

のびのびと育て・育つ町に

～平野区の子育て支援ネットワーク～

区社協だより

ひらめ

社団法人 大阪市平野区社会福祉協議会
〒547-0043 大阪市平野区平野東2丁目1番30号
平野区在宅サービスセンター
(にここセンター)
☎06-795-2525

Q.おもちゃ図書館ってどんなところ？

A.おもちゃがいっぱいあって、子ども達が好きなように遊ぶ所です。おもちゃや本の貸し出しもしています。

Q.誰でも遊べるの？

A.ハンディを持っていたり、発達に遅れがある子どもとその兄弟姉妹、また、公園に行ったり他のお友達と遊ぶのが少し苦手な子どもたちとそのお母さん、お父さんに開放しています。

Q.誰が運営しているの？

A.数人のお母さんと区社協が中心となって運営していますが、参加される親子やボランティアさん達みんなで、楽しいおもちゃ図書館になるように運営していきたいなぁと考えています。



この度、新しいおもちゃ図書館が誕生しました。第一回目の十一月十四日(土)は、お天気もよく暖かい日和となり、約五十人の親子が参加し、思い思いに、遊んだり、おしゃべりをしたり、ゆったりとした時間を過ごしました。

言葉の遅れや多動、友達の輪に入れない、子どもとどうやって遊んでいいのかわからない、など、いろいろなことで悩んでいませんか。専門家による相談や教室というようなものではありませんが、他の親子と一緒に楽しく遊びませんか。(開館日・場所・問合せ先等は下表参照)

今のお母さん達を取り巻く状況は昔とは変わってきています。核家族化によって、子育てについて相談できる人が身近にいなかったり、安全な遊び場所が少なかったり、子どもと向かい合って過ごす時間が長く、知らず

知らずにストレスがたまっていたり、さまざまな問題があり、悩みや不安を持つお母さんも少なくないようです。

これは、親だけの問題ではなく、地域ぐるみで子育てを支援し、よい環境をつくっていくことが必要ではないでしょうか。平野区では、多くの関係機関が連携して、子育て支援のネットワーク作りを進めています。

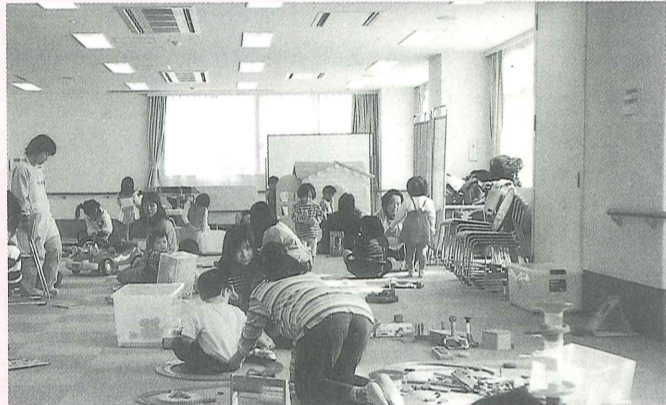
少しずつ広がってきた親子教室は、今では自主運営のグループが積極的に活動するようになり、また多くの教室や遊びの場が開かれ、区内のあちこちで交流が生まれつつあります。

あなたの人権 わたしの人権

考えよう

国連公式ロゴマーク

—世界人権宣言50周年—



広々とした部屋で、思い思いにのんびりと。

平野区の子育てに関する教室・グループ等一覧

◎育児教室

名称	場所	日時	対象	内容	備考	問い合わせ先
すくすく教室	平野保健所	毎月第2水曜日午前10時～11時30分	2ヶ月～1歳未満の乳児と保護者	保健婦さん、栄養士さんに助言をいただきながら、母親たちが情報交換をして日頃の悩みを解消し、仲間をつくる場として開かれています。	要予約 無料	平野保健所 ☎702-2755
	加美老人憩いの家	毎月第3水曜日午前10時～11時30分	2ヶ月～2歳未満の乳幼児と保護者			
	コミュニティプラザ平野	毎月第4水曜日午前10時～11時30分				

◎親子教室

名称	場所	日時	対象	内容	備考	問い合わせ先
はとぼぼ教室	平野児童館	毎週金曜日午前10時～11時30分	1歳～就学前の幼児と保護者	子育てで悩んでいるお母さんの仲間づくり、子どもの友だちづくりをめぐり、親子でいっしょに楽しく遊びます。	年間3000円(ただし2人目より1000円)	平野児童館 ☎790-2800
たんぼぼ教室	平野児童館	毎週火曜日午前10時～11時30分				
コアラ教室	平野児童館	毎週水曜日午前10時～11時30分				
ひよこ教室	平野児童館	毎週木曜日午前10時～11時30分				
ちいばぼ教室	旧大和川小学校校体育館	毎週金曜日午前10時～11時30分				

◎乳幼児広場

名称	場所	日時	対象	内容	備考	問い合わせ先
ウキウキ広場	平野勤労青少年ホーム	毎週水・木曜日 第1・3土曜日 午前10時30分～11時30分	0歳～就学前の子と保護者	親子でのびのび自由に遊ぶ広場で、またお母さんどうしが子育ての悩みなどを気軽に相談しあって積極的に交流を深めています。	無料	平野勤労青少年ホーム ☎707-0900

◎おもちゃ図書館

名称	場所	日時	対象	内容	備考	問い合わせ先
にこっと	にここセンター	毎月第2土曜日 午前10時30分～午後2時	障害があつたり発達に遅れのある子と保護者	たくさんのおもちゃで自由に遊ぶ場です。おもちゃの貸し出しもしています。	無料	平野区社会福祉協議会 ☎795-2525
ポニー	平野児童館	毎月第1・3土曜日 午前10時～12時			無料	平野児童館 ☎790-2800

区内の主な相談窓口

◆児童相談

児童の発達・しつけ・非行・不登校などに関する相談

●家庭児童相談室
区役所健康福祉サービス課内
☎七〇二―三三三―

◆出産・育児に関する総合相談

妊婦・乳幼児の健康や栄養に関する相談。育児相談など。

●平野保健所
平野西三―五―五
☎七〇二―二七五―

◆子どもの福祉に関する総合相談

発達・しつけなどに関する電話相談

●大念仏乳児院
☎七九一―九九二―

●大阪市中央児童相談所
喜連西六―二―五五
☎七九七―六五二―

◆乳幼児の育児相談

●平野保健所
平野西三―五―五
☎七〇二―二七五―



上記一覧の教室やグループの他にも、障害があつたり、発達の遅れがみられる場合など、専門の方のアドバイスを受けるがら母子の関わりを深めていくグループも、各機関・施設において行われています。お気軽にご相談ください。

また、それぞれお住まいの地域のなかで、子育てについて悩みを相談できる機会をもったり、親子が安心して遊べる身近な場所を作っていくなど、子育てしやすい環境をみんなで考えていきたいと思います。

だれかのために、できること。

あなたの善意が赤十字活動を支えます

国際活動、災害救護活動、医療事業、看護婦養成、血液事業、救急法・家庭看護法等の講習、赤十字奉仕団、青少年赤十字、社会福祉事業

日本赤十字社大阪府支部平野地区

お年寄りの介護で
お悩みの方は

在宅介護支援センター

ご相談
ください!

詳しくは ☎795-2525
FAX 795-2929へ

お年寄りの介護でお悩みの方は、在宅介護支援センターにご相談ください。具体的な状況と希望をお聞きし、保健や福祉のサービスを紹介いたします。必要であればサービス利用の手続きの代行、調整なども行います。その他、住宅改修の相談や福祉用具の展示、紹介、使用方法の助言も行っていきます。

Q どんな相談が多いですか?

A 脳卒中の後遺症や骨折により、歩行が困難な為、外出の機会が少ない方や、自宅での入浴が困難な方が、デイサービスの利用の相談にいられたり、介護者の方が介護疲れや外出の為、短期で施設に入所して頂くショートステイのご相談が多いです。その他、ベッドや車椅子を借りたい、風呂やトイレに手摺りを付けたいと言う相談にも多く来られます。



私たちが
相談を
お受け
します。



Q いついざ相談できるのですか?

A 平野区社会福祉協議会が運営している「にこにこセンター」の一階が相談窓口になっています。開所日時は、月～土曜日(日曜・祝日は休館)の午前九時～午後五時十五分です。直接窓口において頂いても結構ですが、電話でも結構です。



Q 在宅介護支援センターって何?

A 在宅介護支援センターとは、介護が必要な高齢者とその介護者の身近な相談やサービスの調整窓口です。

車いすでの外出を 応援します

送迎サービススタート

平野区社協では、今年九月から、「送迎サービス」の活動をスタートしました。これは、車いすを使用しなければ外出が困難な方を対象に、車いす対応自動車(車いすのまま乗り込める自動車)の貸し出しおよび、運転者や介助者がいない場合はボランティアが応援するというものです。



平野区社協では、今年九月から、「送迎サービス」の活動をスタートしました。これは、車いすを使用しなければ外出が困難な方を対象に、車いす対応自動車(車いすのまま乗り込める自動車)の貸し出しおよび、運転者や介助者がいない場合はボランティアが応援するというものです。

使用済み テレカ 集めています

区社協では約二年半前から使用済みテレフォンカードの回収を始め、区民の皆様のご協力により、今年十一月末までに合計約一万五千枚のテレカが寄せられました。この回収によって得られた資金は区内の社会福



祉事業に活用しています。引き続き回収を行い、集まったテレカは、海外のコレクターへの提供を目的に回収している民間の業者に買い取っていただくことにしています。ご協力をお願いいたします。区社協事務局(にこにこセンター)へお持ちいただくか、郵送でもけっこうです。お待ちしています。

通院や入院時の送迎はもちろん、例えば「久しぶりにお墓参りに行きたい」、「映画を見に行きたい」、「行楽に行きたい」など積極的な外出を応援したいと考えています。現在車が一台しかありませんので、ご希望に添えないこともありませんが、まずは、ご相談ください。

ご寄付 ありがとうございます



平成九年十二月から平成十年十一月までの間に、平野区チャリティゴルフ大会実行委員会、平野遊技業組合、MOAみんなのチャリティチャンス大阪府実行委員会、ジャスコ(株)東住吉店、平野区商店会連盟、平野区小売市場連合会、(株)サンルーム(株)東住吉納税協会、杉山元保、佐野寅五郎、田中理恵子、宮川ナヲ子、開田徹、野中辰蔵。

- 《区社協へのご寄付》
 - (社)東住吉納税協会(社)平野産業会、浅田一男、平野連合町会。
 - 《善意銀行への預託》
 - 《金銭預託》平野たばこ会、永和信用金庫「杉の子会」、「スリッパ」。
 - 喜連自由教会、居酒屋「歌」(順不同、敬称略)
- 《利用料》
 - 一回一〇〇〇円
 - 《利用日時》
 - 原則として日帰り、月～土曜日(祝日を除く)
 - 午前九時～午後五時。
 - 《問合せ・申し込み》
 - 平野区社協(にこにこセンター内)
 - ☎七九五―二五二五

にこにこセンターギャラリー

出展団体募集中!

平野区社会福祉協議会では、一階のロビーにギャラリーを設けました。このギャラリーには、平野区内にある作業所や施設、ボランティアグループによる手作り品の展示や、またその団体などの活動紹介もしたいと考えています。平野区内には、たくさんの方が活動されています。多くの方々が、その活動を知るきっかけとなり、また、活動している方々の楽しみとなるようなギャラリーになりまようように。たくさんの方々の団体のお申し込みをお待ちしています。

《問合せ・申し込み》
平野区社協(にこにこセンター内)

☎七九五―二五二五





一つ一つ違うけれど、どれもかわいい
“ベビー服型タオル”と“ウサギの壁飾り”

私のできることを ボランティアで!

ボランティア ビューローだより

☎795-2200

ボランティア活動は、自主的な活動です。地域で、自分のできることを見つけて、ふれあい、助け合いながら自らの街を住み良い街にしていきたいと思います。

今回は、新しい取り組みや活動の一部をお知らせします。

視覚障害者に情報提供を

区内にふたつの音訳グループがあり、それぞれ活発に活動しています。

▽早川福祉会館で講習を受けた音訳グループ「わたの実」では、区役所発行の「広報ひらの」と各種情報を盛り込んだ「わたの実だより」の音訳テープを作成し、視覚障害者に発送しています。

『正月料理など希望に応じてテープを作っています。』

趣味の手芸を活かして

登録ボランティアの芸の好きな方で手芸クラブが誕生しました。

毎月第四土曜日の午後から、毛糸で来年の干支のウサギを編んだり、タオルをベビー服の形にアレンジしたり、各自センスあふれる手作りの作品を作っています。今回は、ビューロー主催のクリスマスパーティーでプレ

車で、外出のお手伝いを



車のパイプに4カ所金具を固定し、シートベルトをして、ハイOK!

すので、必要な方はご連絡ください

▽もうひとつの音訳グループ「やまびこ」は、クレオ大阪南で講習を受け、自主研修をしながら、福祉新聞の音訳テープを作成して、視覚障害者に発送しています。

『こんな本を読んでほしい。こんな情報を知りたい。など日常生活に必要な希望があればご連絡ください』

お手紙の 発送準備を

ビューローでは、毎月登録ボランティアに対して福祉の情報やボランティア募集情報を提供しています。

発送文書も約四五〇通に増え、お手紙作りボランティアが集まって手紙を折って封筒に入れたり配ったりして、みんなのボランティア活動を援助しています。

『介護などはできないけれど、この活動ならさせてもらえます。他のボランティアさんに会えることも楽しみです。また、健康のために配達もさせてもらっています』

ボランティアをしたいなと思ったら…

まず、☎795-2200(ボランティア・ビューロー)まで!

◇平野東2-1-30[平野区在宅サービスセンター内]

◇月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時15分



全員集合!「日に焼ける～」と叫びつつ、笑顔でにっこり“はいポーズ!”

『秋の外出交流会』開催

『また連れて行ってや〜』

秋快晴の十月二日(土)

高齢者や障害のある方と登録ボランティアとの外出交流会に総勢七十二名がバスやリフト付きワゴン車に分乗し、此花区にある舞洲スポーツアイランドへ向かいました。

大阪市舞洲障害者スポーツセンター「アミティ舞洲」のさまざまな設備を備えたスポーツ施設や段差を無くし、障害者や高齢の方が安心して利用できる宿泊研修施設の見学を行い「車いすのまま入れる広いお風呂もあり絶対泊まりに来るわ」と念入りに探検していま

した。その後、キャンプ場でバーベキューを行なったのですが、早朝からバーベキュー担当ボランティアに、シートを敷いたり炭を起こしたりと準備していただいたお陰で、キャンプ場に到着するなり焼きたてのお肉や野菜をほお張ることができました。



海辺に沿ったプロムナード。心地よい潮風にのんびりと散策…

中には、初めてバーベキューを食べた方もおられ、最高においしいと感じていました。また、今年はお天候の不為心配していたお天気も、当日は夏日となり、「一年分の日光浴ができました」と喜んでいました。

予定時間の都合で待ち時間ができると、参加者の中からは、初めてのバーベキューを食べても、おもしろいと感じていました。また、今年はお天候の不為心配していたお天気も、当日は夏日となり、「一年分の日光浴ができました」と喜んでいました。

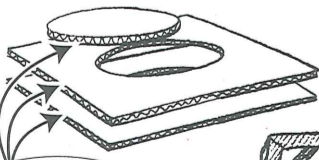
手づくりおもちゃ

赤ちゃんが初めて出会うおもちゃには
手作りおもちゃが一番!!

～「にこにこパズル」の作り方～

材料

- ダンボール
- マジックペン
- のり
- ビニールテープ



2枚はりつけ、好きな大きさに切り抜く。

楽しい顔などを書きそれぞれの縁にカラフルなテープを貼る。



ほ〜ら太陽がのぼったよ

穴からのぞいてみたり、お話ししながら遊ぶとおもしろいよ!



困ったな!

どこへ相談しようかな?

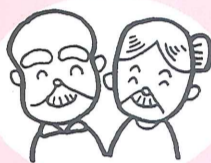
地域

ネットワーク委員会

ネットワーク委員
推進員
ふれあい員



家族



近隣

備

備

福祉
利益

相談
支援

連携

サービス提供機関

医療機関
福祉施設等

行政機関

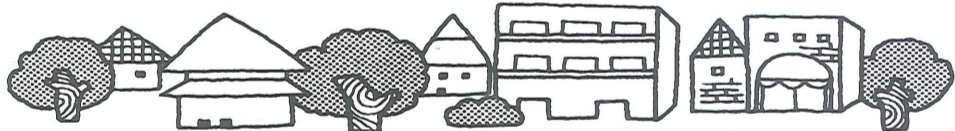
区役所・保健所
警察署・消防署等



ぬくもりネットワーク

豊かな長寿社会をめざして

平野区役所
健康福祉サービス課
高齢化社会対策担当
☎ 702-3331



高齢化がすすみ、2020年には4人に1人が65歳以上と予測されています。平野区在宅サービスセンターもでき、在宅での介護を支援する輪が少しずつ広がっています。

【腰が痛くて家事ができにくい】 【お風呂に入るのが大変】 等、みなさまがお困りのとき公的な機関はもちろん、サービス提供機関・地域でも相談をお受けしています。

【向こう三軒両隣】 【遠くの親戚より近くの他人】 とむかしからいわれています。

平成12年4月より介護保険制度がはじまり、福祉制度がかわりますが、地域でのお付き合いは変わらず続いていきます。一人暮らしの方がふえるほどに、ますますご近所の方々とのふれあいが大切になっていきます。

おすまいの地域のネットワーク事務所では、推進員がおまちしています。ぜひ一度声をかけてください。

【ふれあいの街】・【ぬくもりのある街】・【こころ暖かい街】をみなさんでつくりましょう。

あなたのまちの相談窓口

「ネットワーク事務所」

(月～金・午前10時～午後4時)

地区	場所	電話
平野	平野連合会館	791-6662
平野西	平野西会館	796-4678
新平野西	新平野西コミュニティ会館	701-2420
平野南	平野南老人憩の家	705-7100
喜連	喜連集会所	797-7038
喜連西	喜連西老人憩の家	705-2700
喜連東	喜連東老人憩の家	797-9600
喜連北	喜連北老人憩の家	700-4100
長吉東部	長吉東部会館	706-8431
長吉六反	六反会館憩の家	701-8818
長吉西部	長吉西部老人憩の家	701-7655
瓜破	さざなみ会館	702-5600
瓜破西	瓜破西老人憩の家	790-2240
瓜破東	瓜破東老人憩の家	700-3321
瓜破北	府営瓜破住宅33棟1階東	705-8500
加美	加美老人憩の家	793-5215
加美南部	加美南部老人憩の家	792-1093
加美北	加美北老人憩の家	796-3955
加美東	加美東老人憩の家	792-3321