

# 4月のビューローだより

平野区ボランティアビューロー

みなさん、こんにちは。お変わりなくお過ごしですか？  
桜の花が咲き誇り、一年で最も美しい季節がやってきました。  
花粉症の方はお困りでしょうが… 元気にボランティア活動を  
よろしくお祈りします。

## ご案内

### ボランティアグループ交流会 開催しました

先日3月14日(土)、ボランティア交流会『おしゃべりカフェ』を開催しました。当日約50名のボランティアの参加があり、それぞれの活動紹介と交流を行いました。「つながろう！」をテーマにそれぞれのグループが集まりつながればどんなことができるだろうと楽しく話に花が咲きました。



#### 参加されたボランティアさんの声

- いろいろなグループの活動を知ることができてよかった
  - 自分のやっていることが認められたと感じました
  - 他のグループの元気に圧倒された、元気をもらいました
- など

#### 平成27年度のボランティア保険の更新手続きはお済みですか？

まだ、加入手続きがお済みでない方は、ボランティアビューロー窓口でお申込みください。  
安心してボランティア活動をしていただくためにボランティア活動総合補償制度をご利用ください。  
(保険加入手続きをした翌日から補償開始となります)

#### 【お問い合わせ・お申し込み】

〒430-0032 大阪市平野区平野東2-1-30  
大阪市平野区社会福祉協議会・平野区ボランティアビューロー  
(担当：尾枝・小林)  
TEL: 6795-2200 FAX: 6795-2929  
Eメール: nico-nico.c@3sweb.ne.jp  
H P: <http://hirano.kusyakyoku.or.jp/>

ボランティアルームにお邪魔しました～

### ボラルームウォッチング

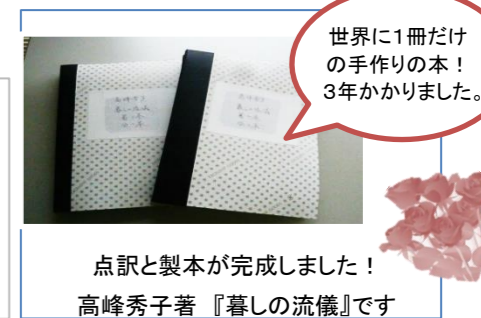
### 平野区点訳グループ



五木寛之著『生かされる命をみつめて』、  
宇野千代著『幸福に生きる知恵』、  
佐藤愛子著『女の背ほね』…ほか  
それぞれ自分が点訳する作品が決まっているようです。  
完成した本は、視覚障がい者の方の、その方だけの一冊になるそうです。

週に1度、主なメンバー7名が水曜日の午後にボランティアルームに集まって、それぞれ点訳をすすめています。  
製本は点訳歴30年!のベテランさんが担当しています。

お茶をいただきながら、お話をしながら、和やかな雰囲気です。でも「次の点訳、どの本にしようかな?」「これはどうするの?」相談や質問が飛び交い、点訳への熱意がグングン伝わってきました。ご興味のある方、見学にいらしてください。もちろん、点訳体験もできますよ☆



世界に1冊だけの  
手作りの本!  
3年かかりました。

点訳と製本が完成しました!  
高峰秀子著『暮しの流儀』です

#### 2014年度「ユネスコ世界寺子屋運動」へ ご協力いただきありがとうございました。

社協の募金箱に集まった書きそんじハガキ、切手、そして募金はこの運動のボランティア活動をよびかけにきた中学生にお渡ししました。  
嬉しそうな中学生をみると、皆様のご協力は中学生に伝わったと感じました。  
教育大附属平野中学では、書きそんじハガキの総数は1200枚を超え、総額では95,939円の寄付として集めることが出来たそうです。  
これは日本ユネスコ協会連盟に贈呈され、担当教諭の上田先生からは丁寧なお礼状をいただきました。



## ボランティア川柳

- ことば 事始め がんばらなくちゃ ボランティア (ハトポッポ)
- ボランティア 活動するほど 元気です (トットちゃん)
- 笑い投げて 笑みを受け取る ボランティア (お話し大すきさん)

登録ボランティアさんのひらめきの一句を募集中! (自作のものでお願いします)

#### 4月のお手紙作り ボランティア活動

4月24日(金)13:30～  
にこにこセンター3階会議室

#### 手芸クラブのみなさんへ

平成27年4月25日(土)  
時間: 13:00～15:30  
内容: マフラー  
持物: かぎ針6または7号

# 4月のボランティア募集情報



## 平野区ボランティアビューロー

平野区平野東2-1-30 (にこにこセンター内)  
 電話: 6795-2200 FAX: 6795-2929  
 午前9時~午後5時半 担当: 尾枝・小林

### 視覚障がい者の外出支援ボランティア

新規

視覚障がい者(瓜破東在住・女性)の外出(散歩・買い物など)に付き添っていただけるボランティアを探しています。

【活動日時】月1、2回程度 2時間程  
 ※本人より、活動希望のボランティアと相談の上、決めたいとのこと

【活動内容】自宅周辺の散歩・買い物等の外出付き添い

【活動場所】自宅(瓜破2丁目)周辺

【その他】  
 ・男女は問いません  
 ・お話し好きな方、大歓迎です



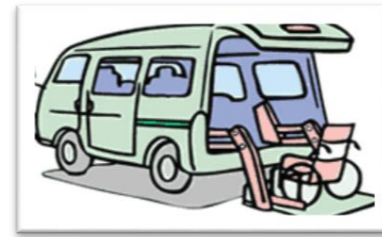
### 送迎サービスボランティア(にこにこセンター)

継続

にこにこセンターでは、車いすを使用しなければ外出が困難な高齢者や障がいをもつ方に、自主的な外出・社会参加を支援する送迎サービス事業を行っています。

車いすごと乗れる自動車を運転していただける“送迎ボランティア”さんを募集しています。

お手伝いをしていただけませんか?  
 【活動日時】月1回程度でもOK!です(講習をうけてからの活動になります)



### 外国人との交流ボランティア

継続

【活動日時】毎週土曜日(10:00~20:30の間で2時間程度)

【活動場所】市民交流センターひらの(平野市町3-8-22)

【活動内容】①大人クラス日本語ボランティア  
 やさしい日本語を使って外国人との会話を楽しむ活動です  
 ②子どもクラスボランティア  
 日本語を使った遊び相手や国語・算数の勉強のお手伝いをお願いします。子ども好きな方、大歓迎!  
 ③保育ボランティア  
 母親が日本語の勉強中、同室での幼児の一時保育をお願いします。子連れママの参加もOK!



平野区にお住まいの外国人にふれあい、交流を楽しむ活動です。活動中は日本語での会話を行います。

### 高齢者施設での傾聴ボランティア

継続

【活動日時】平日(月~金)で可能な日時(要相談)  
 ①9:00~11:00 ②15:00~16:00

【活動場所】おとしよりすこやかセンター南部館 3階フロア  
 (喜連西6-2-33)

【活動内容】入所者の話相手、レクリエーション時の見守り など

【その他】施設に入所している認知症の高齢者の話し相手となり施設のスタッフとともに楽しい雰囲気を作ってくださいる方を希望します  
 ※施設見学も随時対応

### 高齢者施設での傾聴ボランティア

継続

【活動日時】毎週月~土曜日 13:45~16:45  
 (活動日は相談に応じます)

【活動場所】介護老人保健施設 オアシス  
 1階通所リハビリテーション(半日型)フロア  
 (平野南1-7-7)

【活動内容】傾聴ボランティア(利用者とテーブルで対応)ほか、ティータイムの準備など

【その他】  
 ・平成26年8月にオープンした施設です  
 ・交通費等の支給あり

☆利用者と一緒に楽しく過ごしていただける方の活動をお待ちしています☆☆☆



### 高齢者施設図書ボランティア「つむぎ」メンバー募集

図書館ボランティアグループ「つむぎ」は区内の高齢者施設で図書活動やおたのしみ会を開催する活動をおこなっています。活動に興味のある方は、お問い合わせください。活動の様子を知るために見学に行ってみませんか?

【活動内容】図書活動(本の展示・貸し出し)  
 おたのしみ会(紙芝居・体操・唱歌・クイズなど)

【活動日時】①毎月第2水曜日10:00~11:30  
 ② // 13:00~13:30  
 ③毎月第4土曜日10:00~11:30

【活動場所】①③ 特別養護老人ホーム喜連(喜連2-2-40)  
 ② エルケアローズガーデン(長吉長原2-9-6)

### ドーマン法ボランティア(障がい児リハビリボランティア)

ドーマン法とは障がいをもった児童に対して3人体制で行う簡単なリハビリ体操です。急性脳症の後遺症により現在寝たきりの状態にある4歳の女の子のお母さんが回復に向けて毎日の訓練を行いたいと願っておられます。

このリハビリは1時間ごとに5分程度、その都度お母さんと一緒に行いますので誰にでも無理なく行えます。手足の曲げ伸ばしや筋肉の緊張をほぐすお手伝いをしてくださる方を募集しています。

【活動日時】人が集まれば随時行います  
 平日の午前の時間帯 9:00~12:00  
 // 午後 // 13:00~15:00

※上記の時間帯で都合のよい1時間だけのご協力も大歓迎です

【活動場所】自宅(瓜破西2丁目)

【活動内容】リハビリ体操の補助  
 ・経験は問いません。初心者大歓迎です。

### 「子育て中の女性応援」イベントの保育ボランティア

新規

クレオ大阪南と駒川商店街との連携による「子育て中の女性の応援」をテーマにした事業。クレオ大阪南で普段実施している絵本の読み聞かせ・吹奏楽などを商店街に出張し活動を行います。イベントでの運営協力ボランティアや保育ボランティアを募集しています。

【活動日時】平成27年5月10日(日) 13:00~15:30

【活動場所】駒川商店街内 JONANこどもひろばKOMAKU  
 ※東住吉区駒川商店街の空き店舗を利用した子育て支援スペース  
 大阪城南女子短期大学が開設(商店街アーケード内)

【活動内容】①保育ボランティア ②イベント見守りボランティア

【その他】交通費の支給あり  
 母の日開催イベント『サンキューおかん!』キャンペーン2015ではクレオ大阪南の事業案内と商店街の活性化をめざしています。



活動先へ紹介・連絡調整を行いますので興味のある活動がありましたら、ボランティアビューローへ(☎: 6795-2200)お問い合わせください。

おえだ こばやし  
 (担当: 尾枝・小林)

