阪府社会福祉協議会  
くらしサポートセンター平野  
平野みんな食堂ネットワーク他

(順不同、敬称略)

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・市民税)の寄付金控除の対象になります。

## 【編集・発行】社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号  
平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)  
☎ 06-6795-2525 FAX 06-6795-2929  
ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/>  
フェイスブック <https://www.facebook.com/hirano.kushakyo/>



## ホームページ・Facebook

ご意見やご質問等があればホームページの「お問い合わせ」からお寄せください。

**平野区社協** **検索**

Facebookも開設していますので、ぜひチェックしてみてください。