

区社協だより ひらのの 第67号

2018年
10月



発行 社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号 平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター) ☎ 6795-2525 FAX 6795-2929
ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/> フェイスブック <https://www.facebook.com/hirano.kushakyo/>

平野区社会福祉協議会法人化25周年記念

第1回地域福祉講演会

みんなで考えよう みんなが主役になれるまち平野



平野区に住んでいるみんなが、自分の趣味や特技などを活かして、世代や分野を超えてつながり、みんなが主役になれる平野区のまちづくりを考える講演会です。
お互いに助け合ったり、気にかけて「お互いさま」の体験をしていただく会場一体型参加プログラムもあります。
助けたり、助けられたり、みんなが主役の平野区を体験しよう！



日時 11月4日(日) 14:00~16:00

場所 平野区民ホール 1Fホール
(平野区平野南1-2-7)

内容 1部 基調講演
2部 会場一体型参加プログラム

●講師 公益財団法人さわやか福祉財団会長

ほった つとむ
堀田 力さん



会場一体型参加プログラム「助け合いゲーム」の様子

参加費無料
150名
手話通訳あり

元東京地検特捜部検事。平成3年法務省を退官し、ボランティア活動を全国に広げる活動始める。現在は、さわやか福祉財団会長として、全国各地で住民主体の助け合いのある地域づくりに取り組む。

主催 社会福祉法人大阪市平野区社会福祉協議会

後援 平野区役所

問合せ TEL/06-6795-2525 MAIL/nico-nico.c@3sweb.ne.jp

平野区社会福祉協議会法人化25周年記念 第2回地域福祉講演会

児童養護施設で育った私のお話

日時 11月24日(土) 13:30~15:30

講師 特定非営利活動法人 なごやかサポートみらい代表 **蛭沢 光さん**

内容 児童養護施設での生活や退所後の暮らし、結婚や子育て家族についてのお話

会場 常盤会学園大学 3号館2階大講義室 (平野区喜連東1-4-12) 定員数 100名

費用 無料 申込期限 11月20日(火)



主催 大阪市平野区社会福祉協議会・常盤会学園大学・平野区社会福祉施設連絡会

平野区社会福祉協議会
マスコットキャラクター

にこりん

平野区社会福祉協議会のマスコットキャラクター「にこりん」です。

にこりんはとっても元気で明るいキャラクターです。

法人化25周年をむかえ、これからもより一層幅広い世代に親しみやすい社協をめざしていきます。

地域の行事にも出張予定です。



※「にこりん」の貸出しについては、平野区社会福祉協議会のホームページ、電話にてお問い合わせください。

にこにこデイサービスで お元気に楽しく過ごしませんか

少人数で家庭的な雰囲気の
デイサービスです。自宅に
いるような居心地の良さをめざ
しています。

見学や体験利用も随時受け
付けております。お気軽にお
問い合わせください。



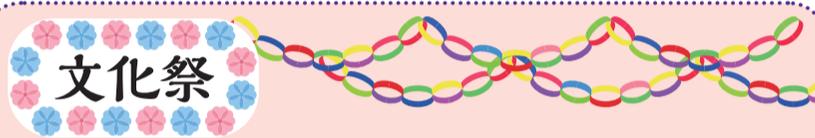
ご利用日 月曜日から金曜日

ご利用時間 午前9時30分～午後3時30分

問合せ にこにこデイサービス(平野区在宅デイサービスセンター)
☎6795-2525(担当:林)

平野区老人福祉センター

市内在住の60歳以上の方ならどなたでも利用できます



日時：平成30年11月15日(木)～17日(土) 午前中

内容：15日(木) 舞台発表会
午前10時～ 平野区老人クラブ連合会
午後1時30分～ 平野区老人福祉センター同好会

16日(金) 午後1時～ カラオケ大会
お楽しみ抽選会

17日(土) 午前10時30分～正午
健康づくり講演会
『板東英二のいきいき健康法』



作品展示

15日(木)～17日(土)

喫茶コーナー

15日(木)・16日(金)



★その他いろいろな行事を予定しています。
詳細は毎月月末に発行している「センター
だより」をご覧ください。

利用料 無料 講座・イベントによっては材料費
等をいただきます

利用時間 月～土曜日の10時～17時
(日曜日・祝日・年末年始を除く)

所在地 平野区加美鞍作1-2-26



問合せ 平野区老人福祉センター ☎6793-0880 FAX 6793-0868

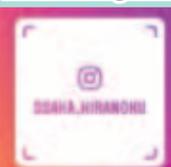
平野区まちづくりセンター ～どンドン広げよう!～

平野区まちづくりセンター(平野区まちセン)は、今年
「広報」に力を入れています!

ポータルサイトやInstagram(インスタ)で地域情報を
どンドン発信しております。皆様がお住いの地域のお祭りや
イベント情報からコアな情報まで色々掲載しております。

私たちは、平野区内にある22地域の地域活動協議会に
関係する皆様、さらにNPOや企業などの皆様につきましても
積極的に連携・協働のお手伝いをさせていただきます。また、
地域の様々な情報発信にご
興味のある方、ぜひ一緒に
活動しませんか?皆様のご
連絡お待ちしております!

公式Instagram



このネームタグを
Instagramでスキャンすると、
osaka_hiranokuをフォロー
できます。

ポータルサイト

<http://www.hiranomachisen.com/>

平野区まちづくりセンター

検索



問合せ 平野区まちづくりセンター ☎6704-2050

お困りごとはありませんか?

生活困窮者自立相談支援窓口

くらしサポートセンター平野のご案内

くらしサポートセンター平野では、「仕事」「生活」「家庭」など、日々の
“くらし”で悩んでいるあなたに寄り添い、一緒に考え、解決していくお手
伝いをしています。

たとえば、
このようなことは
ありませんか?

仕事

- 仕事が長続きしない
- 自分に合った仕事が見
つからない



家庭

- 子どもが不登校
やひきこもりで
将来に不安



生活

- 頼る人がなく、
孤立している
- 人とのコミュニケー
ションが苦手



お気軽に
ご相談ください

くらしサポートセンターでは、
安定したくらしへのサポートをしています。

※生活保護を受給中の方は対象外です。

相談支援の流れについて

1 お困りごとの確認

悩みごと、
心配ごとを
お聞かせく
ださい。



一緒に課題を整理し
ていきます。

2 一緒に解決
プランの作成

課題を解決するための
プランを
作成しま
しょう。



具体的な目標を一緒に
考えます。

3 解決に向けて
の取り組み

関係機関や専門家と連
携し、一人ひとりに合
わせた支
援を行いま
す。



課題を解決しながら自
立をめざしましょう。

利用日 月～金曜日 9時～17時30分 ※祝日、年末年始を除く

所在地 平野区役所1階19番窓口(平野区背戸口3-8-19)

問合せ

生活困窮者自立相談支援窓口

くらしサポートセンター平野

☎6700-9250(運営:大阪市平野区社会福祉協議会)

ボランティア・市民活動をとおしてつながろう! /

平成30年度 ボランティア募集

ボラセンまわりのお手伝いをいただける
運営ボランティア大募集!!

ボランティア仲間があなたのご協力を
お待ちしております! いっしょに盛り上げよう!!

**ボランティア
活動日時** 平成31年3月17日(日)
午前9時～午後4時(予定)

活動場所 平野区民ホール および 平野野堂公園
大阪市平野区平野南1-2-7(平野消防署となり)
大阪メトロ谷町線「平野駅」下車 ⑤出口より東へ800m
大阪シティバス「平野公園前(平野区民ホール前)」下車すぐ

活動内容 イベントブース設営、各コーナーセッティング、案内・
誘導、警備、着ぐるみ(アテンド含む)、自転車整理、クリ
ーンアップ(ゴミ拾い・清掃)、来場者へのアンケート
調査、イベント終了後の撤収作業などをお願いします。

応募条件 全員集合!ボラセンまわりの趣旨にご賛同いただける方

**ボランティア
事前説明会** 2月中旬(予定)
ご応募いただいた方には後日詳細をお知らせいたします。

第3回 全員集合! ボラセンまつり

2019年3月17日(日) 11:00 open ▶ 15:00 close
平野区民ホール・平野野堂公園

くわしくはホームページをご覧ください
<http://hirano-kushakyo.or.jp>

平野区社協

検索

お問合せ・ご応募先 平野区ボランティア・市民活動センター
☎6795-2525 FAX 6795-2929 担当:小谷

あなたの
まちの

地域福祉活動コーディネーター

暮らしの中での困りごとの相談や、支援の必要な人への見守り体制を築くために、地域のアンテナ役・パイプ（つなぎ）役として、各種団体や専門職、ボランティアと連携して、地域福祉活動の推進をはかります。

困りごと・悩み

例えば…

- 高齢のひとり暮らしで不安
- 障がいがあっても気軽に出かけたい
- 閉じこもりがちの人
- 子育ての悩み
- 地域で活動したい
- 近所に気になる人が住んでいる など

相談 →

気づき
見守り
予防
情報発信

地域福祉活動
コーディネーター
(区内22名)

専門職
各種団体など

つなぎ →

連携 ←



情報交換
学びの場づくり

地域ボランティア



身近な地域の相談窓口をめざして活動しています

困りごとを抱える方を見つけるアンテナ役 ひとり暮らしで不安、隣近所に気になる方が住んでいる…などお気軽にお声かけください。

福祉サービスとのパイプ役 さまざまな相談を受け、必要に応じて福祉サービスや相談機関へおつなぎします。

ふれあいの場、支え合う場づくり ふれあい喫茶、食事サービス、子育てサロンなどの活動に参画し、つながり作りをお手伝いします。

ボランティア活動の推進 お気軽にお声かけください

広報啓発・研修のおしらせ など



問合せ コーディネーター担当：内野・阿部 ☎6795-2525

見守り相談室からのお知らせ

地域の見守り活動を応援します！

要援護者名簿の活用による防災・福祉活動について

喜連北社会福祉協議会では、9月9日(日)に、要援護者名簿のマッピング作業をおこないました。

防災リーダー、民生児童委員、地域福祉活動コーディネーター等のみなさまが各担当地域に分かれ、要援護者の方々の所在を地図上にしるしをつけていきました。

見守り相談室では、要援護者名簿を活用した、地域の防災・福祉活動の支援をおこなっておりますので、お気軽にご相談ください。

現在、見守り相談室では、今年度の対象者の方に郵送・訪問にて同意確認の業務をおこなっています。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



問合せ 平野区見守り相談室（平野区社会福祉協議会内）☎6795-2577 FAX 6795-1660

平野区地域包括支援センター

～ロコモ(ロコモティブ・シンドローム)を防ごう～

ロコモティブ・シンドロームとは筋肉、骨、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、また複数に支障があり、「立つ」「歩く」といった機能が低下している状態を言います。進行すると日常生活にも支障が生じます。

ロコチェック！ 当てはまる項目がいくつありますか？

- 片足立ちで靴下がはけない。
- 家の中でつまずいたりすべったりする。
- 階段を上がるのに手すりが必要である。
- やや重い家事(掃除機掛けなど)が困難である。
- 2kg程度(1リットルの牛乳パック2個程度)の買い物をして持ち帰るのが困難である。
- 15分程を続けて歩くことができない。
- 横断歩道を青信号で渡りきれない。



今日から
ロコモ対策を
行いませんか

ロコモ予防のために大切なこと

- 適度な運動
- バランスのとれた食生活

片足立ちやスクワットなどの無理のない運動と、偏りのない食事をして、毎日を元気に過ごしましょう。



片足立ち

左右1分間ずつ
1日3回

スクワット

深呼吸するペー
スで5～6回を

問合せ 平野区地域包括支援センター ☎6795-1666 FAX 6795-1660

ふとん丸洗い 乾燥サービス



対象者

平野区にお住まいで、寝具の衛生管理が困難な身体障害者手帳1級・2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳をお持ちの「ひとり暮らし」または「障がい者のみの世帯」の方

寝具の清潔保持が困難な障がい者の方にふとん丸洗いサービスを実施しています。

利用枚数

一人あたり ふとん2枚
毛布1枚

申請期間

平成30年12月14日(金)まで
※実施期間 平成30年12月21日(金)まで

お申込用紙や詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

<http://hirano-kushakyo.or.jp>

平野区社協

検索

六反東 コミュニティの再構築に向けて

市営住宅のみで構成している六反東地域では、ここ数年の間に小学校の閉校や市営住宅の建替にともなう転居等のため、地域住民同士で顔を合わす機会が少なくなっています。

地域では、「人と人がつながる」を合い言葉に、ふれあい喫茶を月曜日から金曜日まで開催していますが、地域住民の高齢化に伴い、活動の担い手等の課題にも直面しています。

そんな中、住民同士のつながりづくりのために、毎月1回バスに乗って一緒に外出する機会を新たに設けました。

六反東社会福祉協議会会長の上野健一さんは「地域ボランティアも少なくなってきたので、大きなイベントは開催できなくなってきたが、少人数で回数を多くすることで、住民同士で顔の見える関係をつくり、お互いに助け助けられる地域にしていきたい」と話されました。



ふれあい喫茶で住民同士が談笑している様子



住民同士のつながりの大切さを説明する上野会長

共同募金の配分金は、“地域福祉の大きな力！”

毎年実施されます「赤い羽根共同募金」にご協力いただきまして、誠にありがとうございます。

次のとおり本会への配分金（平成29年度共同募金）が決定し、各種事業をおこなう予定です。



平成30年度 共同募金配分金による事業

(単位：円)

収入		金額
地域配分金		3,709,616
その他特別配分		770,000
合計		4,479,616
支出		金額
地区社協助成金		2,700,000
団体助成金「中学生JOYJOY事業」「青少年育成事業」「手話講習会」他13事業		770,000
区社協事業「子ども向け認知症テキスト作成事業」「子育てフェスタ」「送迎サービス事業」他9事業		309,616
敬老月間事業（金婚夫婦などお祝い品の贈呈）一部		700,000
合計		4,479,616

※配分金事業内容などは、赤い羽根データベース「はねっと」で公表されています。

<http://www.akaihane.or.jp/hanett/>

このたび次の方々が 大阪市社会福祉大会(10月19日)において 表彰・感謝を受彰されました

〈大阪市長感謝〉

加美南部地区社会福祉協議会 会長 鷹家 安信 様

〈社会福祉事業協助者〉

南 信子 様
株式会社 小林新聞舗 様

〈地域福祉推進功労者感謝〉

九之池 健 様
中原 ツルミ 様



受彰おめでとうございます

善意銀行 ~ご寄付ありがとうございます~

平成30年6月から9月までの間に、次の方々より、平野区社会福祉協議会善意銀行への預託をいただきました。

皆様のお気持ちに感謝いたしますとともに、区内の福祉充実のために有効に活用させていただきます。

●善意銀行への預託● (順不同、敬称略)

《金銭預託》 八上 隆久

《物品預託》

川崎 順一 ― ゲートボールセット、電気ポット

本田 常清 ― オムツ

安岡 政博 ― 毛糸

※善意銀行への預託は、税法上(所得税・市民税)の寄付金控除の対象になります。



赤い羽根共同募金のお知らせ



本年も10月1日(月)から12月31日(月)の3か月間にわたり、赤い羽根共同募金運動を全国一斉に実施しております。

いただいた募金は、民間の社会福祉活動にあてられます。

みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



10月4日街頭募金地下鉄平野駅前▶

問合せ 平野区社会福祉協議会 ☎6795-2525

【編集・発行】社会福祉法人 大阪市平野区社会福祉協議会

〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号

平野区在宅サービスセンター(にこにこセンター)

☎ 6795-2525 FAX 6795-2929

ホームページ <http://hirano-kushakyo.or.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/hirano.kushakyo/>

hirano.kushakyo/



ホームページ・Facebook

ご意見やご質問等があればホームページの「お問い合わせ」からお寄せください。

平野区社協 **検索**

Facebookも開設していますので、ぜひチェックしてみてください。