



5月のビューローだより

平野区ボランティアビューロー

みなさん、こんにちは。清々しい五月晴れが快い季節となりましたが、お変わりなくお過ごしですか？
草木の緑のようにこころも身体もさわやかにすごしたいですね。
ボランティア活動もよろしくおねがいします。

ご案内

「聴くこと」を
やさしく学ぶ

傾聴ボランティア養成講座

新しくボランティア活動したいと考えている方のための実践講座です

1	6月19日(金) 10:00~11:30 講義「傾聴とは」
2	6月26日(金) 10:00~11:30 実践「うなずきとあいづちで聴く」
3	7月 3日(金) 10:00~11:30 実践「感情を味わう」
4	7月10日(金) 10:00~11:30 施設見学・体験

初心者
向け講座

【講師】関西フロボノの会 kicoka33
【定員】20名(多数の場合は抽選します)
【受講料】無料

【申込み・問合せ】平野区ボランティアビューロー
(担当:尾枝・小林)まで!
☆申込みは随時受付しています☆

【お問い合わせ・お申し込み】
〒430-0032 大阪市平野区平野東2-1-30
大阪市平野区社会福祉協議会・平野区ボランティアビューロー
(担当:尾枝・小林)
TEL:6795-2200 FAX:6795-2929
Eメール: nico-nico.c@3sweb.ne.jp
HP: http://hirano.kusyakyoku.or.jp/

にこにこセンター3階ボランティアルームで
展示しています



みにきてね!

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
3月に開催した
ボランティアグループ交流会
『おしゃべりカフェ』で
各グループの活動の紹介を行った時の
参加者みなさんの「(・▽・) イイネ!」を
にこにこセンター3階
ボランティアルーム前に貼っています。
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

『ボランティアビューローだより』です

平野区社会福祉協議会・ボランティアビューローは、毎月ボランティア活動に興味・関心がある方に『ボランティアビューローだより』を発信しています。
ボランティアビューローの登録ボランティアや区役所、地域の相談窓口などに配付しています。
今月から地下鉄「喜連瓜破」駅に配架している「ボランティア・市民活動情報誌『COMVO』」に挟んでいます。 よろしくお願ひします。

ボランティア川柳

- 皆さまと 励まし合って 支えあり (トットちゃん)
- ボランティア 見る人 聴く人 ねむる人 (雄徒呼塾)
- 支えられ 皺もほころぶ 花の下 (かかし)

登録ボランティアさんのひらめきの一句を募集中! (自作のものでお願いします)

5月のお手紙作り ボランティア活動

5月28日(木) 13:30~
にこにこセンター3階会議室

手芸クラブのみなさんへ

平成27年 5月23日(土)
時間: 13:00~15:30
内容: 鍋つかみ
持物: 裁縫道具

5月のボランティア募集情報



平野区ボランティアビューロー

平野区平野東2-1-30 (にこにこセンター内)
 電話: 6795-2200 FAX: 6795-2929
 午前9時~午後5時半 担当: 尾枝・小林

視覚障がい者の外出支援ボランティア

継続

視覚障がい者(瓜破東在住・女性)の外出(散歩・買い物など)に付き添っていただけるボランティアを探しています。
 【活動日時】月1、2回程度 2時間程(要相談)
 【活動内容】自宅周辺の散歩・買い物等の外出付き添い
 【活動場所】自宅(瓜破2丁目)周辺
 【その他】・男女は問いません
 ・お話し好きな方、大歓迎です



新規

高齢者施設での傾聴ボランティア

特別養護老人ホーム喜連では、午後の時間にカラオケ喫茶コーナーを設けています。そこでは、喫茶ボランティアがお茶の提供やカラオケの聞き手に大活躍しています。うた好き、楽しい雰囲気が好きなおすすめの活動です。

【活動日時】毎週月・水・土曜日いずれかの曜日13:30~16:00
 (活動日は相談に応じます)

【活動場所】特別養護老人ホーム 喜連(1階 談話室)
 (喜連2-2-40)



【活動内容】喫茶ボランティア
 施設内でのカラオケ喫茶コーナーで飲み物の提供をし、カラオケを通して入所者の方々と一緒に過ごす活動です。

新規

高齢者施設での傾聴ボランティア

にこにこセンター(2階デイサービス)では、利用者の方とゆったりとした雰囲気と一緒に過ごしてもらえるようなボランティアさんを募集しています。気楽に立ち寄る気分で参加してみませんか?

【活動日時】毎週木曜日の9:30~12:00
 (月に1度の活動も歓迎します)

【活動場所】にこにこセンター2階テイルーム
 (平野東2-1-30、平野区社会福祉協議会内)

【活動内容】傾聴ボランティア
 利用者へ湯茶の提供や入浴後の整髪などのお手伝いもお願いしています

【その他】デイサービス見学も随時対応していますので1階ボランティアビューローにお声かけください



送迎サービスボランティア(にこにこセンター)

継続

にこにこセンターでは、車いすを使用しなければ外出が困難な高齢者や障がいをもつ方に、自主的な外出・社会参加を支援する送迎サービス事業を行っています。

車いすごと乗れる自動車を運転していただける“送迎ボランティア”さんを募集しています。

お手伝いをしていただけませんか?
 【活動日時】月1回程度でもOK!です
 (講習をうけてからの活動になります)



外国人との交流ボランティア

継続

平野区にお住まいの外国人を支援するボランティアグループにほんごサポートひまわり会のふれあい・交流活動のお手伝いをおねがいします。

【活動日時】毎週土曜日(10:00~20:30の間で2時間程度)

【活動場所】市民交流センターひらの(平野市町3-8-22)

【活動内容】①大人クラス日本語ボランティア
 やさしい日本語を使って外国人との会話を楽しむ活動です
 ②子どもクラスボランティア
 日本語を使った遊び相手や国語・算数の勉強のお手伝いをお願いします。子ども好きな方、大歓迎!
 ③保育ボランティア
 母親が日本語の勉強中、同室での幼児の一時保育をお願いします。子連れママの参加もOK!



高齢者施設図書ボランティア「つむぎ」メンバー募集

図書館ボランティアグループ「つむぎ」は区内の高齢者施設で図書活動やおたのしみ会を開催する活動をおこなっています。活動に興味のある方は、お問い合わせください。活動の様子を知るために見学してみませんか?

【活動内容】図書活動(本の展示・貸し出し)
 おたのしみ会(紙芝居・体操・唱歌・クイズなど)

【活動日時】①毎月第2水曜日10:00~11:30
 ② // 13:00~13:30
 ③毎月第4土曜日10:00~11:30

【活動場所】①③ 特別養護老人ホーム喜連(喜連2-2-40)
 ② エルケアローズガーデン(長吉長原2-9-6)

ドーマン法ボランティア(障がい児リハビリボランティア)

ドーマン法とは障がいをもった児童に対して3人体制で行う簡単なリハビリ体操です。急性脳症の後遺症により現在寝たきりの状態にある4歳の女の子のお母さんが回復に向けて毎日の訓練を行いたいと願っておられます。このリハビリは1時間ごとに5分程度、その都度お母さんと一緒に行いますので誰にでも無理なく行えます。手足の曲げ伸ばしや筋肉の緊張をほぐすお手伝いをしてくださる方を募集しています。※人が集まれば随時行います

【活動日時】平日の午前の時間帯 9:00~12:00
 // 午後 // 13:00~15:00

※上記の時間帯で都合のよい1時間だけのご協力も大歓迎です

【活動場所】自宅(瓜破西1丁目)

【活動内容】リハビリ体操の補助(経験は問いません。初心者大歓迎)

「子育て中の女性応援」イベントの保育ボランティア

継続

クレオ大阪南と駒川商店街との連携による「子育て中の女性の応援」をテーマにした事業でクレオ大阪南で普段実施しているボランティアを商店街に出張し活動を提供します。母の日開催イベント「サンキューおかん!」での協力ボランティアや保育ボランティアを募集しています。

【活動日時】平成27年5月10日(日)13:00~15:30

【活動場所】駒川商店街内 JONANこどもひろばKOMAKUL
 ※東住吉区駒川商店街の空き店舗を利用した子育て支援スペース
 大阪城南女子短期大学が開設(商店街アーケード内)

【活動内容】①保育ボランティア ②イベント見守りボランティア
 【その他】交通費の支給あり

吹奏楽練習時の保育ボランティア

新規

育児中のママたちが活躍する吹奏楽ボランティアグループ「ママプラスひらのMerry」の演奏練習時の保育活動です。

【活動日時】①5/8(金) ②5/10(日) ③5/14(木)
 ④5/21(木) ⑤5/24(日) ⑥5/31(日)
 いずれも9:45~12:00

【活動場所】① クレオ大阪西 (此花区西九条6-1-20)
 ※①の活動のみ交通費支給あり
 ②~⑥ クレオ大阪東 (喜連西6-2-33)

【活動内容】吹奏楽練習時の保育活動(同室での保育)

【その他】音楽好きな方、子供好きな方は是非来てください。



活動先へ紹介・連絡調整を行いますので興味のある活動がありましたら、ボランティアビューローへ(☎:6795-2200)お問い合わせください。(担当:尾枝・小林)

おえだ・こばやし

